



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
AUGUSTI 2023



Innehåll

Information om skyddad identitet	s 03
MittVaccin i Cosmic	s 03
HPV-analys med utökad genotypning	s 04
Dokumentation av fråga om våld i nära relation	s 05
Care to Translate och tolkbeställning	s 05
Charlottamottagningen - Gynekologi- och barnmorskemottagning i centrala Karlstad	s 05
LEVA-metoden	s 06
Fortbildning för barnmorskor i sjukvårdsregion Mellansverige	s 06
Information från Livets tråd	s 07
Kalendarium	s 08



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augustsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Centralsjukhuset
Lasarettsgatan, hus 75
651 82 Karlstad
010-831 67 06

1177.se/varmland • vardgivarwebben • regionvarmland/intranatet.se

Information om skyddad identitet

Vid utbildningen i SIP kom frågan upp om vilken information som visas på 1177 gällande patienter med skyddad identitet när dokumentation gjorts i Cosmic Link. Monica Ask, informationssäkerhetssamordnare i Region Värmland svarar följande på frågan.

Region Värmland publicerar ingen journalinformation i e-tjänsten Journalen på 1177 eller NPÖ på följande personer:

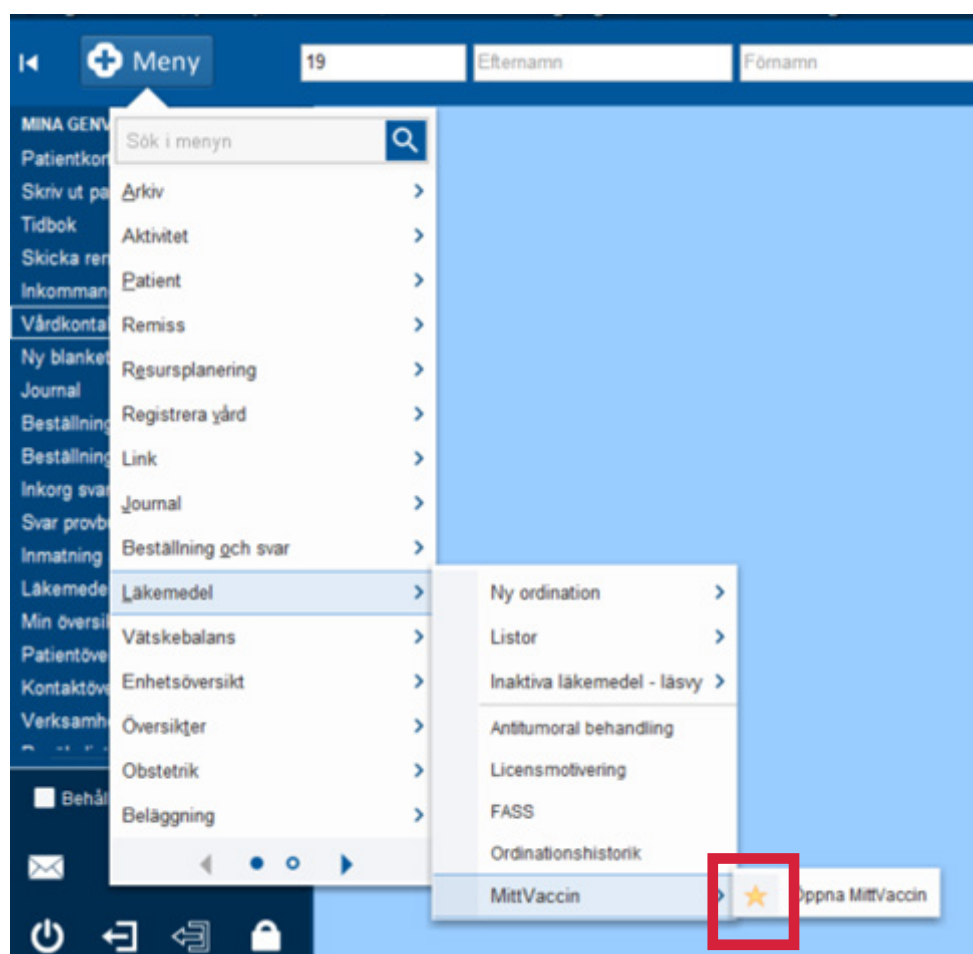
- Avlidna personer
- Patienter med skyddad identitet
- Patienter med reservnummer

[Funktioner - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](http://regionvarmland.se)

/Ingela

MittVaccin i Cosmic

I Cosmic finns en genväg till MittVaccin. Detta innebär att när det finns en patient vald i Patientlisten och Öppna Mittvaccin väljs så är ni inne i MittVaccin på den patienten utan att behöva göra något uthopp. Genom att klicka på den gula stjärnan framför Öppna MittVaccin sparar genvägen under Mina genvägar.



/Ingela

HPV-analys med utökad genotypning

Från och med 2023-08-30 utförs HPV-analyser med så kallad utökad genotypning. De svar som skickas ut på HPV-analyserna kommer att vara anpassade till kraven i det uppdaterade vårdprogrammet för cervixcancerprevention.

Detta innebär följande:

	Svar till beställare
Om inga virustyper som ingår i panelen påvisats vid analys	HPV-analys: HPV har inte påvisats
HPV 16, 18 och 45 redovisas var för sig	HPV-analys: HPV 16 påvisat HPV-analys: HPV 18 påvisat HPV-analys: HPV 45 påvisat
HPV 31, 33, 52 och 58 redovisas grupperade	HPV-analys: HPV 31, 33, 52 och 58 en eller flera påvisade
HPV 35, 39, 51, 56, 59, 66, 68 redovisas grupperade	HPV-analys: HPV 35, 39, 51, 56, 59, 66 och 68 en eller flera påvisade
Om provet är otillräckligt för HPV-analys	HPV-analys: Otillräckligt prov för HPV-analys

Svar på eventuell cytologisk undersökning går som tidigare alltid ut tillsammans med HPV-analysen.

Prover som är inregistrerade innan den utökade genotypningen togs i drift har analyserats enligt den begränsade HPV-typningen med tillhörande terminologi. Svar med äldre HPV-terminologi kan därför fortsatt förekomma under någon tid.

Klinisk patologi

/Cecilia Rolandsson

Enhetschef

010-839 1190

/Henrik Edvardsson

Överläkare

010-839 1192

Dokumentation av fråga om våld i nära relation

Från 1 september tas sökordet Tillfrågad om våld bort ur mallen Våldsutsatthet och kommer i stället att finnas i mallen Besöksanteckning gravid barnmorskemottagning Allmänmedicin. Detta innebär en förändring av hur dokumentationen ska göras när den gravida tillfrågats om våld, med hjälp av formuläret Våld i familjen.

Dokumentation:

- Att frågan ställts dokumenteras i mallen Besöksanteckning gravid barnmorskemottagning allmänmedicin under sökordet Blivit tillfrågad om våld i nära relation.
Diagnoskod Z349 Övervakning av normal graviditet eller Z359 Övervakning av högriskgraviditet samt KVÅ XV004 Journaldokumentation UNS används
- Vid utfall på frågan görs fortsatt dokumentation i mallen Våldsutsatthet.
Diagnoskod och KVÅ enligt [Kodningsmall våldsutsatthet](#)

/Ingela

Care to Translate och tolkbeställning

Appen Care to Translate *Clinic* försvinner 1 oktober och nu är det Care to Translate som gäller. Laddas ner från regionens appkatalog. Vårdnadshavaren kan också ladda ner appen via Appstore utan kostnad (förenklad version).

Appen är ett komplement till tolk t.ex. korta spontana möten, i väntan på tolk, eller där tolk normalt inte bokas (t.ex. reception, väntrum, röntgen, ambulans etc).

Appen får inte ersätta tolksamtal.

När man beställer tolk så finns en rangordning mellan de fem språktolkleverantörerna utifrån prislappen. I första hand vid telefontolk är det Järva, vid videotolk Digitaltolk och för platstolk Karlstads tolkcentral.

/Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare

Charlottamottagningen Gynekologi- och barnmorskemottagning i centrala Karlstad

Här jobbar gynekologer, barnmorska och undersköterska. Största delen av vår verksamhet ingår i den offentligt finansierade vården, regionens patientavgifter och frikort gäller. Till våra gynekologer kan patienten komma på remiss från vårdcentralen alternativt på egen vårdbegäran som skickats och bedömts/godkänts på Kvinnosjukvården CSK.

Barnmorskebesök samt barnlöshetsutredning/fertilitetsbehandling (både regionfinansierad och privat) kan patienten alltid boka direkt hos oss utan remiss.

I mån av tid tar vi även emot patienter som har sjukvårdsförsäkring eller önskar boka privata besök. Lättast kan patienterna komma i kontakt med oss via 1177.se eller telefon 054 – 186125.

/Karin Hardin Barnmorska
Charlottamottagningen

LEVA-metoden

Från och med september kan ni som barnmorskor skicka remiss till dietist på vårdcentral för de kvinnor som önskar hjälp med LEVA-metoden efter avslutad graviditet.

De kvinnor som vid inskrivningsbesöket hos sin barnmorska har ett BMI mellan 27–35 kan efter graviditeten få hjälp av LEVA-metoden hos dietist på vårdcentral. LEVA-metoden är en kostbehandlingsmetod som innebär individuell kostplan och möjlighet att förändra sina mat- och levnadsvanor samt få hjälp med en hälsosam viktnedgång. Metoden sker genom täta kontakter med sin dietist, vid några tillfällen fysisk men det löpande stödet till kvinnan sker via ett stöd- och behandlingsprogram digitalt på 1177.se.

LEVA-metoden står för Livsstil vid effektiv viktminskning under amning men metoden passar lika bra för de som ammar som för de som inte ammar. Den har utvecklats och utvärderats vid Göteborgs Universitet och ger effektiv och säker viktminskning efter graviditet. Viktminskning och hälsosamma matvanor efter graviditeten minskar risken för komplikationer för både mamma och fostret om kvinnan blir gravid igen. Bättre matvanor minskar också kvinnans risk för att bli sjuk i till exempel diabetes eller hjärt- och kärlsjukdomar.

Som barnmorska identifierar du de kvinnor som vid inskrivningsbesöket uppfyller BMI-kravet och ger kort information om att LEVA-metoden finns som stöd postpartum. Lämna ut informationsblad (kommer inom kort att finnas för utskrift på intranätet under Kost och fysisk aktivitet). Dessa kommer också att delas ut vid yrkesträffarna tillsammans med en affisch att sätta upp i väntrummen om LEVA-metoden. Vid postpartumbesöket skickar du som barnmorska remiss till dietist på vårdcentral för de kvinnor som är intresserade av LEVA-metoden.

Det finns fyra dietistmottagningar att remittera till, tre av dem ligger under vårdcentral, Kristinehamn, Sunne och Verkstaden Arvika samt en är fristående, Dietistmottagningen allmänmedicin Karlstad.

Dessa dietistmottagningar hittar ni i Cosmic under Skicka remiss, Mottagande enhet och Lägg till fler alternativ. I rutan som öppnas skriver ni under Välj flera till exempel vårdcentralen Kristinehamn, markerar och pilar över till Valda enheter, klickar på OK. Under remissmall väljs Dietist allmänmedicin, i remissmallen under Remissorsak väljs Remiss enligt LEVA-metoden och det kommer fram fler sökord att skriva under.

Tveka inte att höra av er vid frågor till mig Mirja på mirja.augustsson@regionvarmland.se eller till Ingela på: Ingela.Larsson@regionvarmland.se

På yrkesträffarna i september/oktober kommer ni få höra mer om LEVA-metoden och då finns också möjlighet att ställa frågor.

Vecka 45 kommer LEVA-metoden lyftas på Regionens Instagramkonto.

/ Mirja

Fortbildning för barnmorskor i sjukvårdsregion Mellansverige

Reservera 25 oktober kl.13.00 – 16.00 för gemensam fortbildning för barnmorskor i vår sjukvårdsregion Mellansverige. Efter önskemål från barnmorskor i samtliga regioner kommer eftermiddagen främst att handla om samtal vid övervikt och obesitas hos gravida. Fortbildningen är digital, program kommer efter sommaren.

/ Ingela

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök/under/graviditet)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig
Maja Hammarlund, vikarie
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, hösten 2023 [Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar

September **Tobaksfri uppväxt**, introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap
7 september, förmiddag
Inbjudan har skickats ut

* Yrkesträffar barnmorskor

26, 28 september och 2 oktober
Gruppindelning och inbjudan har skickats ut

Oktober **EPDS** introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap
10 oktober förmiddag
[Inbjudan, den har skickats ut](#)

Fråga om våld introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap
12 oktober, heldag
[Inbjudan, den har skickats ut](#)

Samtal angående vikt under graviditet - save the date

25 oktober, kl 13-16, digitalt
Inbjudan kommer

November ***BMM-dagar**
29-30 november
Inbjudan kommer