



# TRATTEN

## INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN  
REGION VÄRMLAND  
APRIL 2023



### Innehåll

Influensavaccination	s 03
Uppdaterad rutin – MRSA-screening av gravida inom mödrahälsovården	s 03
Utbildning i SIP och Cosmic Link	s 03
Information från Spec-MVC och Viktoria mottagningen	s 04
Information från Livets tråd	s 05
Kalendarium	s 06



---

Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna  
*Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund*

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thornblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, [toraleviken.thornblad@regionvarmland.se](mailto:toraleviken.thornblad@regionvarmland.se)  
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, [Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se) 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se) 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, [mirja.augutsson@regionvarmland.se](mailto:mirja.augutsson@regionvarmland.se),  
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, [sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se) 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

[www.1177.se/varmland](http://www.1177.se/varmland) • [www.regionvarmland.se](http://www.regionvarmland.se)

**Adress till:**

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Centralsjukhuset  
Bryggargatan 7  
651 85 Karlstad



## Influensavaccination

Från 1 maj upphör rekommendation av denna säsong's influensavaccination.

/ Ingela

---

## Uppdaterad rutin – MRSA-screening av gravida inom mödrahälsovården

Nyhet i rutinen är att begreppet transient bärare försvinner och detta innebär att alla gravida med positivt MRSA prov, oavsett lokal, ska remitteras till infektionskliniken. Den nya versionen är ännu inte fastställd i VIDA, men ovanstående revidering gäller från och med nu.

/ Ingela

---

## Utbildning i SIP och Cosmic Link

I region Värmland används samordnad individuell plan (SIP) för samverkan mellan hälso- och sjukvård och socialtjänst. För att möjliggöra SIP i vårt verksamhetsområde erbjuds nu utbildning anpassad efter vår verksamhet. Dokumentation och kallelser till SIP görs i Cosmic Link som samtliga enheter i verksamhetsområdet kommer att få tillgång till.

Utbildningen är en digital halvdag och erbjuds vid två tillfällen, ni deltar vid ett av tillfällena.

13 juni, kl. 9-12

29 augusti, kl. 9-12

Inför utbildningen behöver ni genomföra:

E-utbildning Link (å 1-2h)

Utbildningsmaterialet för Cosmic Link nås via Cosmic.

Gå in på eUtbildning via Meny – Hjälp – eUtbildning och därefter söka fram Link i Kurskatalogen enligt nedan.

1. Gå in i Meny – Hjälp – eUtbildning
2. Sök fram Link i Kurskatalogen

Samt läsa följande:

[Samordnad individuell planering \(SIP\)](#)

[Samordnad individuell plan \(SIP\) med Cosmic Link](#)

[Samordnad individuell plan - Link](#)

/ Ingela o Sofia

# Information från Spec-MVC och Viktoria mottagningen

Remiss till Spec MVC

För att de patienter som har svår förlossningsrädsla ska få hjälp är det viktigt att följa rutinen:  
[RUT-13238 Förlossningsrädsla och /eller önskemål om planerat kejsarsnitt](#) noga.

Det är hjälpsamt att vara lyhörd för förlossningsrädsla och att det tas upp vid 2 tillfällen som rutinen anger.

Vi och alla auroramottagningar strävar man efter att göra första bedömningen i grav v 26-30, TUL/KUB och RUL ska ha gjorts.

Ni kan under tiden utforska deras rädsla. Uppmuntra att skiva ner orostankar. Hot om att avbryta graviditet eller att man har en svår social psykisk eller psykologisk situation är inte skäl för akut Viktoriasamtal.

Informera patienten om att det inte är farligt att vänta till och med en fördel, att de alltid får hjälp oavsett vilket förlossningssätt man kommer fram till är det bästa.

De som har anamnes med GAD, tidigare svår fobi och psykisk sjukdom ska prioriteras men också ha en läkarkontakt på vårdcentralen eller läkare på psykiatrin också enligt rutinen.

De som tidigare haft psykiatrikontakt, kurator eller annan kan behöva återuppta den kontakter igen då graviditet ofta triggat gamla trauma.

Remiss till Viktoria innebär remisshantering av barnmorska som konsulterar läkare, dvs till vem patienten ska till först.

Blir ibland svårt att hantera då remiss skickas både till spec MVC och till Viktoria.

Om det råder osäkerhet om vart remissen ska gå vill vi gärna att ni skickar Messenger till Viktorias funktionsbrevlåda. Det gäller allt.

Vi brinner för att hjälpa patienter med förlossningsrädsla, och förstår er situation fullt ut.

Utnyttja att använda Messenger så kan vi hjälpas åt.

*/Susanne Ögren*

Avdelningschef Kvinnosjukvården

---

# Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök/under-graviditet)

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

## Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: [karolinska.se](http://karolinska.se)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig  
Maja Hammarlund, vikarie  
Magdalena Fritzson  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)



# KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

---

## MHV-enheten anordnar eller stöder:

### Region Värmland erbjuder:

#### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självttest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### MI-Utbildning våren 2023

Kurserna är fullbokade

### Kommande utbildningar 2023

**Juni/  
Augusti**

#### \* Utbildning i SIP

13 juni, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams  
eller

29 augusti, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams  
Inbjudan har skickats ut

**September**

**Tobaksfri uppväxt**, introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap

7 september, förmiddag

**November**

#### \*BMM-dagar

29-30 november