

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 46	Antal sidor 2
Dokumentägare Andreas Harling Bitr. smittskyddsläkare	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2024-05-06	Giltig t.o.m. 2026-05-06

Luftvägsvirus - misstänkt utbrott

Gäller för: Hälso- och sjukvård och kommunal vård och omsorg

Vid flera fall av ett luftvägsvirus (covid-19, influensa eller RS-virus) bland patienter och omsorgstagare på samma enhet rekommenderas att en utbrottsutredning inleds. Huruvida ett utbrott föreligger eller inte, beror på enhetens utformning, storlek och antal smittade i förhållande till detta. Dessutom är tidssamband en viktig faktor i bedömningen.

Följande åtgärder kan bli aktuella (gäller tills utbrottet är under kontroll). Kontakta Smittskydd Värmland för rådgivning och bedömning.

- Patienter med symtom ska vårdas på enkelrum med stängd dörr och egen toalett. Provta patienten.
- All personal ska under pågående utbrott, använda skyddsutrustning enligt rutin för respektive diagnos.
- All personal ska använda skyddsutrustning även vid kontakt med symtomfria patienter.
- All personal ska använda munskydd IIR vid alla personalmöten inom två meter, till exempel ronder.
- Personal bör i möjligaste mån arbeta på samma avdelning och inte gå mellan olika enheter.
- Exponerade patienter bör, om möjligt, vårdas på enkelrum med stängd dörr och egen toalett, samt inte vistas i gemensamma utrymmen. Var observant på symtomutveckling.
- Patienter som skrivits ut till annan enhet inom hälso- och sjukvård eller kommunal vård och omsorg och anses vara exponerade; kontakta berörd enhet och informera om exponering.
- Eventuellt intagningsstopp kan bli aktuellt på grund av personalbrist (många sjuka) eller om man bedömer att nya patienter riskerar att bli smittade på grund av oklar eller instabil situation på avdelningen. Det är verksamhetschef som beslutar om intagningsstopp.
- Ta ställning till medicinsk behandling (gäller alla diagnoser) och influensaproylax för exponerade.
- Provtagning av asymtomatiska patienter kan i särskilda situationer bli aktuellt, rådgör med Smittskydd Värmland.
- Provtagning av personal är inte nödvändigt.
- Dokumentera samtliga exponerade patienter på lista, se sida 2. Listan arkiveras i den egna verksamheten, separat från journalen, i tre år.

Ytterligare åtgärder för effektiv smittspårning och utbrottshantering

- Enheten ska ha god följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK).
- Personal med akuta luftvägssymtom ska inte vara på arbetet.
- För att minska risken för smittspridning mellan medarbetare i gemensamma personlutrymmen ska man tillgodose att avstånd på minst två meter kan hållas på exempelvis expeditioner och pausrum.
- Organisera enheten så att fysiskt avstånd på minst två meter, så långt möjligt, upprätthålls mellan patienter och omsorgstagare och att kontakter mellan exponerade och övriga undviks.
- Säkerställ personalens kompetens avseende BHK, smittvägar och hur dessa bryts.

Dokumentet är utarbetat av: Andreas Harling

