

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Januari 2023



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Fantasy, engelska	s. 9
Biografier	s. 10
Film	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 14

**Barn i behov : samsyn och samarbete.** Av Emma Edvinsson mfl.

Medvetenheten om barns utvecklingsproblematik har ökat och behov av bedömning, utredning, stöd och behandling identifieras för allt fler och tidigare i barndomen.

**Chefshälsa : för fysiskt aktiva arbetsplatser.** Av Erland Colliander, Carl Johan Sundberg.

Bokens syfte är att motivera dig som är chef till att driva hälsofrågan på ett mer strukturerat sätt för att generera effektiva och hållbara förbättringar för hela verksamheten. Målgruppen för boken är yrkesverksamma chefer och HR-specialister samt till studenter vid universitetsutbildningar.

**Hiv.** Red. Erica Kanon, Lennie Lindberg.

Hur är det att leva med hiv i Sverige i dag? Under de 40 år som hiv har varit en känd infektionssjukdom har stora medicinska framsteg gjorts. Men föreställningarna om hiv hos allmänheten har inte förändrats lika snabbt.

**Hjärt-lungräddning vuxen för sjukvårdspersonal.** Av Svenska rådet för hjärt-lungräddning.

Kan vi rädda fler av de patienter som drabbas av hjärtstopp på sjukhus? Alla sjukhus ska också ha en fungerade larmorganisation med kompetens i A-HLR som kan rycka ut om ett hjärtstopp inträffar.

**Hälsa och mångfald - ett kliniskt perspektiv.** Red. Solvig Ekblad och Erica Rothlind.

Beskriver olika aspekter av hälsa och mångfald med relevans för patientmöten i såväl primärvård som specialistvård. En föränderlig värld medför att även hälso- och sjukvården blir en alltmer mångkulturell miljö.

**Ledarskap i vård och omsorg : att leda med mod och tillit.**

Av Charlotte Klinga & Teresa Söderhjelm.

Ledarskap i vård och omsorg går igenom faktorer och verktyg som tillsammans kan hjälpa dig att bli en tryggare, bättre och modigare ledare. Boken utgår från individen, den egna personen och personligheten, och går vidare till gruppen och organisationen.

**Långvarig smärta ur ett vårdande perspektiv.** Av Helena Lööf.

Långvarig smärta leder ofta till minskat välbefinnande och till minskad generell upplevd hälsa. Inom primärvården är smärta den vanligaste orsaken till att personer söker vård. Därför måste alla som arbetar inom vården ha en bred kunskap om vad smärta är för att på bästa sätt bemöta personer med långvarig smärta.

**Militärmedicin.** Red. Yohan Robinson, Amir Khorram-Manesh, Per Örtenwall.

Här kan man läsa om militärmedicinens fyra tematiska områden: militär akutsjukvård och traumatologi, militär yrkesmedicin, veteransjukvård och försvarsmedicinsk krigsvetenskap. Ämnen som medicinsk etik, folkrätt, militärläkarens karriär och ledarskapets betydelse berörs också.

**Neuroticism : ett nytt perspektiv på emotionella problem och deras behandling.**

Av Shannon Sauer-Zavala, David H. Barlow.

En enskild faktor ökar markant risken för att utveckla ångest, depression och andra emotionella problem.

Denna sårbarhetsfaktor är neuroticism, det vill säga benägenheten att uppleva negativa känslor och att uppfatta tillvaron som fylld av osäkerhet, hot och svåra utmaningar.

**När samtalen upphör : en bok om demens.** Av Anders Post, Rosie Alm.

De flesta som bara hört talas om demens har ingen aning om hur det verkligen blir när sjukdomen kommer. Att demens kan slå sönder en hel familj - men även förena de anhöriga i kampen för ett värdigt liv.

**Rehabilitation research : principles and applications.**

Av Catherine H. Balthazar, Ann M. Vendrely. 6:e uppl.

This book has a coverage of the latest research methods and references ensures content is current and applicable for today's PT, OT, and SLP students.

**Tandvårdsrådsla.** Av Ulla Wide, Magnus Hakeberg.

Denna praktiska och lättillgängliga bok beskriver hur tandvården på bästa sätt kan förstå, möta, bemöta, behandla och hjälpa individer med tandvårdsrådsla. Genom ett grundläggande gott empatiskt bemötande, god kommunikation och evidensbaserade åtgärder och interventioner kan tandvårdsrådslan effektivt behandlas.

**Theories and perspectives for midwifery : a Nordic view.** Red. Ingela Lundgren mfl.

Midwifery has a strong position in the Nordic countries, and a history over several centuries as a profession with a professional responsibility for normal birth. Even if midwifery has a long tradition, the theoretical base needs to be developed for midwives and other professionals in the field.

**TNM classification of malignant tumours.** Red. James D. Brierley mfl. 8:e uppl.

Includes information about head and neck tumours, digestive system tumours, lung, pleural, and thymic tumours etc.

**Tolv steg och tolv traditioner.** Utgiven av Anonyma alkoholister.

I AA:s huvudbok, som utkom första gången 1939, presenteras de Tolv stegen för tillfrisknande. I bokens kapitel förklaras stegen vad de innebär och varför vi behöver arbeta oss igenom dem för att uppnå ett fungerande nyktert liv.

## Psykologi

**Livet efter 60 : inspiration för dig som vill börja om, sätta fart eller bara få det härligare!**

Av Suzanne Axell.

I den här boken reder ett gäng kloka kvinnor ut livet efter 60. Vad händer med kärleken och sexlivet när man bli äldre? Måste man sluta jobba? Kan man börja om från början? Och hur hittar man nya kompisar? Möt kvinnor som i mogen ålder vågar leva sina bästa liv. För det är aldrig för sent.

**Stressens effekter på individens resurser : om vitalitet, integritet och återhämtningsförmåga.** Av Kerstin Wentz.

Den här boken ger en tydligt forskningsförankrad bild av arbetsstressens konsekvenser för individen, både vad gäller arbete och fritid. Den beskriver hur stressen påverkar individens psykologiska och sociala resurser bland annat genom att försämra förmågan till återhämtning.

**Utmanande samtal : handbok för chefer.** Av Jakob Carlander. 2:a uppl.

Bokens syfte är att ge dig som är chef goda och konkreta råd. Fokus ligger på själva samtalet; det är med samtalet som redskap du skapar grunden till förändring, inspiration, information och medvetandegörande, men också sätter gränser och gör avslut.

# Sociologi & samhällsvetenskap

**Alla behövs.** Av Katarina Frankel.

Den här boken handlar om vikten av att det finns plats för alla människor i samhället, inte bara för de som är hög- eller normalpresterande, utan även för de som har någon form av funktionsvariation. Samtidigt är det en självbiografisk bok där läsaren får följa författarens erfarenheter i arbetslivet.

**Barns rätt.** Av Anna Singer. 3:e uppl.

Den här boken handlar om barns rätt, barnets bästa, barns rättigheter och barnperspektiv. Den beskriver de begrepp som ofta förekommer i lagar och debatt när vi talar om barn. Men vad innebär begreppen egentligen, i lagar och i praktiken?

**Diskrimineringslagen inom hälso- och sjukvård : från princip till praktik.**

Av Filippa Swanstein, Karin Henrikz.

Diskriminering handlar om mänskliga rättigheter, om lagar, men även om föreställningar om makt, normer, strukturer och sociala handlingar – strukturer och normer som i sin tur påverkar vår lagstiftning.

**Fällan : en reportagebok om nätsexbrott mot barn i Sverige.** Av Caroline Engvall.

Journalisten Engvall är specialiserad på sexualbrott mot barn på nätet och i den här boken belyser hon ett växande samhällsproblem. Här kan vi läsa om brottsoffer, experter och även förövare, och får en unik inblick i nätets mörkaste vrår.

**Kryptodrottningen som försvann : historien om en miljardsvindel.** Av Jamie Bartlett.

Boken handlar om den lätt osannolika historien om onecoin och dess färgstarka och samvetslösa galjonsfigur. Man får läsa om den hype och den masspsykos som gjorde onecoin-svindeln möjligt att genomföra.

**Äldreomsorgen : en aktuell historia.** Av Per Gunnar Edebalk.

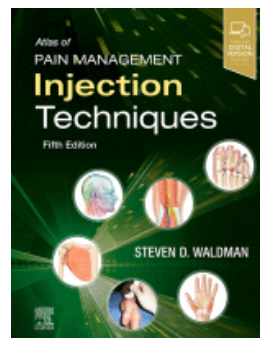
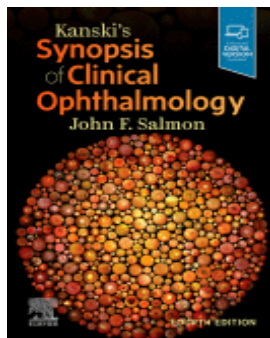
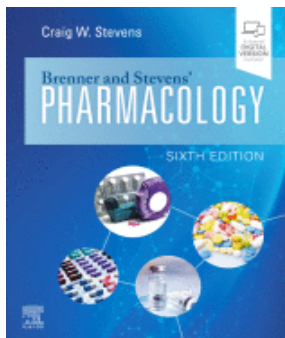
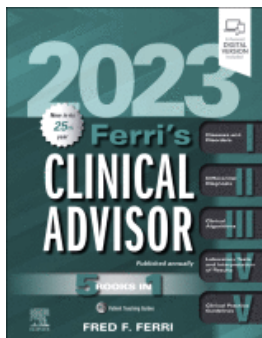
Det här är den första boken som innehåller en sammanhängande beskrivning av äldreomsorgens utveckling. Att få kunskap om hur det har varit, och varför det blev som det blev, bidrar till att vi bättre kan förstå dagens situation och möjliga utvecklingsvägar.

**Älskade bror : en rapport från gängvåldets Sverige.** Av Lisa dos Santos.

Journalisten dos Santos beskriver kampen mot den gängrelaterade brottsligheten inifrån och hur rättsväsendets försöker att hålla jämna steg med de kriminella gängerna när lagarna inte alltid hänger med den tekniska utvecklingen och människor inte vill berätta vad de vet.

# Nya medicinska e-böcker

Du hittar dessa och många fler på [regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

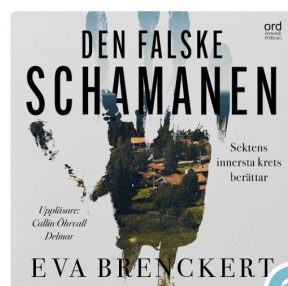
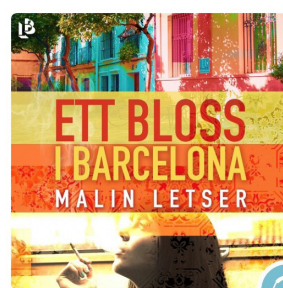
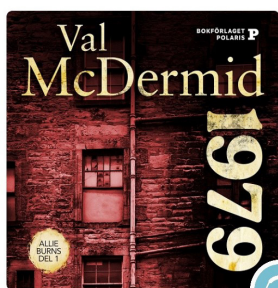


# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

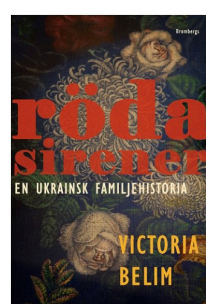
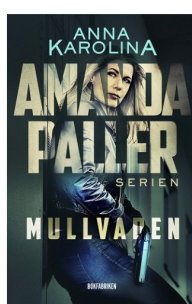
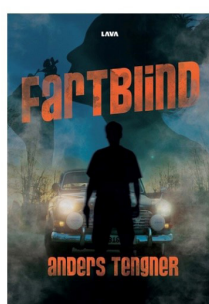
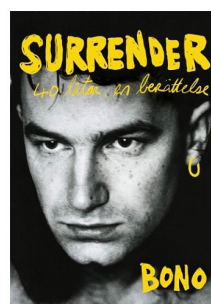
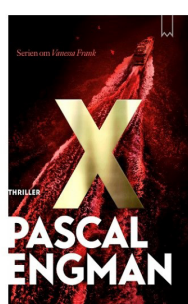
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **Ankor, Newburyport.** Av Lucy Ellmann.

En hemmafru i Ohio bakar den ena pajen efter den andra och försöker samtidigt famna allt som inte går att greppa i ett liv. Hon oroar sig för sina barn, tänker på sitt äktenskap och på sina döda föräldrar. Men grubble-rierna kan också röra afrikanska elefanter, hur lyckliga par egentligen har det, massförstörelsevapen, Donald Trump, klimatförändringar, sjukhuskostnader, skolskjutningar, katter och höns ...

## **Bröst & ägg : en sommarberättelse.** Av Mieko Kawakami.

Vad är det med kvinnorna i familjen Natsume? Varför vill Makiko operera bröstet? Varför har hennes tonårsdotter Midoriko slutat prata? Och varför har Natsuko börjat fundera på att skaffa barn på egen hand? Alla tre försöker hitta ett sätt att vara kvinna i det moderna, urbana Japan.

## **De flesta människor är döda.** Av Annika Klemming.

Paulas 50-årsdag närmar sig snabbare än hon önskat. Hon vill ha en stor fest men problemet är att Paula inte har så många vänner att bjuda, så hon har bråttom att lära känna fler. Och det enda sätt hon känner till att göra sig själv intressant på är med hjälp av ytterligare en dyr handväska, skönhetsbehandlingar och cocktailpartyn. My, däremot, bryr sig varken om ålder eller fester. Hon har flytt konsumtionssamhället till en stuga i skogen. Till det yttre har Paula och My ingenting gemensamt, förutom att de båda bär på en hemlighet. Men så korsas deras vägar av en slump och efter det blir ingenting sig likt ...

## **Det börjar med oss.** Av Colleen Hoover.

Fortsättningen på ”Det slutar med oss”. Här får vi äntligen ta del av Atlas gripande historia – den hemlösa tonårskillen som fångade Lilys hjärta innan han försvann. När de återsågs många år senare var han framgångsrik restaurangägare i Boston, dit även hon flyttat och öppnat egen blomsterhandel. Frågan är om de har en chans efter Lilys skilsmässa och i hennes liv som ensamstående mamma. De som är sammanlänkade genom sitt förflutna och aldrig kunnat glömma varandra. Är det nu deras saga kommer att få ett lyckligt slut?

## **En ovanligt vanlig familj.** Av David Foerkinos.

En parisisk författare med skrivkramp beslutar sig för att göra den första han möter på gatan till huvudperson i sin nästa roman. Ödet bestämmer att det blir den åttaåriga grannen Madeleine, som gladeligen hjälper till med boken - hon måste bara bära in sina shoppingkassar först. Det hela visar sig bli ett större projekt än väntat när Madelines dotter Valérie med familj också blir en del av historien. Det är en salig blandning av familjebråk, förlorad ungdomskärlek, problem på jobbet och skilsmässotankar.

## **Ett bloss i Barcelona.** Av Malin Letser.

Om några timmar lyfter planet till Barcelona och Lydia kommer att sitta vid en fönsterplats. Ett avskedsbrev väntar på hennes mans skrivbord och deras dotter är överlämnad till sin farmor. Hon vet att det hon gör är oförlåtligt men alternativet vore ännu värre. Hon måste resa bort för att någonsin kunna hitta hem. När Philip kommer hem och förstår att Lydia har stuckit vänds hans tillvaro upp och ner. Hur kan hans fru bara lämna honom och deras nyfödda dotter utan förvarning? Philip ser till sist ingen annan utväg än att följa i hennes fotspår.

## **Främling i varje land.** Av Soheila Fors.

Fortsättning på ”Såld”. Meriem har flytt från könsförtrycket i Iran till Sverige med förhoppningen om ett bättre liv. Men problemen följer med och hon känner sig inte välkomnad någonstans. Hennes själ reser långsamt genom ett ingenmansland, kommer hon någonsin att finna sig till rätta?

## **Fyllda hjärtan & frusna tassar.** Av Melissa Daley.

Uppföljaren till ”Varma scones och vilna katter”. När Debbie's syster får sitt hjärta krossat flyttar hon in i den lilla lägenheten ovanför caféet. Tillsammans med systemen kommer den bjäbbiga lilla hunden Beau som inte drar jämnt med katterna på caféet. Beau är inte det enda bakslaget som drabbar dem - Mollys trygghet hotas också av en främmande katt som inkräktar på hennes revir. Trots att julen närmar sig med stormsteg känner sig Molly uppgiven. Oroad över sin kattfamiljs öde sitter hon i kaféets skyltfönster och stirrar ut på byns snöklädda gator. Det behövs ett äkta julmirakel för att lösa det här...

### **Havets kyrkogård.** Av Aslak Nore.

Hösten 1940 förliser Hurtigrut-skeppet Prinsesse Ragnhild utanför Bodö i Norge. Författaren Vera Lind och nyfödde sonen Olav överlever, men hennes make, skeppsredaren Thor Falck, och hundratal andra omkommer. Sjuttiofem år senare begår Vera självmord. Hennes författarskap fick ett abrupt slut då hon var på väg att berätta sanningen om vad som egentligen hände den där ödesdigra dagen under kriget, men istället tvingades till tystnad. Efter Veras bortgång börjar Olavs dotter Sasha gräva i sin farmors historia. Vad var det egentligen som hände dagen då skeppet förliste?

### **Hundår.** Av Ericka Waller.

En berättelse om hur tre främlingars vägar korsas, och om hundars förmåga att locka fram det bästa hos oss när livet ger oss citroner. George är arg på världen. Hans fru har dött, och det enda han vill nu är att få sitta i sin fåtölj och lyssna på cricketen i bara underkläderna. Men så är det ju hunden, en larvig liten taxvalp vid namn Poppy. Dan är en terapeut med tvångssyndrom. Hans mest meningsfulla relation hittills är den med labradoren Fitz. Lizzie bor på ett kvinnohärbärge med sonen Lenny. När hon tvingas rasta härbärgets knubbiga terrier, Maud, glimtar ett nytt liv.

### **Jul i lantbiblioteket.** Av Josefin Eman.

Stockholmstjejen Edda har funnit sin plats i världen: den lilla byn Koski i Tornedalen. Hon älskar arbetet på det gamla lantbiblioteket och vardagen som delas med pojkvännen Ante och den bastande bokklubben. Det blir en december som hon aldrig upplevt tidigare – med sprakande brasor och hundslädåkning över snöiga vidder. Kanske ska hon till och med våga fira jul igen? Tillvaron vänds uppochner när hon får ett besked som ändrar allt. För att inte störa julefriden inleder hon en hemlig kamp, och får oväntad hjälp från byns hemvändande hjälte, fotbollsstjärnan Antonio.

### **Kvinnorörelse.** Av Helene Rådberg.

Året är 1884, Hilda är sjutton år och Frälsningsarmén har precis öppnat i Norrköping. Hon dras in i en ny rörelse som för första gången låter kvinnor predika, och blir snart en av de första kvinnliga officerarna som utbildas på Krigsskolan i Stockholm. Men det tar slut 1893 när Hilda hotas av fängelse för att armén överträtt mötesförbudet. Trött lämnar hon Frälsningsarmén och gifter sig, föder barn och bosätter sig i Gävle. Där bildas Gävle kvinnoklubb, en av de första socialdemokratiska i Sverige, och Hilda blir snabbt en aktiv medlem.

### **Lotus.** Av Maiping Chen.

Vacker som en lotusblomma fick hon själv namnet Lotus, men hon föddes under kulturrevolutionen i ett fattigt landsbygdssamhälle och fick inte själv bestämma vem hon skulle gifta sig med. Hon förälskade sig i en pojke med fel klassbakgrund, en kärlek som inte kunde få ett lyckligt slut.

### **Lucrezias porträtt.** Av Maggie O'Farrell.

Florens, 1550-tal. Lucrezia de Medici, en av storhertigens döttrar, är tillfreds med sin tillbakadragna tillvaro i palatset. Men när en av hennes äldre systrar oväntat dör, hamnar Lucrezia plötsligt i rampljuset - hon blir tvungen att gifta sig i systemens ställe. Lucrezia kastas in i en förvirrande och ovälkommande värld där hon har svårt att förstå vem hennes nyblivne make egentligen är. När hon sitter modell för sitt bröllopsporträtt blir en sak oroväckande tydlig: det är hennes ansvar att se till att det finns en arvinge som kan säkra familjens framtid vid makten.

### **Mitt namn är Oliva Denaro.** Av Viola Ardone.

Året är 1960 och Oliva Denaro är sexton år. Hon bor i en liten siciliansk stad. Oliva gillar inte tanken på att bli kvinna, eftersom hon vet att hon då måste kunna försvara sig mot män. Så kommer ändå dagen då Oliva vägrar acceptera närmanden från bagarens son, med följden att han våldtar henne. Detta som en strategi för att få behålla henne som sin fru, till följd av dåtidens italienska lag som talade om 'reparerande äktenskap'. Men Oliva vägrar att gifta sig med honom.

### **Sommarregn.** Av Sarah Moss.

Det är sommarens längsta dag, men regnet faller tungt över den lilla stugbyn i det skotska höglandet. Semesterfirare från olika delar av landet, i olika åldrar och constellationer, försöker på olika sätt att överkomma tristessen som regnet bär med sig: en utflykt med bil, en löptur, sex och städning. En familj tycks dock vara annorlunda och börjar snart att gå de andra på nerverna. Vilka är de egentligen, varifrån kommer de?

### **Sådant som är omöjligt.** Av Salma El-Wardany.

Malak, Jenna och Kees är i mitten av tjugooårsåldern, bästa vänner och bor i London. Sedan barnsben har de tre kvinnorna försökt balansera religionen med resten av livet. De festar, går upp tidigt för att be, sover i hemlighet hos sina pojkvänner, väljer ofta bort alkohol och följer Koranen. De tänker inte låta religionen begränsa dem – men ju äldre de blir, desto allvarligare tycks konsekvenserna när det kommer till sex och kärlek. Åsikterna kring huruvida man bör välja kärleken eller traditionen går isär. En kväll sägs saker som inte går att ta tillbaka. Från att ha varit en enhet försöker de nu att staka ut sina egna vägar.

### **Vårkänslor på Lyckans gård.** Av Carole Matthews.

Molly Baker trivs med sitt liv. Hon ska snart fylla fyrtio och bor på en stor bondgård på engelska landsbygden. Till gården kommer också ungdomar som har det tufft i skolan, och Molly ser det som sin uppgift att hjälpa dem på rätt väg. Men allt vänds upp och ner när Shelby Dacre en dag dyker upp. Han är en omtalad och oerhört snygg skådespelare, som också spelar huvudrollen som veterinär i en populär tv-serie. Han hoppas att Molly kan hjälpa honom med hans besvärliga son, Lucas. Det kan hon, men någon romantik har Molly Baker inte tid med.



## **Deckare & thriller**

### **1979.** Av Val McDermid.

Första boken med Allie Burns. Vintern 1979 är den kallaste på länge i Storbritannien. Omfattande strejker lamslår landet. Reportern Allie Burns på Daily Clarion i Glasgow är på jakt efter sitt första scoop. Som en av få kvinnor på tidningen måste hon hitta något utöver det vanliga för att hävda sig mot de manliga reporterna. Tillsammans med kollegan Danny Sullivan gör hon efterforskningar på samhällets skuggsida vilket leder till allt farligare situationer, men Allie låter sig inte avskräckas. Snart står det dock klart att jakten på sanningen har gjort Allie själv till en måltavla för mäktiga fiender.

### **Bränn marken.** Av Emma Nordlander.

Efter fyra år i fängelse har Elin avtjänat sitt straff. Hon återvänder till sitt barndomshem i Småland för att börja ett nytt liv. Under samma tak bor också modern och Elins femåriga son. Deras tillvaro kullkastas av Elins plötsliga uppdykande. Varken omvärlden eller hon själv verkar vara redo att förlåta det hon gjort. Att hon tagit en mans liv. I moderns nya pojkvän hittar hon någon att anförtro sig till. Men är allt verkligen av godo? Snart dras snaran åt och Elin tvingas agera innan det är för sent.

### **Dödlig fara.** Av Arttu Tuominen.

Ett bombdåd mot en nattklubb får diskussionstrådarna på nätet att gå heta. Före dådet har nämligen gärningsmannen, som kallar sig för Ambassadören, laddat upp en hatisk uppviglingsvideo. Dådet på nattklubben orsakar att flera personer dör. Ansvar för förundersökningen faller på två Björneborgspoliser, överkonstaplarna Jari Paloviita och Henrik Oxen Oksman, och turbulensen mellan dem äventyrar hela utredningen. Dessutom hotar dådet att avslöja kommissarie Henrik Oksmans privata livslögn.

### **En djupfryst man i gula byxor.** Av Kalle Löfqvist.

Första delen i deckarserien Morden i Lund. Oskar Stenvall är en man utan ambitioner. När alla studiekamraterna gjorde karriär och skaffade familj blev han kvar på sin, inte så framgångsrika, resebyrå på Lilla Fiskaregatan i Lund. Hans liv förändras abrupt när praoeleven Hanna från Arlöv kliver in i hans liv, samtidigt som hans excentriske granne, herr Larsson, utsätts för ett mordförsök i sin herrekipering. Och den misstänkte gärningsmannen – mannen med de gula byxorna – dyker upp livlös i Oskars gamla Volvo PV!

### **En farlig talang.** Av Camilla Sten.

Kriminalpsykologen Rebecca Lekman har flyttat hem till Djursholm för att ta hand om sin sjuka mor. I USA har hon lämnat en strålande karriär och hustrun Maria bakom sig. Hennes gamla kollega Leo berättar att Rebeccas flickvän från gymnasiet, Louise von Ascheberg, har blivit mördad, brutalt knivhuggen i sitt hem. Rebecca börjar undersöka mordet på egen hand. Vem dödade Louise, och varför? Och varför försökte Louise ta kontakt med Rebecca bara några veckor före mordet – trots att hon svurit att hon aldrig ville se Rebecca igen?



### **Fartblind.** Av Anders Tengner.

Fotografen Oskar ställs plötsligt inför ett omtumlande dilemma när han hamnar i ett Stockholm som härjas av rivningshysterin 1967. Med enbart sitt skarpsinne till hjälp tvingas han lösa en mordgåta, och nystar därmed upp en förskräcklig och blodig konspiration som hotar rikets säkerhet och försätter honom i livsfara. Men det är bara början på Oskars problem. Han hör inte alls hemma 1967. Han kommer från nutiden.

### **Hennes sista semester.** Av C.L. Taylor.

För två år sedan försvann Frans syster Jenna under en hälsoretreat på Gozo som gick fruktansvärt fel. Tom Wade, den nu ökände mannen bakom företaget Soul Shrink Retreats, har nyss släppts ur fängelse efter att ha avtjänat sitt straff för två människors död. Men han har aldrig avslöjat vad som hände det tredje offret: Jenna. Fran är fast besluten att ta reda på sanningen och bokar in sig på hans kommande retreat – den första sedan hans frisläppande – och ställs öga mot öga med den man som kanske har nyckeln till hennes systers försvinnande.

### **Mordnatt råder, tyst det är i husen.** Av Sofia Rutbäck Eriksson.

Snön vråker ner över Arvidsträsk när invånarna kring den lilla norrbottniska sjön samlas vid bygården för traditionsenlig lucköppning. Men bakom den första luckan väntar ett meddelande som får de äldre i byn att rysa av fasa de som är gamla nog att minnas de hemska, ouppklarade mordet fyrtio år tidigare. När hotet om ett nytt dödsfall sänker sig över bygden tvingas den pensionerade polisen Rolf Ström åter att jaga den mördare som gäckat honom så länge. Till sin hjälp för att lösa gåtorna i både nutid och dåtid får Rolf den nyinflyttade deckarförfattaren Riita Niemi.

### **Mullvaden.** Av Anna Karolina.

Fjärde boken om Amanda Paller vid Stockholmspolisen. Polisen Amanda Paller får i uppdrag att infiltrera Benny Berg, Sveriges största tillverkare av metamfetamin som lever ett nedtonat Svenssonliv. Operationen leds av aktionsgruppen i Stockholm. Amanda ska tillsammans med kollegan Tony Seger spela ett nygift par som flyttar in i familjen Bergs radhusområde. Relationen till kollegan försvårar uppdraget, Tony avskyr Amanda. För det är ju ingen hemlighet inom kåren att Amanda har barn med värdetransportöraren och polismördaren Adnan Nasimi.

### **När det skymmer.** Av Jørn Lier Horst.

En William Wisting-deckare. Det är William Wistings första fall. Julen 1983 närmar sig och nyutbildade poliskonstapel William Wisting tilldelas ett fall som ingen av de mer erfarna poliserna har tid att utreda. En veteranbil med skothål har hittats i en övergiven gammal lada. Hur hamnade den där, och vad hände med föraren? Fallet kommer att präglade Wisting som polis och ge honom insikter för resten av hans karriär.

### **Råttjakten.** Av M. W. Craven.

Fjärde boken om kriminalinspektör Washington Poe. Kriminalinspektör Washington Poe kallas till en bordell på en sjaskig bakgata i den lilla nordengelska staden Carlisle, där en man misshandlats till döds med ett basebollträ. Poe förstår inte varför man kopplar in honom. Han är specialist på att jaga seriemördare, ändå vill brittiska underrättelsetjänsten MI5 ha just honom och hans medhjälpare, dataexperten Tilly Bradshaw, till att leda mordutredningen. När Poe och Bradshaw undersöker den dödes bakgrund visar det sig att ingen av personuppgifterna de har om honom stämmer.

### **Svallvåg.** Av Cecilia Sjögren.

Ett mystiskt dödsfall i samband med ett inbrott på äldreboendet Ömheten får den pensionerade polisen Tore Lindahl att ana oråd. Det är hans granne på boendet, Viking Holbach, som hastigt och lustigt vandrat vidare. Men var det verkligen av naturliga orsaker?

### **Svinakungen.** Av Bettina Bieberstein Lee.

Tredje delen i serien om Hanna Axelsdotter. Journalisten Hanna Axelsdotter har fått ett vistelsestipendium och tillbringar sommaren i ett fiskartorp på gården Grimstanäs i Sörmlands skärgård. Men snart dras hennes uppmärksamhet alltmer till paret som äger gården och deras femtonårige son, Elias. Erika och Frank har tagit över gården efter Erikas far. Önskan med flytten var en nystart – Elias behövde komma bort från mobbarna i Nynäs-hamn och föräldrarna drömmer om att sälja vildsvinssafari till utländska turister. Men inte alla ser positivt på att just Erika har fått överta gården och grannarna protesterar mot att vildsvinsstammen förstör markerna. En dag hittar Hanna Elias livlös utomhus. Vad har egentligen hänt honom?

### **Utan gränser.** Av Luciane Andrev.

En av Sveriges mest framgångsrika finansmän utsätts för ett brutalt rån som snart visar sig vara en skenmanöver. I själva verket är dådet en hämndaktion utförd av oligarken Ivan Fedchenkov. Men vad Fedchenkov inte vet är att den svenska militära underrättelsetjänsten har placerat sitt mest strategiska vapen för att följa hans aktiviteter officeren Olga Lebedova Josefsson. Samtidigt försöker reportern David Hermelin ge upprättelse åt en rysk kollega som blivit mördad. Snart är också han indragen i detta storpolitiska spel.

### **Utlämnad.** Av Ragnar Jónasson.

En fasansfull snöstorm på Island. Fyra vänner söker skydd i en liten övergiven jaktstuga. De vet att de kommer att frysa ihjäl om de inte lyckas bryta sig in och vänta ut stormen. Ingen av dem kan ana vad som väntar innanför dörren. Medan mörkret faller och skräcken ökar gör sig en gammal tragedi påmind. Kan de mörka minnena från det förflutna ha något att göra med det mysterium de har hamnat i? Och – kommer de att överleva natten?

## **Fantasy**

### **Minnesteatern.** Av Karin Tidbeck.

Det finns en värld vid sidan av vår egen. För härsarklassen är Trädgården ett dekadent paradiset där tiden står stilla och festen aldrig tar slut. För barnen, deras tjänare och slavar, är det en utdragen skärseld där lek blir tortyr och ingen annan än de utvalda får överleva och bli gammal. Dora och Tistel är som syskon, bästa vänner som bara har varandra och nu måste de fly från Trädgården innan deras ungdom förråder dem. Det blir början på en hisnande resa mellan deras värld och vår. Någonstans, sägs det, bortom vägskälet vid universums mitt, finns ett resande teatersällskap som kan låsa upp verkligheten. Är det nyckeln till Dora och Tistels frihet?

### **Skuggan av en kung.** Av Leigh Bardugo.

Första delen i en ny duologi som utspelar sig i ett universum där allt kretsar kring den magiska Grisha-ordern, som ligger till grund för den populära Netflixserien *Shadow and Bone*. Bara några få personer känner till vad Ravkas unge kung Nikolai fick utstå under landets blodiga inbördeskrig, och konsekvenserna det fick - en mörk magi som växer sig allt starkare inom honom. Nikolai försöker till varje pris hålla det hemligt, samtidigt som Ravkas fiender agerar mer och mer hotfullt och det blir allt svårare för Nikolai att bygga upp riket igen. Till slut måste han bege sig djupt in i Ravka, till platser där magin fortfarande är stark, för att en gång för alla hitta ett sätt att bli botad innan mörkret slukar honom.

## **Skönlitteratur på engelska**

### **Babel : or the necessity of violence : an arcane history of the Oxford Translators' Revolution.** Av R.F. Kuang.

Oxford, 1836. The city of dreaming spires. It is the centre of all knowledge and progress in the world. And at its centre is Babel, the Royal Institute of Translation. The tower from which all the power of the Empire flows. Orphaned in Canton and brought to England by a mysterious guardian, Babel seemed like paradise to Robin Swift. Until it became a prison... But can a student stand against an empire?

### **Haven.** Av Emma Donoghue.

In seventh-century Ireland, a scholar and priest called Artt has a dream telling him to leave the sinful world behind. Taking two monks--young Trian and old Cormac--he rows down the river Shannon in search of an isolated spot on which to found a monastery. Drifting out into the Atlantic, the three men find an impossibly steep, bare island inhabited by tens of thousands of birds, and claim it for God. In such a place, what will survival mean?



## Biografier

### **Du vet inte vad krig är : en ukrainsk flickas dagbok.** Av Yeva Skalietska.

Den 24 februari 2022 attackeras plötsligt 12-åriga Yeva Skalietskans hemstad Charkiv när Ryssland inleder sin invasion av Ukraina. I denna dagbok beskriver hon bombningarna hon och hennes farmor utsattes för och deras desperata flykt västerut, bort från krigets fasa. Utmattade efter långa tågresor och vistelser på överfulla flyktingcenter i västra Ukraina hittar Yeva och hennes farmor till slut en fristad i Dublin. Där börjar hon skapa sig ett nytt liv, men hoppet om att en dag kunna återvända hem lever.

### **En bok av dagar.** Av Patti Smith.

Omvärlden reagerade omedelbart när Patti Smith började med sitt fenomenala instagram-konto 2018. Det började med några enkla selfies - idag har hon en miljon följare. Bland bilderna återfinns hennes barn såväl som vardagliga stilleben av stjärnans värmeelement, favoritstövlar och Cairo, hennes abessinska katt. I boken finns 365 bilder som lotsar läsaren genom ett helt år och berättar om hur den visionära poetens värld ser ut.

### **Min berättelse : om livet och musiken.** Av Dave Grohl.

Dave Grohl växte upp i ett hem med lite pengar och mycket kärlek. Alltför rastlös hoppade han tidigt av skolan för att dra ut på vägarna med punkbandet Scream. Här berättar han om åren då han bodde i en skåpbil, om kamratskap och om den ständiga bristen på pengar. Om hur han gick med i Nirvana och om bandets oväntade framgång och tragiska slut, om hur Foo Fighters blev hans väg framåt och hur han idag reser världen runt och spelar på arenor samtidigt som han är en hängiven familjefar.

### **Putins Ryssland : en diktator blir till.** Av Darryl Cunningham.

I en serietecknad bok, med avstamp i ungdomens Sankt Petersburg, guidas läsaren genom Rysslands presidents KGB-år och början på den politiska karriären, via förgiftningarna av meningsmotståndare, kriget mot Tjetjenien, annekteringen av Krim och hela vägen fram till invasionen av Ukraina 2022.

### **Röda sirener : en ukrainsk familjehistoria.** Av Victoria Belim.

Hur kommer det sig att onkel Nikodims mystiska försvinnande under 1930-talet fortfarande är höljt i dunkel? Hur är det möjligt att hans livshistoria är tabubelagd än idag, ett sekel senare? Den ukrainska journalisten Victoria Belim återvänder 2014 till krigets Ukraina, på jakt efter en familjehemlighet som bevarats i generationer. Hon har tidigare studerat den post-sovjetiska politiken, och var beredd på att det kunde bli svårt att lösa gamla mysterier mitt under ett pågående krig. Men hon hade inte anat att det starkaste motståndet skulle komma från hennes egen mormor Valentina, som rätt och slätt förbjuder henne att rota i det förflutna.

### **Surrender : 40 låtar, en berättelse.** Av Bono.

Bono har fyllt arenor med U2 i över fyra decennier. Bandet har sålt mer än 170 miljoner album och erhållit 22 Grammys och mängder av andra priser. Vi får ta del av Bonos livshistoria med utgångspunkt i fyrtio av U2:s låtar, en både uppriktigt, bländande och rannsokande berättelse där inget ämne är för känsligt.

### **Såren som inte syns : två syskon fångade i en värld präglad av övergrepp.**

Av Maggie Hartley.

Evie och Elliot är magra, smutsiga och storögda av rädsla när de står utanför Maggie Hartleys dörr. Bara två och tre år gamla har dessa syskon knappt satt fötterna utanför sitt hem. De har varit fångar. Instängda i en fruktansvärd värld av övergrepp, våld och försummelse. Maggie inser fort att såväl Evie som Elliot saknar grundläggande kunskaper som de flesta tar för givna. Omvärlden skrämmer dem, ljudet av dörrklockan framkallar panik som tar timmar att avta. Gradvis får Maggie reda på den fruktansvärda sanningen om deras uppväxt och kan återberätta den.

### **Tsaren.** Av Bill Browder.

Efter att Bill Browders ryska advokat Sergei Magnitskij torterades till döds i ett ryskt fängelse viker Browder sitt liv åt att försöka ställa de ansvariga inför rätta. I mordets spår uppdagas ett intrikat finansbedrägeri av internationell omfattning, som leder via Europa, USA och även Sverige, hela vägen till Vladimir Putin. När Browder och hans team lyckas få flera länder att lagstifta om att frysa oligarkernas tillgångar blir han en av den ryska statens främsta fiender.

### **Ut ur min kropp.** Av Sara Meidell.

Sara Meidell skriver om ett liv med ätstörningar. Om att ha gått in och ut ur sjukdomen så länge hon kan minnas. Men det är också en bok om att vara kvinna och kampen för att vara mer än en kropp. Samtidigt skildras svältens ljuva rus, där klarhet uppnås och inget kommer åt en, inte ens den största smärta. Om att vara en mamma som inte äter lunch. Men också om det speciella systerskap som uppstår mellan självvälternorna, om kvinnorna som gått före i historien, hur hon får kraft och finner likheter med deras liv.

### **Volodymyr Zelenskyj : i huvudet på en hjälte.** Av Régis Genté och Stéphane Siohan.

När Ryssland invaderade Ukraina blev Volodymyr Zelenskyj fram som en orädd ledare för sitt land och för kontinentens frihetskamp. Biografin beskriver Zelenskyjs unika väg från välkänd skådespelare till president och krigshjälte, som plötsligt var tvungen att använda alla sina förmågor för att bekämpa Putins hänsynslösa invasion.

### **Väntesorg : dagbok till min dotter som föddes med en svår hjärnskada och som lärt oss ta vara på livet. Medan det pågår.** Av Anna Pella.

Dagboksanteckningar, skrivna till Agnes som har en svår flerfunktionsnedsättning. Vi får följa med när hennes föräldrar förbereder för att hon ska kunna flytta hemifrån samtidigt som hennes försämrade andning påminner dem om att sanden i hennes timglas håller på att rinna ut.

### **Åren.** Av Annie Ernaux.

2022 års Nobelpristagare i litteratur. Boken är en berättelse om tiden mellan 1941 till 2006, från författaren Annie Ernaux uppväxt i en arbetarklassfamilj i Normandie, via katolsk privatskola, till tiden som lärare i litteratur i Paris, förortslivet, de två sönerna och slutligen skilsmässan. Ernaux behandlar teman som den katolska prydhetsens kollaps, sekulariseringens framfart, p-pillret, abortfriheten och kvinnans frigörelse.



## **Film**

**Där kräftorna sjunger** (drama)

**Good luck to you, Leo Grande** (drama, komedi)

**Sagan om Karl-Bertil Jonssons julafton** (barn- och familjefilm, drama, komedi)

**Schack** (drama)



# Faktaböcker

## **66 day challenge - jorden runt.** Av Ulrika Davidsson.

Boken bjuder på en heltäckande kostplanering och recept med mat från världens alla hörn. Kom i gång och kom i mål med ditt nya sunda och starka liv.

## **Bygga bastu.** Av Lisa Gerholm Luhanko.

En praktisk handbok som hjälper dig genom hela processen att bygga en egen bastu, från första hammarslaget till första skopan vatten på stenarna.

## **Den falske schamanen : sektens innersta krets berättar.** Av Eva Brenckert.

En man kommer till ett litet samhälle i norra Sverige, han kallar sig schaman och säger sig kunna läsa av människors inre han vill hela deras sjukdomar och trauman. Steg för steg lägger ensamma par och familjer sina liv i mannens händer. De fastnar i en tillvaro av underkastelse, psykisk terror och övergrepp. Men tar sig också så småningom ut ur sektens makt.

## **Det sitter i väggarna : historien om ditt hus och hur du vårdar det.** Av Erika Åberg.

Byggnadsantikvarien Erika Åberg berättar hur vi kan hitta historien om våra hus, och hur vi bäst tar tillvara olika byggnader och deras årsringar. Det blir gott om fördjupade exempel från tv-programmet med samma namn.

## **Draken : när Kinas pengar och spioner kom till Sverige.** Av Tobias Andersson Åkerblom.

Medan Sverige prioriterat löften om jobb och affärer har vår ekonomi blivit så sammantvinnad med kinesiska intressen att frågan blivit oundviklig: Vad kommer egentligen först; demokratin eller pengarna? Boken blottlägger hur Kina strategiskt arbetar med att påverka Sverige och utöka sitt inflytande.

## **Elizabeth : drottning för livet.** Av Andrew Morton.

Journalisten Andrew Morton skildrar den osannolika berättelsen om hur allt började för den blyga prinsessan Elizabeth och slutade en regnig eftermiddag på det skotska slottet Balmoral, efter 70 år i nationens tjänst och som överhuvud i en familj som både beundrats och ifrågasatts.

## **En mammas överlevnadskokbok : enkla recept och genvägar i köket.** Av Vivi Wallin.

Vivi Wallin har gjort allt för att fuska ihop så enkla och minimalt tidskrävande vardagsrätter som möjligt. Här finns måltider som kan slängas ihop på några minuter eller som kräver extremt få ingredienser, och variationer på den vanligaste vardagsmaten.

## **Fläta : tekniker, material, projekt.** Av Emma Dahlqvist.

Lär dig fläta egna väskor, korgar och accessoarer med naturmaterial som näver, halm eller ullfilt - eller varför inte göra något fint av återbrukade plastband från sopsorteringen?

## **Förhandla mer! : 6 steg till ett roligare och rikare liv.** Av Carl Fhager.

Här får du lära dig hur du blir en stjärnförhandlare. Hemliga knep som spar tid och pengar, allt från att uppgradera hotellrum till att förhandla lön.

## **Har vi råd med männen? : & andra texter.** Av Åsa Moberg.

Innehåller texter från hela Åsa Mobergs liv som skribent, med återkommande teman som kvinnokamp, kärnkraft och psykiatri.

## **Klimatboken.** Av Greta Thunberg.

Det ser ut som ett omöjligt uppdrag: att påverka klimatförändringarna och säkra en trygg framtid för jordelivet i en skala och hastighet som vi aldrig tidigare har sett. Men situationen går att förändra. Greta Thunberg har skapat boken i samarbete med över hundra experter och tänkare för att utrusta oss med den nödvändiga kunskapen.

**Kofta och klänning : sticka och sy dina egna kläder.** Av Anna Bauer.

Här hittar du grundmönster och beskrivningar till koftor och klänningar som du kan sticka och sy själv.

**Kåppi pejst : [copy paste] : hur vi härmar USA mer än ever.** Av Mats-Eric Nilsson.

Författaren och journalisten Mats-Eric Nilsson visar på hundratals små och stora företeelser som vi kopierat från USA bara under de senaste åren. Hur gick det till när vi »tjugofyrasju« började »embrejsa« vartenda nytt amerikanskt »buzzword«.

**Möten med mening : verktygslåda för mötesledare.** Av Eva Hemström.

I chefens uppdrag ingår oftast att vara mötesledare. Det är i mötet vi utbyter information, spånar idéer, stärker teamkänslan, utmanar varandra och utvecklas tillsammans. Vilka verktyg kan hjälpa dig och mötesdeltagarna att nå syftet med ert möte?

**Pepparkakor.** Av Marit Hovland.

En bakbok fylld med pepparkaksrecept. Här finns spännande smakkombinationer, förslag på dekorativa och nyskapande glasyrer, tips på hur du kan pynta ditt hem, bygga pepparkakshus eller skapa en fin julgåva.

**Stridens psykologi : konsten att döda och överleva.** Av David Bergman.

Det är i de mest extrema situationer vi ofta finner människans mest onda och grymma handlingar. Men det är även där individer ofta uppvisar tapperhet, lojalitet och osjälviskt riskerar sitt eget liv för att hjälpa andra...

**Vad är marknaden? : om marknaden som institution, i historien och i samhällsvetenskapen.** Av Lars Magnusson.

Vi påstår att vi lever i en marknadsekonomi. Men vad är egentligen en sådan? Vad är i grunden en marknad? Är det en ekonomi där marknaden gäller som ett stumt tvång som styr allt och alla? Nej, så enkelt är det inte.

**Vetenskapligt skrivande för lata : 99 snabba skrivtips.** Av Stina Niemi & Sofia Sevón.

99 skrivtips för studenter som tycker att det känns motigt att skriva uppsats eller inlämningsuppgifter, eller som kanske bara vill ha lite snabba tips på vägen. Boken passar både den som nyligen har börjat studera och den som har hunnit längre och ska skriva examensarbete.

**Vi såg det inte komma : att missa, förtränga och bortförklara samhällshot.**

Av Wilhelm Agrell.

Varför reagerar samhällen ofta för svagt och för sent på varningssignaler? Wilhelm Agrell undersöker utifrån en gemensam analysmodell fyra sinsemellan olika varningsförlopp: det försämrade säkerhetsläget i Europa, terrorattentaten i Norge 2011, framväxten av det grova kriminella våldet i det svenska samhället och den annalkande Coronapandemin 2020.

**Vid regnbågens slut finns en katt.** Av Kerstin Strömstedt, Niklas Strömstedt, Lars Lerin.

Katten Kerstin Strömstedt som gick bort i oktober 2022 blev elva år gammal. Hon var en av Sveriges mest kända katter med ett eget Instagramkonto. Detta är hennes första bok, i vilken hon har tagit hjälp av Niklas Strömstedt och Lars Lerin.



# Barn- & ungdomsböcker



## Bilderböcker

**Alla måste jobba jättefortare!** Av Johan Althoff & Robert Nyberg.

**Dumma, dumma hund.** Av Hjalmar Staf, Ammi Thoresson.

**God morgon rymden.** Av Linda Bondestam.

**Lika olika.** Av Per Törnqvist, Annika Carlsson.

**Monsteriet.** Av Junaida.

**Pino är sjuk.** Av Kenneth Andersson, Eva Pils, Agneta Norelid. (pekbok)

**Upp & hoppa, UppfinnarJohanna!** Av Ann-Christine Magnusson & Lovisa Lesse.



## Ca 6 - 9 år

**Bodil är superhjärte.** Av Mårten Melin, Maria Borgelöv.

Lättläst bok om Bodil som är bjuden på maskerad. Hon ska klä ut sig till Dunderkvinnan, den coolaste av alla superhjältar. Men när Bodil går ut på stan i sin dräkt hör hon att guldaffären håller på att bli rånad...

**Handbollsmysteriet.** Av Mari Bister & Markus Lindholm.

Efter veckans handbollsträningar försvinner saker ur målvakten Oskars väska. När han hittar en hotfull lapp tvingas han be om hjälp och detektiven Nelly rycker ut. Vem är det som vill ha bort Oskar från laget? Hur farligt kan det bli? Och framför allt, kan Nelly lösa mysteriet?

**På prao: Bokbussen.** Av Anna Hansson.

Malva ska möta bibliotekarien Tintin på biblioteket. De ska besöka skolor och mataffären med bokbussen. Malva tycker att bokbussen är som ett litet hus, med både toa och mikro - och så massor av böcker förstås!

**Spökmysteriet.** Av Sören Olsson m.fl.

Femte boken om Luna och superkraften. När Lunas vän hemsöks av ett spöke gäller det att lyssna noga på vad det har att säga. Och är det något Luna kan, så är det att lyssna med sin superhörsel.

**Vi fiskar röding.** Av Jennie Elverstig, Anna Hansson.

Iris och Otto ska fiska röding med pappa. De packar skotern med allt som behövs för en dag på isen. Sedan ger de sig i väg mot sjön.



## Ca 9 - 12 år

**Hjärta av glas.** Av Ingelin Angerborn.

Fjärde fristående delen i Hjärtserien. Shirin och hennes kompisar, Nelli och Bella, ska tillbringa några av sommarlovets sista dagar i Shirins mosters sommartorp, en enslig liten stuga som ligger alldeles vid en sjö. Torpet visar sig sakna både toa och en hel del andra bekvämligheter, men tjejerna tycker det är jättemysigt ändå. Åtminstone tills allt det konstiga börjar ... Vad är det egentligen för mystiska knackningar de hör när de ska sova? Vems är den gamla boken de hittar i en kista på vinden? Och vad är det för egendomligt ljus de ser på ön ute i sjön?

### **Skolan lever!** Av Max Brallier.

Första boken om Creepyskolan. Vaktmästaren Herr Nekobi berättar för Sam att han har varit elevernas beskyddare och nu är det Sams tur att ta över. Men hur ska han kunna rädda sig själv och sina kompisar undan den farliga levande skolan? Ingen kommer ju ens tro på honom. Skolan lever!

### **Tredje tecknet.** Av Ingelin Angerborn.

När Olivia hittar en nyckel i sin badväska börjar egendomliga saker hända. Varför vill katten Smilla inte längre vara i hennes rum? Varför envisas hissen med att åka rakt ner i den mörka källaren? Och vart går egentligen den mystiska nyckeln?



## **13 år och uppåt**

### **Eldvakt.** Av Camilla Sten.

Tredje och sista delen i Järvhögatrilogin. Studenten närmar sig för Julia och Astrid, men för Julia känns friheten långt borta. Hur ska hon kunna lämna Järvhöga efter allt som hänt? När hon vet att skuggorna som lurar i skogen inte bara finns kvar där, utan verkar växa sig starkare? Även för Emil tycks situationen värre än någonsin. Markus blir inte bättre, snarare verkar han glida allt längre bort, in i något annat. Och nyheten om Läroverkets nya ägare oroar, vem är egentligen den mystiska Oscar von Graaf? Medan lågorna kommer närmare inser både Emil och Julia att tiden håller på att rinna ut.



## **Fakta för barn & unga**

### **Depphjärnan för unga.** Av Anders Hansen och Mats Wänblad.

Boken förklarar hur våra känslor uppkommer och varför de finns. Det kan ge både tröst och styrka att inse att det inte behöver vara något fel på oss bara för att vi mår dåligt – ibland kan det till och med vara en smart lösning.

### **Jordens fantastiska fakta bok 2.** Av Jens Hansegård, Anders Nyberg.

Det handlar om jordens läskigaste väsen, underjordiska platser, fantastiska byggen, snällaste djur och farliga platser. Fakta från jordens alla hörn blandas med spännande berättelser.

### **Mensmegafonens bok om mens.** Framtagen av Elin Lönn, tillsammans med Rebecka Hal-lencreutz, Josefin Persdotter och Sanna Vanno.

Var kommer mensen ifrån? Hur kan det kännas att ha mens? Hur berättar en för en förälder att mensens kommit? I den här boken får du svar på alla dina frågor om mens och mensskydd.

### **Mina första vinterdjur.** Av Emma Jansson.

I boken får du möta olika djur i den svenska naturen om vintern. Du får veta varför skogsharen och hermelinen byter från brun sommarpäls till vit vinterpäls. Du får också lära dig att se skillnad mellan kattuggla och berguv.

### **Okej med dig? : lilla boken om samtycke.** Av Åsa Karsin.

Hur vet vi att kompiserna vill kramas eller leka? Vad är samtycke i vardagen? I boken får barn och vuxna träna på att fråga efter och läsa av andras signaler. Den innehåller situationer som barn lätt kan känna igen sig i, för att starta samtal mellan barn och vuxna om rättigheter, gränser och vikten av att fråga först.



# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

**010-831 51 44**

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

**010-831 20 76**

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

**010-834 74 05**

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.  
Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.