

Amning och munhälsa

Under det senaste året har pedodontikliniken mött frågor från flera håll gällande amning, kring hur man ska hantera och bemöta föräldrar som inte vill acceptera att amning kan vara en risk för karies.

Tandvården ska arbeta förebyggande och hälsofrämjande, och tandvårdspersonalen ska prata med vårdnadshavarna om att de ska borsta med fluorid tandkräm morgon och kväll på barnet redan när första tanden kikar fram. När barnet börjar äta "vanlig" mat är det viktigt vad de äter och dricker samt hur ofta. Det tandvården kan göra vid möten med små barn med karies, eller misstänker att det finns en begynnande kariesaktivitet, är att uppmärksamma vårdnadshavarna på att det är viktigt med bra kost och dryck.

Utöver att tala om intagsfrekvens ska vi, i enlighet med kariesstrategierna, göra en djuplodande kostanamnes. Ett bra sätt kan vara att be familjen göra en kostdagbok, och be dem skriva ner allt som barnet får i munnen (både dryck och mat) under tre dagar som sedan följs upp med ytterligare besök.

Under barnets första levnadsår verkar bröstmjolk kunna vara skyddande mot karies. Bröstmjölken i sig verkar alltså inte orsaka karies. Om det däremot finns andra nedbrytbara kolhydrater tillgängliga i munnen, samtidigt som barnet ammas, verkar kariesrisken kunna öka.

Hänvisa amningsfrågor till barnhälsovården

Amning kan vara en känslig fråga för en del föräldrar, kopplat till skuld känslor, otillräcklighet, eller att man faktiskt är övertygad om att närheten som amning ger är bra för barnet. Detta ämne är inte tandvårdens expertisområde, och därför ska tandvården vara restriktiv med råd när det gäller amning. I stället ska alla frågor som rör amning hänvisas till barnhälsovården.

Inom barnhälsovården samtalar personalen med barnet och vårdnadshavarna på motsvarande sätt kring kostvanor men där även amningen kan inkluderas.

Viktigt är att all personal inom folktandvården, som träffar små barn i sin yrkesroll, har kunskap och är klar över att ansvaret gällande amning finns hos barnhälsovården och hänvisa eventuella frågor dit.

[Läs mer om hur tandvårdspersonalen ska förhålla sig i amningsfrågan \(rikshandboken-bhv.se\).](https://www.folkhalsomyndigheten.se/rikshandboken-bhv.se)