

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Oktober 2023



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & sällskapsvetenskap	s. 4
E-böcker romaner & deckare	s. 5
Skönlitteratur	s. 6
Deckare & thriller	s. 11
Biografier	s. 13
Faktaböcker	s. 15
Barn- och ungdom	s. 17

# Medicin

## **Autism och sinnesintryck.**

Av Hanna Danmo m. fl. (texter)

Det är vanligt med över- eller underkänslighet för sinnesintryck vid autism, minst 70% tros vara påverkade. Det är bra och ofta nödvändigt att omgivningen känner till och förstår hur det kan vara. Boken vänder sig till personer med autism, deras närstående, lärare, stödpedagoger m. fl.

## **Cancersjukdomar.**

Av Mikael Johansson m fl (red.)

Cancersjukdomar drabbar i dag en tredjedel av alla svenskar. Kunskap om cancersjukdomars symtom, utredning, behandling och uppföljning är därmed viktigt i hela sjukvården. Boken ger en bred och uppdaterad bild av cancersjukdomar.

## **Det mörka rummet: om migränens historia och jakten på lindring.**

Av Celia Svedhem

Var sjätte svensk lider av migrän och författaren ingår i de ca 2% som den är kronisk för. I denna personliga essä ges en ny och fördjupad bild av en av våra vanligaste sjukdomar.

## **En liten bok om artros: och stegen till att må bättre.**

Av Lotta Skoglund

Lotta Skoglund är vetenskapsjournalist och har som så många andra drabbats av artros. En liten bok om artros är främst baserad på det egennupplevda, men hon har även intervjuat vänner, patienter, experter och läst vetenskapliga studier.

## **Fortsättning följer: att hantera barns trauma hemma och i skolan.**

Av Jenny Nordin Hertzberg

Det händer att barn och ungdomar drabbas av allvarliga händelser som är svåra att hantera. Det kan vara övergrepp, olyckor, rån. Här får vuxna i barnets närhet förhållningssätt som kan användas för att stötta under de första veckorna efter en traumatisk händelse.

## **Handbok i missbruks- och beroendepsykologi. 2a uppl.**

Av Ann-Sophie Lindqvist Bagge m fl (red.)

Handboken ger bl a en översikt över rekommenderade behandlingsinsatser vid substansbrukssyndrom utifrån aktuell forskning liksom det aktuella forskningsläget för klinisk utredning och bemötande av missbruks- och beroendetillstånd. Författarna diskuterar också hur vården kan organiseras för att optimera utredning och behandling.

## **Kostens kraft: en vetenskaplig genomgång av kostens potential.**

Av David Stenholtz

Genom att övergå från blandkost till hela vegetabilier kan vi bromsa sjukdomsprocesser och i bästa fall bli helt friska. Författaren presenterar etablerad forskning och nya rön kring köttbaserad kosthållning kontra växtbaserad och vad dessa gör med våra kroppar och vår hälsa.

## **Kroppssmart: vardagsortopedi för folk i rörelse.**

Av Soheila Zhaentan

Kroppssmart går igenom rörelseorganens funktion och vanliga ortopediska besvär som exempelvis artros, hälsporre och tennisarmbåge. Boken ger rekommendationer för behandling och rehabilitering och innehåller effektiva övningar att göra hemma.

### **Matfrihet: bli fri från känslöätning och matångest med intuitivt ätande.**

Av My Westerdahl

Boken ger verktyg för att få en avslappnad relation till mat. Författarens "matmodell" innebär bl a ingen bantning, att äta vid hungersignaler och att njuta av det som äts. Boken vänder sig till alla som har tröttnat på bantning och dieter.

### **NADA: öronakupunktur vid beroende och psykisk ohälsa.**

Av Kajsa Landgren

NADA är en enkel form av standardiserad öronakupunktur som används vid behandling av oro, stress, sömnproblem och abstinens.

### **Platt.**

Av Hanna Björknäs & Sofia Jigrud

I en här boken berättar 15 kvinnor om kampen de varit tvungna att föra för att få bestämma över sin egen kropp efter bröstcancer och om sina egna upplevelser av att leva med färre än två bröst. Unika porträttbilder illustrerar.

### **Postcovidlotteriet: om pandemins osynliga svans.**

Av Lisa Norén

Det här är en berättelse om postcovid av en läkare som själv drabbats. Författaren vill bidra till ökad kunskap och samtal om postcovid för att vården inte ska bli ett lotteri.

### **Rehabiliteringsvetenskap: perspektiv, aktörer och strategier för hälsa i arbetslivet. 4e uppl.**

Av Bodil J. Landstad & Stig Vinberg (red.)

Författarnas ambition är att denna bok ska kunna användas i olika utbildningssammanhang och i praktiskt arbetsmiljö- arbetshälso- och rehabiliteringsarbete.

### **Rörelseapparatens anatomi. 2a uppl.**

Av Finn Bojsen-Möller m fl

Rörelseapparatens anatomi som är ett rikt illustrerat verk beskriver grundläggande anatomi, förebyggande åtgärder, undersökning, behandling m.m. I denna andra upplaga har texterna och illustrationerna uppdaterats och omarbetats.

### **Släpp kontrollen!: min väg till kroppslig frihet.**

Av Fanny Ahlfors

I Släpp kontrollen! skildrar författaren sitt sätt att hantera den ätstörning hon levde med i tjugo år. Hon kunde tillfriskna genom att använda olika copingstrategier. Hon vill på detta sätt ge hopp om att det går att bli fri från det kontrollbehov som en ätstörning innebär.

### **SPPARC: supporting partners of people with aphasia in relationships & conversation.**

Av Sarah Lock m fl.

För att hjälpa personer med afasi och deras partners att kommunicera på ett bra sätt finns SPPARC. Det är en metod som hjälper logopederna att ge stöd och kommunikationsträning till berörda.

### **Strålbehandling: teori och praktik.**

Av Jan Degerfält

Denna bok ger en bred och fördjupad bild av både bakgrund, teknik och praktik kring hur strålbehandling fungerar idag. Denna bok ger en bred och fördjupad bild av både bakgrund, teknik och praktik kring hur strålbehandling fungerar idag.

### **Ta makten över din hälsa på 12 veckor: maten och vanorna som ger resultat.**

Av Johannes Cullberg

Betydligt fler människor är idag mer ohälsosamma än hälsosamma, både i Sverige och globalt. Men med smarta knep och enkla vanor går det att bli mer hälsosam och få fantastiska och hållbara resultat. Detta är en bok för dig som vill äta och leva gott - länge.

### **Teamarbete i neurologisk vård.**

Av Anneli Ozanne & Johan Zelano (red.)

Den här boken vill inspirera, ge stöd och förmedla kunskap kring hur teamarbete i neurologisk vård kan utföras och utvecklas.

### **Transgender and non-binary gender healthcare: for psychiatrists, psychologists, and other health professionals.**

Av Christina Richards & James Barrett

Författarna ger här praktiska och vardagliga råd för att vårdpersonalens möten med transpersoner och icke-binära ska bli så bra som möjligt.

### **Traumaortopedi.**

Av Gunnar Sandersjö m.fl. (red.)

Med den här boken som stöd ska du på akuten kunna svara på alla grundläggande frågor som du, din patient eller den anhörige kan ha avseende en specifik ortopedisk skada.

### **Välkommen till autismland: leva med en annorlunda hjärna.**

Av Sophia Bergmann

Psykiatern Sophia Bergmann fick en autismdiagnos i vuxen ålder. Hennes egna erfarenheter varvas med professionell kunskap som på ett lättillgängligt sätt förklarar vad autism innebär.

### **Åren går - adhd består: att få sin diagnos som vuxen och åldras med adhd.**

Av Lotta Borg Skoglund

Många vuxna har ADHD, med eller utan diagnos. Lotta Borg Skoglund har nu skrivit en bok om att få en diagnos som vuxen och hur det är att leva med ADHD över tid. Boken förmedlar värdefulla kunskaper om en vanlig funktionsnedsättning som sällan växer bort.

## **Psykologi**

### **Anknytning i arbetslivet: trygghet tillsammans på jobbet!**

Av Margaretha Forss

Vi behöver förstå varandra som människor, varför vi agerar som vi gör. Genom att reflektera kring sin egen och andras anknytning kan man få den förståelsen. I en tid då den arbetsrelaterade psykiska ohälsan ökar från år till år kan detta vara ett sätt att förbättra arbetsmiljön.

### **Det underskattade sinnet: om människans okända förmåga att uppfatta dofter.**

Av Jonas Olofsson

Jonas Olofsson är professor i psykologi och en av världens ledande forskare på människans luktsinne. Han lär oss bl. a. att det mänskliga luktsinnet är utomordentligt känsligt och använder vår hjärnas fulla kapacitet – och kan tränas upp.

### **En handbok i forskningsetik: att motverka plagiering, fabricering, förfalskning och annan oredighet.**

Av Niclas Månsson & Lena Johansson Westholm

Oredighet i forskning är ett växande problem världen över samtidigt som restriktionerna för redighet har skärpts. Boken vill erbjuda kunskap om god forskningssed så att den som forskar kan få en ökad beredskap att hantera etiska dilemman i anslutning till forskningsprojektet.

### **Livets sista tid. 4e uppl.**

Av Ulla Söderström

Skriften som har 12 sidor handlar om hur det kan vara under livets sista tid och när man ligger inför döden.

### **Lyckofällan: skapa det liv du vill leva med ACT, mindfulness och engagemang. 2a uppl.**

Av Russ Harris

Lyckofällan handlar om hur man kan leva ett rikt och meningsfullt liv med hjälp av ACT, Acceptance and commitment therapy. I denna andra upplaga är drygt hälften av texten nyskriven.

### **Lyckomanualen: 11 steg till ett lyckligare liv.**

Av Cassandra Brunstedt & Therésia Frankling

Hur gör man egentligen för att bli lycklig? Enligt forskningen är det inte pengar och status som krävs utan bl.a. genom att fokusera mer på andra än sig själv och att vara tacksam. Boken listar 11 sätt att öka lyckan.

### **Om döendets vardag.**

Av Mikaela Luthman

Döden är oundviklig för oss alla och förr eller senare måste vi konfronteras med den. Vare sig det gäller oss själva eller någon som finns i vår närhet. Läkaren Mikaela Luthman med lång erfarenhet av palliativ vård delar här med sig av sina erfarenheter. Boken vänder sig till alla som vill ha mer kunskap och förståelse för döden och döendet.

### **Omtyckta människor: forskningen, knepen och övningarna som gör dig likeable.**

Av Björn Hedensjö

Hur blir man omtyckt av andra? En bit på vägen kan vi komma genom att le mot den vi möter och att vara en god lyssnare. Författaren menar att vi har stora möjligheter att själva påverka hur omtyckta vi är genom att anamma nya beteenden.

### **Praktisk kunskap: en introduktion.**

Av Kåre Sigvald Fuglseth & Catrine Torbjørnsen Halås (red.)

Den här boken handlar om den kunskap som uppstår och utvecklas i själva det praktiska utförandet och förutsättningarna för denna typ av kunskap. Grundläggande begrepp och metoder inom området presenteras som exempelvis svarsförmåga, klokhet och kunskap, praxis och fronesis samt blinda fläcken.

### **Vuxna barn till känslomässigt omogna föräldrar: så läker du efter en uppväxt med avvisande eller självupptagna föräldrar.**

Av Lindsay C. Gibson

Boken belyser konsekvenserna av att som barn sakna känslomässig kontakt med och bekräftelse från sina föräldrar. Den ger ökad kunskap och förståelse för den erfarenheten och visar också en väg till läkedom.

## **Sociologi & samhällsvetenskap**

### **Barn som väcker funderingar: se förstå och hjälpa förskolebarn med en annorlunda utveckling. 3e uppl.**

Av Gunilla Gerland

Boken ger en övergripande beskrivning av vad det innebär att möta barn som har svårigheter med uppmärksamhet, kommunikation och samspel, inte bara de som har en fastställd diagnos. Boken syftar till att förse läsaren med verktyg för att ge barnen ett bra bemötande.

### **Politik och förvaltning i svenska kommuner. 2a uppl.**

Av Gissur O.Erlingsson & Johan Wänström

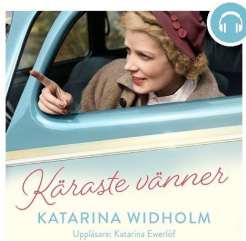
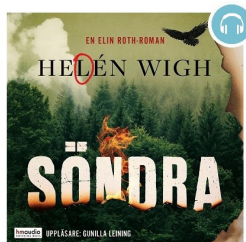
Detta är en grundbok om svenska kommuner som bl a tar upp lagstiftning, ekonomi och organisationsformer.

# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

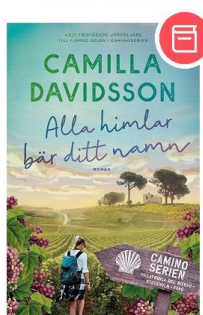
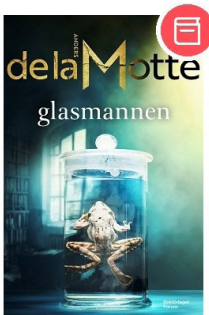
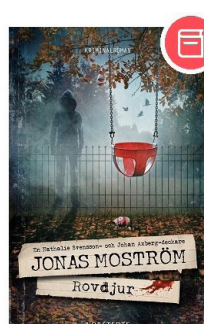
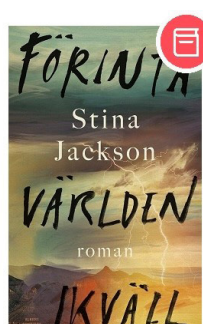
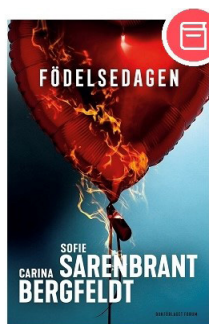
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **30 dagar i Paris.** Av Veronica Henry.

För många år sedan lämnade Juliet en bit av sitt hjärta i Paris. Nu, när barnen har flyttat hemifrån och makens och hennes förhållande har dött, bestämmer hon sig för att åka tillbaka. Sagt och gjort – hon sätter på sig sitt bästa läppstift, bokat en mysig liten lägenhet nära Notre-Dame och tar första bästa tåg från London. Väl framme i Frankrike översköljs hon av minnen: välfyllda caféer, billigt vin i barer med tända ljus och en vacker man med glittrande ögon.

## **Aldrig släppa taget.** Av Frida Boisen.

Sent en fredagskväll i januari 2021 inkommer ett samtal till SOS Alarm. En tonårig flicka har kastat sig ut genom ett öppet fönster. En berättelse som krossar tabun om psykisk ohälsa. Det är en berättelse om en tonårsdotter som kämpar för sitt liv. Om föräldrar som krigar för att hjälpa men inte når fram. Om ett samhälle där resurserna inte räcker till, där unga blir satta på vänt, med de mest fruktansvärda av konsekvenser. Men mest av allt är det en berättelse om kärlek, ork och hopp.

## **All min kärlek.** Av Agnes Lidbeck.

Petra och Johannes är ett perfekt par. Som gjorda för varandra. Juristen och läkaren, väluppfostrade och vackra. Ändå är det lite rörigt. För det finns ju fler personer med i leken. Vem vet om man gör rätt val när man väljer liv? Och vem vet vilka konsekvenserna blir om man skulle råka välja fel? All min kärlek är en emotionell thriller som skildrar borgerligheten inifrån och som utspelar sig i en undergång som ligger nära vår egen verklighet.

## **Alla himlar bär ditt namn.** Av Camilla Davidsson.

När livet än en gång rasar samman far Emma hem till Stockholm. Hon är osäker på vad hon ska göra härnäst, men när hennes väninna råder henne att återvända till Caminon för att pilgrimsvandra tänds ett hopp. Det var just vandringen längs dammiga nordspanska stigar som gav henne livslusten tillbaka för så många år sedan. Kan Caminon visa henne en ny väg framåt? En hoppfull och känslostark skildring om att hitta en ny riktning i livet och att stå upp för sig själv.

## **Avgrunderna.** Av Pilar Quintana.

Claudia är en åttaårig flicka som försöker att förstå världen genom de vuxnas ögon. Hennes hårt arbetande pappa är mest tyst, och hennes mamma tillbringarna dagarna med att läsa skvallertidningar, sköta om sina växter och berätta för Claudia om kvinnor som tagit livet av sig. När Claudias faster presenterar sin nya make och han drar till sig mammans intresse ändras balansen i familjelivet. Claudias värld börjar falla samman, avgrunderna vidgas.

## **De fenomenala fruntimren på Grand Hôtel.** Av Ruth Kvarnström-Jones.

Vid vattnet mitt emot slottet i Stockhollm tronar Grand Hôtel, den omtalade juvelen i turismnäringen. Men hotellet är i ekonomisk knipa och styrelsen behöver en särskild kvinnas begåvning för att lyfta hotellet till nya höjder. Samtidigt anländer den unga Ottilia till storstan från Rättvik för att påbörja sin anställning på det mytomspunna hotellet. Tillsammans med ett gäng andra kvinnor får hon kämpa mot orättvisor och hinder i en mansstyrd bransch.

## **Den jävla yoga-retreaten.** Av Britta Sjöström.

Arbetskamraterna ger en retreatresa i present åt Lilly i hopp om att det ska få färgen tillbaka på hennes kinder. Problemet är att hon inte vill åka. Blotta ordet retreat gör henne förbannad. Lägg till yoga och hon får andnöd. Det enda hon vill är att stanna hemma i soffan med filten över sig. Men resan är betald och hon vill inte vara otacksam. Alltså packar hon med förtvivlan sin trasiga resväska och ger sig i väg. En vecka borde hon väl klara. Men det börjar på värsta tänkbara sätt ...

## **Det finns liv här.** Av Elise Karlsson.

En sommarkväll 1971. Dexter har rest långt för att komma till Rinkeby och i en av lägenheten finns en kvinna han längtat efter. Med Det finns liv här inleder Elise Karlsson Rinkebysviten, ett ambitiöst romanprojekt i flera planerade delar. Det är en brett upplagd kollektivroman som levandegör Rinkeby som plats - hur det var, hur det blev, vad det är nu. Och hela tiden med människorna i centrum.

### **Descartes dotter.** Av Magnus Florin

René Descartes sista resa var en seglats till Stockholm hösten 1649. Med sig ombord har han en låst kista. Han föreställer sig att hans dotter bor därinne. Om kvällarna samtalar han med henne och så länge samtalen pågår finns inte tomrummet. Romanen en fantasi med viss verklighetsgrund: Biografierna omtalar dottern Francines död vid fem års ålder och kort efter hans bortgång började ett rykte spridas om Descartes och den låda som följer honom vart han än reste.

### **Egendom.** Av Hernan Diaz.

När börskraschen inträffar 1929 på Wall Street lamslås världsekonomin och miljontals människor mister inte bara sina livsinvesteringar. Endast ett par tycks gå oskadda genom katastrofen – och har dessutom mångdubblat sina tillgångar. Men vad ligger egentligen bakom societetsparet Benjamin och Helen Rasks oerhörda rikedom? Hernan Diaz roman är ett suggestivt och inriktat pussel, där olika röster får skildra samma komplexa personer. För vem äger egentligen sanningen?

### **Empusion.** Av Olga Tokarczuk.

I september 1913 anländer Mieczyslaw Wojnicz, student från polska Lwów, till det berömda sanatoriet Görbersdorf vid foten av bergen i nedre Schlesien. Han bär ett hopp om att de banbrytande behandlingarna och den kristallklara luften ska bota den tuberkulos som plågar honom. De andra patienterna på Herrpensionatet dras till Mieczyslaw, och han tillbringar dagarna med att lyssna till deras outtröttliga diskussioner om de mest pressande världsfrågorna.

### **En länk mellan himmel och jord.** Av Marita Jonsson.

Det börjar med ett storslaget födelsedagskalas i ett hus i de småländska skogarna där liv och död en gång möttes. En av gästerna, en tonårsflicka, dröjer sig kvar efter festen och en trevande vänskap uppstår över generationsgränserna. Flickan följer sin gammelmöster Elsa i spåren in i en värld som utspelade sig för länge sedan och som fram till dess varit okänd för alla. Med sina ömsinta skildringar av sitt liv under början på förra seklet är Elsa en utmärkt uttolkare av Sverige för cirka 100 år sedan.

### **Femton år: Den revolutionära våren.** Av Vigdis Hjorth.

Något händer den sommaren då Paula hittar en korg med brev som mamma har skrivit till sin mamma, Paulas mormor. Under stigande fasa läser Paula om familjens liv och känner inte igen sig i någonting av det som beskrivs. Brevet är fulla av lögn. Att mamma kan förstå sig så, sälja ut Paula för att vinna sin egen mors gillande, kommer som en chock. En stillsamt glödande berättelse som barndomens sista sommar.

### **Fjollornas fest.** Av Jonas Gardell.

Stadens fjollor skulle minnas natten den 29 juli 1971 för att Club Etoile flyttade till Piperska muren och ställde till med en fest som kom att kallas "Sveriges största fjollparty". Samtidigt någonstans i en förort vaknar en liten pojke och stiger fram till fönstret och tittar ut åt det håll som staden ligger. Det är som han hör ett skratt. Som om något borta i staden lockar honom till sig. En bitchig, smärtsam, rolig, mörk och filmisk berättelse om fjollorna – då som nu bland de mest utsatta av alla.

### **Förinta världen.** Av Stina Jackson.

I Skellefteå vaknar Ewa och öppnar rastlöst apparna. På andra sidan jorden i västra USA vandrar hennes hjärta, dottern Matilda, dit fötterna tar henne. Dagarna kommer och går, kickarna och relationerna avlöser varandra. Äventyret väntar i nästa möte, i nästa flaska vin, och bakom sig har hon lämnat det trygga livet hemma i Västerbotten. Lämnat Ewa. När Matilda slutar svara i telefon driver den nya ensamheten Ewa ut i sommarnatten, där hon blir en annan, någon som vågar.

### **Glashjärtan.** Av Colleen Hoover.

Beyah Grims tvingas tillbringa sommaren på en halvö i Texas med sin pappa som hon knappt känner. Planen är att hålla låg profil, men den går om intet när hon träffar sin nya granne, Samson. De kommer från väldigt olika bakgrunder, men en sak har de gemensamt: de dras till det som är sorgligt, vilket även innebär att de dras till varandra. De är dock överens om att deras romans inte ska bli mer än en semesterflirt.



### **Hemma vid myren: Och andra texter om vår natur.** Av Tomas Bannerhed.

Vår kanske främste naturskildrare av idag, Tomas Bannerhed, kommer med en ny bok som tar vid där den hylade En vacker dag slutade. Här samlas hans allra bästa naturtexter från det senaste årtiondet, texter där han går i nyfiken dialog med våra stora naturskildrare, och samtidigt kastar nytt ljus över bin, blommor, sötvattensfiskar och bävvar. Med illustrationer av konstnären Mattias Bäcklin.

### **Här slutar allmän väg.** Av Sofia Löfgren.

Cassandra befinner sig vid ett vägska. Mediebyrå hon driver står inför ett avgörande kundmöte i New York och ett positivt svar från ett bokförlag ger eld åt författardrömmarna. Här slutar allmän väg är en relationsroman om vänskap, kärlek och svårigheten i att förena det förflutna med förhoppningar om framtiden. Berättelsens ärliga och stundvis allvarliga underton serveras ihop med en stor dos romantik, humor och ett idylliskt Dalarna.

### **In mot stenig strand.** Av Malin Haawind.

Att bryta upp från livet som sjömanshustru på västkusten och bli stadsbo var lättare än Dagmar någonsin hade kunnat tro. Men ju mer hon önskar frysa tiden desto snabbare verkar den rusa. Hon skurar handfat medan samhället och världen förändras, hon rullar köttbullar medan barnen påbörjar sin resa ut ur barndomen. Den tredje och avslutande delen i trilogin om Dagmar från Slite och Holger från Skärhamn och deras resa genom Folkhemssverige.

### **Istid.** Av Tom Malmquist.

På sin dödsbädd ber Toms far, sportjournalisten Thomas "Malmen" Malmquist, sin son att skriva om spelskandalen. Tom ignorerar faderns önskan, men tio år senare är han jämngammal med fadern när denne avslöjade härvan med uppgjorda matcher och hur detta avslöjande påverkade familjen. Tom minns den lovande ishockeykarriären och hur allt smulades sönder i spåren av faderns förfall, och avtäckes med litterär skärpa parallellerna till sin nuvarande roll som författare och familjefar.

### **Jag vill riva upp himmel och jord.** Av Marie Lok Björk.

En känsloladdad roman om Elise Ottesen Jensen (1886–1973), mer känd som Ottar. En kvinna som levde ett liv präglad av både ljus och mörker, men som alltid lyckades vända sorgerna till en inneboende kraft. Marie Lok Björk har inspirerats av hennes öde och skrivit en roman om en av världens främsta kämpar för kvinnlig sexuell frihet. Vem var egentligen kvinnan som grundade RFSU? Och hur fann hon modet att riskera allt för den kamp hon trodde på?

### **Käraste vänner.** Av Katarina Widholm.

Året är 1949 och Betty fyller 30 år. Födelsedagen firar hon tryggt tillsammans med man, barn, släkt och vänner. Äktenskapet med Olof bygger på förtrolighet och vänskap, tillsammans har de fått sonen Anders. Betty arbetar i sin bokhandel, sköter Småttrycksförlaget och harhuvudansvaret för hushållet. Hon bestämmer sig dessutom för att ta körkort. Den efterlängtrade fortsättningen i Katarina Widholms älskade romanserie om Betty.

### **Kärlekshypotesen.** Av Ali Hazelwood.

Doktoranden Olive Smith tror inte på långvariga romantiska förhållanden. Det gör däremot hennes bästa kompis Anh, som har förälskat sig i Olives ex men vägrar dejta honom av hänsyn till väninnan. Olive, som bara vill se sin bästa vän lycklig, ljuger och säger att hon redan har en ny kille. När Anh inte tror henne känner sig Olive tvingad att bevisa det, och kysser därför första killen som går förbi... Något som visar sig få oanade konsekvenser. Finns även tillgänglig på originalspråket engelska.

### **Lev nu, dö sen.** Av Lena Lindgård.

Angelica och Tom passar inte ihop. Ändå dras de till varandra som nattfjärilar dras till ljuset. Men Angelica är inte frisk, och har inte varit det på många år. Sjukdomen som nästan tog hennes liv när hon var tonåring har aldrig släppt greppet om henne helt och fast hon vet att det är fel gör hon allt för att dölja ätstörningarna. Kanske mest för sig själv. Ett stort missförstånd ställer allt på sin spets och både Angelica och Tom tvingas se sitt förflutna i vitögat.

### **Ljuset från Jodhpur.** Av Mikael Bergstrand.

Göran Borgs stilla liv i Malmö med vännerna, MFF:s hemmamatcher, påtandet i kolonilotten och förberedelserna inför första barnbarnet känns som utmaningar nog för en man i hans mogna ålder. Men när vännen Yogi hör av sig låter han sig ändå övertalas att resa till Indien. Yogi ska hämta ett brev som hans far har lämnat efter sig hos en advokat och som får öppnas först nu, tjugo år efter pappans död. För att bringa tur vill han ha sällskap av Göran.

### **Ofri jord.** Av Claire Fuller.

Femtioett år gamla bor tvillingarna Jeanie och Julius fortfarande med sin mamma, isolerade på landsbygden, och stugan de hyr är både deras fristad och deras försörjare. Innanför dess väggar spelar tvillingarna musik och i dess trädgård odlar de allt de behöver för att överleva. För en utomstående framstår det som ett fattigt liv, men för dem är det ett hem. När mamman oväntat dör blir tvillingarna varse alla skulder hon hade, vilket sätter hela deras tillvaro på spel.

### **Om en syster.** Av Marcus Jarl.

Julia lever i en trång tvåa med sin fyraåriga son som bor med henne varannan vecka. Hon kämpar med att få ihop vardagen med dagishämtning, den tuffa verkligheten på jobbet och samtidigt försöka hantera sin sons pappa som verkar ha som mål att förstöra hennes liv. Julia önskar att hon kunde nå fram till sin syster med hur hon verkligen mår, men det var längesedan de hade en sådan nära relation. Och båda vet varför.

### **Paris kommer alltid finnas kvar: mödrar, döttrar - och vita lögner.** Av Britt Warg.

Anna är nybliven pensionär och har älskat Paris sedan tonåren. Nu reser hon dit med dotterdottern som kämpar med sitt gymnasiearbete om Montmartre. Kanske kunde Anna passa på att återknyta bekantskapen med sitt förflutna? Det hela mynnar ut i en spännande detektivresa när en mormor söker det förgångna, påhejad av sin dotterdotter. Vi uppfylls av kärleken till två städer: Arvika och Paris. Båda med rikt kulturliv, som faktiskt ibland knyts ihop.

### **Pensionatet.** Av Karina Johansson.

Alexa Vinder driver sedan några år familjeföretaget Ingrid's pensionat med stor framgång. Alexas koncept är ett gammaldags pensionat dit stressade stadsbor kommer för att tillbringa några dagar i en vilsam miljö med gemensamma aktiviteter och måltider. Men när pensionatets ena städerska anklagas för stöld och därefter blir mördad vänds allt upp och ned. Pensionatet är den första fristående delen i en helt ny serie där vi får följa den excentriska Värmlandsfamiljen Vinder.

### **Sjärens telegraf.** Av Amanda Svensson.

Somerset, England, 1992. Trettonåriga Iris lever ensam med sin mamma i ett hus som de kanske äger. Samhället präglas av lågkonjunktur, arbetslöshet och oro på gatorna. Glasgow, Skottland, 1998. Iris är nu nitton och lever för dagen i kretsarna kring konsthögskolan. På en nyårsfest träffar hon musikern Rupert. De bildar ett band som tar Glasgow med storm, men när behovet av pengar blir akut hotas Iris nyfunna trygghet.

### **Skymning 41.** Av Kjell Westö.

Det är slutet av januari 1940. Det krig som ska kallas vinterkriget har pågått i snart två månader. Molly befinner sig på turné i Sverige, teatersällskapet reser från ort till ort samtidigt som hon anar att hennes skådespelarkarriär håller på att gå i stå. Henry är i fält, utsänd som journalist för att skildra striderna, men han märker omgående att allt inte låter sig berättas. Kjell Westös senaste roman en drabbande kärleksberättelse om en tid där kriget färgar alla relationer.

### **Skörgossen.** Av Ida Andersen.

En berättelse som gjuter nytt liv i tre personer runt Kosta glasbruk på 1700-talet. I gränslandet mellan saga och realism möter vi människor som i glasbrukets hägn ser nya möjligheter att själva skapa sina liv. Men gamla seder och normer lever kvar, klasshierarkier och könsroller kan vara svåra att överbrygga för den som vill något mer än att foga sig i sitt öde. Det är också en berättelse om trilskande glasblåsare, om obändig kärlek, och om lycka och sorg.

**Solglimtar bland molnen.** Av Ali McNamara.

Efter en sjukskrivning tar meteorologen Sky ett enkelt uppdrag på en ö utanför kusten i Cornwall. Där ska hon bevaka vädret efter att det inkommit en rad märkliga väderrapporter. Även om Sky egentligen är alldeles för överkvalificerad för jobbet ser hon fram emot att äntligen få börja arbeta igen. Vad hon inte har räknat med är att hon också måste samarbeta med Sonny Samuels - en självsäker och pladdrig väderpresentatör som knappt kan skilja på en storm och en tsunami...

**Sten i siden.** Av Mikael Niemi.

Under ett grävarbete på myren utanför Pajala hittas några förmultnade kvarlevor. De tycks ha legat där mycket länge, och visar sig snart ha mänskligt ursprung. Spåren leder generationer tillbaka till en avlägsen, hårdare tid då arbetarna i Tornedalen reste sig ur sitt armod och började kräva rättigheter. Vi möter en fattig torparfamiljs liv, deras drömmar, stolthet och konflikter då vägen skulle byggas genom Pajalas skogsmarker.

**Studie i mänskligt beteende.** Av Lena Andersson.

En samling sammanhängande berättelser om kvinnor i samtiden som försöker stå ut i sina kroppar, som betraktar varandra och betraktas, som noga lyssnar av det som inte sägs medan de försöker förstå det som sägs; människor som vill ha kontakt till varje pris men aldrig riktigt orkar med den. I en tid när AI-robotar nått nästa nivå av sofistikation blir det författarens uppgift att ständigt påminna om vad som gör människan till människa.

**Systrarna.** Av Jonas Hassen Khemiri.

Allt förändras när Ina, Evelyn och Anastasia flyttar till Jonas kvarter. Ina är grym på basket, Evelyn kan berätta fångslände historier och Anastasia är bra på att sticka hål i irriterande mäns pikétröjor med sin butterflykniv. Gradvis förstår Jonas att de tre systrarna är kopplade till hans familj, särskilt till hans pappas förflutna. Under de kommande trettio åren flätas Jonas och systrarnas liv samman, via fester, språkkurser, livskriser, kärlekshistorier och förlusten av vänner.

**Valentin och Ketty.** Av Karin Alfredsson.

Två personer kliver av bussen i Granträskåsen. De kommer söderifrån och hyr bagarstugan hos n'Eilert. Det är Valentin Modig och hans syster Ketty, hon som bär på en hemlig historia från Afrika. Valentin anser att han har fått ett uppdrag från Gud. I hans dröm har Jesus berättat att när Herren – alldeles snart - ska komma tillbaka till jorden, blir det just till Granträskåsen. Tredje boken i Karin Alfredssons serie om byborna i Granträskåsen.

**Önskelistan.** Av Sophia Money-Coutts.

På sitt älskade jobb i den lilla bokhandeln i Chelsea har Florence Fairfax många vänner, och hennes katt Marmalade håller henne sällskap på natten. Men en dag springer hon plötsligt på på Rory, stilig, blond och lika sexig och atletisk som James Bond. Rory uppfyller med lätthet alla krav på Florences lista över vad hon vill ha och inte ha hos en man. Men är perfekt på pappret verkligen det hon önskar sig? Härlig feelgood för alla som någon gång letat efter kärlek.

# Deckare & thriller

## **Botanikern.** Av M.W. Craven.

Washington Poes vänner är inte fler än att han kan räkna dem på ena handens fingrar, och en av dem är Estelle Doyle. Men läget ser illa ut för Estelle efter att hennes far blivit mördad med två skott i huvudet, och Estelle påträffas med spår av krutrester på händerna. Och hennes fotavtryck är de enda spår som leder fram till huset, som är inbäddat i nysnö. När det framkommer att de enda ord Estelle yttrat sedan gripandet är »Ring Washington Poe« får Poe mycket att hantera.

## **Brandmannen.** Av Ulf Kvensler.

Isak jobbar i hemtjänsten på en liten småländsk ort. En dag blir han kontaktad av sin pappa, en internationellt känd konstnär som lämnade Isak i barndomen. Nu är han döende och vill försonas. Han vill också testamentera sin förmögenhet till Isak – men det finns vissa förbehåll... Ny psykologisk spänningsroman av författaren till Sarek, som utsågs 2022 till »Årets debut» av Svenska Deckarakademin.

## **Den som draken slår.** Av Mikael Andersson.

En huvudlös kropp påträffas utanför universitetet i Umeå en kall vinterdag. Ett par dagar senare påträffas kroppens huvud inne på universitetet. Kommissarie Roland Fransson söker motivet bland gamla konflikter i forskarvärlden. Mordoffret är den 90-årige professorn Lars Wahlström med ett förflutet som doktorand på Rasbiologiska institutet, där hans tidigare studier av samekranier tycks väcka avsky än idag. Tredje boken i serien Morden i Västerbotten.

## **Den ultimata stölden.** Av Björn Hellberg.

Mitt i sorgen efter makens bortgång får Mikaela Eggers ett chockerande telefonsamtal. Efter svår beslutsångest beslutar sig Mikaela till sist för att kontakta polisen, trots att hon uttryckligen varnats för att koppla in ordningsmakten. Därefter utlöses en dramatisk och kuslig kedjereaktion. Kommissarie Sten Wall och hans medarbetare i den fiktiva Staden på Västkusten tvingas arbeta på högtryck för att få fast en iskall och samvetslös gärningsman.

## **Dyningar.** Av Elinor Kapp.

POCKET. En död kvinna hittas i vattnet av två seglare. Ett avskedsbrev får det att framstå som ett tragiskt självmord. När Eddie, kriminalkommissarie vid Stenungsundspolisen, upptäcker ett samband med ett tidigare suicidfall inser han att han begått ett fruktansvärt misstag: de två självmorden kan vara ett verk av en seriemördare. Tredje fristående delen i deckarserien om kriminalkommissarie Eddie Öhlund som försöker pussla ihop sitt privatliv med jobbet som polis vid Stenungsundspolisen.

## **Elins död.** Av Sara Blædel.

En äldre man hittas död på den lilla ön Aarø vid Haderslev. Till en början ser det ut som att han fallit olyckligt och drunknat i vattenbrynet, men vissa omständigheter gör det snabbt klart att den lokala polisen behöver hjälp av Louise Rick och den nya enheten P13. Sara Blædels nya roman död är en nervkittlande berättelse om hur långt man är villig att gå för att skydda det man håller kärt. En berättelse om skuld och ansvar, och om svek och förlåtelse.

## **Holly.** Av Stephen King.

Jorge Castro avbryter sin joggingtur för att hjälpa ett äldre par i nöd, men blir överraskad av ett nålstick i nacken. Castro är bara ett i en rad av offer vars liv fått samma mardrömslika slut. Privatdetektiven Holly Gibney blir kontaktad av mamman till en ung kvinna som försvunnit i samma kvarter, och kommer två människor på spåren, vars gärningar inte kan beskrivas som annat än monstruösa.

## **Järnblomma.** Av Frida Skybäck.

En mörk vårkväll hittar två tonåringar en kropp inmurad i väggen i ett ödehus i utkanten av Lund. Byggnaden tillhör det nerlagda mentalsjukhuset Sankt Lars, som trettio år såg två patienter försvinna spårlost från avdelning C. Polisutredarna Fredrika Storm och Henry Calment får i uppgift att återöppna utredningen och de förstår snart att en mörk hemlighet döljer sig på sjukhusområdet. Vad hände egentligen med de två patienterna den där ödesdigra oktobernatten 1987?

### **Järnsparv.** Av Caroline Engvall.

Ludvig Lundgren har äntligen slagit sig ner i lugna Hjärtnäs i Stockholms skärgård. Han är lycklig med sin sambo och efter sjukskrivningen ska han snart ta upp arbetet som brandman. Men natt brinner grannarnas villa ner till grunden och såriga minnen väcks till liv. Inte bara tvingas Ludvig ta itu med sin egen bakgrund – han konfronteras också med mörka hemligheter om sin allra närmaste familj. Järnsparv är den tredje fristående boken i Caroline Engvalls populära spänningsserie Ormvattnet.

### **På ett ögonblick.** Av Jo Callaghan.

När Kat Frank blir vald till ett pilotprogram där hon paras ihop med den tekniska landvinningen Lock - en AI som projiceras som ett hologram - ställs hennes instinkt och erfarenhet mot Locks logik. Samarbetet är långt ifrån friktionsfritt, men snart sker ett genombrott i ett kallt fall gällande två försvunna personer, och Kat och Lock måste hitta ett sätt att förena sina olika egenskaper innan ytterligare människoliv förvandlas till offer i statistiken.

### **Rovdjur.** Av Jonas Moström.

Annie och hennes lille son är i Svanparken i Uppsala. Hon känner på sig att det här kommer att bli en fantastisk dag. Plötsligt hörs snabba steg. Innan hon hinner vända sig om bränner det till mellan skulderna. En stöt går genom kroppen och hon faller ihop, totalt paralyserad. En mörklädd person med handskar, uppdragen huvu och munskydd tar William och rusar iväg. Förgäves försöker Annie komma upp på fötter, men bilen har redan kört iväg, och William är försvunnen.

### **Sista bilden.** Av Tina Frennstedt.

En ung kvinna försvinner spårlöst när hon är på väg hem från en utekväll i Köpenhamn. Sex år senare dyker ett foto av henne upp på nätet. Kort därpå läggs en ny bild ut, denna gång på en kvinna som varit försvunnen i sjutton år. Deras öden vävs oväntat samman med en känd skådespelerskas flytt till Österlen. Sista bilden är en pulshöjande resa fylld av överraskande vändningar. Inspirerad av verkliga fall levereras nervkittlande spänning med enastående driv.

### **Skulden man bär.** Av Hans Rosenfeldt & Michael Hjorth.

Riksmord befinner sig i djup kris sedan en av kollegerna har avslöjats som seriemördare. Vanja Lithner kämpar för att rädda sin avdelning, när en kvinna i sextioårsåldern hittas mördad på en grisfarm utanför Västerås. Tecken tyder på att dådet är utfört med en speciell person i åtanke: kriminalpsykologen Sebastian Bergman. Hjorth & Rosenfeldt tillbaka med den åttonde boken i den omåttligt populära serien om kriminalpsyk Sebastian Bergman och poliserna på Riksmord.

### **Strandvaskaren.** Av Elinor Kapp.

Fristående fortsättningen i Elinor Kapps deckarserie Mord i skärgården, om kriminalkommissarie Eddie Öhlund på Stenungsundspolisen. När Akvarellmuseet i Skärhamn utsätts för en fräck konststöld tvingas kriminalkommissarie Eddie Öhlund avsluta sin semester i förtid. Misstankarna riktas mot en säkerhetsvakt som spårlöst försvann samma natt som tavlorna stals. När en rad villainbrott får de boende i trakten att bilda ett medborgargarde ökar pressen på den lokala polisen.

### **Svart vecka.** Av Tony Fischier.

Charlie Rönnberg vaknar upp på tåget från Göteborg till Stockholm. Men vad gör han där? Han minns varken hur han tagit sig till tåget eller varför. Vid hemkomsten möts han av information som ger honom kalla kårar, och som leder till att Charlie anlitar privatdetektiv Anders Johansson för att utreda vad som faktiskt hänt dagarna före tågresan.

### **Änglavingen.** Av Cecilia Sahlström.

Kvarlevorna av två unga män hittas i en nedbrunnen bensinmack. Obduktionen visar att de var döda redan före branden och att de strypts till döds efter att ha haft sex. Sara Vallén, som kommit tillbaka efter åtta månaders ledighet, slängs snabbt in i utredningen. Motivet till morderna undflyr polisen, men när ytterligare två unga män hittas mördade upptäcker Sara kopplingar mellan fallen. Sara inleder en desperat jakt för att stoppa mördaren innan fler unga män får sätta livet till.



## Biografier

### **Bertil Vallien: “Har jag gjort allt det här?”**. Av Björn & Caroline Boode.

Björn och Caroline Boode lotsar oss genom Bertil Valliens kreativa flöde och vedermödor med att rita attraktiva produkter som alla har råd att köpa, samt hur den svenska glasindustrins upp- och nedgångar speglades i detta. Boken bygger på ett flertal intervjuer som ägde rum i Valliens hem i Åfors under åren 2020-2021, i vilka han generöst delade med sig av sin långa och framgångsrika gärning, och innefattar också mängder av tidigare opublicerade bilder från hans liv.

### **Det stora sveket: berättelsen om skyddsnätet som inte fanns**. Av Walter Kalmaru.

En till synes helt vanlig familj lever ett helt vanligt liv när en mörk figur gör entré i deras liv. Dottern Maya är 15 år när anorexin tar sitt grepp om henne. Snart har situationen eskalerat bortom all kontroll, och föräldrarna Walter och Lotta gör allt som står i deras makt för att få hjälp från de vårdande instanser som är ämnade att finnas tillhands. Längs resan hamnar även Mayas ett år äldre syster Salme i den psykiska ohälsans hänsynslösa grepp.

### **Husbils-Annika: Största möjliga frihet på fyra hjul**. Av Annika Elgeskog.

Annika Elgeskog är kvinnan som efter ett helt liv med frihetslängtan bestämde sig för att köpa en husbil och flytta in i den på heltid. Tillsammans med hunden Malenkii har hon tankat husbilen, som hon döpt till Lilla Fina, full och styrt ner mot södra Europa för att möta solen och kunna dricka sitt morgonkaffe på nya platser varje dag. Visst har hon mött motgångar, men aldrig har hon känt sig friare! En inspirerande bok om att maximera äventyren i sitt liv.

### **I sällskap med döden**. Av Ingvar Carlsson.

Boken är Ingvar Carlssons personliga berättelse om hur döden ett antal gånger har påverkat honom brutalt, förändrat hans förutsättningar och på sina villkor tvingat honom vidare. Om hur det är att leva med döden vid sin sida men ändå ha ett rikt liv. Om hur han ser att demokratin på allvar hotas av högerkrafter – men också om hur vi kan sluta upp kring frågor som rör frihet och mänskliga rättigheter.

### **Himlen nära: Stig Dagerman & Anita Björk - en bok om konstnärskap, livskamp och kärlek**. Av Lo Dagerman.

När författaren Stig Dagerman och skådespelaren Anita Björk 1950 blir ett par är de båda 28 år och redan omsusade. Han en etablerad författare, hon en stjärnskådespelerska på uppgång. I år skulle de båda ha fyllt 100 år. Himlen nära är en bok om konstnärskap, livskamp och kärlek, mot en bakgrund av kulturscenen under 1900-talets andra hälft. Den slutar inte med Stigs död, utan utforskar vad som följde i dess spår och ställer frågan hur man håller en skapandeprocess levande.

### **“Jag tror jag går in i hans rum och öppnar en väska till”**. Av Marie-Louise Ekman.

Marie-Louise och Gösta Ekman delade allt under ett trettioårigt äktenskap. Gösta Ekman gick bort den 1 april 2017. Marie-Louise Ekman fortsätter deras samtal och öppnar nu hans dagböcker en gång till för sig själv och för första gången för läsarna. Boken handlar om hur man är som ofärdig, omogen, letande, sökande och på samma gång utspelar den sig också under den så småningom mest uppburne yrkesmänniskans sista dygn i livet.

### **Livet utan ben går vidare: Infektionen tog delar av mig men inte mitt liv**.

Av Elin Rantatalo.

En semesterresa blev en mardröm när Elin Rantatalo blev sjuk i sepsis på Gran Canaria. Hon hamnade i koma. Elin överlevde mirakulöst nog, men det kostade henne båda benen och nio fingrar. Här berättar hon i en berörande självbiografi om att överleva mot alla odds, att hitta glädjen i livet och att aldrig ge upp. Trots flera funktionsnedsättningar på grund av infektionen lever Elin idag ett rikt liv med familj och är en mycket uppskattad föreläsare och företrädare för funktionsvariation.

### **Om Niklas Strömstedt**. Av Niklas Strömstedt.

Niklas Strömstedt började sin musikkariär redan som tonåring då han jobbade som dj på nattklubben Atlantic. Där hängde ABBA, Skifs och Clabbe. Det var också här Niklas fick kontakt med Ulf Lundells producent, vilket ledde till att han kom in i musikbranschen. I den här boken befinner vi oss i centrum av modern svensk pophistoria, en resa på över ett halvt sekel. Men här finns också gott om kloka självreflektioner, om uppväxt och familj, om relationer och åldrande.

### **Priset på liv: värdet av en far.** Av Mattias Beijmo.

Hur mycket kostar ett liv? När Urban Beijmo diagnosticeras med spridd och konstaterat aggressiv prostata-cancer erbjuder svensk sjukvård honom morfin och palliativ vård i livets slutskede. Kort sagt, en dödsdom. I Finland däremot finns det en behandling som kan förlänga hans liv med många år. Problemet är bara att den är dyr. Och svensk sjukvård vägrar betala. Men gäller inte samma regler för alla? Och är inte svensk cancervård världsledande?

### **Stora pojkar gråter inte... de tar livet av sig.** Av Anette Axelsson.

Författarens son kämpade mot ett blandmissbruk av bland annat kokain, hasch och bensodiazepiner i närmare tjugo års tid. Denna insiktsfulla berättelse om en förälders kamp för sitt barn dyker djupt in i orsakerna bakom missbruksproblematiken, och belyser hur samhällets stigmatiserande förhållningssätt förvärrar och försvårar för både den drabbade och dennes anhöriga.

### **Till dig som famlar: Korsdragspoesi.** Av Pia Eriksson.

Pia Eriksson skriver om det svåra som varit för att våga släppa taget och hon skriver för att trösta och skapa ordning i sin aldrig sinande oreda. Hon har ramlat in i och ut ur psykiatrins väntrum och terapistolar, sökande efter svar på hur man bör leva för att få rum i sig själv. Svaret var aldrig att tygla sig för att passa in, utan att verkligen våga släppa sig själv fri. Här delar hon med sig en förhoppning om att nå fram till andra också. Men illustrationer av Stina Wollter.

## **Seriealbum**

### **Sapiens: en grafisk roman.** Av Yuval Harari.

Boken Sapiens slog ner som ett bombnedslag i världen när den kom 2018 och har sålt över 16,5 miljoner exemplar, och är översatt till 60 språk. Nu kommer en lättillgänglig och rolig grafisk roman baserad på bästsäljaren. I den tecknade versionen, som vänder sig till unga vuxna och vuxna som i vanliga fall inte intresserar sig för ämnet, får vi följa filosofen och historikern Yuval Noah Harari, som en av karaktärerna, på en guidad tur genom historien. En fascinerande resa skildrad med en stor dos humor.



## Faktaböcker

### **Bucket list: 500 små och stora upplevelser jorden runt.** Red. Kate Stathers

Boken är en sammanställning av 14 brittiska journalister och skribenter där de ger 500 förslag till läsarens egen bucket list. 8 kapitel baserade på breddgrad tar upp både platsbestämda och mer generella upplevelser, från personliga mål till storslagna äventyr.

### **Det svunna Sverige: sällsamma berättelser.** Av Petter Karlsson

I denna rikt illustrerade bok porträtteras både kända och okända personer med intressanta detaljer och stor berättarlust. De 27 kapitlen berättar bland annat om simhopperskan Greta Johansson och tonsättaren Alice Tegnér samt flera andra färgstarka levnadsöden i Sveriges historia.

### **Drömmen om Europa: resor i det tjugoförsta århundradet.** Av Geert Mak

En storartad skildring av vårt samtida Europa som behandlar allt från klimatfrågor till flyktingkris. Här får vi med svepande penseldrag inblick i de stora frågorna samtidigt som vi kommer enskilda människor och deras livssituation nära.

### **Dumhetsbekämpning: bättre organisationer och mer mening i arbetet.**

Av Mats Alvesson

Här granskas kritiskt organisationer som inte fungerar optimalt och vad som kan vara orsakerna till det. Organisatorisk dumhet kan handla om juridik och myndighetsbeslut, inte bara om individen. I bokens två delar beskrivs fenomenet dumhetsbekämpning och analyseras och konkretiseras exempel.

### **Ekotipsets bästa husmorsknep.** Av Ellinor Sirén

Runt 100 olika typer av vardagshacks får vi ta del av här, allt från huskurer och återbruk till städning och recept på billiga maträtter. Det är personlig och varmt med många fotografier som författaren själv står för.

### **Kvalitetssäkring- av administration inom offentlig sektor.** Av Lars Gohde

Hur går man till väga för att kvalitetssäkra administrationen i offentlig sektor? Svaret får vi i civilekonomens Lars Gohdes bok där han visar att en effektiv och kvalitetssäkrad verksamhet ligger i allas intresse.

### **Rensa ut & lev lättare: en smart guide till ordning hemma.** Av Eva Maria Karlander

För alla som behöver en guide för att rensa i sitt hem. Här finns 52 kapitel med 47 uppgifter att göra stor som små. Ena veckan sorterar strumplådan, andra veckan fixas cykeln eller kartongen med julpynt. Det är pedagogiskt och tydligt och vi får ta del av en massa användbara tips och tricks.

### **Sandhäxans magiska mackor.** Av Mattias Svensson

Restaurangen Sandhäxan i Stockholm fokuserar på mackor i alla dess former. I boken får vi inte bara följa restaurangens start och framväxt utan får också ta del av inspirerande recept och tips på oemotståndliga mackor att göra i det egna köket.

### **Smart förvaring: praktiska tips och inspiration för hemmet.** Av Camilla Fürst

Författaren har en bakgrund som formgivare och delar här med sig av sina bästa tips för ordning och reda i hemmet. Förutom snabba förvaringstips, stilfull ordning och förslag på smyckesförvaring får vi även gör-det-själv-projekt. Vem vill inte ha en smart fickgömma för fjärrkontrollen?

### **Solveigs vanthäfte 9, Vantar från norr.** Av Solveig Larsson

28 personliga och unika vantmönster med inspiration från norra Sverige finns samlade här. Kanske kan du med hjälp av dessa mönster inspireras till att rita dina egna och på så sätt föra stickningstraditionen vidare.

### **Stora diabeteskokboken: recept och råd för stabilt blodsocker.** Av Birgitta Höglund

En ny omarbetad upplaga med 40 nya recept för stabilt blodsocker. Den är uppdaterad med de senaste forskningsrönen och därtill är recepten både vackert fotograferade och inspirerande.



## **Överlevnadsguiden för dina krukväxter: tips till den ofrivilliga växtdödaren.**

Av Veronica Peerless

Om du vill hålla liv i dina krukväxter är den här överlevnadsguiden ett måste! Från det allra mest grundläggande till tips om hur man bekämpar sjukdomar och ohyra. 119 olika krukväxter har också fått egna uppslag och det finns även en kolumn med växter som har liknande behov.

## **25 underbara äppelrecept: Wow! Fräscht, naturligt & smakrikt!** Av Victoria Vesterlund

En nyskapande och helt vegansk receptbok med äpplet i fokus. Förutom tips på torkning och förvaring samt fakta om äpplen får vi dessutom recept på bland annat äppelhummus och äppelcurry.



# Barn- & ungdomsböcker



## Pekbok

**Var är bebisen?** Av Anne-Marie Körling



## Bilderböcker

**Bosse och Bella på kalas.** Av Måns Gahrton

**Frekes fot.** Av Pija Lindenbaum

**Katterna som försvann.** Av Björn Bergenholtz

**Kära hälsningar från döden.** Av Ulf Nilsson

**Vägen hem.** Av Sven Nordqvist

## Börja läsa

**Stjärnor på Youtube.** Av Anna Hansson

Hanna och Samir startar en egen youtube-kanal med förhoppningen om att de ska få lika många följare som deras förebild, influencern Mirabelle. När så Mirabelle plötligt kommer till stan tar de förstås tillfället i akt att träffa henne, men det blir inte riktigt som de hade tänkt sig.



## Ca 6 - 9 år

**Dinosauriemysteriet.** Av Martin Widmark

Ett komplett skelett av en Tyrannosaurus Rex ställs ut i Valleby kyrka, mot prästens vilja. Men så försvinner ett ben från dinosaurien och LasseMajas detektivbyrå får rycka ut för att lösa mysteriet.

**Spökhuset.** Av Ævar þór Benediktsson

I enmansrollspelet Spökhuset är det läsaren som bestämmer hur handlingen ska fortskrida. Törs du öppna ytterdörren till det läskiga gamla huset, eller ska du smita in genom ett fönster? Du bestämmer och bläddrar fram till olika sidor beroende på vilket val du gör. Och väljer du fel är det bara att gå tillbaka i handlingen. Kul, nyskapande och lagom läskig.

**Trollkonstboken.** Av Jan Sandström

Mira Kvast går på Hokus trolldomsskola och ska äntligen få lära sig magi men upptäcker snart att där pågår märkliga saker. Tillsammans med vännen Tom Hatt undersöker hon om trollkarlen Hokus spökar i korridorerna och om det finns magiska böcker i biblioteket, eller kanske en drake?



## Ca 9 - 12 år

**Det döende trädet.** Av Johanna Mo

Nanna besöker fornborgen Eketorp på Öland när hennes halsband som hon fått av sin döda mamma plötsligt börjar bränna. Allt blir svart omkring henne och när hon vaknar har hon förflyttats till en parallell värld tusen år tillbaka. Där får hon ett uppdrag, ta sig till Yggdrasil och stoppa guden Lodur.

**Eldhjulet.** Av Kristina Ohlsson

Bill kommer med sitt pariserhjul till staden på västkusten där tolvåriga Heidi bor med sin pappa och farmor. Heidi och hennes bästa kompis får sommarjobb med att sälja biljetter. Men mystiska saker börjar hända och varför är Heidis farmor livrädd för Bill och pariserhjulet. Vilka hemskheter har hänt i det förflutna och hur hindrar man historien från att upprepa sig?

### **Timglaslet.** Av Karin Herou

Alba har cancer och har legat länge på sjukhus. En dag hamnar hon i Parentesen, en parallell värld mellan livet och döden. Där träffar hon nya vännen Sanna och finner ett timglas där sanden slutat rinna, är det hennes eget? Hinner hon tillbaka till jordelivet innan tiden rinner ut?

### **Tolv.** Av Lisa Bjärbo

På Frejaskolan i Gnesta får vi följa tolv tolvåringar och deras vardag i samma klass. Varje kapitel har en egen historia men den röda tråden löper genom boken med teman som kärlek och vänskap, skilsmässor, familjeproblem och identitet.



## **Fakta för barn & unga**

### **Sveriges historia: 25 sanna berättelser.** Av Bengt Fredriksson

Intresseväckande och spännande berättelser om 25 svenskar och om hur och varför de har fått sin plats i historieskrivningen. Både kända och mer okända personer finns med, och vem vill inte läsa om kvinnan som överlevde Stockholms blodbad, om Jenny Lind och om affärsmannen Sven Norrman som försökte avslöja nazisternas illgärningar för omvärlden?

# **Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland**

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

#### **Sjukhusbiblioteket Karlstad**

**010-831 51 44**

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

#### **Sjukhusbiblioteket Arvika**

**010-831 20 76**

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

#### **Sjukhusbiblioteket Torsby**

**010-834 74 05**

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

