

Vårdprogram 0-6 år

Frisk/grön

- Hälsosamtal och anamnes med MI-inriktning med vårdnadshavare.
- Lyft på läppen på de små barnen för att se förekomst av plack på incisiver och inspektera munhålan.
- Identifiera riskfaktorer så som plack, tandskador och sugvanor.
- Låt vårdnadshavare visa tandborstteknik och samtala kring egenvård. Prata om vikten av tandborstning med fluorid tandkräm 1000 ppm på morgonen efter frukost och på kvällen efter sista målet, utförd av vuxen person.
- Amning är positivt och barnhälsovårdens rekommendationer ska följas. Vi pratar endast om vikten av god egenvård när första tanden bryter fram. Låt barnet somna med rena tänder.
- Vatten vid törst, även nattetid.
- Vikten av att intag av sötsaker och söta drycker begränsas före två års ålder (var observant på nappflaska och söta drycker).
- Uppmärksamma att de nya primära molarernas approximalytor i kontakt är riskytor och ev nyeruiterade 6:or.
- Erbjud analys av fluorhalten i vattnet vid egen brunn upp för barn upp till sex år.

Risk/röd

- Ta tillbaka barnet snarast om du inte får titta ordentligt i munnen och upprepa som vänjningen tills ordentlig inspektion av munhålan skett.
- Vid bristande egenvårdsvanor samt kostvanor, boka uppföljande besök inom en månad.
- Vid kariesrisk/karies ska orsaksutredning och behandling utifrån terapiplanering av tandläkare ske samt fluorbehandling, motivation till förändrade kostvanor och förbättrad egenvård.
- Överväg försök till röntgen på individuell indikation som ska vara berättigandebedömd i samarbete med tandläkare.
- Fissurförsegling av 6:or.
- Duraphat-lackning vid profylaxbesök.