

Vårdval fysioterapi

Artrosskolor

Nationella patientcentrerade och
sammanhållna vårdförloppet-höftledsartros
och knäledsartros-primärvård

Bakgrund och överenskommelse om personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Som en del i regionernas nationella system för kunskapsstyrning(SKS) i hälso- och sjukvården ingår att ta fram personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp. Arbetet stöds av en överenskommelse mellan staten och Sveriges kommuner och regioner. Syftet med vårdförloppen är att öka jämlikheten, effektiviteten och kvaliteten i vården. Syftet är också att patienter ska uppleva en mer välorganiserad och helhetsorienterad process utan onödig väntetid i samband med utredning och behandling. Vårdförloppen ska kunna omfatta en större del av vårdkedjan, inklusive tidig upptäckt, utredning, behandling, uppföljning och rehabilitering. För några av de första vårdförloppen görs avgränsningar i hur stor del av vårdkedjan de omfattar. Ytterligare delar av vårdkedjan bearbetas och presenteras då framöver.

GAB analys är genomfört mellan de nationella riktlinjer och region Värmlands vårdprogram, rutiner

Obligatoriskt registrera i BOA

Styrs av kunskapstyrningen

VÅRDNIVÅ OCH SAMVERKAN

BAKGRUND

UTREDNING

BEHANDLING

REMISSRUTINER

SJKSKRIVNING

KOMPLIKATIONER

KLINISK UPPFÖLJNING

KVALITETSUPPFÖLJNING

PATIENTINFORMATION

RELATERAD INFORMATION

Artros

ICD-10-SE, förslag: M199 Artros, ospecificerad

KSH97-P, förslag: M19- Artros

Medicinskt godkänd: 2019-04-14

📍 Tillägg Värmland: 2022-05-24

VÅRDNIVÅ OCH SAMVERKAN

📍 TILLÄGG VÄRMLAND

[Rörelseorganens sjukdomar, samverkansdokument allmänmedicin och ortopedi \(styrande dokument i Vida\)](#)

Observera att länken endast fungerar inom regionens nätverk.

BAKGRUND

Artros karaktäriseras av ledsmärta, rörelseinskränkning och strukturella förändringar i ledbrosk, ledens mjukdelar samt i lednära skelett.

Sjukdomen förekommer i alla leder, men är vanligast i knä, höft, fingrar, rygg och i stortåns grundled.

Epidemiologi

Var fjärde person över 45 år har artros. Det gör artros till den vanligaste av alla ledsjukdomar. Sjukdomen debuterar oftast i medelåldern. Bilateral knäartros och tumbasartros är vanligare bland kvinnor än bland män.

Riskfaktorer

Gemensamt för alla artrossjukdomar är:

- ledskada
- ålder över 45 år
- övervikt
- hereditet

Forskning på BOA data

- Publikationer som gjorts åren mellan 2014-2022 är 24 st.
- Avhandlingar som gjorts åren mellan 2014-2022 är 2 st.

Nyheter i BOA

- Överförningsprojekt – främst gällande Cosmic
- Flera variabelförändringar vid årsskiftet
- Önskemål?
- Ny utdataportal behövs
- Möjligen besvara frågeformulär via 1177?

Hur många mottagningar bedriver handledd
gruppträning i regionen?

Region västra Götaland ligger i startgruppen för
en digital utbildning för vårdpersonal(läkare,
sjuksköterske och fysioterapeuter kring
Kunskapsstyrning