

MATSEDEL SÄFFLE KOMMUN ÄLDREOMSORG

HT25

Vecka 34	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
18-aug	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ängamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
19-aug	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
20-aug	Onsdag	Grahamsgröt	Dillkött med morot Serveras med kokt potatis Färsk frukt	Omelett med champinjontuvning
21-aug	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Lasagne
22-aug	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Äpple-mangosoppa	Lapskojs Serveras med rödbetor
23-aug	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, vitvinssås med örter och kokt broccoli Brylépudding	Smörgås med krämig äggsallad och ansjoviskryddad sill
24-aug	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 35	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
25-aug	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Äggröra med prinskorv
26-aug	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euromix Päronhalvor	Kalvpannkaka Serveras med sylt
27-aug	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
28-aug	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
29-aug	Fredag	Havregrynsgröt	Rimmad fläskbög Serveras med rotmos och gröna ärtor Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
30-aug	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
31-aug	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Risgrynspudding Serveras med sylt

Vecka 36	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
01-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
02-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Mandarinklyftor	Omelett med skinkstuvning
03-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
04-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda
05-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
06-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Hallongrädde	Köttbullemacka med rödbetssallad
07-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 37	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
08-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med pasta Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
09-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapssås och morötter- och ärtblandning Mazarin	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
10-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Persikohalvor	Makaronipudding Serveras med råkost
11-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljglass	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
12-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
13-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euomix) Chokladmousse/Chokladpudding (räkna ut innehållet)	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
14-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt broccoli Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 38	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
15-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med kokt potatis och romanesco-grönsaker Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
16-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och morotsmix Ananas	Raggmunk Serveras med keso
17-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärsås Serveras med pasta och gröna ärtor Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
18-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost- och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Väfflor med sylt och grädde	Kycklingfärsbaka Serveras med potatismos och skirat smör
19-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Skivad kassler Serveras med stekt potatis, varm paprikasås och amerikansk grönsaksblandning	Omelett med räkstuvning
20-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Kokoskeso	Gubbröra på kavring
21-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 39	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
22-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med stuvade makaroner och kokta brytböner Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
23-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Kycklinggryta med kokosmjölk och wokgrönsaker Serveras med kokt potatis Vanilj- och blåbärskeso	Mannagrynspudding Serveras med sylt
24-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Gratinerad fisk med örttäcke Serveras med potatismos och kokta sommargrönsaker Fruktsallad	Bondomelett Serveras med råkost
25-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Pannbiff med stekt lök Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettgrönsaker Fruktkompott	Potatislåda med svamp och salladsost
26-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Färsig kålsoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Äppelpaj med vaniljsås	Janssons frestelse med ägghalva Serveras med råkost
27-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
28-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med räkfyllning

Vecka 40	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
29-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
30-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färs frukt	Krämig pastagrätäng med kassler
01-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätäng med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Rösti Serveras med keso
02-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Gulaschsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
03-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Skinkstek Serveras med kokt potatis, vinbärsgelé, gräddsås och bukettrönsaker Körsbärssoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
04-okt	Lördag Kanelbullens dag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätäng med kaviar och dill Serveras med potatismos och gröna ärtor Kanelbulle	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
05-okt	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 41	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
06-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Havets lasagne Serveras med råkost
07-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Ugnspannkaka Serveras med sylt
08-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med örtig äggtopping Serveras med kokt potatis, dillsås och kokta grönsaker (euromix) Kökets rabarberkräm	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och köttbullar
09-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
10-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och brytböner Blåbärssoppa	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurmajonnäs
11-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökscreme, citron och vårdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
12-okt	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 42	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
13-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ängamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
14-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
15-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Dillkött med morot Serveras med kokt potatis Färsk frukt	Omelett med champinjonsstuvning
16-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Lasagne
17-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Apple-mangosoppa	Lapskojs Serveras med rödbetor
18-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, vitvinsås med örter och kokt broccoli Brylépudding	Smörgås med krämig äggsallad och ansjoviskryddad sill
19-okt	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 43	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
20-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Äggröra med prinskorv
21-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euomix Päronhalvor	Kalvpannkaka Serveras med sylt
22-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettsgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
23-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
24-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Rimmad fläskbög Serveras med rotmos och gröna ärtor Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
25-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
26-okt	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönspepparsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Risgrynspudding Serveras med sylt

Vecka 44	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
27-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
28-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Mandarinklyftor	Omelett med skinkstuvning
29-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
30-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda
31-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
01-nov	Lördag Alla Helgona	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och buktettgrönsaker Jordgubbstårta	Köttbullemacka med rödbetssallad
02-nov	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 45	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
03-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med pasta Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
04-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapssås och morötter- och ärtblandning Mazarin	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
05-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Persikohalvor	Makaronipudding Serveras med råkost
06-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljglass	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
07-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Citrussoppa	Skärgårdssill och äggghalva Serveras med kokt potatis och råkost
08-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euomix) Chokladmousse/Chokladpudding (räkna ut innehållet)	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
09-nov	Söndag Fars dag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt broccoli Prinsesstårta	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 46	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
10-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med kokt potatis och romanesco-grönsaker Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
11-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och morotsmix Ananas	Raggmunk Serveras med keso
12-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och gröna ärtor Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
13-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost- och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Våfflor med sylt och grädde	Kycklingfärsbaka Serveras med potatismos och skirat smör
14-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Skivad kassler Serveras med stekt potatis, varm paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Kökets körbärskompott med vanilj	Omelett med råkstuvning
15-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Kokoskeso	Gubbröra på kavring
16-nov	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 47	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
17-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med stuvade makaroner och kokta brytböner Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
18-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Kycklinggryta med kokosmjölk och wokgrönsaker Serveras med kokt potatis Vanilj- och blåbärskeso	Mannagrynspudding Serveras med sylt
19-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Gratinerad fisk med örttäck Serveras med potatismos och kokta sommargrönsaker Fruktsallad	Bondomelett Serveras med råkost
20-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Potatislåda med svamp och salladsost
21-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Pannbiff med stekt lök Serveras med kokt potatis, gräddsås och buktgrönsaker Fruktkompott	Janssons frestelse med ägghalva Serveras med råkost
22-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
23-nov	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med räkfylning

Vecka 48	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
24-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
25-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färs frukt	Krämig pastagrätäng med kassler
26-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätäng med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Rösti Serveras med keso
27-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Gulaschsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
28-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Skinkstek Serveras med kokt potatis, vinbärsgelé, gräddsås och bukettrönsaker Körsbärssoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
29-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätäng med kaviar och dill Serveras med potatismos och gröna ärtor Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
30-nov	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 49	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
01-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Havets lasagne Serveras med råkost
02-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Ugnspannkaka Serveras med sylt
03-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med örtig äggtopping Serveras med kokt potatis, dillsås och kokta grönsaker (euromix) Kökets rabarberkräm	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och köttbullar
04-dec	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
05-dec	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärrsås Serveras med pasta och brytböner Blåbärssoppa	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
06-dec	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökscreme, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
07-dec	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 50	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
08-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euromix Björnbärskräm	Ängamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
09-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
10-dec	Onsdag Nobeldagen	Grahamsgröt	Köttfärskaka Serveras med hasselbackspotatis, gräddsås och lingonsylt Tårta	Krämig skaldjurssoppa Serveras med vitlöksbröd
11-dec	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Lasagne
12-dec	Fredag	Havregrynsgröt	Dillkött med moröt Serveras med kokt potatis Apple-mangosoppa	Lapskojs Serveras med rödbetor
13-dec	Lördag Lucia	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, vitvinsås med örter och kokt broccoli Lussekatt	Smörgås med krämig äggsallad och ansjoviskryddad sill
14-dec	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 51	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
15-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Äggröra med prinskorv
16-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och buktgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Kalvpannkaka Serveras med sylt
17-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
18-dec	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
19-dec	Fredag	Havregrynsgröt	Rimmad fläskbög Serveras med rotmos och gröna ärtor Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
20-dec	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
21-dec	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Risgrynspudding Serveras med sylt

Vecka 52	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
22-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
23-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med potatismos och rödkål Mandarinklyftor	Omelett med skinkstuvning
24-dec	Onsdag Julafton	Grahamsgröt	JULBORD	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg
25-dec	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Lutfisk Serveras med kokt potatis, vitsås och gröna ärtor Ris á la Malta	Kalvsylta Serveras med potatismos
26-dec	Fredag	Havregrynsgröt	Revbensspjäll Serveras med kokt potatis, gräddsås och äppelmos Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
27-dec	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och buktgrönsaker Hallongrädde	Köttbullemacka med rödbetssallad
28-dec	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 1	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
29-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med pasta Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
30-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Persikohalvor	Pannkakor Serveras med sylt
31-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Fläskfilé Serveras med potatisgratäng, grönpepparsås och brytböner Mandeltårta med daim	Janssons frestelse med köttbullar och prinskorv Ostbricka och cider
01-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Kycklingfilé Serveras med klyftpotatis med paprikasås Mjuk kaka	Lax- och spenatpaj Serveras med dillcrème
02-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Citrussocker	Omelett med champinjonsstuvning
03-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Chokladmousse/Chokladpudding (räkna ut innehållet)	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
04-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt broccoli Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 2	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
05-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med kokt potatis och romanesco-grönsaker Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
06-jan	Tisdag Trettondagen	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, romsås och morotsmix Glass med varma bär	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
07-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och gröna ärtor Färsk frukt	Raggmunk Serveras med keso
08-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost- och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Väfflor med sylt och grädde	Kycklingfärsaka Serveras med potatismos och skirat smör
09-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Skivad kassler Serveras med stekt potatis, varm paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Kökets körbärskompott med vanilj	Omelett med räkstuvning
10-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsaas och kokta brytböner Kokoskeso	Gubbröra på kavring
11-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg