

Prostatacancer

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland
2024

Att få cancerbesked – praktisk information om cancer till patienter och närstående (2016)

Av Peter Strang & Nina Cavalli-Björkman

Denna lilla skrift kan ses som ett första stöd efter beskedet. Här beskrivs på ett tydligt sätt hur man oftast reagerar, men ger också stöd i hur man kan få rätsida på en vardag som ställts på ända.

Att stå bredvid cancer (2015)

Av Ola Ringdahl

Boken vänder sig till den som står nära någon som blivit sjuk i cancer. Om att vilja vara stark för en människa man älskar, samtidigt som man ska hantera sin egen oro, stress och sorg. Reflektioner och resonemang varvas med intervjuer med personer som ger olika perspektiv och svar på svåra frågor.

Bra att veta om prostatacancer : Sveriges vanligaste cancersjukdom. Fakta - symtom - diagnos - behandling - biverkningar - samliv -stöd – rehabilitering (2023)

Red. Bertil Ekman ; författare Ola Bratt m.fl.

Boken är omfattande, den innehåller inte bara information om sjukdomens uppkomst, diagnos, behandling och uppföljning utan man får även information om stöd och rehabilitering, en mängd lästips och ett avsnitt handlar om hur det är att leva med prostatacancer. Boken vänder sig till patienter och närstående som vill ha djupare kunskaper om prostatacancer.

Cancerkampen : boosta dig med fysisk aktivitet (2022)

Av Anders Södergård

Anders Södergård är läkare som själv behandlades för en hjärntumör vid 25 års ålder. Men denna bok vill han inspirera och motivera till fysisk aktivitet före, under och efter cancerbehandling. Det handlar om att öva upp kondition och styrka i den mån det går. Kroppsaktivitet kan både förstärka cancerbehandlingarnas effekt och minska biverkningarna.

I kärlek och sorg (2021)

Av Lolo Tode Palm

Journalisten Lolo Tode Palm berättar om hennes och maken Unos gemensamma resa mot det oundvikliga slutet. Från dagen när Uno får sitt cancerbesked, till att han går bort i sjukdomen tre år senare. Det är en skildring av hur det är att som livskamrat till en dödssjuk kastas mellan hopp och förtvivlan, glädje och sorg.

I skuggan av sommaren (2017)

Av Peter Strang

Författaren är cancerspecialist och professor i palliativ medicin och det här är en skönlitterär bok. Det handlar om de unga männen Jacob och Mattias som är rumskamrater på onkologen. Där behandlas de med varierat resultat för olika cancerformer. De talar med varandra om framtid, död, kärlek och meningen med livet varvat med värdefulla funderingar, rädslor och upplevelser.

Männens bok : om mat, hälsa, livsstil och prostata (2017)

Av Katarina Tomic, Örjan Klein, Margit Eliasson

Katarina Tomic är läkare och forskare inom prostatacancer. Tillsammans med livsstilskocken Örjan Klein och dietisten Margit Eliasson har Tomic skrivit en kombinerad hälso- och kokbok för män. Den inleds med en faktadel om prostata, prostatacancer, behandlingsalternativ och konsekvenser av prostatacancer, livsstil, mat och näring samt fysisk aktivitet.

Nationellt vårdprogram prostatacancer

Utgiven av Regionala Cancercentrum

Nationella vårdprogram ger rekommendationer om utredning, behandling, omvårdnad, rehabilitering och uppföljning av patienter med prostatacancer.

[Nationellt vårdprogram prostatacancer - RCC Kunskapsbanken \(cancercentrum.se\)](http://cancercentrum.se)

Priset på liv : värdet av en far (2023)

Av Mattias Beijmo

Urban har spridd aggressiv prostatacancer och erbjuds palliativ vård när behandlingsalternativen tagit slut. I Finland finns en behandling som kan förlänga hans liv, problemet är bara att den måste bekostas privat. Sonen Mattias tar tillsammans med sin far strid mot Försäkringskassan och påbörjar behandlingen i Finland. Det som brukar vara en filosofisk tankelek blir plötsligt verklighet, hur mycket kostar ett liv?

Prostatacancer : en bok om hopp (2016)

Av Peter Örn

Peter Örn, styrelseproffs och före detta chef för Sveriges Radio, berättar om sin erfarenhet av att bli diagnostiserad med prostatacancer. Om ovissheten och ensamheten som det innebär att drabbas av en livshotande sjukdom, trots allt stöd från anhöriga och vänner. Men det är också en bok om hopp.

Prostatacancer : råd, rön, möjligheter (2020)

Av Sten Nilsson & Lennart Levi

Prostatacancer är mannens vanligast förekommande cancerform. Den utgör en tredjedel av all cancer hos män. Syftet med denna skrift är att informera om prostatacancers uppkomst, diagnos, förlopp och behandlingsalternativ samt om möjligheter att hantera tillvaron när man fått en diagnos.

Prostata-nytt

Prostatanytt är Prostatacancerförbundets tidning som utkommer med fyra nummer per år. Tidningen följer forskningen på det medicinska området och informerar om nyheter inom behandling och rehabilitering.

Sex, samliv & prostatacancer (2023)

Av Carina Danemalm Jägervall & Ola Bratt

Detta är den första bok som heltäckande tar upp de olika sexuella förändringar som kan uppstå vid behandling av prostatacancer och vad man kan göra åt dem. Man får ta del av andras upplevelser i korta berättelser, både män och kvinnor berättar. Boken vänder sig även till anhöriga.

https://prostatacancerforbundet.se/media/axmnebig/skrift-om-sexuell-rehab_low_skyddad.pdf

Läs mer på webben

1177 - regionernas webbplats för råd om hälsa och vård.
1177.se

Cancerfonden – Prostatacancer
cancerfonden.se

Prostatacancerförbundet
prostatacancerforbundet.se

Prostatacancerföreningen Värmland
prostatacancerforbundet.se/varmland

Prostatacancerpodden
prostatacancerpodden.se

Skandinaviska prostatacancergruppen (SPCG)
spcg.se

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek