

LäkemedelscentrumHandläggare
Catrin FursterDatum
2026-09-24Diarienummer
HSN/260394**Plats** Regionens hus, lokal Vänern**Nävarande**
Tony Spinord Westberg, t.f. ordförande
Catrin Furster, sekreterare
Bodil Håkansson Hardin
Jeanette Wern
Tove Tevell
Anna Wimmerstedt
Eric Le Brasseur
Evelina Sundström
Linda Nilsson
Maria Platzeck
Per Stalby
Thomas Ahlqvist
Ulrika Framner
Evelina Sundström**Förhinder** Rose-Marie Trapp, Dilshad Ismail, Ann-Sophie Björkman**Särskilt inbjudna** Daniel Andernord, Hanne Guro Lier Hauge, Ali Vahedi, Olov Olsson, Thomas Emmesjö, Made Väärt, Thomas Ahlqvist**§ 75. Val av justeringspersoner**

Maria Platzeck och Linda Nilsson utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

Beslutspunkter**§ 76. Terapiområden rekommenderade läkemedel****- Hud och STI (Daniel Andernord)**

Följande text har lagts till i avsnittet Psoriasis: "När huden är avfjällad, bör man övergå till vanliga mjukgörande. Se olika alternativ under avsnitt mjukgörande."

Följande text har ändrats i avsnitt Aktiniska keratoser: "Avlägsna eventuella hyperkeratoser före behandling. Vid behov, förbehandla med mjukgörande innehållande karbamid eller salicylsyra."

En ny riktlinje, *Sexuellt överförbara infektioner (RIK-17682)*, har lagts till i avsnittet STI.

Hjärta och kärl (Per Stalby)

En ny text kring långtidsprofylax av DVT och LE har lagts till i avsnittet kring venös tromboembolism.

Avsnittet om hjärtsvikt har uppdaterats. Graderingen HFmrEF har tagits bort och alla patienter täcks nu in av antingen HFrEF (hjärtsvikt med nedsatt EF<50%) eller HFpEF (hjärtsvikt med bevarad EF ≥50%). Gällande Entresto har det förtydligats att dosen 97/103 mg x 2 är måldos.

I avsnittet tromboemboliprofylax har texten kring förmaksflimmer förtydligats och förkortats.

Terapigrupp äldre föreslår tillägg kring risk för hyponatremi vid behandling med tiazider vid hypertoni hos äldre.

Terapigrupp hjärta och kärl har diskuterat fler ändringar som kan komma att göras under 2027 men som inte fastställs vid detta möte:

- justering kring dabigatran och rivaroxaban på grund av eventuell patentutgång
- revidering av texten i avsnitt hypertoni
- förtydligande kring vilka patienter som ska behandlas med de dyraste dyslipidemipreparaten och vilka preparat som ska hanteras även i primärvården
- upptrappningsschema för ACE/ARB vid hjärtsvikt

- **Endokrinologi (Linda Nilsson)**

Förtydligande kring vilka GLP-1-analoger som finns på marknaden och vilka förmånsbestämmelser som gäller ska läggas till i avsnittet kring typ 2-diabetes.

Insulin lispro kommer att utgå. Byte till Humalog rekommenderas.

GLP-1-analoger ingår inte i förmånen vid förskrivning mot obesitas. Linda berättade att ordinationsmallar för förskrivning av GLP-1-analoger utan förmån vid obesitas kommer att tas fram under hösten.

- **Äldre (Hanne Guro Lier Hauge)**

Socialstyrelsen har uppdaterat indikatorerna för läkemedelsbehandling av äldre och den uppdaterade versionen är nu ute på remiss.

I Socialstyrelsens dokument anges bland annat "*Läkemedel för vilka korrekt och aktuell indikation ofta saknas*". Detta avsnitt har inte varit med i Rekommenderade läkemedel 2026, men kommer att läggas till i 2027 års version när Socialstyrelsens dokument är fastslaget.

Avsnittet "Läkemedel som bör undvikas om inte särskilda skäl föreligger" ingår i Rekommenderade läkemedel 2026. Dessa läkemedel är dock inte längre vanliga hos äldre, och avsnittet kommer att tas bort.

Interaktioner är däremot ett vanligt problem hos äldre och därför kommer en länk till Janusinfos interaktionssida att läggas till.

Terapigruppen kommer också lägga till en länk till Janusinfos avsnitt om Non-vitamin K Orala Antokoagulantia (NOAK) vid behandling av sköra, äldre patienter.

Terapigruppen föreslog också att information om behovet av långsam upptrappning av gabapentin vid behandling av sköra, äldre patienter läggs

till i terapiområde Smärta.

- **Kognition (Ali Vahedi)**

Terapigruppen har förtydligat texten kring demens vid Alzheimers sjukdom.

- **Ögon (Catrin Furster)**

Terapigruppen har gjort några ändringar i avsnittet kring bakteriell konjunktivit:

- en inledande text har lagts till om att antibiotika kan övervägas först efter utebliven självförbättring
- Fusidinsyra rekommenderas framför kloramfenikol
- Text om behandling i mer än fyra veckor har tagits bort

- **Tandvård (Catrin Furster)**

Terapigruppen har förtydligat att det finns receptfria alternativ både för salivstimulerande och saliv ersättande medel.

Förtydligande har lagts till kring att inte använda rekommenderade läkemedel för smärta i munslemhinnan mot smärta vid tandframbrott hos små barn.

- **Andningsvägar och Öron (Maria Platzeck, Olov Olsson)**

Ändringar avsnitt astma:

Steg 1: Bufomix Easyhaler tas bort, Symbicort sätts in i stället på grund längre hållbarhet.

Steg 2: Novopulmon byts mot Pulmicort eftersom Pulmicort baserat på beprövad erfarenhet bedöms vara enklare att hantera.

Steg 3: Den kortverkande beta-2-stimuleraren Ventilastin Novolizer tas bort dels av hanteringsskäl dels eftersom den inte marknadsförs i den lägre styrkan 100 µg.

Steg 4: Trimbow Nexthaler har fått indikation astma och har lagts till i Rekommenderade läkemedel. Information om att Nexthaler har lägre styrka på kortison delen jämfört med Trimbow inhalationsspray har också lagts till.

Ändringar avsnitt KOL:

Steg 2: Striverdi Respimat ska avregistreras, ersätts med Serevent spray.

Steg 3: Ventilastin Novolizer tas bort.

Steg 4: Vid spraybehandling rekommenderas nu Trixeo Aerosphere i första hand på grund av mindre miljöpåverkan än inhalationsspray Trimbow.

Planschen med inhalatorer är reviderad och visar nu tydligare vilka inhalatorer som är rekommenderade. Information om utbytbara generikapreparat är också tillagd.

- **Neurologi (Olov Olsson)**

Ändringar har gjorts i avsnittet kring restless legs. Järn anges nu som förstahandsbehandling. I andra hand rekommenderas gabapentin och i tredje hand pramipexol eller pregabalin. Levodopa/karbidopa rekommenderas endast som intermittent behandling, till exempel inför en lång bilresa.

Terapigrupp äldre föreslog tillägg om lägre startdos av gabapentin till äldre. Detta förslag behöver diskuteras i terapigruppen och tas upp för beslut i läkemedelskommittén vid ett kommande möte.

- **Smärta (Thomas Emmesjö)**

Terapigruppen föreslog inga ändringar i avsnitt smärta.

Under mötet diskuterades om kort- och långverkande morfin ska anges som förstahandsval över oxikodon. Motiveringen skulle vara att oxikodon har en högre opioidstyrka och att det finns risk att förskrivare ordinerar för höga doser av oxikodon. Denna fråga ska diskuteras vidare mellan läkemedelskommittén och terapigrupp smärta.

- **Gynekologi (Made Väärt)**

Preventivmedel.

En förtydligande text har lagts till kring att gestagener kan förskrivas trots en klarlagd, marginell ökad risk för meningiom.

Texten kring Levosertones effektduration vid kraftig menstruationsblödning har tagits bort eftersom en annan spiral nu rekommenderas på denna indikation.

Hormonell terapi

Information kring hantering av bristsituationen för transdermala östrogenpreparat har lagts till.

Information har lagts till om att kontrollera endometriet i livmodern med ultraljud efter fem års kontinuerlig behandling med dydrogesteron.

Angående gestagentillägg vid hormonell terapi förtydligas att Mirena ger kontinuerligt endometrieskydd i fem år. En länk till *Svensk förening för obstetrik och gynekologis* (SFOG) råd kring menopausal hormonbehandling har lagts till.

Information om att lokal behandling med östrogen inte ökar risken för bröstcancer eller trombosjukdom har lagts till.

Vulvovaginala infektioner.

Länk till SFOG-råd är tillagd.

En förtydligande text kring dosering av fluconazol vid recidiverande svampinfektion har lagts till. Vid recidiverande svampinfektion, förtydligande text.

- **Infektion (Thomas Ahlqvist)**

Nya källor har lagts till i avsnittet kring herpesvirus.
I övrigt inga ändringar.

Beslut: Alla avsnitt godkändes.

Informations- och diskussionspunkter

§ 77. Presentationer utbildning rek-listan 12 och 14 januari

Följande program föreslogs:

- Introduktion inklusive tips om hur man hittar Rekommenderade läkemedel
- Kort information om mindre ändringar i avsnitt som inte ha längre presentationer
- Neurologi, restless legs
- Hjärtsvikt
- Långtidsprofylax vid DVT och LE
- Indikatorer för läkemedelsbehandling av äldre
- STRAMA-appen
- Andningsvägar inklusive plansch och folder inhalatorer
- Receptfri egenvård

§ 78. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

Vid protokollet

Catrin Furster
Sekreterare

Justeras av

Tony Spinord Westberg
T.f. ordförande

Linda Nilsson
Justerare

Maria Platzeck
Justerare