

# Handlingsplan

Datum:

Medarbetare:

Chef:

Annan deltagare:

**Målet med detta samtal är att ta fram en plan för hur du som medarbetare ska återgå i ordinarie arbete.**

Arbetsgivarens rehabiliteringsansvar	Medarbetarens rehabiliteringsansvar
<ul style="list-style-type: none"><li>• Skapa förutsättningar för en arbetsmiljö som främjar hälsa och förebygger sjukdom och arbetsskador.</li><li>• Hålla regelbunden kontakt med medarbetaren och informera om rehabprocessen.</li><li>• Vidta åtgärder/förändringar på arbetsplatsen som underlättar återgång i arbete.</li></ul> <p><i>Arbetsgivarens ansvar är att rehabilitera åter i ordinarie arbete. Om det inte går och det är medicinskt styrkt att arbetsförmågan är varaktigt nedsatt gentemot ordinarie arbete och alla möjligheter till anpassningar och rehabiliteringsåtgärder är uttömda avslutas rehabiliteringen och nästa steg är en omplaceringsutredning.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktivt delta i planerande och genomförande av den egna rehabiliteringen.</li><li>• Delta i rehabilitering och avstämningsmöten.</li><li>• Följa de beslut som tas och lämna de upplysningar som behövs i rehabiliteringsprocessen.</li></ul>

## Syfte och bakgrund

1. Vilka tankar/förväntningar har du inför detta samtal? Berätta varför vi sitter här idag?  
*Beskriv en gemensam målbild - vad ska mötet leda till?*

2. Arbetsgivarens ansvar är att rehabilitera dig tillbaka i ordinarie arbete.  
Är vi överens om att det är vår gemensamma målbild?

Ja

Nej

*Om nej, se texten ovan kring arbetsgivarens rehabiliteringsansvar.*

## Nuläge

3. Beskriv dina vanligaste arbetsuppgifter.  
*Denna fråga ska skapa en gemensam bild för arbetsgivaren och arbetstagaren samt ett underlag för Försäkringskassans och läkarens bedömning.*

4. Vilka av dina arbetsuppgifter kan du utföra idag?

5. Vilka fysiska och psykiska krav upplever du i ditt arbete?

6. Hur upplever du balansen i arbetet?

*Beskriv exempelvis: krav, resurser, tydlighet i arbetsinnehåll, återhämtning.*

7. Vad skulle behövas för att möjliggöra återgång i ordinarie arbete?

*Eventuella anpassningar på arbetsplatsen ska fungera för verksamheten, för kollegorna och vara tidsbegränsad samt ha ett uttalat syfte i rehabprocessen.*

## Önskeläge

Nu har vi gått igenom hur dina arbetsuppgifter ser ut och vilka krav som ställs i ditt arbete. Vårt gemensamma mål är att du ska återgå i ordinarie arbete.

8. Hur skulle du vilja att din arbetssituation såg ut?

9. Vilka levnadsvanor har du idag som kan främja din hälsa?

*Exempelvis: fysisk aktivitet, sömn, matvanor och återhämtning.*

10. Finns det något i ditt liv som påverkar din hälsa negativt?

11. Du som medarbetare har ett eget ansvar i din rehabilitering.

Vad kan du göra för att bidra till din rehabilitering, för att komma tillbaka till arbetet?

*Exempel: fysisk aktivitet, rehabträna, arbetsplatsbesök, samtalskontakt.*

12. Berätta om dina sociala förhållande på och utanför arbetsplatsen?

*Fråga om familjesituation, kollegor, chef mfl.*

