

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 3 - mars 2023**

---

Glad Påsk  
önskar  
Centrala barnhälsovården  
Cristina Helena Gunilla Sofia



## Innehåll

Information från folktandvården	s 03
Upphandlade vacciner till BHV-programmet	s 03
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 03
Svenska barnhälsovårdsregistret (BHVQ)	s 04
Nya bilagor till kallelser	s 04
Utbildning i SIP	s 05
Vaccination- Barn och infektioner	s 06
Meddelandeblad- Egenvård	s 06
Jämlik barnhälsa - Poddavsnitt " Stigmatisering vid övervikt och obesitas"	s 06
Språktåget på olika språk	s 06
Gilla boken	s 06
Info från Livets tråd	s 07
Bebispodden	s 08
BVC-podden	s 08
Rikshandboken	s 08
Länkadress till vår sida på intranätet	s 08
Informationsmaterial från utbildningar	s 08
Fortbildning/Utbildning	s 09

---

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39  
[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76  
[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06  
[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

Mirja Augustsson, dietist/verksamhetsutvecklare, 010-831 67 25  
[mirja.augustsson@regionvarmland.se](mailto:mirja.augustsson@regionvarmland.se)

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16  
[sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se)

Besöksadress:  
Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

Adress till:  
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Föräldrastödmottagningen  
Centralsjukhuset  
Bryggaregatan 7  
651 85 Karlstad

## Information från folktandvården

Alla barns rätt till tandvård finns förtydligat i: [RUT 24972 Tandvård till personer som är asylsökande, tillståndslösa med/utan uppehållstillstånd samt de som har flytt från Ukraina](#)

"Barn och unga, oavsett vistelsestatus

Barn och unga har, fram till deras 18-årsdag, rätt till samma tandvård som alla andra, i Sverige boende barn och unga, och de omfattas av samma vårdansvar och har alla rätt till fullständig behandling. Dock ska inga långvariga behandlingar påbörjas (exempelvis när det gäller ortodonti) på grund av den osäkra vistelsetiden."

### Broschyren:

"Små tänder" delas ut av folktandvården till alla barn från 1 års ålder. Den finns på åtta olika språk.

Vi arbetar med en rutin kring samverkan mellan folktandvården och barnhälsovården.

*/Cristina*

---

## Upphandlade vacciner till barnvaccinationsprogrammet 2023-09-01 – 2027-08-31

Nytt för er blir:

Rotatec, vaccin mot rotavirus. Ges i 3 dos vid 6 v / 3 mån / 5 mån.

Om BHV har givet en dos Rotarix och sedan inte har kvar Rotarix fortsätter BHV med 2 doser Rotatec.

Vaxneuvance, vaccin mot pneumokocker.

BHV kan fortsätta med Vaxneuvance oavsett om det är givet 1 eller 2 doser av Synflorix.

Oförändrat:

M-M-RVAXPRO

Hexyon

Tetravac

Texter i Rikshandboken och på Folkhälsomyndigheten kommer att anpassas, till exempel att Vaxneuvance har en enklare dosering med färre doser än Synflorix för barn > 12 mån.

*/Helena*

---

## FN:s konvention om barnets rättigheter Artikel 22

Handlar om barn som är flyktingar.

Länderna lovar att ge barn som kommer till landet skydd och hjälp.

Det gäller både barn som kommer ensamma och barn som kommer med sina föräldrar.

Ett ensamt barn ska få hjälp att hitta sina föräldrar.

Om man inte kan hitta föräldrarna eller andra släktingar ska barnet få samma skydd och hjälp som andra barn får när de inte kan bo hos sina föräldrar.

# Svenska barnhälsovårdsregistret (BHVQ)

I dagsläget är åtta regioner anslutna och sex regioner har ett pågående anslutningsprojekt till BHVQ. Snart är det bara 18% av alla Sveriges barn som står utanför, där Region Värmland och Region Norrbotten inte har något pågående arbete för att anslutas. Men vi jobbar på, och förbereder oss med bra journalföring och information till vårdnadshavare. [bhvq.se](http://bhvq.se)

Information om kvalitetsregister, BHVQ ska lämnas till alla vårdnadshavare och noteras i journalen, "Patient/närstående informerad". Det ska helst göras i samband med Inskrivning av nyfödd, för att få med alla historiska kvalitetsdata till BHVQ den dagen då vi ansluts. Vårdnadshavare kan när som helst återkomma och meddela att de inte vill delta, och då noteras "Avböjt deltagande" i journalen. Först när vi är anslutna blir det aktuellt att meddela registret om att överförd data skall tas bort.

Information till vårdnadshavare, finns att skriva ut på Barnhälsovårdens hemsida.

## Lokala anvisningar

Amning och bröstmjölkersättning +

**Barnhälsovårdsregistret, BHVQ** -

Svenska Barnhälsovårdsregistret (BHVQ) är ett nationellt kvalitetsregister vars mål är en enhetlig, jämlik och rättvis barnhälsovård för alla barn i Sverige.

[Barnhälsovårdsregistret \(BHVQ\) \(bhvq.se\)](http://bhvq.se)

Blanketter med information till vårdnadshavare, med en länk där de kan få ytterligare information:

- [Information till vårdnadshavare om svenska barnhälsovårdsregistret. \(pdf\)](#)
- [Deltagande i kvalitetsregistret BHVQ. \(pdf\)](#)
- [Instruktion för BHVQ-mallar \(Styrande dokument i Videa\)](#)

Hygien +

Pediatrik +

---

## Nya bilagor till kallelser

Information inför 12-månadersbesöket som vi återinfört efter önskemål från er inom BHV.  
[INF-22415-v.2.0 Hälsobesök 1 år](#)

Information inför BCG-vaccination  
[INF-26194-v.1.0 Besök för vaccination mot tuberkulos \(BCG\)](#)

/Cristina

---

## Utbildning i SIP

Utbildningar i SIP (samordnad individuell plan) samt Cosmic Link kommer att ske 13 juni alternativt 29 augusti. Tiden som gäller för båda tillfällena är kl. 09.00 – 12.00 och utbildningen är via Teams.

Det behövs avsättas tid, ca 2 timmar, innan utbildningstillfället för att läsa rutiner samt göra E-utbildningen Link.

Ytterligare information och inbjudan till utbildningen kommer.

/Cristina

## Frågor och svar

### Fråga:

Jag har en fundering om mjölkproteinfri ersättning, när föräldrarna testat att ge mjölkproteinfritt och sedan provocerat så skickar ju vi remiss till BUM. Som jag har förstått ska då vår läkare skriva recept på ersättningen tills de haft kontakt med BUM. Men efter den kontakten, ska vi fortsatt skriva recept då eller är det läkaren på BUM som ska skriva receptet? Min upplevelse är att vi får frågan om receptförskrivning från föräldrarna och att de fått uppfattningen på BUM att det är läkaren här som ska skriva recept. Bara för klarhet, vem ska skriva receptet?

### Svar:

När barnet fått komma till BUM så tar de över förskrivningsansvaret gällande specialkost (KMP-fri ersättning).

/Helena

---

## Vaccination- Barn och infektioner

Mycket intressant läsning i senaste numret av "Barnläkaren".

Vad kan vara biverkning efter vaccination?  
Skräddarsydd strategi och inlyssnande samtalmodell  
stärker vaccinacceptans.

[Nr2\\_2023.pdf \(barnlakaren.se\)](#)

/Helena

### Barnläkaren

Nr. 2/2023



#### TEMA | VACCINATION – BARN OCH INFEKTIONER

Vaccination under graviditet – nu också mot kikhosta

Barnvaccinationsprogrammet under pandemin

Är det äntligen dags för en effektiv profylax mot RS-virus?

---

## Meddelandeblad- Egenvård

Om ni fått slut på de gröna blocken med meddelandeblad för egenvård så har vi beställt hem ett antal som vi kan skicka ut till er på begäran [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

/Gunilla

## Jämlik barnhälsa – Poddavsnitt ” Stigmatisering vid övervikt och obesitas”

Regionens folkhälsostateger arbetar med ”Jämlik barnhälsa” som handlar om samverkan för att minska övervikt och obesitas (fetma). Detta gör de genom att lyfta blicken från individen till samhället och synliggöra hur samhället kan påverka individens förutsättning och val. Målet är ökad jämlikhet i hälsa hos barn.

Deltar i Samverkan Jämlik barnhälsa gör kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle samt Friskvården i Värmland och Region Värmland. Samverkan föddes ur ett initiativ från de tre kommunerna men också ur önskemål från övriga kommuner som ingår i ”Länsnätverket för att främja bra matvanor och fysisk aktivitet hos barn och unga”.

Jämlik barnhälsa har startat en podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. I första avsnittet tar man upp problematiken kring barns övervikt och obesitas.

- Marika Andersson, folkhälsostateg på Region Värmland, leder podden
- Jenny Vinglid, generalsekreterare för HOBS (Hälsa oberoende av storlek) pratar om stigmatisering hos individer som är överviktiga eller har obesitas.
- Camilla Pettersson, filosofie doktor i folkhälsovetenskap, berättar om barn och ungas uppväxtvillkor och vikten av tidiga insatser – viktiga investeringar för samhället.

[Samverkan Jämlik barnhälsa - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se)

/Helena

---

## Språktåget på olika språk

Nu finns språktåget på Ukrainska, Franska och Pitesamiska, skickas på begäran [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se).

/Gunilla

---

## Gilla boken

I senaste numret av Intryck kan ni läsa om hur Anna Burman, BHV-sjuksköterska och Annica Hagel Arvidsson, biblioteksutvecklare, arbetar för att stärka barnets språk- och läsutveckling. [intryck nr 1 2023](#)

/Gunilla

# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

För närvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se](http://1177.se) besök [under graviditet](#)

---

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

---

## Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Ny rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns nu framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

---

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk [karolinska.se](http://karolinska.se)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Fritzson  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsida](#)

# Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Cristina

---

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Några aktuella om coronaoro.

För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

---

## Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

---

## Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla



# Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

[regionvarmland.grade.se/](http://regionvarmland.grade.se/)

[Anmälan och information på regionvarmland.se](http://regionvarmland.se)

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### MI-Utbildning

Kurserna är fullbokade.

## Kommande utbildningar:

### April

#### \* BHV-läkardag

20 april, heldag, Gustaf Fröding Hotell

Inbjudan har skickats ut

#### \* Språk och hörsel

25 april

Inbjudan har skickats ut

### Maj

#### \* Amning och mat

31 maj, 9-16, digitalt via teams

Inbjudan har skickats ut

### Juni/ Augusti

#### \* Utbildning i SIP

13 juni, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams  
eller

29 augusti, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams

Inbjudan kommer

### September

#### \* Tobaksfri uppväxt

7 september

#### \* Saga sagor i hälsosamtal

12, 13, 14, 19, 20, 21 september, kl 9-12.00 ett tillfälle per anställd

Inbjudan har skickats ut

### Oktober

#### Språkdag

18 oktober

### November

#### \* BHV-dagar

22-23 november