

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 6 - augusti 2023



Innehåll

Nya vaccin i barnvaccinationsprogrammet	s 03
Integration MittVaccin och Cosmic - förtydligande	s 03
Vaccinationslista i MittVaccin	s 03
Vaccin mot RS-virus godkänt i EU	s 03
Barnkonsekvensanalys ersätter barnchecklistan	s 04
FNs konvention om barns rättigheter	s 04
D-vitaminbrist	s 04
Care tro Translate och tolkbeställning	s 05
Tillfrågad om våld i nära relationer inom barnhälsovården, dokumentation	s 05
Vad hör hemma inom barnhälsovården	s 06
Information om skyddad identitet	s 06
Jämlik barnhälsa	s 07
Bebispodden	s 07
BVC-podden	s 07
Rikshandboken	s 07
Länkadress till vår sida på intranätet	s 07
Informationsmaterial från utbildningar	s 07
Info från Livets tråd	s 08
Fortbildning/Utbildning	s 09

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Mirja Augustsson, dietist/verksamhetsutvecklare, 010-831 67 25

mirja.augustsson@regionvarmland.se

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16

sofia.naas@regionvarmland.se

Besöksadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Föräldrastödmottagningen
Centralsjukhuset
Bryggaregatan 7
651 85 Karlstad

Nya vaccin i barnvaccinationsprogrammet

Barnvaccinerna är nu upphandlade från och med 2023-09-01. Alla vacciner beställs genom sjukhusapoteket i Karlstad. (RUT 16158.) Ni gör först slut på de vaccin ni har hemma. Hexyon kommer ta bort nålen i sin förpackning under första kvartalet 2024. Vägledningen på Folkhälsomyndigheten är reviderad utifrån de nya vaccinerna.

Om en dos Rotarix är given fortsätt med två doser RotaTeq. Om en eller två doser Synflorix är givet fortsätt med Vaxneuvance enligt schema.

I Mitt Vaccin behöver de nya vaccinsorterna läggas till. Via Inställningar/Vacciner/Lägg till vaccin kan de väljas ut och även läggas till i Snabbvaccinlistan. Detta behöver göras på varje BVC och lämpligen när första vaccinleveransen ska läggas in.

Vaccin	Sjukdom	Alder	Tillverkare
Hexyon	Difteri, stelkramp, kikhosta, hepatit B, polio, haemophilus influenzae typ B	3, 5, 12 mån	Sanofi AB
M-M-R VAXPRO	Mässling, påssjuka, röda hund	18 mån	MSD
Tetravacc	DTP-polio	5-6 år	Sanofi AB
Vaxneuvance	Pneumokockinfektion	3, 5, 12 mån	MSD
RotaTeq	Rotavirus	6 v, 3, 5 mån	MSD

/Helena

Integration Mitt Vaccin och Cosmic - förtydligande

Efter inloggning i Cosmic nås MittVaccin via menyvalet "MittVaccin", som ligger under meny-rubriken "Läkemedel". Den patient du har i patientlistan i Cosmic öppnas då automatiskt i MittVaccin om den finns registrerad sedan tidigare. MittVaccin kan också nås via en webbläsare från Region Värmlands intranät under Verktyg.

/Helena

Vaccinationslista i Mitt Vaccin

Som ni alla märkt så fungerar det inte alltid att skriva ut vaccinationslistan från MittVaccin efter att det blev integrerat med Cosmic.

Det är anmält från IT till MittVaccin och i dagsläget får man logga in i MittVaccin via webbläsaren om man skall skriva ut.

/Helena

Vaccin mot RS-virus godkänt i EU

EU-kommissionen har godkänt det första vaccinet mot RS-virus som ska skydda nyfödda barn. Detta efter rekommendation från den europeiska läkemedelsmyndigheten EMA i slutet av juli. Vaccinet "Abrysvo" ska ges till kvinnor under graviditeten och sedan skydda barnet de första sex månaderna från födseln. Vaccinet ska även skydda personer som är 60 år och äldre.

/Läkemedelsverket

Barnkonsekvensanalys ersätter barnchecklistan

Nu finns det en mall för barnkonsekvensanalys inom Region Värmland. Den ska användas för att säkerställa att barnets rättigheter finns med i beslut. Barnkonsekvensanalys ska göras inför beslut som direkt eller indirekt berör barn, som till exempel framtagande av riktlinjer, rutiner eller förändringar i verksamheter. Det finns en vägledning som stöd för hur mallen kan fyllas i. Mer information finns att läsa nedan.

[Barnkonsekvensanalys - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se)

[Barnkonsekvensanalys - prövning av barnet bästa \(office.com\)](https://office.com)

[Vägledning Barnkonsekvensanalys.docx \(live.com\)](#)

/Cristina

FN:s konvention om barnets rättigheter Artikel 4, 41 och 42

Artikel 4

Konventionsstaterna ska till fullo utnyttja sina tillgängliga resurser för att förverkliga barnets ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter. När resurserna inte räcker till bör man söka lösningar genom internationellt samarbete.

Artikel 41

Rättigheterna i konventionen gäller inte om andra nationella lagar ger barnet större möjligheter att förverkliga rättigheterna.

Artikel 42

De stater som anslutit sig till konventionen åtar sig att göra konventionens bestämmelser och principer allmänt kända bland vuxna och barn.

D-vitaminbrist

På grund av råvarubrist är de D-vitaminsdroppar vi brukar dela ut restnoterade. Vårt försök att kunna tillhandahålla D-vitaminsdroppar Apofri, som är en handelsvara, gick också i stöpet då den också var restnoterad.

I dagsläget tror Läkemiddelsverket att D-vitamin i olja kommer finnas tillgänglig 30/8-10/9 och D-vitamin i vatten 20/10. D-vitamin vatten ACO kommer byta namn till D-vitamin vatten Avia med varunummer 509571.

Ett alternativet är också i dagsläget Sempers D-vitamin med magdroppar vilket familjen själv får bekosta. Doseringen 5 drp/dag gäller.

/Helena

Care to Translate och tolkbeställning

Appen Care to Translate *Clinic* försvinner 1 oktober och nu är det Care to Translate som gäller. Laddas ner från regionens appkatalog. Vårdnadshavaren kan också ladda ner appen via Appstore utan kostnad (förenklad version).

Appen är ett komplement till tolk t.ex. korta spontana möten, i väntan på tolk, eller där tolk normalt inte bokas (t.ex. reception, väntrum, röntgen, ambulans etc).

Appen får inte ersätta tolksamtal.

När man beställer tolk så finns en rangordning mellan de fem språktolkleverantörerna utifrån prislappen.

I första hand vid telefontolk är det Järva, vid videotolk Digitaltolk och för platstolk Karlstads tolkcentral.

/Helena

Tillfrågad om våld i nära relationer inom barnhälsovården, dokumentation

Från 1 september sker en förändring av hur dokumentationen ska göras när vårdnadshavarna tillfrågats om våld. Då tas sökordet Tillfrågad om våld bort ur mallen Våldsutsatthet. Det kommer i stället vara sökordet Blivit tillfrågad om våld i nära relation i mallen Besök BHVQ under Socialt.

Sökordet Blivit tillfrågad om våld i nära relation finns i journalmallen för kontaktorsak 6-8 veckor, 3 månader, 4 månader och 5 månader, samt i extrabesök.

Eftersom sökordet nu ligger i den ordinarie journalmallen så behöver inga ytterligare koder tillföras. Vid utfall dokumenteras i mallen Våldsutsatthet som tidigare.

/Cristina

Aktuell studie på BVC i Värmland

Barnhälsovårdens erfarenhet av språksceening för 2,5-åriga barn. En kvalitativ studie av Anna Lindgren Fändriks, Leg. Psykolog | Doktorand i psykologi.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/nop2.1918>

/Cristina

Vad hör hemma inom barnhälsovården?

Så här beskrivs barnhälsovårdens mål i [Vägledning för barnhälsovården \(socialstyrelsen.se\)](https://socialstyrelsen.se/Vagledning-for-barnhalsovarden)

Barnhälsovårdens mål är att:

- främja barns hälsa och utveckling
- förebygga ohälsa hos barn
- tidigt identifiera och initiera åtgärder vid problem i barns hälsa, utveckling och uppväxtmiljö.

För att på ett framgångsrikt sätt nå upp till dessa mål kan barnhälsovården:

- erbjuda insatser till alla barn och deras föräldrar – såsom att stödja och aktivera föräldrar i deras föräldraskap för att på så sätt skapa gynnsamma betingelser för en allsidig utveckling för barn
- ge individuellt utformad hjälp till barn och deras föräldrar då ett barn löper högre risk att drabbas av ohälsa eller redan har nedsatt hälsa
- erbjuda hälsoövervakning av alla barn
- uppmärksamma förhållanden i barnets närmiljö.

Vi har en viktig funktion att som det står *tidigt identifiera och initiera åtgärder vid problem i barns hälsa*.

Barnhälsovården har inte något utredning- eller behandlingsuppdrag, utan vi skall upptäcka behov som kanske inte ens föräldrarna har upptäckt.

Åtgärden är då kanske att ge egenvårdsråd eller att hänvisa/remittera till sjukvård. (Primärvård eller specialistvård.)

Vi vet att vårdnadshavare och deras barn hänvisas till barnhälsovården när det är hälsoproblem. Och vid ett ordinarie hälsobesök på BVC kommer både det ena och det andra upp. Gränsdragningen är inte alltid enkel tex hudbekymmer, magbesvär, förstoppning. Det är också viktigt att vi kan samverka med andra verksamheter för att underlätta för familjen.

För att vi skall kunna jobba övergripande med denna fråga uppmanar vi er alla att skriva avvikelser när ni upplever att det blivit fel.

/Helena

Information om skyddad identitet

Vid utbildningen i SIP kom frågan upp om vilken information som visas på 1177 gällande patienter med skyddad identitet när dokumentation gjorts i Cosmic Link. Monica Ask, informationssäkerhetssamordnare i Region Värmland svarar följande på frågan.

Region Värmland publicerar ingen journalinformation i e-tjänsten Journalen på 1177 eller NPÖ på följande personer:

- Avlidna personer
- Patienter med skyddad identitet
- Patienter med reservnummer

[Funktioner - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se/Funktioner)

/Cristina

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten. I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Cristina

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Cristina

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

För närvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till 1177.se besök [under graviditet](#)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagna.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Maja Hammarlund
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se

Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsida](#)

Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, hösten 2023 [Länk till utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar:

September	* Vaccination introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap 4 september, kl 13-15, digitalt Inbjudan har skickats ut * Tobaksfri uppväxt introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap 7 september, kl 9-12 Inbjudan har skickats ut
Oktober	EPDS fm och Enskilt föräldrasamtal em , introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap 10 oktober Inbjudan EPDS , Inbjudan Enskilt föräldrasamtal , har skickats ut Fråga om våld introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap 12 oktober, heldag Inbjudan, har skickats ut Språkdag 18 oktober, kl 8.30-12, digital via zoom, inbjudan kommer
November	* BHV-dagar 22-23 november Inbjudan kommer
December	Yrkesträffar 5, 6 december, 9-12, 13-16 12 december, 9-12, 13-16 Inbjudan kommer