



# **Region Värmlands utvecklingsplan specialistpsykiatri 2040**

# Innehållsförteckning

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Förord .....</b>                                                  | <b>3</b>  |
| <b>Definition av specialistpsykiatri .....</b>                       | <b>4</b>  |
| <b>Nulägesanalys 2026.....</b>                                       | <b>6</b>  |
| Patientperspektivet .....                                            | 6         |
| Medarbetarperspektivet.....                                          | 7         |
| Verksamhet- och samverkansperspektivet.....                          | 7         |
| <b>Omvärldsanalys .....</b>                                          | <b>8</b>  |
| Patient- och närståendeperspektivet .....                            | 8         |
| Medarbetarperspektivet.....                                          | 8         |
| Verksamhetsperspektiv .....                                          | 9         |
| Slutsats .....                                                       | 9         |
| <b>Tre inriktningar som tar oss till målbilden 2040 .....</b>        | <b>10</b> |
| Inriktning för patienter och närstående: .....                       | 10        |
| Inriktning för medarbetare: .....                                    | 11        |
| Inriktning för verksamheten: .....                                   | 11        |
| <b>Delmål 2030 och 2035.....</b>                                     | <b>12</b> |
| Personcentrerad och jämlik specialistpsykiatri .....                 | 12        |
| Strategi: Rätt vård i rätt tid.....                                  | 12        |
| Strategi: Personcentrerad vård.....                                  | 12        |
| Medarbetare .....                                                    | 13        |
| Strategi: Patientsäkerhet och kvalitet .....                         | 13        |
| Strategi: Värdeskapande vård .....                                   | 13        |
| Strategi: Strategisk och hållbar kompetensutveckling .....           | 13        |
| Strategi: Trygg och hälsofrämjande arbetsmiljö .....                 | 14        |
| Organisation .....                                                   | 14        |
| Strategi: Effektiva och samordnade vårdprocesser .....               | 14        |
| Strategi: Kapacitets- och produktionsstyrning .....                  | 14        |
| Strategi: Digitalt stöd för flexibla och effektiva arbetssätt .....  | 15        |
| Strategi: Proaktiv utveckling i takt med samhällets förändring ..... | 15        |
| <b>Hur blir utvecklingsplanen verklighet? .....</b>                  | <b>16</b> |

# Förord

Ev. politiskt förord av HSN ordförande och vice ordförande- Skrivs senare

Remissversion

# Definition av specialistpsykiatri

Specialistpsykiatri är den del av hälso- och sjukvården som ansvarar för bedömning, utredning, behandling och uppföljning av personer med psykiatriska tillstånd där behovet kräver specialistpsykiatrisk kompetens.

Specialistpsykiatrisk vård ges när patientens behov kännetecknas av följande:

- **Högt kompetensbehov** – utredning, behandling eller uppföljning kräver specialistpsykiatrisk kompetens eller särskilda behandlingsmetoder.
- **Hög svårighetsgrad** – tillståndet medför ett omfattande psykiskt lidande, betydande funktionsnedsättning eller förhöjd risk för allvarliga konsekvenser för patientens hälsa eller säkerhet.
- **Hög komplexitet** – patientens vårdbehov påverkas av flera samverkande faktorer, såsom samsjuklighet, återkommande vårdbehov, omfattande funktionsnedsättning eller behov av samordnade insatser från flera aktörer.

## Specialistpsykiatrins uppdrag

Specialistpsykiatri erbjuder bedömning, utredning, behandling, omvårdnad, rehabiliterande och habiliterande\* insatser samt uppföljning utifrån patientens behov. Vården omfattar både akuta och icke-akuta tillstånd och ges inom såväl öppenvård som heldygnsvård.

Vården bedrivs i multiprofessionella team och utformas utifrån patientens behov, förutsättningar och vårdens mål. Specialistpsykiatri samverkar med patient, närstående och andra aktörer när det behövs för att skapa sammanhållna vårdinsatser.

Specialistpsykiatri utgör Region Värmlands expertfunktion inom psykiatriska tillstånd och bidrar vid behov med specialistkunskap till andra verksamheter inom hälso- och sjukvården samt till kommuner och andra samverkanspartner.

## Specialistpsykiatrins mål

Målet med specialistpsykiatrisk vård är tillfrisknande eller varaktig symtomfrihet samt att bidra till rehabilitering och bästa möjliga psykiska hälsa. Vården ska bidra till minskade symtom, förbättrad funktionsförmåga och ökad livskvalitet.

\* Gäller barn- och ungdomspsykiatri (BUP).



## Målbild 2040

År 2040 erbjuder Region Värmland specialistpsykiatrisk vård av hög kvalitet. Vården är jämlik, tillgänglig och finns nära invånarna. Öppenvård är basen och navet i specialistpsykiatrin.

Invånare som har behov av specialistpsykiatrin möter oss i välfungerande multiprofessionella team. Vården utgår från patientens behov och säkerställer trygghet, kontinuitet och samordning av vårdinsatser.

Vi i specialistpsykiatrin arbetar proaktivt och tar ett gemensamt ansvar för att erbjuda evidensbaserad, personcentrerad och patientsäker vård. Övergångar mellan barn- och vuxenpsykiatri samt mellan öppen- och slutenvård sker sömlöst och utan avbrott i vårdkontakten.

Vi samverkar nära med kommuner, myndigheter och andra samhällsaktörer för att skapa helhet och kontinuitet kring individen. Vi använder tillgängliga resurser effektivt och med patientens bästa i fokus, vilket säkerställer hög tillgänglighet och god kontinuitet.

Vi arbetar i vårdprocesser för utredning, behandling, rehabilitering, habilitering och psykosocialt stöd till patienter och närstående som är tydligt definierade och baserade på nationella kunskapsstöd och relevanta styrdokument.

Vi arbetar i en kunskapsbaserad och lärande verksamhet där varje medarbetare tar ansvar för att utveckla vården. Alla har tydliga uppdrag och rätt kompetens för uppdraget.

Vi tar ansvar för vår gemensamma arbetsmiljö som kännetecknas av trygghet, öppenhet och delaktighet. Region Värmlands värdegrund vägleder oss i vardagen.



FÖR ALLA I VÄRMLAND



VI BRYR OSS



TILLSAMMANS



KVALITET



FRAMÅT

*Region Värmlands värdegrund*



## Nulägesanalys 2026

Specialistpsykiatrien står idag inför strukturella utmaningar kopplade till tillgänglighet, kompetensförsörjning och otydliga gränssnitt. De senaste åren har präglats av organisationsförändringar och hög personalomsättning, även bland chefer, främst inom vuxenpsykiatrien.

Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) och vuxenpsykiatrien har under samma period haft utmaningar kopplade till ett högt inflöde av remisser för neuropsykiatriska utredningar samt otydliga gränssdragningar mellan olika aktörer. Samtidigt har BUP påbörjat en förbättringsresa där flera processer och strukturer har införts, vilket bidragit till ökad tillgänglighet och minskad personalomsättning. Arbetet med implementering och uppföljning fortsätter.

Ett ökat vårdbehov till följd av växande psykisk ohälsa bland varmlänningarna är tydligt inom specialistpsykiatriens samtliga verksamheter. Den höga efterfrågan och ökade vårdtyngden innebär att verksamheten behöver utveckla och effektivisera sina arbetssätt för att kunna möta framtidens behov på ett hållbart sätt.

Analysen omfattar perspektiv från patienter och närstående, medarbetare och chefer från verksamheten och samverkanspartners.

### Patientperspektivet

**Starkt patientfokus:** Det finns ett tydligt patientfokus och en bred vilja hos medarbetare, chefer och samverkanspartner att utveckla vården.

**Långa väntetider:** Specialistpsykiatrien präglas av långa väntetider till utredning och behandling. Brukarorganisationer beskriver frustration över väntetiderna och en oro för att patienter försämras innan de får rätt insatser.

**Undanträngningseffekter:** Ett ökat söktryck från patienter utan tydlig funktionspåverkan belastar resurser och skapar undanträngningseffekter. Patienter med störst vårdbehov får svårare att få tillgång till vård i rätt tid.

**Ökad samsjuklighet:** Psykisk ohälsa är en av de största och mest kostnadsdrivande sjukdomsgrupperna i regionen\*. Patienter har oftare mer komplex problematik än tidigare, till exempel samsjuklighet mellan psykiatrisk sjukdom, beroendeproblematik, neuropsykiatriska diagnoser och social utsatthet.

**Bristande kontinuitet:** Det finns brister i kontinuitet, samordning och trygghet utan möjlighet till fast vårdkontakt. För patienter med omfattande eller långvariga vårdbehov påverkar detta relationen till vården, möjligheten till uppföljning och den långsiktiga vården negativt.

---

\* Demografiska förutsättningar och befolkningens behov av hälso- och sjukvård samt tandvård, Bilaga till Region Värmlands utvecklingsplan för framtidens hälso- och sjukvård Mot 2040

## Medarbetarperspektivet

**Stort engagemang:** Specialistpsykiatrien präglas av ett starkt engagemang hos medarbetare kring patienters vård. Trots pressade förutsättningar finns en tydlig vilja att utveckla verksamheten och bidra till förbättringsarbete. Flera verksamheter beskriver en god kollegial sammanhållning, flexibilitet och ett starkt fokus på patientens bästa.

**Pressad arbetsmiljö och kompetensförsörjningen:** Specialistpsykiatrien påverkas av personalomsättning, rekryteringssvårigheter och hög arbetsbelastning. Beroendet av hyrpersonal ökar kostnaderna och påverkar kontinuiteten för patienterna. Samtidigt upplever medarbetare begränsade möjligheter att påverka sin arbetsmiljö och verksamhetens utveckling.

För att stärka verksamhetens attraktivitet som arbetsgivare och minska beroendet av hyrpersonal behövs långsiktiga satsningar på kompetensutveckling, karriärvägar, forskning och ledarskap.

**Låg specialiseringsgrad:** Det finns en relativt låg grad av specialisering inom flera yrkesgrupper jämfört med riket, där vidareutbildningar i större utsträckning finns. Behovet av specialistkompetens är stort.

## Verksamhet- och samverkansperspektivet

**Samverkan:** Det finns flera exempel på välfungerande samverkan där tydliga strukturer, etablerade kontaktvägar och personliga relationer bidrar till goda resultat. Gemensamt för dessa är god kommunikation och möjligheten att föra dialog kring respektive verksamheters förutsättningar och begränsningar. Det finns också brister i samverkan internt och externt som har en direkt påverkan på patientens vård och leder till ineffektivitet.

**Otydliga roller:** Roller och ansvarsfördelning mellan specialistpsykiatri och andra aktörer upplevs som otydlig. Detta gäller särskilt patienter med samsjuklighet eller behov av samtidiga medicinska och sociala insatser. Bristande samordning leder till oplanerade återinläggningar och onödiga vårdkontakter. Det finns behov av tydlig ansvarsfördelning och gemensamma arbetssätt för att säkerställa rätt vård på rätt nivå. Det saknas samsyn kring hur patientens vårdbehov ska mötas.

**Medicinskt ledarskap och beslutsmandat:** Det finns ett behov av ett tydligare medicinskt ledarskap. Avsaknad av medicinsk kompetens i beslutsfattande kan leda till ineffektiva prioriteringar och påverka vårdkvaliteten.

**Vårdprocesser:** Det saknas i stort ett systematiskt arbete med att förtydliga och följa vårdprocesser. Det leder till otydliga roller och ansvar, varierande behandlingsutbud och olika prioriteringar.

**Omorganisationer:** Återkommande organisationsförändringar har försvårat arbetet och bidragit till ett personberoende system. Organisationsförändringarna har följts upp och utvärderas i begränsad omfattning. Det skapar otydlighet för medarbetare, patienter och externa aktörer samt påverkar resursanvändning och möjligheten till systematiskt förbättringsarbete. Det ökar även risken för ojämlik vård.

**Låg produktionsnivå:** Region Värmland har en lägre produktionsnivå än jämförbara verksamheter nationellt. Det leder till både sämre tillgänglighet för patienterna och lägre kontinuitet i verksamheten.



## Omvärldsanalys

Omvärldsanalysen visar på centrala framgångsfaktorer som skapar förutsättningar för specialiserad psykiatrisk vård av hög kvalitet. Framgångsfaktorerna bidrar till att verksamheten kan utvecklas, effektiviseras och förbättras systematiskt över tid.

### Patient- och närståendeperspektivet

Framgångsfaktorerna utifrån ett patient- och närståendeperspektiv handlar om systematiskt säkrade arbetssätt för *delaktighet, individanpassade åtgärder och tillgänglighet*.

För att uppnå en hög grad av delaktighet behöver arbetssätten vara väl förankrade i alla verksamheter och integrerade i strukturerade vårdprocesser. Vård- och krisplaner bidrar till ökad delaktighet och säkerställer att insatser individanpassas. Delaktighet fungerar bäst när vården är förutsägbar, strukturerad och konsekvent. Information kring egenvårdsråd och kontaktvägar till specialistpsykiatri behöver vara tydlig och lättillgänglig för patienter och anhöriga.

En god tillgänglighet förutsätter att alla vårdnivåer har tydliga uppdrag och kriterier. Det ökar förutsättningarna för att patienter ska komma till rätt vårdnivå i rätt tid med sömlösa övergångar. Det möjliggör också ett mer proaktivt arbetssätt där bedömning och behandling kan inledas tidigt.

### Medarbetarperspektivet

Framgångsfaktorerna utifrån ett medarbetarperspektiv handlar om systematiskt säkrade arbetssätt för *kompetensförsörjning, ansvarsfördelning* och en *lärande organisation*.

Klinisk och akademisk kompetens i lednings- och beslutsforum är en viktig framgångsfaktor, tillsammans med ett nära ledarskap. En tydlig ansvarsfördelning mellan chefer och medarbetare, både medicinskt och professionellt, är avgörande för en framgångsrik verksamhet. När ansvar respekteras och mandat är tydliga upplevs verksamheten som tryggare och mer hållbar, både för medarbetare och patienter.

Framgångsrika verksamheter har strukturer för kontinuerligt lärande, uppföljning och förbättring. Vården bygger på evidensbaserad och beprövad erfarenhet, ett aktivt patientsäkerhetsarbete samt ett systematiskt kvalitetsarbete inom alla nivåer. En stabil och förutsägbar kärnverksamheten med hög kompetens hos medarbetare och chefer ger förutsättningar och utrymme för utveckling och innovation.

## Verksamhetsperspektiv

Framgångsfaktorerna utifrån ett verksamhetsperspektiv handlar om struktur, styrning och ett helhetsperspektiv. Framgångsrika verksamheter arbetar långsiktigt med systematiskt förbättringsarbete och håller en tydlig riktning över tid. De styr utifrån produktion, ekonomi, kvalitet och patientsäkerhet, som följs upp samlat.

Ledningsgrupper som aktivt identifierar och åtgärdar brister i samråd med medarbetarna är en viktig framgångsfaktor. Hög kompetens och tydlighet i ledningen skapar trygghet, vilket påverkar både arbetsmiljö och patientnytta positivt.

Verksamheter som lyckas har inte enbart goda initiativ utan ett fungerande kvalitetsledningssystem som stödjer en sammanhållen och värdeskapande vård. De arbetar också systematiskt med produktions- och kapacitetsstyrning.

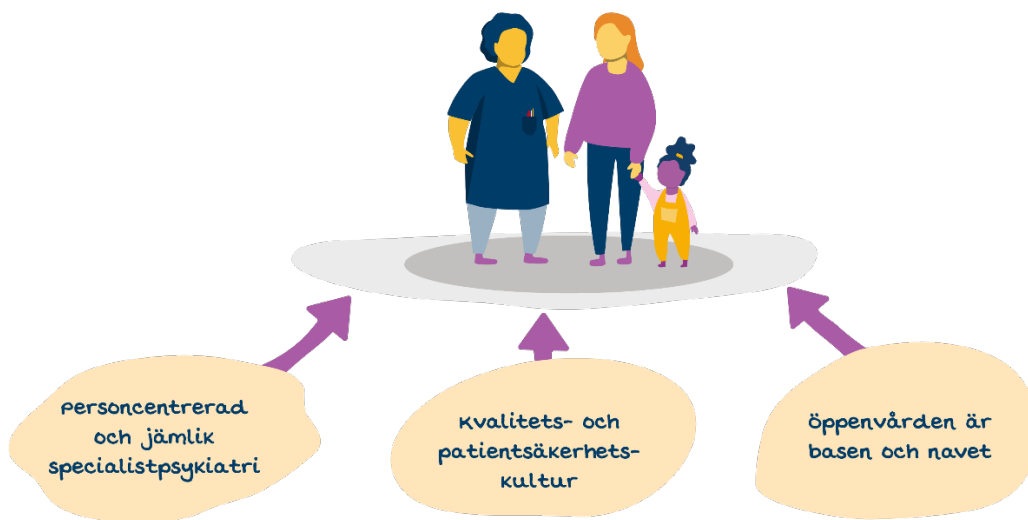
## Slutsats

Nulägesanalysen visar att specialistpsykiatrien idag står inför betydande utmaningar kopplade till ett ökande vårdbehov, kompetensförsörjning, tillgänglighet och samverkan. Samtidigt finns flera styrkor, bland annat ett starkt engagemang hos medarbetare och chefer, välfungerande team och etablerade samverkansstrukturer att bygga vidare på.

Omvärldsanalysen visar att framgångsrika verksamheter kännetecknas av tydliga uppdrag, välfungerande vårdprocesser, hög kontinuitet, systematiskt kvalitetsarbete och ett långsiktigt ledarskap som skapar stabilitet över tid.

För att nå målbilden 2040 behöver specialistpsykiatrien utvecklas till en mer sammanhållen, tillgänglig och kunskapsbaserad verksamhet där resurser används där de gör störst nytta för patienterna. Det kräver tydliga prioriteringar, stärkt kompetensförsörjning, utvecklade vårdprocesser som är tydliga för medarbetare, patienter och anhöriga, förbättrad samverkan och ett systematiskt förbättringsarbete som genomsyrar hela organisationen.

Utvecklingen behöver ske stegvis och uthålligt med patientens behov som utgångspunkt. De strategiska inriktningarna nedan beskriver de områden som är särskilt viktiga för att specialistpsykiatrien ska kunna nå målbilden för år 2040.



## Tre inriktningar som tar oss till målbilden 2040

### Inriktning för patienter och närstående:

Forma en personcentrerad, jämlik och tillgänglig specialistpsykiatri.

#### Strategier som leder oss framåt:

- **Rätt vård i rätt tid:** Verksamheten säkerställer att patienter får rätt insats i rätt tid genom ett proaktivt arbetssätt, god tillgänglighet och strukturerad triagering. Vården ges stegvis och kompletteras med egenvårdsstöd, gruppbehandlingar och digitala lösningar när det är lämpligt.
- **Personcentrerad och jämlik vård:** Vi utformar vård och behandling i partnerskap med patient och närstående, baserat på bästa tillgängliga kunskap, klinisk erfarenhet och individens behov och förutsättningar. Gemensamma överenskommelser dokumenteras och följs upp löpande, med tydlig vårdplanering och vid behov fast vårdkontakt för ökad kontinuitet, samordning och trygghet. Vi samarbetar med patient- och brukarnätverk.

## Inriktning för medarbetare:

Utveckla en uthållig medarbetardriven kvalitets- och patientsäkerhetskultur.

### Strategier som leder oss framåt:

- **Patientsäkerhet och kvalitet:** Vi har ett medarbetardrivet och kontinuerligt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete som utvecklas utifrån patientens bästa. Vi säkerställer hög medicinsk kvalitet och patientsäkerhet genom systematisk hantering av avvikelser och risker samt användning av kvalitetsregister. Arbetet präglas av ett proaktivt och öppet förbättringsfokus.
- **Värdeskapande vård:** Vi arbetar med värdeskapande vård genom medicinska bedömningar, evidensbaserad vård och kloka kliniska val. Vi minskar eller avvecklar lågvärdevård och administration när vi kan för att frigöra mer tid till patientnära arbete.
- **Strategisk och hållbar kompetensförsörjning:** Vi säkerställer att medarbetarna har relevant specialistkompetens inom psykiatri utifrån sina yrkesroller. Vi minskar beroendet av hyrpersonal genom att behålla, utveckla och rekrytera medarbetare och får därmed en hållbar kompetensförsörjning. Genom goda arbetsvillkor, utvecklingsmöjligheter och en attraktiv arbetsmiljö stärker vi vår attraktivitet som arbetsgivare och skapar kontinuitet i verksamheten. Samtliga medarbetare och chefer har individuella kompetensutvecklingsplaner som följs upp årligen och utgår från verksamhetens behov.
- **Trygg och hälsofrämjande arbetsmiljö:** Vi tar ett gemensamt ansvar för arbetsmiljön där alla bidrar till helheten. Genom strukturerad handledning och kollegialt stöd stärks trygghet, kompetensöverföring och kvalitet i vården. En god arbetsmiljö är en förutsättning för hållbart medarbetarskap och långsiktig utveckling.

## Inriktning för verksamheten:

Framtidens öppenvård ska vara basen och navet för specialistpsykiatri

### Strategier som leder oss framåt:

- **Effektiva och samordnade vårdprocesser:** Med öppenvården som bas utvecklar vi effektiva vårdprocesser genom optimal resursanvändning, införande av nationella vårdprogram och utfasning av lågvärdevård. I samverkan med andra aktörer skapar vi sammanhållna vårdkedjor som möter patienternas behov enligt behovsprincipen.
- **Kapacitets- och produktionsstyrning:** Vi arbetar systematiskt med kapacitets- och produktionsplanering för att öka tillgängligheten, skapa förutsägbarhet och säkerställa ett effektivt nyttjande av vårdens resurser utifrån patienternas behov.
- **Digitalt stöd för flexibla och effektiva arbetssätt:** Digitala verktyg används för att möjliggöra flexibla arbetssätt. Nya digitala lösningar integreras där de skapar nytta i den kliniska verksamheten.
- **Proaktiv utveckling i takt med samhällets förändring:** Verksamheten följer samhällsutvecklingen och arbetar proaktivt genom att analysera förändrade vårdbehov, demografiska förändringar och teknikutveckling. Detta möjliggör anpassning av verksamhet, kompetensförsörjning och vårdutbud över tid.



## Delmål 2030 och 2035

För att kunna erbjuda vård i enlighet med målbilden för 2040 har delmål tagits fram för att successivt nå dit. Vissa verksamheter som omfattas av utvecklingsplanen har redan uppnått delar av dessa mål, men de är fortsatt viktiga för att säkerställa en jämlik vård oberoende av var patienten bor i Värmland.

Delmålen för 2030 och 2035 utgår från att vi ska forma en personcentrerad och jämlik specialistpsykiatri, utveckla en uthållig medarbetardriven kvalitets- och patientsäkerhetskultur och att framtidens öppenvård ska vara basen och navet för specialistpsykiatri. Målen ska följas upp för att möjliggöra en årlig utvärdering av utvecklingen.

### Personcentrerad och jämlik specialistpsykiatri

#### Strategi: Rätt vård i rätt tid

##### **Delmål 2030**

- Strukturerad triagering är fullt införd inom hela specialistpsykiatrien.
- Stegvis vård tillämpas, där egenvård, gruppinsatser och digitala alternativ används när det är medicinskt motiverat.
- Väntetider till bedömning och behandling har minskat, särskilt för nybesök och prioriterade patientgrupper.
- Undanträngningseffekter följs upp och används som underlag för prioritering och resursstyrning.

##### **Delmål 2035**

- Tillgängligheten är god och mer jämlik över länet.
- Barns rättigheter tillgodoses både som patient och närstående

#### Strategi: Personcentrerad vård

##### **Delmål 2030**

- Individuella vård- och krisplaner används systematiskt och följs upp regelbundet tillsammans med patienten. Patientens mål, behov och resurser är tydligt dokumenterade och styr planering av vård och behandling.
- En större andel patienter har en fast vårdkontakt. Uppdraget som fast vårdkontakt är tydligt definierat.

##### **Delmål 2035**

- Personcentrerad vård är en integrerad del av arbetssätt, kultur och uppföljning.

- Patienter och närstående upplever ökad delaktighet, kontinuitet och trygghet.

## **Medarbetare**

### **Strategi: Patientsäkerhet och kvalitet**

#### **Delmål 2030**

- Avvikelsehantering och riskanalyser och kvalitetsregister används aktivt i förbättringsarbetet.
- Ledningssystem enligt SOSFS 2011:9 är implementerat och känt i organisationen.
- Tydligt medicinskt ledarskap och definierade beslutsmandat finns på alla nivåer inom psykiatri.

#### **Delmål 2035**

- Patientsäkerhetsarbetet är proaktivt, datadrivet och stödjer verksamhetens prioriteringar.
- Uppföljning och kvalitetsregister används systematiskt för utveckling, lärande och förbättring.

### **Strategi: Värdeskapande vård**

#### **Delmål 2030**

- Ett kvalitets- och patientsäkerhetsarbete är infört i hela psykiatri, med tydliga roller och mandat. Medarbetardrivna förbättringsarbeten är en etablerad del av verksamheten och stöds av chefer.
- Andelen patientnära arbete har ökat genom minskad administration och förenklade arbetssätt.

#### **Delmål 2035**

- Verksamheten fungerar som en lärande organisation där uppföljning och förbättring är integrerat i det dagliga arbetet.
- Kloka kliniska val och patientnytta används som styrande princip i utveckling och resursfördelning.
- Verksamheten har hög följsamhet till evidensbaserade arbetssätt.

### **Strategi: Strategisk och hållbar kompetensutveckling**

#### **Delmål 2030**

- Beroendet av hyrpersonal har minskat tydligt genom ökad andel fast anställda.
- Strukturer för introduktion, mentorskap och karriärutveckling är etablerade.

#### **Delmål 2035**

- Högre grad av specialisering har uppnåtts inom prioriterade områden.
- Kompetensutveckling har tydligt kopplad till uppdrag, vårdbehov och framtida kompetensförsörjning.
- Psykiatri är en attraktiv arbetsplats för lärande, kunskapsutveckling och forskning.
- Kompetensförsörjningen är långsiktigt stabil och bygger på planerad rekrytering, investering i medarbetarnas kompetens och professionell utveckling.

## **Strategi: Trygg och hälsofrämjande arbetsmiljö**

### **Delmål 2030**

- Grundläggande förutsättningar för en hållbar arbetsmiljö finns, inklusive handledning, kollegialt stöd och rimliga chefsvillkor.
- Medarbetare upplever ökad delaktighet, tydligare uppdrag och möjlighet att påverka sitt arbete.

### **Delmål 2035**

- Arbetsmiljön präglas av tillit, öppenhet och psykologisk trygghet.
- Medarbetare tar gemensamt ansvar för arbetsmiljön.

## **Organisation**

### **Strategi: Effektiva och samordnade vårdprocesser**

#### **Delmål 2030**

- Nationella vårdprogram är implementerade inom prioriterade diagnosområden.
- Strukturer för samverkan vid vårdens övergångar är etablerade.
- Övergångar mellan barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri sker planerat och utan avbrott i vården.

#### **Delmål 2035**

- Samverkan mellan öppen- och slutenvård är välfungerande och personberoende.
- Vården är integrerad med övrig hälso- och sjukvård, kommunal verksamhet och myndigheter i gemensamma vårdflöden.

### **Strategi: Kapacitets- och produktionsstyrning**

#### **Delmål 2030**

- Gemensamma och dokumenterade vårdprocesser är implementerade och används konsekvent.
- Grundläggande kapacitets- och produktionsplanering är införd och arbetssätt är mindre personberoende.

#### **Delmål 2035**

- Kapacitets- och produktionsstyrning används systematiskt för proaktiv planering utifrån behov, resurser och vårdtyngd.
- Variation i tillgänglighet och produktivitet har minskat och vården erbjuds mer jämlikt i hela länet.
- Specialistpsykiatrins resurser används kostnadseffektivt och hållbart.

## **Strategi: Digitalt stöd för flexibla och effektiva arbetssätt**

### ***Delmål 2030***

- Gemensamma digitala verktyg för dokumentation, uppföljning och samverkan används i hela specialistpsykiatri.
- Manuella och personberoende arbetssätt har ersatts av standardiserade digitala stöd där det skapar nytta.

### ***Delmål 2035***

- Digitala lösningar används strategiskt för att stödja vårdprocesser, produktionsplanering och samverkan mellan aktörer.
- Data används systematiskt för lärande, förbättring och verksamhetsutveckling.
- Digitala arbetssätt bidrar till ökad tillgänglighet och mer jämlik vård i hela länet.

## **Strategi: Proaktiv utveckling i takt med samhällets förändring**

### ***Delmål 2030***

- Regelbundna analyser av vårdbehov, demografi och kompetensförsörjning genomförs och används som beslutsunderlag.
- Verksamheten präglas av organisatorisk stabilitet och långsiktig utveckling.

### ***Delmål 2035***

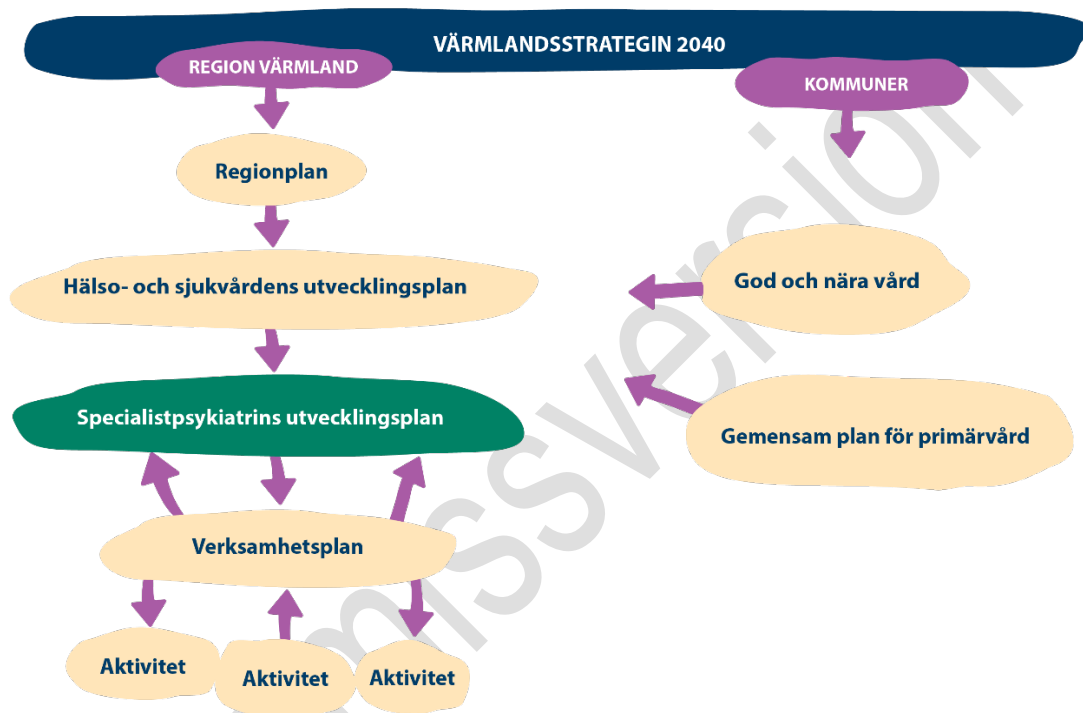
- Verksamheten arbetar proaktivt utifrån förändrade behov och förutsättningar.

# Hur blir utvecklingsplanen verklighet?

Från och med 2027 tar de årliga verksamhetsplaneringarna sin utgångspunkt i utvecklingsplanens målbild, inriktningar och strategier. Det innebär att aktiviteter i linje med planen integreras i och tydliggörs i den ordinarie verksamhetsplaneringen för varje avdelning och mottagning.

Uppföljning av utvecklingsplanen sker inom den ordinarie uppföljningsprocessen, både inom förvaltningen och den politiska strukturen.

Utvecklingsplanen revideras en gång per mandatperiod för att säkerställa att den förblir relevant och aktuell i förhållande till utvecklingen inom specialistpsykiatri och i omvärlden.



*Hur specialistpsykiatriens utvecklingsplan förhåller sig till andra planer.*