

SAMHELLET I ENDRING VÅRDVALET I ENDRING

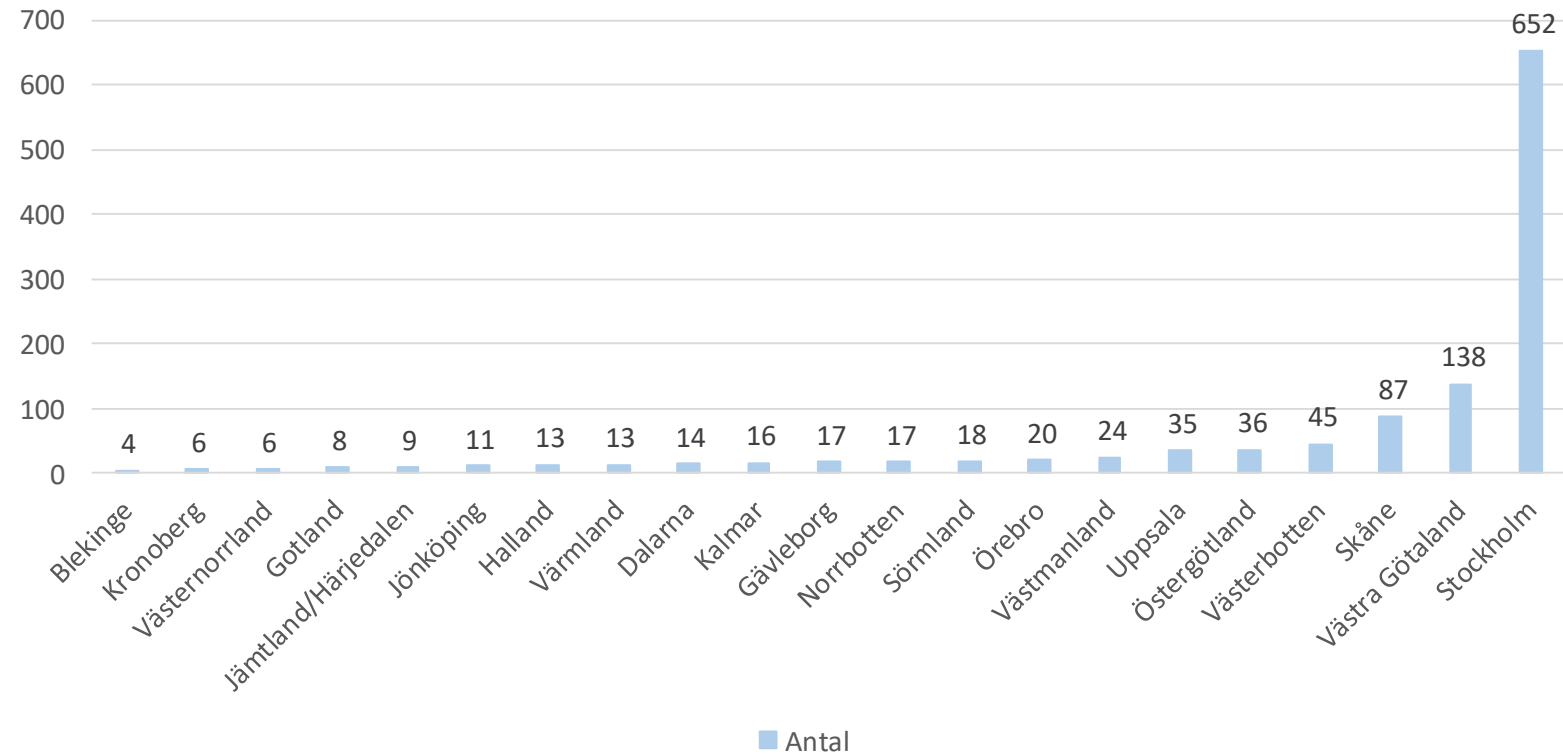
Regin Dahl, Fysioterapeut, Specialist Primär Hälso- och Sjukvård

- ❖ Hur ser det ut i Region Värmland med specialister?
- ❖ Specialistutbildningen - Fysioterapeuterna
- ❖ Karriärutvecklingsmodellen - Region Värmland
- ❖ Pilot- Ersättning för Specialister – Vårdval Fysioterapi
- ❖ Vägen vidare.

Antal yrkesverksamma specialistfysioterapeuter uppdelat per region

(medlemsstatistik uttagen 220128)

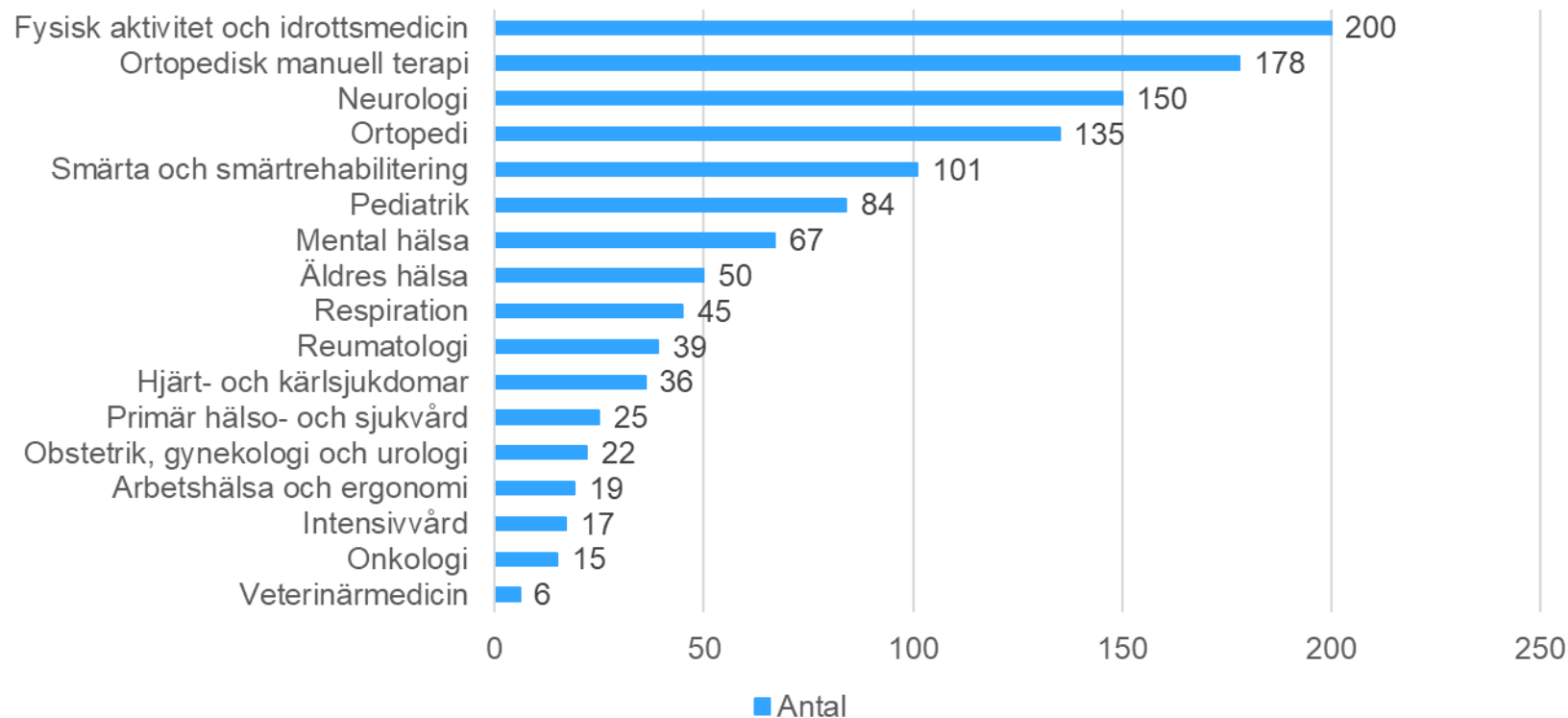
Antal yrkesverksamma specialsitfysioterapeuter uppdelade per distrikt, n=1189



Antal yrkesverksamma specialistfysioterapeuter uppdelat per specialinområde

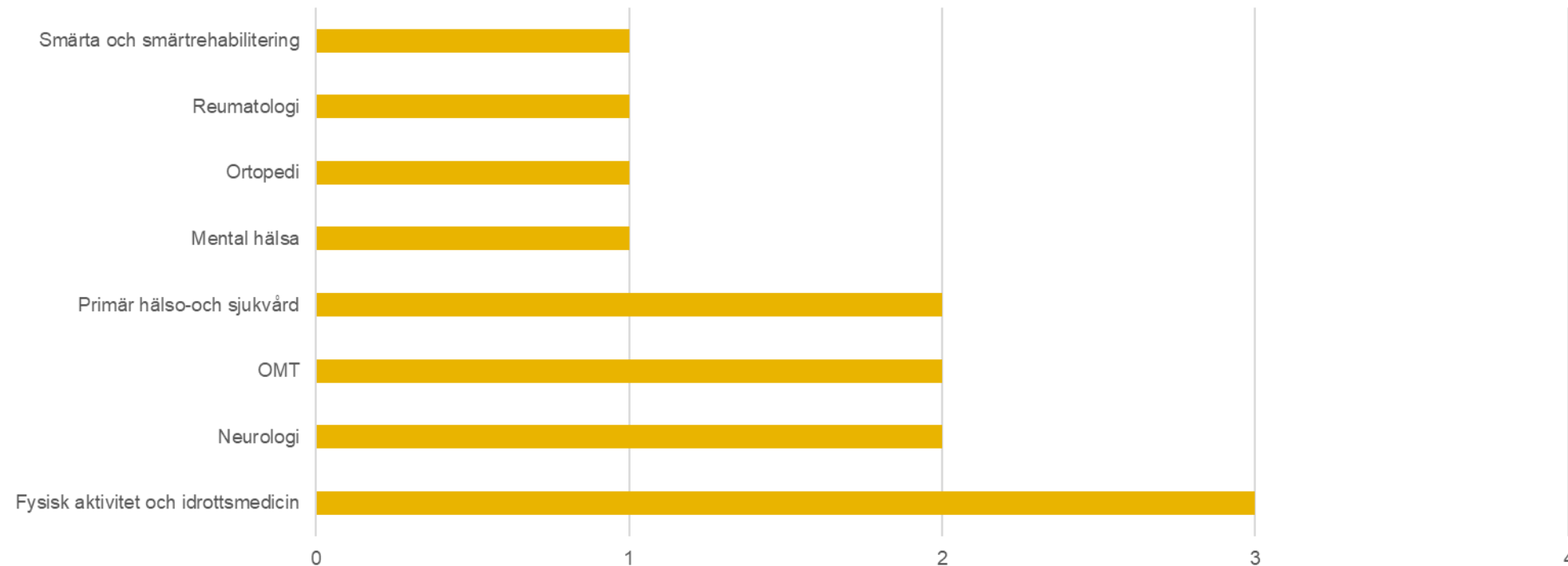
(medlemsstatistik uttagen 220128)

Antal specialistfysioterapeuter fördelade per specialinområde,
n=1189



Antal yrkesverksamma specialistfysioterapeuter uppdelat per specialistområde, distrikt Värmland

Antal specialistfysioterapeuter i distrikt Värmland fördelade per specialistområde



Specialistordningen 2022

Välkommen till den moderniserade specialistordningen



- ❖ Specialistutbildning för fysioterapeuter är en målstyrd, treårig kliniskt integrerad utbildning med akademisk/teoretisk fördjupning inom specialistområdet.
- ❖ Det dagliga kliniska arbetet är en central del av utbildningen som kombineras med handledning, kurser, auskultationer och andra relevanta utbildningsaktiviteter.

Specialistutbildning i fysioterapi

- Möter hälso-och sjukvårdens behov
- Bidrar till effektiv och patientsäker hälso-och sjukvård
- Främjar det livslånga lärandet
- Möjliggör kompetens- och karriärutveckling
- Kan ligga till grund för utbildningstjänster och specialisttjänster

Idag finns 17 specialisteriktningar inom fysioterapi

1. Ergonomi,
2. Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin,
3. Hjärt-kärlsjukdomar,
4. Intensivvård,
5. Mental hälsa,
6. Neurologi,
7. Obstetrik,
8. gynekologi och urologi,
9. Onkologi,
10. Ortopedi,
11. Ortopedisk manuell terapi (OMT),
12. Pediatrik,
13. Primär hälso- och sjukvård,
14. Respiration,
15. Reumatologi,
16. Smärta och smärtrehabilitering,
17. Veterinärmedicin och
18. Äldres hälsa

Specialistutbildning för fysioterapeuter

Förkunskapskrav

- Leg fysioterapeut/sjukgymnast (180 hp)
- 24 månader (på minst 75 %) klinisk tjänstgöring

Krav för specialistkompetens

- 3-årig klinisk tjänstgöring inom specialistområdet under handledning
- 30 timmars handledning
- Akademisk examen på minst magisternivå samt annan utbildning
- Genomfört kvalitets-och förbättringsarbete utifrån en etablerad metod
- Specialisering/specialistinriktning, minst 1 av de 18 specialiseringarna



Målstyrd utbildning

- Olika vägar till samma mål
- Individuell studieplan
- Beroende av tidigare erfarenheter/nuvarande förutsättningar kan studieplaner skilja sig åt mellan individer
- Specificera lärandeaktiviteter till respektive mål
 - Undvika generella beskrivningar, tex regelbunden handledning

Handledarens roll och uppdrag

- Att vara ett stöd i utformningen av studieplanen samt under utbildningstiden
- Att stötta och vägleda genom samtal och erfarenhetsutbyte i och kring kliniskt arbete
- Att följa upp studieplanen och genomförda aktiviteter
- Att genom reflexion vara ett stöd för lärande

Ansökningstillfällen

- Går att ansöka till specialistutbildningen två ggr/år: 1 februari och 1 september
- Inför varje ansökningstillfälle hålls ett webinar med möjlighet att ställa frågor
- Finns korta instruktionsfilmer om hur ansökan går till
- Finns möjlighet till individuellt stöd och rådgivning

Mer information och stöd för sökande och handledare

- 5 dec 2022 - Digitalt informationstillfälle för dig som har frågor inför ansökan
- 7 dec 2022 – Digitalt informationstillfälle för dig som har frågor om dispensansökan
- Nationellt nätverk för specialisthandledare
- Specialistutbildningskurser

Mer information, anmälningsslänkar och kontaktuppgifter finns samlat finns här:

<https://www.fysioterapeuterna.se/utbildningar/specialistordningen/>





Hur vill Region Värmland stödja karriärutvecklingen för Fysioterapeuter?

- ❖ Karriärutvecklingsmodell i sex steg.
- ❖ specialistutbildningstjänster

Specialistutbildningstjänst innebär att du som legitimerad Fysioterapeut studerar på ett specialistutbildningsprogram med bibehållen lön.

Karriärutvecklingsmodellen

Med karriärutvecklingsmodellen vill vi skapa förutsättningar för dig och en attraktiv karriär i Region Värmland.

FRÅN NYBÖRJARE TILL EXPERT GENOM SEX STEG

Kompetensutvecklingen utgår från verksamhetens och patientens behov genom att integrera vårdutveckling och forskning i det kliniska arbetet.

Karriärutvecklingsmodellen

❖ Medarbetarsamtalet är utgångspunkt

Som medarbetare ska du kunna utveckla självständigheten i ditt arbete och i din yrkesroll och medarbetarsamtalet är utgångspunkten när vi planerar din fortsatta karriär hos oss. Medarbetarsamtalet har du med din närmaste chef och ska bland annat leda till en kompetensutvecklingsplan. Planen ska utgå från verksamhetens behov och dina förutsättningar.

❖ Löneutveckling följer yrkesutveckling

Vi arbetar aktivt för jämlika löner och i vår karriärutvecklingsmodell finns en tydlig koppling till löneutveckling. När kompetens och ansvar ökar kan också din lön påverkas positivt.

Karriärutvecklingsmodellen

1. Karriärplaneringen gör du tillsammans med din chef i de medarbetarsamtal som sker kontinuerligt under året.

2. Kompetensutveckling sker genom lärande i

- Arbetslivet,
- Handledning,
- Auskultation,
- Mentorskap,
- Nätverk,
- Utbildningar,
- Kurser och

- Konferenser.

Karriärstegen

Steg 1

Du utvecklas mot självständighet i din yrkesroll med stöd av kollegor. Du hanterar vanligt förekommande arbetsuppgifter och delar med dig av dina nya kunskaper och erfarenheter. Du fördjupar din kunskap utifrån yrkesutövning, tar del av forskning och utvecklar ett kritiskt reflekterande förhållningssätt. Du stödjer studenters lärande i specifika moment.

Steg 3

Du arbetar självständigt med en fördjupad helhet för patienten samt olika processer och flöden. Du hanterar och analyserar komplexa situationer och ansvarar för process och/eller utvecklingsarbete på din arbetsplats. Du utbildar inom ditt ansvarsområde.

Steg 5

Du har ett strategiskt och övergripande ansvar att initiera, leda och utveckla processer och/eller ansvarsområden inom yrket. Du har ett övergripande utbildningsansvar inom ansvarsområdet. Du handleder kollegor under specialistutbildning samt projekt och utvecklingsarbeten.

Steg 2

Du arbetar självständigt samt fortsätter att utveckla dina färdigheter självständigt och i samarbete med kollegor. Du bidrar till utveckling inom ett process- och/eller ansvarsområde. Du introducerar och handleder nyanställda kollegor samt studenter på arbetsplatsen och i det interprofessionella teamet.

Steg 4

Du har ett fördjupat ansvar, initierar, leder och utvecklar processer och/eller ansvarsområden inom yrket. Du utbildar inom det specifika process- och/eller ansvarsområdet. Du handleder studenter.

Steg 6

Du ansvarar för att stärka interaktionen mellan klinisk verksamhet, forskning och utbildning inom yrkesområdet. Du ansvarar för utvecklings- och forskningsarbete. Du handleder kollegor under magister-, master- och doktordstudier.

Karriärutvecklingsmodellen

Om specialistutbildningstjänsten

- ❖ Specialistutbildningstjänsten är kopplad till en specifik enhet.
- ❖ Du får en individuell utbildningsplan med konkreta aktiviteter och en plan för framtida befattning inom ditt specialistområde.

Ansök via annons

- ❖ Specialistutbildningstjänster är en viktig del i Region Värmlands strategi att erbjuda utvecklingsmöjligheter för fysioterapeuter.
- ❖ Specialistutbildningstjänster annonseras ut inom de områden som har behov av specialistfysioterapeuter två gånger per år, höst och vår. Inte helt avklarad för oss fysioterapeuter.

Påtryckningar ger resultat



Fysioterapi
Den ledande tidningen för landets fysioterapeuter

LYSSNA KONTAKT OM OSS PRENUMERERA ARKIV ANNONSERA FÖRBUNDET

FÖLJ OSS
FACEBOOK
INSTAGRAM
NYHETSÄRV
LYSSNA

START NYHETER LEDARE REPORTAGE FORSKNING MÖTET DEBATT PLATSANNONSER

Påtryckningar gav resultat i Värmland

Det råder brist på specialistfysioterapeuter i Region Värmland, och de få som finns får ingen extra ersättning. Nu har ett första steg mot förändring tagits. Fysioterapeuten Regin Dahl har varit med och puttat politikerna åt rätt håll.

Som specialistfysioterapeut med egen etablering inom Vårdval Fysioterapi i Region Värmland får Regin Dahl inte en krona i extra ersättning för sin specialistkompetens.

- Jag vill ju gärna ha betalt, det handlar om många års utbildning och mycket kunskap som jag använder hela tiden, säger han. Grunden till att jag startade eget var att jag hoppades få ersättning för min kompetens. De flesta som har en klinisk fördjupning i regionen har fått mer i lön, men vi som jobbar inom Vårdvalet har inte haft möjlighet att löneförhandla inom existerande ersättningsmodell. Tillsammans med några andra fysioterapeuter i regionen och en representant från förbundet har han därför besökt politikerna i regionfullmäktige för att uppmärksamma dem på problemen. Och det har gett resultat. För nu har politikerna beslutat att ersättningsmodellen ska gås igenom. Dessutom ska man titta på möjligheten att införa specialistutbildningstjänster för fysioterapeuterna.



72 000 kronor är inga stora summor, men en lön, säger specialistfysioterapeut Regin Dahl. Foto: Perla

Det här är inte gjort i en handvändning, men de få specialistfysioterapeuter som finns i regionen ska få tjuslarta så smått genom att redan nästa år kunna söka extra ersättning för sin specialistkompetens. Det handlar om 72 000 kronor extra på ett år.

- Vi vill ha 200 000 för att komma upp på en rimlig nivå, säger Regin Dahl, men det tyckte de var för hög höjning, 72 000 kronor är inga stora summor, men det är alla fall en start. Han ser ersättningen som 2 700 kronor mer i månadslön, vilket i bästa fall blir den ersättning som anställda i regionen med klinisk fördjupning redan har. Men det kan inte ses som en kompensering för den som är godkänd specialist, säger han.

- Det jag önskar mig framöver är att man först får ett kompetensutlåtande när man har en klinisk fördjupning och sen en högre ersättning när man är specialist enligt Fysioterapeuternas specialiseringsordning. För varför ska en specialist i Region Värmland tjäna avsevärt mycket mindre än en specialist i Stockholm?

Till den extra ersättningen kopplas enligt det politiska beslutet flera åtaganden. Förutom det prestationskrav som redan finns tillkommer även uppdrag att handleda, utbilda och vara mentor till kollegor under specialistutbildning. Man ska också vara ett kompetensstöd till både kollegor, chefer och vårdvalsenheten samt ta ansvar för att initiera och delta i utvecklingsarbetet.

- Det finns inte så mycket utrymme tidsmässigt så det får inte bli ett onödigt uppdrag, säger Åsa Hedeberg som är utvecklingsledare inom Vårdval Fysioterapi i Region Värmland. En arbetsgrupp, där både Åsa Hedeberg och Regin Dahl ingår, ska nu gå igenom vad som kan vara ett rimligt uppdrag. Samtidigt ses möjligheten att inrätta specialistutbildningstjänster för fysioterapeuter över.

- Vi hoppas på fler möjligheter, säger Åsa Hedeberg, men vill inte vänta tills allt är klart. Därför ser vi 2023 som en pilot, en liten start där vi kan börja testa och börja sprida ringar på vattnet. Vi vill ju att regionen ska ha fler specialistfysioterapeuter. Det här är en signal om vart vi vill.

Utöver detta har två forskare från Lund som forskar på vårdvalsmodellen fått i uppdrag att genomföra hela Vårdvalet i Region Värmland. Resultatet presenteras i vår.

Agneta Persson

Senaste inläggen

- > Statlig utredning föreslår stelskydd 2022-11-09
- > Påtryckningar gav resultat i Värmland 2022-11-01
- > Även svårt lungsjuka kunde använda e-hälsoverktyg 2022-10-31
- > "Vi kommer fortsätta reagera i sakpolitik" 2022-10-28
- > Tveka inte att ge oss en spark i baken 2022-10-26
- > Hur främjar vi delaktigheten i fysiska aktiviteter? 2022-10-18
- > "Livet är väldigt spännande, även när det är svårt" 2022-10-18
- > Nykläckt kollega lär sig långt vägen 2022-10-18
- > Nu kan du lyssna på Fysioterapi webb 2022-10-13
- > Både ris och ros från medlemmarna 2022-10-04
- > Åsikter om hos idrottare upptäckta med screening 2022-10-04
- > "Den nya tiden är ett statement" 2022-10-04

PILOT

Ersättning för – Fysioterapeut med Specialistkompetens Vårdval Fysioterapi

Ersättning från 1. januari 2023

Ersättning På 72 000kr

PILOT

Ersättning för – Fysioterapeut med Specialistkompetens Vårdval Fysioterapi

Förutsättningar för få den höjda ersättningen finns:

- ❖ För att söka en höjd ersättning för specialistfysioterapeut, ska verksamheten ha avtal inom Vårdval Fysioterapi Region Värmland.
- ❖ Verksamhetschef för vårdgivaren står för ansökan.

- ❖ Specialistkompetens inom minst ett område enligt fysioterapeuternas specialistordning.
- ❖ Ansökan gäller för 2023 och efter godkännande beslut från Vårdvalsenheten.
- ❖ Det görs en plan för extra uppdrag som specialistfysioterapeut samt uppföljning av denna.
- ❖ Frist 15 december 2022.

Vid frågor kontakta Vårdvalsenheten:

vardval.fysioterapi@regionvarmland.se

Hur går vägen vidare?

Politisk beslut av 8 juni 2022 om revidering av underlaget för vårdvalen, färdig 2024.

- **Utöver detta har** två forskare från Lund som forskar på vårdvalsmodellen fått i uppdrag att genomlysna hela Vårdvalet i Region Värmland. Resultatet presenteras i vår. HR driver processen.

SAMHELLET I ENDRING → VÅRDVALET I ENDRING

Regin Dahl, Fysioterapeut, Specialist Primär Hälso- och Sjukvård

- ❖ Specialistutbildningen - Fysioterapeuterna
- ❖ Karriärutvecklingsmodellen - Region Värmland
- ❖ Pilot- Ersättning för Specialister – Vårdval Fysioterapi

FRÅGOR?

