



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
APRIL 2022



Innehåll

Här kommer en påminnelse från oss på Abortmottagningen	s 03
Graviditetsregistret	s 03
Ny medarbetare	s 03
Psykologmottagningen öppen hela sommaren	s 03
Översättningar till ukrainska på 1177.se	s 04
Amning kompetenskort	s 04
Amningsdokument i VIDA	s 04
Listor kulturtolkar/kulturdoulor 2022	s 04
Kulturtolkar	s 05
Kulturdoulor	s 06
Information från Livets tråd	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Leviken Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augustsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Centralsjukhuset
Bryggargatan 7
651 85 Karlstad



Här kommer en påminnelse från oss på Abortmottagningen

Vi önskar påminna om att patienter kontaktar oss på telefontid 13.00-14.00 mån-fre helgfria vardagar. Telefonnummer är 0771-607788, viktigt då att de trycker menyval 5 för att komma direkt till abortmottagningen.

I särskilda fall är det okej att barnmorska i öppenvården ringer internt om de har patienten hos sig. Vi har inte alltid möjlighet att ringa upp patienter under dagen på grund av låg bemanning, detta gäller särskilt under sommaren.

Vi upplever att många säger att de inte kommer fram på telefontiden, trots att det sällan är fullt hela timmen av telefontiden.

*/Kristina Lindblom, Kristina Boman, Marika Lenz
Abortmottagningen*

Graviditetsregistret

Fredagen 6 maj är det sista dagen för inmatning av uppgifter för de som födde barn 2021.

/Ingela

Ny medarbetare

Hej!

Jag heter Sofia Nääs och är leg psykolog. Jag flyttade till Karlstad 2018 och har jobbat på psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård sedan dess. Jag kliver nu, vid sidan av fortsatt kliniskt arbete på psykologmottagningen, på rollen som verksamhetsutvecklare på 50% inom barn- unga och familjhälsa.

Sedan psykologutbildningen har jag haft ett särskilt intresse för förebyggande hälsovård, och ser fram emot att som verksamhetsutvecklare arbeta för att lyfta det psykologiska perspektivet i frågor som berör verksamhetsområdets målgrupp. Många av er har jag haft kontakt med på ett eller annat vis under åren, och jag ser fram emot att komma igång med arbetet och träffa er även i min nya roll!



Vill ni komma i kontakt med mig när ni mig på mail:
sofia.naas@regionvarmland.se eller på telefon: 010-831 60 16.

Vi ses!

/Sofia

Psykologmottagningen öppen hela sommaren

Psykologmottagningen är bemannad hela sommaren. Remissbedömning och telefonbedömningar görs löpande. Tider att boka för konsultation kommer att läggas ut i tidboken och om det inte finns bokningsbara konsultationstider men ni har behov av konsultation så kontaktar ni mottagningen via vårdadministratör på tel 010-831 43 93.

Ha en skön sommar så småningom!

/Eva Nahnfeldt

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Översättningar till ukrainska på 1177.se

Det finns översatta texter till ukrainska på 1177.se om Covid-19, Gravitet, Regler och rättigheter samt Söka vård, [українська/Ukrainska - 1177 Vårdguiden](#)

Flera översättningar är på gång, Blödningar efter förlossningen, När ska jag åka till förlossningsavdelningen? Infektion i livmodern efter förlossning samt Tolkning till mitt språk.

/Annika Magnusson

Kommunikationsstrateg

010-831 43 56, 070-228 22 00

annika.magnusson@regionvarmland.se

Amning, kompetenskort

Kompetenskortet gäller för amning och bröstmjölkens betydelse och ska utföras av all personal i vårdkedjan som träffar blivande föräldrar och föräldrar. För de olika momenten finns boken

”Amning i nöd och lust” att läsa.

Kompetenskortet finns att hämta i VIDA [FOR-22692-v.1.0 Amning, kompetenskort](#).

/Ingela

Amningsdokument i VIDA

I VIDA finns alla dokument kring amning samlade, gå in i VIDA, [Verksamhetens dokument](#), välj kategori amning, där finns dokumenten lättåtkomliga.

/Ingela

Listor kulturtolkar/kulturdoulor 2022

Här kommer nya listor på nya och gamla kulturtolkar/kulturdoulor.

På listorna står hur de används och hur de bokas.

Alla kulturtolkar/kulturdoulor har möjlighet att resa med bil eller buss.

Projektet vänder sig till utomeuropiska kvinnor, par och familjer och det har gjorts ett urval på de vanligaste språken, som nu finns representerade. Projektet pågår i nuläget till 31 dec 2022, med hopp om förlängning.

Alla har genomgått kulturtolk/kulturdoula utbildning och har sekretess. De har timanställning i Regionen.

Kulturtolkarna kan endast användas i gruppverksamhet.

Sprid gärna listorna till behöriga, men inte offentligt. Listorna får inte sättas upp på anslagstavlor.

Vid frågor så hör gärna av er till mig

/Emma Bryngfors Nilsson

010-8316715

Emma.nilsson@regionvarmland.se

ETT STÖD FÖR DIG SOM PERSONAL

Kulturtolkar

Du kan kontakta tolkarna direkt eller genom projektledare Emma Bryngfors Nilsson, mejl: emma.nilsson@regionvarmland.se. Kontakt med en kulturtolk är kostnadsfritt. En kulturtolk kan vara med i till exempel föräldragrupper och föräldrautbildning. Kulturtolkar har rätt att berätta och förklara mer än en vanlig tolk. Alla kulturtolkar har genomgått kulturtolksutbildning.



Safa Almasri
Torsby
076-773 31 14
Arabiska



Salwa Ibrahim
Karlstad
073-734 26 16
Arabiska



Lama Albitar
Sunne
073-907 60 62
Arabiska



Ghadir Rajab
Kristinehamn
076-415 06 51
Arabiska, ryska



Salma Abosamra
Forshaga
076-611 66 67
Arabiska



Arazoo Ghali
Forshaga
070-727 17 31
Sorani, kurdiska



Shaima Altoon
Säffle
076-2915263
Arabiska



Mahmoud Halimi
Karlstad
076-2383983
Dari, persiska



Helen Tesfay
Karlstad
072-9150109
Tigrinja



Shene Abdullah
Karlstad
073-5087874
Sorani, kurdiska,
arabiska



Meraby Ojala
Kil
072-536 27 79
Swahili, engelska,
haya



Yasmin Alhawas
Karlstad
076-2575998
Turkiska, arabiska



Elaheh Heydari
Grums
070-5102106
Persiska/Dari



Ghosoun Alkour
Kil
076-3001861
Arabiska



Muzhda Muhammed
Karlstad
070-755 69 82
Sorani, kurdiska,
arabiska



Idil Sharif
Kristinehamn
073- 940 17 90
Somaliska, franska



Noorhe Halimi
Karlstad
070-734 47 97
Dari, persiska

Barn, unga och familjehälsa
Projekt kulturtolk och kulturdoula 2017-2022
Projektledare Emma Bryngfors Nilsson

2022-03-17

STÖD FÖR ER SOM VÄNTAR BARN

Kulturdoula

Ni kan kontakta doulan direkt eller genom er barnmorska. Kontakten är kostnadsfri. En kulturdoula kan vara med före, under och efter förlossningen och stötta kvinnan eller paret. Doulan har rätt att berätta och förklara mer än en vanlig tolk. Alla kulturdoulor har genomgått kulturdoulautbildning.



Ghosoun Alkour
Kil
076-3001861
Arabiska



Salwa Ibrahim
Karlstad
073-734 26 16
Arabiska



Arazoo Ghali
Forshaga
070-727 17 31
Sorani, kurdiska



Ghadir Rajab
Kristinehamn
076-415 08 51
Arabiska, ryska



Salma Abosamra
Forshaga
076-611 66 67
Arabiska



Meraby Ojala
Kil
072-536 27 79
Swahili, engelska,
haya



Yasmin Alhawas
Karlstad
076-2575998
Turkiska, arabiska



Elaheh Heydari
Grums
070-5102106
Persiska/Dari



Helen Tesfay
Karlstad
072-9150109
Tigrinja



Shene Abdullah
Karlstad
073-5087874
Sorani, kurdiska,
arabiska



Muzhda Muhammed
Karlstad
070-755 69 82
Sorani, kurdiska,
arabiska



Idil Sharif
Kristinehamn
073- 940 17 90
Somaliska, franska



Noorihe Halimi
Karlstad
070-734 47 97
Dari, persiska

Barn, unga och familjehälsa

Projekt kulturtolk och kulturdoula 2017–2022
Projektledare Emma Bryngfors Nilsson,
 mejl: emma.nilsson@regionvarmland.se.
2022-03-17

1177.se – Information och tjänster för din hälsa och vård.

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Eriksson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Två amningskurser för blivande föräldrar, online, är planerade under hösten. Första kursen är 30 augusti och 6 september och den andra kursen är 4 och 12 oktober, vid samtliga tillfällen kl 09.00 - 13.00. Anmälan via sensus.se.

Råd om flaskmatning

[Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjölk [RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Boktips



Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar 2022

Maj	* BMM-dag fosterdiagnostik 4 maj, heldag
September	* Yrkesträffar Information kommer
Oktober	* BMM-dag, digital, heldag om preventivmedel 11 oktober Inbjudan kommer