

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 1 - januari 2022**

---



### Innehåll

Rutin - Medicinsk informationsöverföring mellan Barnhälsovården och Medicinska elevhälsan	s 03
Inför verksamhetsdialog och årsrapport	s 03
Språksamtal inom barnhälsovården	s 03
Anafylaxi på BVC	s 04
Nya regler om fastställande av föräldraskap den 1 januari 2022	s 04
Screening immigrant mothers for postpartum depression	s 04
Dietisten informerar	s 05
Frågor och svar	s 06
Svartsjuka är inte romantiskt	s 06
Artikel ur Barnbladet nr 3, 2021	s 06
Boktips	s 06
Myndigheters arbete med barnets rättigheter ska stärkas	s 07
FNs konventions om barns rättigheter	s 07
Nationellt kompetenscentrum anhöriga (NKA) pratar om anhörigskap i BVC-podden	s 07
Bebispodden	s 07
BVC-podden	s 07
Rikshandboken	s 07
Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19	s 08
Så länge bör förskolebarn stanna hemma	s 08
Vilka barn ska provtas för Covid-19	s 08
Att skydda varandra i Covid-19 tider	s 08
Stöd och tips i Coronatider	s 09
Phone numer for general questions about the new coronavirus	s 10
Info från Livets tråd	s 11
Fortbildning/Utbildning	s 12

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39  
[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76  
[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06  
[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

Mirja Augustsson, dietist/verksamhetsutvecklare, 010-831 67 25  
[mirja.augustsson@regionvarmland.se](mailto:mirja.augustsson@regionvarmland.se)

Besöksadress:  
Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

Adress till:  
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Föräldrastödmottagningen  
Centralsjukhuset  
Bryggaregatan 7  
651 85 Karlstad

## Rutin - Medicinsk informationsöverföring mellan Barnhälsovården och Medicinska elevhälsan

I dagarna kommer en reviderad rutin för överföring till elevhälsan. Och i samband med detta också en reviderad blankett i Cosmic. I rutinen finns lite instruktioner kring hur blanketten skall fyllas i. Tyvärr stödjer inte blankettformatet i Cosmic expanderbart skrivutrymme varför ni som tidigare får skriva längre text på blankettens sida 2.

Som tidigare trycker vi på vikten av bifogad dokumenterad vaccinationsplanering för de barn som inte följer det ordinarie schemat. Då det kommit frågor kring hur länge barnhälsovården har ansvar för barnen så har vi i rutinen försökt förtydliga detta. Vi är tacksam för återkoppling kring rutinen och blanketten för "även det som är bra kan alltid bli bättre"

[RUT-16467 Medicinsk informationsöverföring mellan Barnhälsovården och Medicinska elevhälsan](#)

/Helena

---

## Inför verksamhetsdialog och årsrapport

I år behöver ingen vaccinationsstatistik inrapporteras från er då Folkhälsomyndigheten bestämt att inrapporterade vaccinationsdata till Nationella vaccinationsregistret skall duga som underlag. Så vaccinationer registrerade i Svevac går automatiskt in. Inflyttade barn som tidigare fått vaccinationer vilka inte är registrerade i Svevac kommer då inte med, så nu blir det extra viktigt att ni manuellt efterregistrerar tidigare givna vaccinationer. Skulle det bli dubbla uppgifter till Nationella vaccinationsregistret så kan registret hantera detta.

Statistik till Socialstyrelsen kring amning och rökning tar vi nu som tidigare år ut direkt från cosmicjournal och tack vare de tvingande sökorden så har vi uppgifter på de flesta barnen.

I samband med årsskiftet (sista januari) skall anslutningarna avslutas för de barn som under hösten börjat i förskoleklass och överförts till elevhälsan. Tänk på att i samband med detta också ta bort de bokningsunderlag (planerade vårdåtgärder) som inte använts inom barnhälsovården. Har barnet bytt BVC kan det även finnas bokningsunderlag kopplat till annan enhet, så gör en bred sökning när ni rensar.

/Helena

---

## Språksamtal inom barnhälsovården

När barnet är 8 månader får familjen både en gåvobok och ett språksamtal som en del i samverkan mellan barnhälsovården och biblioteken. Vi har påbörjat en rutin som stöd för de språksamtal vi har när barnet är 6, 10, 18 månader och 2,5 år. Information om rutinen kommer vid yrkesträffarna under våren.

/Cristina



# Anafylaxi på BVC

[RUT-16111 Anafylaxi på BVC](#) är reviderad, och nu finns ett tillägg om behandling med luftrörsvidgande medicin via spacer.

Det finns också anpassade generella direktiv i läkemedelsmodulen för barn 0-6 år.

Vi bjuder in till två tillfällen via teams den 14/2 och 17/2, då vi går igenom rutinen och visar hur inhalation via spacer går till.

Läkemedelslista Utdelningsvy Receptöversikt Vaccinationslista Nutritionsprodukter Förbrukningsartiklar Ny...

Sök efter Generella direktiv

på Barnvårdscentralen Kolvgatan Karlstad

Fritextsök: Generellt direktiv, produkt, generika, Favoriter

Filtrera träfflista: Filtrera...

### Generella direktiv på Barnvårdscentralen Kolvgatan Karlstad

Behandlings...	Mallnamn	Produkt	Styrka	Dosering	Admin...	Form	
Överkänslighet...	PED Airomir 0,1 mg/dos inh.spray; 4-6vbm12/d (astma, ...	Airomir	0,1 mg/dos	4-6 inhalatione...	inhalation	Inhalatio...	
Överkänslighet...	PED Betametason 0,5 mg tabl; 6-10end (anafylaxi, allergi,...	Betapred	0,5 mg	6-10 tabletter v...	oralt	Tablett	
Överkänslighet...	PED Desloratadin 0,5 mg/ml mixt; 5mlend (<6 år, anafylax...	Aerius	0,5 mg/ml	5 ml vb i1d, m...	oralt	Oral lös...	
Överkänslighet...	PED Desloratadin 2,5 mg munsönderf tabl; 1end (< 6 år, ...	Caredin	2,5 mg	1 munsönderf...	oralt	Munsön...	
Överkänslighet...	PED EpiPen 150 mikrog inj im; 1 end, vikt < 20kg (anafylax...	EpiPen Jr*	150 mikrog...	1 förfylld penn...	intramus...	Injektion...	
Överkänslighet...	PED EpiPen 300 mikrog inj im; 1 end, vikt från 20kg (anafy...	EpiPen Jr*	150 mikrog...	2 förfyllda pen...	intramus...	Injektion...	

/Helena

## Nya regler om fastställande av föräldraskap den 1 januari 2022

Syftet med de nya reglerna är att - med utgångspunkt i principen om barnets bästa - åstadkomma en mer ändamålsenlig, jämlik och modern reglering. Förutom i föräldrabalken sker även en del förändringar i de författningar som handlar om rättsgenetiska undersökningar.

Läs hela nyheten på mfof.se [Nya regler om fastställande av föräldraskap den 1 januari 2022 - MFoF](#)

Från den 1 januari 2022 öppnas möjligheten att bekräfta sitt föräldraskap via en enkel e-tjänst. Det innebär att ogifta, nyblivna föräldrar som är folkbokförda i Sverige kan registrera detta via sin dator eller mobil de första 14 dagarna efter barnets födelse. Det kommer även vara möjligt att anmäla gemensam vårdnad i denna e-tjänst.

[Affisch digitalföräldraskapsbekräftelse.pdf \(mfof.se\)](#)

/Cristina



automatiskt registrerad som förälder!

### Föräldraskapspresumtion

**Nya regler fr o m 1 januari 2022**

Nu införs nya regler om föräldraskapspresumtion. Föräldraskap ska förutsättas (dvs automatiskt registreras) för alla gifta par oavsett kön, vilket innebär att regleringen blir konsensusneutral och jämlik.

Det innebär också att fler föräldraskap kommer att gälla utan myndighetskontroll, men att detta kan hävas om det senare visar sig att förutsättningarna för rättsligt föräldraskap inte är uppfyllda. I dessa fall upphör då den rättsliga relationen mellan barnet och den förälder som inte fått barnet.

På MfoF's hemsida finns mer information om hur ni gör rätt från början:

- Vad som gäller vid assisterad befruktning
- Vilka kriterier som måste vara uppfyllda
- Hur ni går tillväga för att fastställa ett korrekt föräldraskap, alternativt påbörjar en närståendeadoption



Läs mer på:  
[www.mfof.se/automatiskt](http://www.mfof.se/automatiskt)

## Screening immigrant mothers for postpartum depression - development and feasibility of an educational intervention for nurses in the Child Health Services

Disputation 18 februari kl 09.00, med Malin Skoog, distriktssköterska, vårdutvecklare, doktorand, Lunds universitet, via Zoom: <https://lu-se.zoom.us/j/66911501225>

Länk till avhandlingen: [https://lucris.lub.lu.se/ws/portalfiles/portal/112555011/Thesis\\_Skoog\\_M\\_2022.pdf](https://lucris.lub.lu.se/ws/portalfiles/portal/112555011/Thesis_Skoog_M_2022.pdf)

/Cristina

# Dietisten informerar

## Återkallning av BabySemp 1 800g (Semper)

Semper återkallar BabySemp 1, 800 g modersmjölkersättning. Detta då man upptäckt att några förpackningar innehåller en annan produkt: Sunar, en mjölkdryck med jordgubbssmak för barn från 2 års ålder.

Informera familjerna aktivt om detta där det kan vara aktuellt, så hjälper vi till att minimera risken att ett litet spädbarn får en produkt anpassad från två års ålder!

Återkallningen gäller inte BabySemp 1 500g eller den drickfärdiga varianten.

Läs hela Sempers pressmeddelande här: [2022-01-13: Återkallelse: BabySemp1, 800 g \(semper.se\)](https://www.semper.se/2022-01-13-aterkallelse-babysemp1-800g)

## Intranätets hemsida kost och fysisk aktivitet och patientmaterial

Hemsidan kost och fysisk aktivitet är under uppdatering och inom kort kommer fler och mer material läggas upp där. Ni kan redan nu gå in och se vilka dokument och länkar som finns tillagda. Det efterfrågade bildmaterialet på mjölkfria produkter till ammande mammor som ska äta komjölksproteinrikost är klart och väntar på att fastställas. Redan nu är följande bildmaterial fastställt: [INF-23638-v.1.0 Havrebaserade alternativ till mjölk](#) och det ligger på hemsidan under "patientmaterial som delas ut vid behov – komjölksproteinallergi".

Vi går igenom hemsidan och de nya materialen på kommande yrkesträffar.

[Kost och fysisk aktivitet - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se/kost-och-fysisk-aktivitet)

## Infoblad för måltider inom förskola för barn med övervikt och obesitas

Barn som har övervikt och fetma kan behöva stöd i de måltidssituationer som sker utanför hemmet i ex förskola och skola. Obesitasmottagningen barn- och ungdomsmedicin och öppenvårdsbarnmottagningarna i Värmland har därför tagit fram ett infoblad för måltider inom förskola/skola/fritidshem. Detta infoblad hittar ni på vår hemsida under Kost och fysisk aktivitet – Patientmaterial som delas ut vid behov – Övervikt/obesitas.

## Föreläsningar om viktstigma inom primärvården

I december bjöd cancerfonden, dietisternas riksförbund och Hobs in till ett antal lunchföreläsningar om viktstigma inom primärvården. Dessa finns nu att se i efterhand på Hobs hemsida:

[Öka din kunskap \(hobs.se\)](https://hobs.se/oka-din-kunskap)

Det är fyra föreläsningar:

- **Riktlinjer för obesitas på intåg – är primärvården beredd?**  
Lovisa Sjögren, MD, PhD barnobesitasläkare/specialist, prioriteringsordförande för Socialstyrelsens riktlinjer
- **Skapar viktsamtal med barn ätstörning?**  
Kajsa Järholm, leg. psykolog, docent, Enhet för barnövervikt Region Skåne och Lunds Universitet
- **Kanada världsledande – vad kan vi lära oss?**  
Ximena Ramos Salas, PhD, Director of Research and Policy at Obesity Canada
- **Paneldiskussion**  
Med dietist, fysioterapeut, läkare, psykolog och sjuksköterska

/Mirja

## Webbinarium om bröstmjölksersättningar

Under våren kommer vi ha två tillfällen där vi samlas och pratar om bröstmjölksersättningar. Vi kommer gå igenom vilka olika produkter det finns på marknaden, vilken evidens som finns bakom och skillnader och likheter mellan produkter. Vi kommer även kort gå igenom vilka mjölkfria bröstmjölksersättningar som finns. Vi erbjuder två tillfällen med samma information så anmäl er till det datum som passar er bäst:

Fredag 25 mars kl 11-12 alternativt Tisdag 12 april kl 13-14

## Ny rutin fastställd

Nu är rutinen: [RUT-18762 Handläggning av övervikt och obesitas inom barnhälsovården](#) reviderad och fastställd.

/Mirja

---

## Frågor och svar

### Fråga:

Vi funderar på vad som är förstahandsalternativ vid förstoppning. När vi läser i "Rekommenderade läkemedel för barn" står att både makrogol och Laktulos kan övervägas som underhållsbehandling, och att det finns belägg för bättre effekt av makrogol men priset är högre.

Vi har erfarenhet av att det i enklare fall kan fungera med Laktulos, men i många fall får vi efter en tid ändå gå över till makrogol. Är det ok att vi förskriver makrogol utifrån våra bedömningar och erfarenheter, utan att boka läkare/teambesök?

### Svar:

Jag anser att ni absolut kan starta en obstipationsbehandling med en makrogol.

Det är för de minsta barnen där man går utanför åldersindikationen enl. FASS som man behöver involvera en läkare eller om man som du skriver "har funderingar".

Det är ju viktigt med en uppföljning då vi vet att det kan vara svårt att få i barnen preparatet. Kanske behöver man byta preparat utifrån smak. Dessutom att dosjustera till rätt avföringskonsistens och att arbeta med pott-/toalettvanor.

Förskrivningsrätt innebär väl att ni självständigt skall kunna bedöma när och hur något skall ordinerars.

/Helena

---

## Svartsjuka är inte romantiskt

Under vecka 6 startar kampanjen "Svartsjuka är inte romantiskt". Kampanjen, som genomförs för sjätte året i rad, startar 1 februari och håller på till 31 mars. Kampanjens syfte är att uppmärksamma, synliggöra och förebygga killars våld mot tjejer och våld i ungas partnerrelationer.

Bakom kampanjen står Jämställdhetsmyndigheten, länsstyrelserna och ungarrelationer.se.

Läs mer här: [svartsjukaarinteromantiskt.se/](https://svartsjukaarinteromantiskt.se/) Det finns också framtaget kampanjmaterial som riktar sig till unga tjejer och killar. Här finns det digitala materialet: [svartsjukaarinteromantiskt.se/](https://svartsjukaarinteromantiskt.se/)

/Carin Jonsson

Utvecklingsledare / Samordnare "våld i nära relationer"

---

## Artikel ur Barnbladet nr 3, 2021

I Barnbladet publicerades en artikel av Anne-Sofie Johansson Filosofie master, Barnsjuksköterska, Göteborgs universitet:

**Samverkan mellan barnhälsovård och socialtjänst, sjuksköterskors upplevelse av samverkan kring familjer med behov av stödande och hälsofrämjande insatser.**

[Barnbladet 3-21 LowRes-1.pdf](#)

/Cristina

---

## Boktips

"Operation framtiden" är titeln på den nya boken i serien om Funkisfamiljen. Boken fokuserar på barns tankar om att bli vuxen när man har en funktionsnedsättning.

[Anna Pella släpper ny bok om Funkisfamiljen](#)

/Cristina

# Myndigheters arbete med barnets rättigheter ska stärkas

Regeringen har tagit beslut om att kunskapslyftet för barnets rättigheter ska fortsätta och fördjupas. Syftet är att höja kompetensen bland myndigheter, kommuner och regioner så att barnkonventionen får genomslag i praktiken. Det är tio statliga myndigheter som kommer att delta i kunskapslyftet. [Myndigheters arbete med barns rättigheter ska stärkas](#)

/Cristina

## FN:s konvention om barnets rättigheter

### Artikel 23

Varje barn med fysiskt och/eller psykisk funktionsnedsättning har rätt till ett fullvärdigt och anständigt liv som säkerställer dess värdighet, främjar självförtroende och möjliggör dess aktiva deltagande i samhället.

## Nationellt kompetenscentrum anhöriga (NKA) pratar om anhörigskap i BVC-podden

Tillsammans med barnhälsovårdspsykologen Malin Bergström lyfter Mona Pihl från NKA frågor som berör anhöriga till barn med funktionsnedsättning. Det handlar bland annat om NKA:s sida om Första tiden som vänder sig till nyblivna föräldrar till barn med funktionsnedsättningar.

[Nka medverkar i BVC-podden](#)

/Cristina

## Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Emma

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Några aktuella om coronaoro.

För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>

/Helena

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

# Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19

[Länk till Folkhalsomyndigheten.se](#)

---

## Så länge bör förskolebarn stanna hemma

Förskolebarn rekommenderas precis som vuxna att stanna hemma vid nytillkomna symtom på luftvägsinfektion. Det kan till exempel vara snuva, halsont, feber, hosta eller sjukdomskänsla. Barnet kan gå tillbaka till förskolan och annan verksamhet när det blivit friskt och har gott allmäntillstånd. Om barnet haft feber behöver det ha varit feberfritt minst ett dygn. Vissa enstaka symtom från luftvägarna kan finnas kvar även hos den som blivit frisk en tid efter infektionen.

Hur lång tid barnet behöver stanna hemma är individuellt. För vissa kan det vara ett par-tre dagar för andra omkring en vecka eller längre. Som vårdnadshavare bedömer du när ditt barn kan gå tillbaka till förskolan.

Ovanstående upprepas varje gång symtom uppstår på nytt. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller din ordinarie vårdcentral. I samband med smittspårning kan andra rutiner förekomma. [folkhalsomyndigheten.se](#)

/Helena

---

## Vilka barn skall provtagas för covid-19?

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas ordinarie vårdcentral eller 1177. Där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall bör barn i förskoleåldern testas i ökad omfattning. [Covid-19 provtagningsanvisning för barn och unga VÅR-20756 \(Vida\)](#)

/Helena

---

## Att skydda varandra i Covid-19 tider

Det är viktigt att vi alla gemensamt upprätthåller den basala vårdhygien och därför har vi skrivit en hygienrutin anpassad till BHV, [Hygien inom barnhälsovården Vida RUT-21868](#)

/Helena

---



# Stöd och tips i Coronatider

## Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

## Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

## Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasrorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

## Så funkar coronaviruset

(film från 1177.se) <https://www.youtube.com/watch?v=3BO6aROhaZ4>

/Helena

---

## Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

---

## Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

## Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

### Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

### Arabic

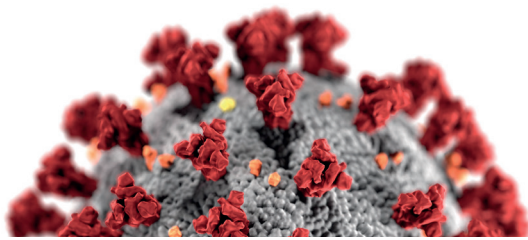
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟  
أنتصل على الرقم 8318010-010  
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.  
الاتصال

### Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እዞ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝሃረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝሃረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድገል ትክእል።

### Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول در زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Eriksson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

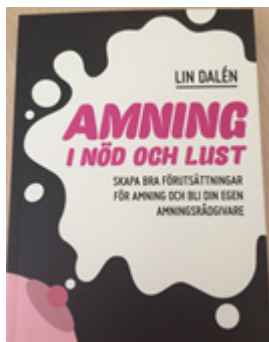
Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Amningskurs för blivande föräldrar - online se [sensus.se](http://sensus.se)

## Råd om flaskmatning

[Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#)

### Boktips



### Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på [www.babybaby.se](http://www.babybaby.se)

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Eriksson  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsida](#)

# Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

## Region Värmland erbjuder:

\* **Startutbildning Cosmic**  
[regionvarmland.grade.se/](https://regionvarmland.grade.se/)

\* **Motiverande samtal, MI - datum våren 2022**

8 och 9 mars samt 12 april  
17 och 18 mars samt 27 april  
6 och 7 april samt 3 maj  
[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

\* **Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

## Kommande utbildningar:

**Februari** \* **Webbinarium om anafylaxiberedskap**

14 alternativt 17 februari, 13.00-14.30

[Anmälan](#)

\* **Språk och hörsel, introduktion av nyanställda**

22 februari, heldag

[Anmälan](#)

**Mars** \* **Webbinarium om bröstmjölksersättningar**

25 mars kl 11-12 alternativt 12 april 13-14

[Anmälan](#)

**Tobaksutbildning, introduktion av nyanställda**

Preliminärt 31 mars, mer information kommer

**April** \* **Yrkesträffar BHV, digitalt via teams, länken kommer att skickas**

31 mars, kl. 9-12, 31 mars, kl. 13-16, 1 april, kl. 9-12, 7 april, kl. 9-12, 8 april, kl. 9-12

[Anmälan](#)