

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 4 - april 2022**

---



## Innehåll

Ny medarbetare	s 03
Dietisten informerar	s 03
Mitt Vaccin journal ersätter Svevac	s 03
Nyheter i Cosmic	s 04
Egen brunn - provtagning av fluorid	s 04
Översättningar till ukrainska på 1177.se	s 04
FNs konvention om barns rättigheter	s 04
Psykologmottagningen öppen hela sommaren	s 04
Vem får godkänna vaccinering av till exempel ukrainska barnhemsbarn, barn som kommer med släktingar etc?	s 05
Länken till WHO:s hemsida med olika länders vaccinationsschema	s 05
Ny licens för singelvaccination mot Tetanus	s 05
WHO's vaccinationsvecka	s 06
Med anledning av kriget i Ukraina	s 06
Kulturtolkar	s 07
Kulturdoulor	s 08
Listor kulturtolkar/kulturdoulor 2022	s 09
Barn och sol	s 09
Amning, Kompetenskort	s 09
Amningsdokument i VIDA	s 09
Info från Livets tråd	s 10
Bebispodden	s 11
BVC-podden	s 11
Rikshandboken	s 11
Länkadress till vår sida på intranätet	s 11
Informationsmaterial från utbildningar	s 11
Fortbildning/Utbildning	s 12

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39  
[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76  
[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06  
[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

Mirja Augustsson, dietist/verksamhetsutvecklare, 010-831 67 25  
[mirja.augustsson@regionvarmland.se](mailto:mirja.augustsson@regionvarmland.se)

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16  
[sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se)

Besöksadress:  
Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

Adress till:  
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Föräldrastödmottagningen  
Centralsjukhuset  
Bryggaregatan 7  
651 85 Karlstad

## Ny medarbetare

Hej!

Jag heter Sofia Nääs och är leg psykolog. Jag flyttade till Karlstad 2018 och har jobbat på psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård sedan dess. Jag kliver nu, vid sidan av fortsatt kliniskt arbete på psykologmottagningen, på rollen som verksamhetsutvecklare på 50% inom barn- unga och familjehälsa.

Sedan psykologutbildningen har jag haft ett särskilt intresse för förebyggande hälsovård, och ser fram emot att som verksamhetsutvecklare arbeta för att lyfta det psykologiska perspektivet i frågor som berör verksamhetsområdets målgrupp. Många av er har jag haft kontakt med på ett eller annat vis under åren, och jag ser fram emot att komma igång med arbetet och träffa er även i min nya roll!



Vill ni komma i kontakt med mig när ni mig på mail:  
[sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se) eller på telefon: 010-831 60 16.

Vi ses!

/Sofia

---

## Dietisten informerar

### Åhörarkopior från webinarium om bröstmjölk ersättningar och tillskottsnäring

Stort tack för ert engagemang och deltagande på webinariumen om bröstmjölk ersättning och tillskottsnäring. Nu finns åhörarkopiorna upplagda på hemsidan (Barnhälsovårdens startsida - information från utbildningar (vänster kolumnen)):

[Informationsmaterial från utbildningar - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](#)

### Matdagbok för barnhälsovården

För er som efterfrågat finns nu en mall för matdagbok att lämna ut till föräldrar. Dokumentet innehåller också instruktioner för hur man fyller i matdagboken för att göra det lättare att bedöma den. [FOR-24534-v.1.0 Matdagbok för barnhälsovården](#)

Matdagboken finns upplagd på vår hemsida under kost och fysisk aktivitet - patientmaterial som delas ut vid behov: [Kost och fysisk aktivitet - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](#)

### Järn till barn

Nu finns en lathund om mineralen järn: [INF-24513-v.1.0 Järn till barn 0-5 år](#)

Lathunden fokuserar på rekommendationen kring järnbehovet till barn 0-5 år, järnrika livsmedel och hur man kan berika hemlagad gröt med järn om man inte vill/kan ge industritillverkad barngröt.

Lathunden är upplagd på hemsidan kost och fysisk aktivitet - patientmaterial som delas ut vid behov: [Kost och fysisk aktivitet - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](#)

/Mirja

---

## Mitt Vaccin journal ersätter Svevac

I dagsläget tror vi att barnhälsovården kommer anslutas till Mitt Vaccin journal i september och utbildning till all personal kommer att erbjudas dessförinnan, mer information kommer.

/Helena

## Nyheter i Cosmic

Kontaktorsak "Tillägg till basprogram" tas bort då den är identisk med kontaktorsak "Extrabesök".

Vid kontaktorsak "Extrabesök" finns nu i mallen även sökorden för enskilt föräldrasamtal "Föräldrasamtal VH2" och underliggande sökord.

/Helena

### Amningsobservation, ny journaltabell i BHV-journalen

Nu finns en gemensam journaltabell Amningsobservation för kvinnosjukvården, Barn- och ungdomsmedicin och BHV. Sökorden Amningsstatus och Amningsåtgärd är nu borttagna i BHV-journalen.

Tabellen gör det möjligt att följa dokumentationen för de insatser som är gjorda kring amning inom berörda verksamheter.

/Cristina

---

## Egen brunn – provtagning av fluorid

Beställning av provpåsar för analys av dricksvattnet görs till Camilla Nordin, Munhälsstrateg Hälsoodontologiska enheten, Folktandvården Värmland, 010-831 94 61 [camilla.nordin@region-varmland.se](mailto:camilla.nordin@region-varmland.se)

[Fluorid, brev för patienter med egen brunn \(folktandvården\)](#)

[Fluoridprov, följesedel.pdf \(regionvarmland.se\)](#)

/Cristina

---

## Översättningar till ukrainska på 1177.se

Det finns översatta texter till ukrainska på 1177.se om Covid-19, Graviditet, Regler och rättigheter samt Söka vård, [українська/Ukrainska - 1177 Vårdguiden](#)

Regionens webbsida med anledning av kriget i Ukraina, <https://regionvarmland.se/27956.html>

/Helena

### FN:s konvention om barnets rättigheter

#### Artikel 24

Konventionsstaterna erkänner barnets rätt att åtnjuta bästa uppnåeliga hälsa och rätt till sjukvård och rehabilitering.

Alla länder ska arbeta för att minska spädbarnsdödligheten och bekämpa sjukdomar, undernäring och avskaffa traditionella hälsofarliga sedvänjor.

Gravida och nyblivna mammor har rätt till hälsovård.

## Psykologmottagningen öppen hela sommaren

Psykologmottagningen är bemannad hela sommaren. Remissbedömning och telefonbedömningar görs löpande. Tider att boka för konsultation kommer att läggas ut i tidboken och om det inte finns bokningsbara konsultationstider men ni har behov av konsultation så kontaktar ni mottagningen via vårdadministratör på tel 010-831 43 93.

Ha en skön sommar så småningom!

/Eva Nahnfeldt

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

## Vem får godkänna vaccinering av till exempel ukrainska barnhemsbarn, barn som kommer med släktingar etc?

Hej alla!

Jag har fått frågan om vad som gäller kring vem som får godkänna vaccinering av de barn som kommer från Ukraina utan vårdnadshavare. Svaret är att det beror lite på vem barnet kommer med till Sverige. Om det är ett helt barnhem som kommit med sin föreståndare anses föreståndaren vara vårdnadshavare. Det har bestämts att i detta fall ska ukrainska regler gälla i Sverige det vill sägas eftersom en barnhemsföreståndare anses vara vårdnadshavare i Ukraina så gäller det även i Sverige och hen kan på så sätt ge medgivande till vaccination för samtliga barn från det barnhemmet.

Däremot är släkt såsom mormor och morfar eller andra närstående inte juridiskt acceptabla för att ge medgivande om ett barn kommit till Sverige med dessa personer utan sina föräldrar/vårdnadshavare. Barnet betraktas då som ensamkommande och måste få en god man som blir den som ger medgivande till vaccination.

Det har även ryktats om att hela skolklasser kommit/kan komma med sin lärare utan föräldrar. Jag vet inte om detta stämmer men om så vore fallet betraktas samtliga dessa barn som ensamkommande. Läraren kan inte ge medgivande till vaccination utan deras barn blir då socialtjänstens ansvar och ska tilldelas gode män.

*/Tyra Warfvinge, SKR*

---

## Länken till WHO:s hemsida med olika länders vaccinationsschema

Länken fungerar dåligt för tillfället men med den här appen så kommer man till motsvarande sida på WHO.



**Immunization Summary** 12+  
Smart Analytics  
Designad för iPad  
Gratis

Lite beskrivning av appen; (iphone- det funkar ju på andra telefoner givetvis)

Om man har ett land "uppe" (i nederkanten är då "by country" markerad) så ser man täckning, men om man då klickar på "by topic" (på iphone nere i meny i nederkanten på skärmen) så man kan välja immunization schedules by vaccines och då är man kvar på samma land men ser schemat, eller vaccin och åldrar för varje vaccin. .

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.who.immunizationsummary&hl=sv&gl=US>

<https://apps.apple.com/se/app/immunization-summary/id616012429>

*/Helena*

---

## Ny licens för singelvaccination mot Tetanus

Då det tyska vaccinet Tetanol PUR utgått så har vi nu istället en generell licens för ett nederländskt vaccin Tetanus vaccin (Bilthoven).

Produktresumén finns översatt till svenska tack vare en hjälpsam BHV-läkare, vid behov kontakta BHV-öl.

*/Helena*

# WHO´s vaccinationsvecka

Inför WHOS´s globala vaccinationsvecka nästa vecka med temat **Long Life for all**, har vi på Folkhälsomyndigheten nu publicerat ett samtalsstöd för att prata med de yngsta barnen i förskoleålder om smitta, virus, bakterier, vaccin och vad man kan göra för att må bra "Folke frågar om virus och bakterier."

Det finns här [folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se) och består i:

- samtalskort att beställa eller att skriva ut (översatt till engelska, arabiska och somaliska): [folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se)
- en bok att beställa eller skriva ut: [folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se)
- en film: [fohm.mediaflowportal.com](http://fohm.mediaflowportal.com)

Vi hoppas att materialet kommer till användning. Tanken är att det ska gå igenom tillsammans med en vuxen. Vi hoppas också på att ni vill hjälpa oss med att sprida detta.

/Lina Schollin Ask

Specialistläkare, barn- och ungdomsmedicin, PhD, Folkhälsomyndigheten

## Med anledning av kriget i Ukraina

Barn från Ukraina erbjuds barnhälsovård enligt FN:s barnkonvention och barnhälsovårdens nationella program. I detta ingår även nödvändiga kompletteringar gällande hälsuppföljning, vaccinationer och screeningundersökningar.

Respektive region ansvarar för erbjudande om hälsoundersökning med smittskyddsprover vid ankomst. De yngsta barnen och nyfödda, kan behöva erbjudas BHV-besök och vaccinationer, innan hälsoundersökningen är genomförd.

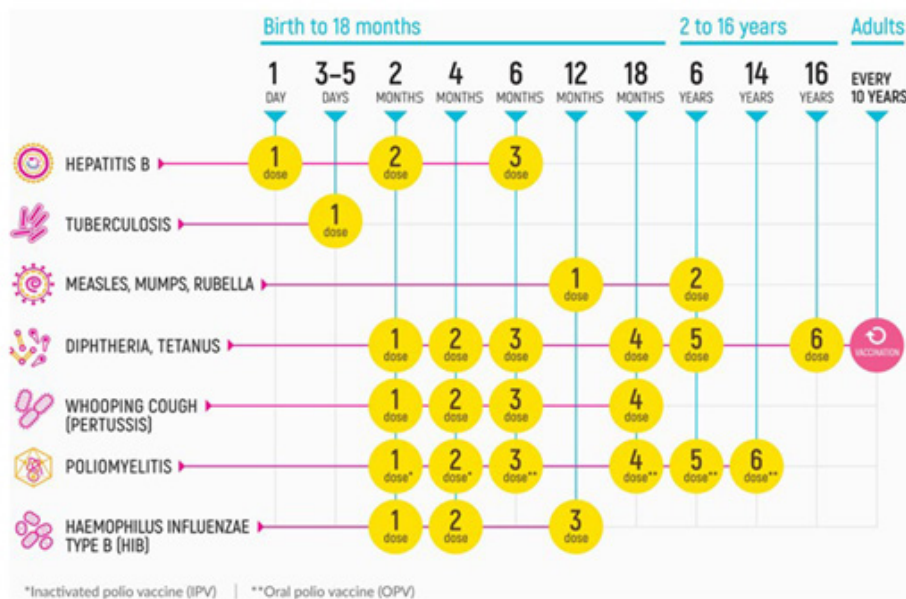
Barnets vaccinationsstatus bedöms som vanligt utifrån vaccinationsdokument och anamnes. För stöd gällande komplettering av vaccination, se [Vaccination av barn och ungdomar, Folkhälsomyndigheten.se](http://Vaccination av barn och ungdomar, Folkhälsomyndigheten.se)

Tänk på att Ukrainas vaccinationsschema innebär tre primärdoser: vid 2, 4, 6 månaders ålder, vilket motsvarar det svenska programmets doser vid 3 och 5 månaders ålder. En påfyllnadsdos behövs tidigast sex månader efter sista primärdosen.

Ukrainas program inkluderar inte vaccin mot rotavirus och mot pneumokocker och därför rekommenderas komplettering enligt svenska barnvaccinationsprogrammet.

Dokumentera i Svevac med reservnummer och vid behov kan ett vaccinationsintyg skrivas ut på engelska från Svevac.

Barnets Hälsobok på engelska kan delas ut (finns inte översatt till ukrainska/ryska) och vaccinationen registreras även där.



[Med anledningen av kriget i Ukraina - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](http://Med anledningen av kriget i Ukraina - Rikshandboken i barnhälsovård (rikshandboken-bhv.se))

/Helena

ETT STÖD FÖR DIG SOM PERSONAL

# Kulturtolkar

Du kan kontakta tolkarna direkt eller genom projektledare Emma Bryngfors Nilsson, mejl: emma.nilsson@regionvarmland.se. Kontakt med en kulturtolk är kostnadsfritt. En kulturtolk kan vara med i till exempel föräldragrupper och föräldrautbildning. Kulturtolkar har rätt att berätta och förklara mer än en vanlig tolk. Alla kulturtolkar har genomgått kulturtolksutbildning.



Safa Almasri  
Torsby  
076-773 31 14  
Arabiska



Salwa Ibrahim  
Karlstad  
073-734 26 16  
Arabiska



Lama Albitar  
Sunne  
073-907 60 62  
Arabiska



Ghadir Rajab  
Kristinehamn  
076-415 06 51  
Arabiska, ryska



Salma Abosamra  
Forshaga  
076-611 66 67  
Arabiska



Arazoo Ghali  
Forshaga  
070-727 17 31  
Sorani, kurdiska



Shaima Altoon  
Säffle  
076-2915263  
Arabiska



Mahmoud Halimi  
Karlstad  
076-2383983  
Dari, persiska



Helen Tesfay  
Karlstad  
072-9150109  
Tigrinja



Shene Abdullah  
Karlstad  
073-5087874  
Sorani, kurdiska,  
arabiska



Meraby Ojala  
Kil  
072-536 27 79  
Swahili, engelska,  
haya



Yasmin Alhawas  
Karlstad  
076-2575998  
Turkiska, arabiska



Elaheh Heydari  
Grums  
070-5102106  
Persiska/Dari



Ghosoun Alkour  
Kil  
076-3001861  
Arabiska



Muzhda Muhammed  
Karlstad  
070-755 69 82  
Sorani, kurdiska,  
arabiska



Idil Sharif  
Kristinehamn  
073- 940 17 90  
Somaliska, franska



Noorhe Halimi  
Karlstad  
070-734 47 97  
Dari, persiska

Barn, unga och familjehälsa  
Projekt kulturtolk och kulturdoula 2017–2022  
Projektledare Emma Bryngfors Nilsson

2022-03-17

STÖD FÖR ER SOM VÄNTAR BARN

# Kulturdoula

Ni kan kontakta doulan direkt eller genom er barnmorska. Kontakten är kostnadsfri. En kulturdoula kan vara med före, under och efter förlossningen och stötta kvinnan eller paret. Doulan har rätt att berätta och förklara mer än en vanlig tolk. Alla kulturdoulor har genomgått kulturdoulautbildning.



Ghosoun Alkour  
Kil  
076-3001861  
Arabiska



Salwa Ibrahim  
Karlstad  
073-734 26 16  
Arabiska



Arazoo Ghali  
Forshaga  
070-727 17 31  
Sorani, kurdiska



Ghadir Rajab  
Kristinehamn  
076-415 08 51  
Arabiska, ryska



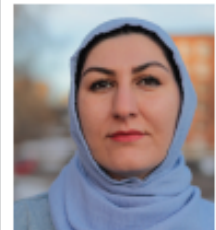
Salma Abosamra  
Forshaga  
076-611 66 67  
Arabiska



Meraby Ojala  
Kil  
072-536 27 79  
Swahili, engelska,  
haya



Yasmin Alhawas  
Karlstad  
076-2575998  
Turkiska, arabiska



Elaheh Heydari  
Grums  
070-5102106  
Persiska/Dari



Helen Tesfay  
Karlstad  
072-9150109  
Tigrinja



Shene Abdullah  
Karlstad  
073-5087874  
Sorani, kurdiska,  
arabiska



Muzhda Muhammed  
Karlstad  
070-755 69 82  
Sorani, kurdiska,  
arabiska



Idil Sharif  
Kristinehamn  
073- 940 17 90  
Somaliska, franska



Noorihe Halimi  
Karlstad  
070-734 47 97  
Dari, persiska

## Barn, unga och familjehälsa

Projekt kulturfolk och kulturdoula 2017-2022  
Projektledare Emma Bryngfors Nilsson,  
 mejl: emma.nilsson@regionvarmland.se.  
2022-03-17

1177.se – Information och tjänster för din hälsa och vård.



## Listor kulturtolkar/kulturdoulor 2022

Här kommer nya listor på nya och gamla kulturtolkar/kulturdoulor.

På listorna står hur de används och hur de bokas. Alla kulturtolkar/kulturdoulor har möjlighet att resa med bil eller buss. Projektet vänder sig till utomeuropiska kvinnor, par och familjer och det har gjorts ett urval på de vanligaste språken, som nu finns representerade. Projektet pågår i nuläget till 31 dec 2022, med hopp om förlängning.

Alla har genomgått kulturtolk/kulturdoula utbildning och har sekretess. De har timanställning i Regionen. Kulturtolkarna kan endast användas i gruppverksamhet. **Sprid gärna listorna till behöriga, men inte offentligt. Listorna får inte sättas upp på anslagstavlor.**

Vid frågor så hör gärna av er till mig

/Emma Bryngfors Nilsson

010-8316715

[Emma.nilsson@regionvarmland.se](mailto:Emma.nilsson@regionvarmland.se)

---

## Barn och sol

Barn mår bra av solljus, frisk luft, att leka och att röra sig ute i naturen, men på vilket sätt är då bra vistelse i solen? Barnhälsovården har en viktig uppgift i att främja hälsosamma solvanor genom samtal och vägledning vid hälsobesök. Även förskolans och skolans utemiljö har visat sig ha stor betydelse för hur mycket UV-ljus som barn exponeras för.

I Rikshandboken finns solråd, användande av solkräm, betydelsen av solljus och tips om barnet bränner sig. De yngsta barnen har nästan inget skydd alls mot UV-strålar och bör undvika att vistas i direkt sol.

Bästa skyddet för barnen är skugga, kläder och solskyddsmedel. [rikshandboken-bhv.se](http://rikshandboken-bhv.se)

Mer information och material kan skrivas ut finns på Region Värmlands hemsida, där finns även en E-utbildning i Utbildningsplattformen: "Så påverkar solen hälsan" som är en bra grund för att kunna informera och ge råd gällande solvanor. Utbildningen tar 20 minuter. [regionvarmland.se/solvanor](http://regionvarmland.se/solvanor).

Mer information finns att läsa i Rikshandboken:

[Barn och sol - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](http://rikshandboken-bhv.se)

/Cristina

---

## Amning, Kompetenskort

Kompetenskortsunderlaget gäller för amning och bröstmjölakens betydelse, underlaget ska utföras av personal i vårdkedjan som träffar blivande föräldrar och föräldrar. För de olika momenten finns boken "Amning i nöd och lust" att läsa.

Kompetenskortet finns att hämta i VIDA [FOR-22692-v.1.0 Amning, kompetenskort](https://www.vida.se/for-22692-v-1-0-amning-kompetenskort).

---

## Amningsdokument i VIDA

I VIDA finns alla dokument kring amning samlade, gå in i VIDA, [Verksamhetens dokument](#), välj kategori amning, där finns dokumenten lättåtkomliga.

/Cristina

# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Eriksson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

**Två amningskurser för blivande föräldrar, online, är planerade under hösten. Första kursen är 30 augusti och 6 september och den andra kursen är 4 och 12 oktober, vid samtliga tillfällen kl 09.00 - 13.00. Anmälan via [sensus.se](https://sensus.se)**

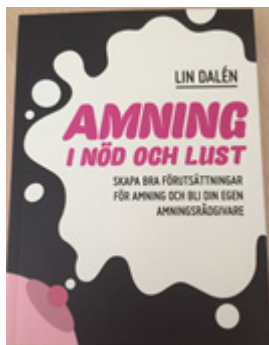
## Råd om flaskmatning

[Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#)

## Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk [RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

## Boktips



## Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på [www.babybaby.se](http://www.babybaby.se)

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

## Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Eriksson  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

## Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsida](#)

# Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Emma

---

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Några aktuella om coronaoro.

För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>

/Helena

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

---

## Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

---

## Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

# Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

[regionvarmland.grade.se/](http://regionvarmland.grade.se/)

[Anmälan och information på regionvarmland.se](http://Anmälan_och_information_på_regionvarmland.se)

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### E-utbildning "Så påverkar solen hälsan"

En bra grund för att kunna informera och ge råd gällande solvanor.

[regionvarmland.se/vardgivarwebben](http://regionvarmland.se/vardgivarwebben)

## Kommande utbildningar:

### Maj

**HYFS - Hygien i förskolan**, [läs mer på länk www.regionvarmland.se](http://www.regionvarmland.se)

13 maj, eftermiddag

[Anmälan](#)

\* **Synundersökning av små barn**

2 och 16 maj

[Anmälan](#)

**Amning och nutrition**, introduktion av nyanställda

30 maj

[Anmälan](#)