

## **Rekommendation tvättstuga/hantering av tvätt i kommunal vård och omsorg**

Sammanfattning från Vårdhandboken och Bygghälsa och Vårdhygien, BOV

### **Lokal för tvätthantering**

- Tvättstugan ska endast användas till tvätthantering. Kombinationer med andra rumstyper får inte förekomma, exempelvis tvättstuga i kombination med desinfektionsrum eller förråd.
- Tvättmaskin, torktumlare och/eller torkskåp bör finnas och placeras avskilt från andra funktioner i tvättstugan.
- Skilda utrymmen för hantering av rena och smutsiga textilier, gärna olika rum. Arbetsbänk/yta för hantering av ren tvätt.
- Tvättställ med tillhörande vägghängd utrustning som tvål, engångs pappershanddukar och handdesinfektion.
- Vägghängd hållare för handskar, plastförkläde, ytdesinfektion och eventuellt visir. Helst placerad direkt innanför dörren i tvättstugan.
- Diskbänk med ho.
- Golvbrunn.
- Skåp för tvättmedel, ytdesinfektion med mera.
- Plats för soppåse, tvättsäck och tvättkorgar.

### **Städning**

- Städning ska utföras regelbundet, helst dagligen och utarbetade städ-rutiner ska finnas i skrift, signeringslistor kan med fördel användas.
- Ytor ska vara tomma från föremål så rengöring enkelt kan utföras.
- Ytbeläggningen i rummet ska vara intakt och lätt att rengöra.

## **Hantering av smutsig tvätt**

- Smutsig tvätt från vård och omsorg innehåller mikroorganismer och måste därför hanteras så smittspridning undviks. Tvättas textilierna i 60 grader med efterföljande torkprocess uppnås en reduktion av mikroorganismer till en nivå som förhindrar överföring av smitta.
- Tillämpa basala hygienrutiner vid all hantering av tvätt, både smutsig och ren.
- Använd plastförkläde och handskar vid hantering av smutstvätt.
- Tvätta vårdtagarens tvätt separat. Tvätten förvaras i tvättkorg på vårdtagarens toalett. Transporteras till tvättstugan i tvättkorg, helst med lock. Regelbunden rengöring av tvättkorgen och när den är synligt förorenad.
- Underkläder, handdukar och sänglinne ska tvättas i minst 60 grader samt torkning i torktumlare eller torkskåp. Normallångt tvättprogram ska användas.
- Tvätt som är kraftigt förorenad av kroppsvätskor tvättas så snart som möjligt.
- I första hand tvättas arbetsdräkten på tvätteri för att få en kontrollerad process. I andra hand kan tvätt ske i tvättstuga med maskin avsedd för personalkläder. Smutsiga arbetskläder ska läggas direkt i tvättkorg.
- Arbetsdräkten tvättas i minst 60 grader, normallångt program och bör torkas i torkskåp eller torktumlare.
- Blanda ej arbetskläder och brukarens tvätt i samma tvättkorg eller tvätta samtidigt.
- Moppgarn tvättas separat i 90 grader och ska torkas i torktumlare eller torkskåp.

## **Hantering av ren tvätt**

- Desinficera händerna före hantering av ren tvätt och hanteras utan förkläde och handskar.
- Tvätten sorteras på ren arbetsbänk och läggs därefter tillbaka i skåp i vårdtagarens rum.
- Ren tvätt ska inte förvaras i tvättstugan eller fraktas i korg för smutstvätt.
- Blöt tvätt som ej kan torkas i torktumlare eller torkskåp ska torkas i avsett torkrum eller i vårdtagarens rum.
- Arbetskläder ska förvaras rent och åtskilt från privata kläder. Förvaring i stängda garderober eller i eget rum där dörren alltid hålls stängd.