

Nytt att låna

på Sjukhusbiblioteken

Maj 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 9
Biografier	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Film, Musik	s. 13
Barn- och ungdom	s. 14

Där kärlek sker: om hiv, aids och vännerna vi förlorade

Av Bodil Sjöström

I denna bok skildrar författaren aidskrisen i Sverige genom egna minnen och ett körverk av röster. Människor som var med berättar om vänner som gick bort, den politiska kampen, ilskan och den starka gemenskapen som fanns inom hiv-rörelsen. Och om kärleken.

Evidensbaserad elevhälsa. 3e uppl.

Av Josef Milerad m fl (red.)

Dagens samhälle och skola ställer nya krav på barn och ungdomar och hälsoutmaningarna tenderar att bli mer komplexa. Det krävs bred kunskap för att hantera de utmaningar som dagens elever står inför och denna bok har en given roll som kunskapskälla.

Exploring symptom cluster in patients with lung cancer

Av Katarina Karlsson

Denna avhandling visar att patienter med lungcancer upplever ett flertal besvärande symtom där fatigue är det mest förekommande. Andra vanligt förekommande symtom är bl a hosta och depression.

Fysisk aktivitet för unga med Downs syndrom

Av Gerth Hedov & Ann-Christin Sollerhed (red.)

Barn med Downs syndrom har ofta en lägre muskelstyrka, motorisk förmåga och kondition än andra unga utan funktionsnedsättning. Denna boks syfte är att inspirera och informera så att fler barn och ungdomar med Downs syndrom får möjlighet att utveckla sin motoriska förmåga och att kunna vara fysiskt aktiva.

Geriatrisk nutrition. 3e uppl

Av Gerd Faxén Irving & Elisabet Rothenberg (red.)

Geriatrisk nutrition ger evidensbaserade svar på många frågor som vård- och omsorgspersonal möter i vården av äldre personer med nutritionsproblem. Det kan t ex gälla undernäring, sarkopeni och förändringar i lukt- och smaksinne. I denna 3e upplaga har innehållet uppdaterats och grundligt reviderats.

Gör om, gör rätt i vården: att utveckla en personcentrerad och värdeskapande vård

Av Anna Forsberg

Detta är en handbok i hur man inom hälso- och sjukvården kan göra om och göra rätt så att vården blir personcentrerad och värdeskapande för patienter och personal. Och samtliga strategier som presenteras går att genomföra inom befintlig budget enligt författaren.

Handbok i resemedicin: fakta, råd, behandling. 2a uppl.

Av Rickard Ånell & Jens Berglund

Den här boken erbjuder enkla och smarta tips om oturen skulle vara framme på resan. Skulle du bli rånad, biten av en skorpion eller få en blånagel; boken talar om hur du bör agera.

Klinisk psykiatri. 5e uppl.

Av Christer Allgulander

Boken ger grundläggande kunskaper om psykisk ohälsa och substansbruksyndrom. Diagnoserna, deras symtom, prognos, orsaksfaktorer och behandlingsmetoder beskrivs med vetenskapligt stöd.

Konsultationspsykiatri: kliniska riktlinjer för konsultation-liasionpsykiatri

Av Lars Wahlström (red.)

Konsultation-liasionpsykiatri kan beskrivas som den gren av psykiatrin som fokuserar på patienter inom somatisk sjukvård eller primärvård med psykiatrisk problematik. Det finns ett tydligt samband mellan somatiska symtom och psykiska sjukdomar vilket i sin tur påverkar vård och behandling. Det innebär att det finns behov av psykiatrisk kompetens inom den somatiska vården.

Leva med barn. 15e uppl

Av Marie Köhler m fl

Föräldraskap är en livslångt åtagande som förändras i takt med att barnen växer. Denna bok vill vara ett stöd på resan där läsaren kan hämta kunskap, tips och råd.

Min andra värld

Av Gunhild Kreitz

Det här är en träffsäker bok om hur världen kan se ut när man drabbas av en depression. Genom originella illustrationer som förändras när du vänder blad talar bilderna sitt tydliga språk. De få och enkla orden gör att boken kan användas i olika åldersgrupper och sammanhang.

Preventionens betydelse för finansieringen av framtidens vård och omsorg

Av Kristian Bolin

För att lösa hälso- och sjukvårdens finansieringsproblem finns en delvis förbisedd möjlighet: att minska behovet av dess tjänster. Detta genom förebyggande hälsoåtgärder. Denna rapport undersöker sådana åtgärders potential.

Vem hjälper den som hjälper?: att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa

Av Martina Nelson

Runt en person som mår psykiskt dåligt finns anhöriga som också påverkas. Många anhöriga beskriver att de inte får det stöd de behöver från samhället. Den här boken ger råd om hur man kan hantera stress och oro, skuld och skam för att fortsätta orka vara stöd åt någon annan.

Psykologi

Hur du vinner vänner och påverkar din omgivning. Ny uppd. utgåva

Av Dale Carnegie

Carnegies klassiska bok från 1936 om att skapa goda relationer och komma överens med andra har nu kommit i en uppdaterad version där materialet har bearbetats. Även om språk och exempel är som från en annan tid så är Carnegies budskap ständigt aktuellt.

Vad hände dig?: samtal om trauma, motståndskraft och läkande

Av Bruce D Perry & Oprah Winfrey

Författarna samtalar här om hur svåra och traumatiska upplevelser, främst i barndomen men även senare i livet formar oss. Boken ger förståelse till varför vi känner och agerar som vi gör. Genom den kunskapen kan det bli lättare att ändra sina reaktioner och därmed kanske få ett bättre liv.

Sociologi & samhällsvetenskap

Familjeformeln: antropologens guide till föräldraskap här och där, då och nu

Av Caroline Uggla

Är det lättare eller svårare att vara förälder "idag" jämfört med "igår"? Författaren utforskar detta i gränslandet mellan biologi och kultur. Hon menar att vi människor är skapta att ta hand om våra barn gemensamt men att familjeformeln har tusentals lösningar.

Jag är en människa: kvinnor i fängelse

Av Annica Carlsson Bergdahl

Här kommer 14 kvinnor mellan 23 och 61 år till tals: de sitter respektive har suttit i fängelse kortare eller längre tid dömda för olika typer av brott. I de avskalade intervjuerna berättas dessa kvinnors livshistoria utan filter.

MI – motiverande samtal: praktisk handbok för socialt arbete. 4e uppl.

Av Barbro Holm Ivarsson m fl

Motiverande samtal är en evidensbaserad samtalsmetod som passar i alla sammanhang när man vill stimulera en annan person att förändra sitt beteende. I den här boken får läsaren en grundläggande förståelse för metoden och hur den konkret tillämpas i socialt arbete.

Tillit betyder allt: att utveckla relationer i arbetet

Av Håkan S. Sandberg

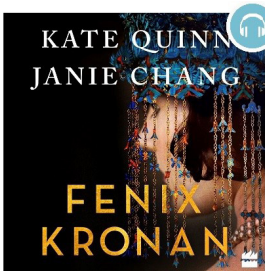
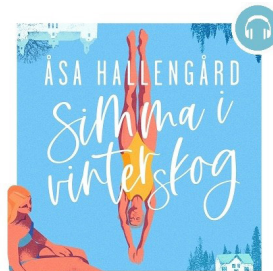
I den här boken går författaren igenom forskning om tillit som fenomen på såväl individ- som grupp- och samhällsnivå. Målet är att läsaren ska få ökad förståelse för hur relationer kan utvecklas i professionella sammanhang.

Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

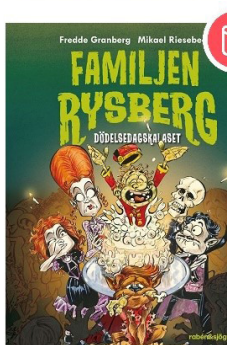
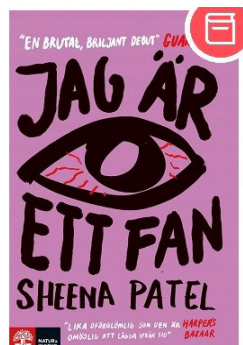
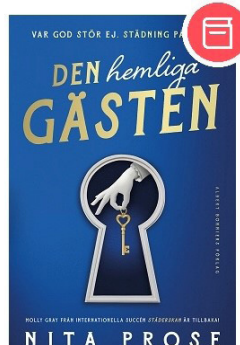
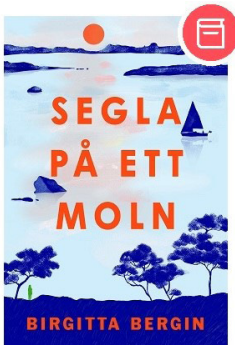
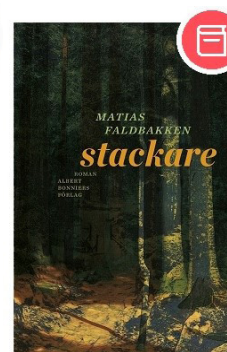
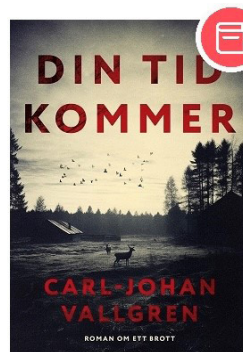
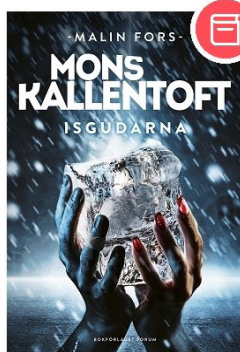
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

1979: Johanna och Ingrid. Ett familjedrama. Av Helena von Zweigbergk.

När Ingrid träffar den yngre lärarkollegan Torkel faller hon som en fura. Han är annorlunda än alla de män hon tidigare träffat, öppen, förförisk, omhändertagande, och full av 70-talets nya idéer och ideal. De båda barnen ser på Torkel med stor misstänksamhet. Vem är denne man som stormat in och gjort deras mamma så förändrad? Men Torkel borrar sig in i deras liv och verkar tro att han ska frigöra dem alla. Och hans krav på öppenhet är både lockande och hotfull.

Att fånga en liten gädda. Av Juhani Karila.

Elinas liv hänger på en skör tråd: Lyckas hon inte fånga gäddan sig i tjärnen i närheten av familjegården kommer en förbannelse att drabba henne. Hon har tre dagar på sig men gården och tjärnen är belägen långt, långt ute i den finska lappmarkens mest otillgängliga och myggrika myrlandskap. Och just denna sommar försvåras allt av att allehanda naturväsen och skogsvarelser vill vara med i leken. Djärv genreöverskridande blandning av fantasy, folksaga och naturskildring.

Bara glädje hjärtat rymmer. Av Moa Eriksson Sandberg.

Revykungen Ernst Rolf är en superstjärna i 1920-talets Sverige. Pojken som sjöng bondvisor har nått toppen av svensk underhållning – men nu är han trött. När han under ett gästspel i Oslo visar intresse för den unga Tutta Berntzen känner han att detta kanske är den sista chansen till kärlek. Henne ska han göra till primadonna. Men Ernst plågas av manier och ångest. Och för Tutta är det hennes framtid och karriär som ligger i vågskålen.

Där vildblommorna växer. Av Louise Strömberg.

Maya Björk har till synes allt man kan önska sig – ett prestigefyllt arbete, en partner hon älskar och en livsstil i Stockholms innerstad som de flesta drömmer om. Men på mindre än en sekund tas allt plötsligt ifrån henne. En berättelse om att gå vilse för att sedan för första gången upptäcka sig själv på de mest oväntade platser. Om vad som kan hända när man tvingas släppa taget om allt det man tror att man vill ha och förväntas vara, för att istället lära sig förstå vad som är viktigt på riktigt.

En kvinnas guide till kaos och skandal. Av Sophie Irwin.

När den blyga Eliza Balfour gifte sig med den tjugo år äldre earlen av Somerset, var det säsongens mest uppmärksammade matchning. Nu, tio år senare, är Eliza änka. För första gången får hon styra över sin framtid och göra precis som hon vill. Som att åka till Bath med kusin Margaret, lära sig köra bil eller flirta med Baths mest lockande invånare: lord Melville. En eskapistisk historisk romance med en charmig hjältinna som är fast besluten att leva på sina egna villkor.

En stare i fickan. Av Ewa Fröling.

Varför hamnar vi i destruktiva förhållanden? Finns det mönster? Och vad utmärker kärleken som också alltid finns, vid sidan av mörkret? Här utforskar Ewa Fröling frågorna som många delar med henne; vad som får oss att överträda våra gränser och vem man blir av det. Med ”En stare i fickan” fullbordar hon sin lyriska självbiografiska trilogi skriven på det kraftfulla och drabbande språk, präglad av såväl humor som svärta, som har blivit henne alldeles egna.

Ensamheten i Lydia Ernemans liv. Av Rune Christiansen.

Lydia Erneman växer upp på en liten gård i norra Jämtland. Hon utbildar sig till veterinär och flyttar efter några år i Skåne till en liten stad i Norge. Vi följer Lydia i hennes arbete som veterinär, i de arbetsuppgifter som följer årstidernas växlingar och lantlivets rutiner. En nostalgisk och tröstande roman om ensamhet och kärlek, som utnämndes 2023 till en av årets bästa böcker i England.

Ett nytt fräscht liv. Av Isabell Jonasson.

Hanna är tjugonio år, bor i Visby och lever... något sorts liv. Jobbet i hemtjänsten är vad det är. När hon är ledig tittar hon på gamla avsnitt av Top Model, dricker öl på Mickes bar några kvällar i veckan och ibland pratar hon med sin kompis Caroline i Göteborg. En kväll ramlar det in nytt folk på Mickes, plötsligt är Oscar där. Han är något annat. Kanske kan Hanna också bli det, en som vet var man köper rätt ljusstakar och ekologiska grönsaker? Så får det bli. Hanna ska leva ett nytt, fräscht liv!

Himlen är en plats på jorden. Av Christoffer Holst.

Lena och Mimmi träffades för över trettio år sedan, på socialkontoret i Östersund. Sedan dess har ett helt liv passerat, men de håller fortfarande ihop. I sista sekund bestämmer Lena sig för att följa med Mimmi på en roadtrip söderut genom Europa. Resan kantas av både kärlek och sorg och när de når Grekland, och hittar början på en bortglömd kärlekshistoria, börjar ett helt nytt äventyr. Varm och rolig feelgoodroman om vänskap, oväntade äventyr och att det aldrig är för sent att börja om.

I Elvis rum. Av Sebastijan Pregelj.

Samma år som slovenske Jan börjar skolan dör Tito och fröken gråter, men i vännen Elvis rum fortsätter de ändå att leka Stjärnornas krig. Parallellt med att de växer upp börjar dock tillvaron och Jugoslavien att skaka. De vuxnas samtal blir allt hemlighetsfullare om styret och samtidigt börjar skillnaderna mellan dem som kommer från olika delar av Jugoslavien att märkas. En uppväxtroman som ger plats för hemligheter och maktspel, och hur en ung pojke uppfattar denna omvälvande tid.

I regnet fanns du. Av Isabella Lundberg.

När Ellie drabbas av sitt tredje missfall innebär det början på slutet för hennes äktenskap. Med hjälp av en gammal vän tar hon sig till det lilla samhället Rosefors i Blekinge där hon tas in av Britha, en äldre dam som har en stuga ledig. Med hjälp av Britha och den brådmogna tonåringen Meja börjar Ellie sakta men säkert bygga upp ett nytt liv för sig själv. När hon lär känna Kristoffer kastas känslorna dock om igen. Gripande feelgood om att våga lämna det som varit och få en ny chans.

Inte vilken festival som helst: Från fiolnissel till technodunk. Av Barbara Kjellström.

POCKET. Charlotta Silverstake har nu slagit sig till ro i Stallarholmen, men det är skralt i kassan och det dröjer innan grönsakslanden kan leverera. Däremot blomstrar romansernapå orten och innan Charlotta vet ordet av har hon tackat ja till att planera bästa vännens bröllop. Som om inte det vore nog bestämmer sig Charlotta för att arrangera Pansargeneralens drömfestival, och nu måste hon få tag på både musiker, högtalare och bajamajor. Tredje delen i feelgood-serien "Trädgårdsgatan".

Jag är ett fan. Av Sheena Patel.

Den unga kvinnan som berättar är kär i en gift man som arbetar inom konstvärlden. De har en komplicerad relation som upptar hennes tillvaro helt. Och mannen tycks också ha något ihop med en kvinna som lever ett vackert iscensatt liv som många människor följer på Instagram. I takt med att berättaren börjar tappa kontrollen över sitt eget beteende vrids insatserna upp. En egensinnig debut som är lika delar relationsthiller som en kritisk undersökning av ras, klass och makt.

Kärlek och annan galenskap i december. Av Elin Eldestrand.

För bästa vännerna Marilyn, Linda och Betty börjar inte december på bästa sätt. Marylins ex meddelar att eftersom julen faller på hans vecka med barnen vill han bryta traditionen att fira tillsammans och istället fira med sin nya flickvän. Lindas man häver ut sig att han vill skiljas för han har träffat någon annan. Och Betty hennes cancer är tillbaka ... De tre kvinnornas vänskap känns viktigare än någonsin, och allt de kan göra är att röra sig framåt en decemberdag åt gången.

Min bror Lejonhjärta. Av Monika Helfer.

Richard skiljs från sina systrar när mamman dör. Han är typograf till yrket med en hund som enda sällskap. Men en dag lämnar en kvinna, som Richard lärt känna flyktigt, sitt barn till honom. Monika Helfer berättar på ett kalejdoskopiskt sätt om sin lillebror Richard. Hon förflyttar sig lätt i tiden, tillbaka till broderns födsel då familjen fortfarande var samlad, via de splittrande uppväxtåren, till Richards unga vuxentid, med öm, sökande, motstridig hand, fram till nuet då boken skrivs.

Måttet. Av Nikki Erlick.

POCKET. Det börjar som en helt vanlig dag. Människor vaknar, kliver upp och förbereder sig för att gå hemifrån. Men utanför varje dörr väntar en liten trälåda. I lådan ligger ett snöre - lika långt som de har år kvar att leva. På ett ögonblick hamnar hela världen i en kollektiv frenesi. Var kommer lådorna ifrån? Vad är syftet? Och är det verkligen sant? Alla ställs inför samma chockartade frågeställning: Vill du veta när du kommer att dö? Och i så fall, hur ska du använda den vetskapen?

Om uträkning av omfång 3. Av Solvej Balle.

Solvej Balle fortsätter sitt hisnande utforskande av vår plats på jorden: av minne, tid, historia, kärlek, ensamhet och frihet. I septologins tredje del är Tara Selter fortfarande fast i den artonde november. Utan framgång har hon försökt hitta tillbaka till den vanliga tidslinjen. Hon har provat att skapa årstider genom att resa norrut för att hitta vintern och söderut för att hitta solsken och sommar. Nu upptäcker hon att hon inte är den enda som är instängd i den artonde november.

Segla på ett moln. Av Birgitta Bergin.

Ett telefonsamtal från Chanelle förändrar allt i Tones liv. Under hela uppväxten var de bästa vänner, men gled senare ifrån varandra. Nu föreslår Chanelle helt plötsligt en segeltur tillsammans och för Tone låter det fantastiskt. Hennes man har lämnat henne och hon behöver lära sig att leva på nytt. Men det är först när seglatsen går mot sitt slut som hon får veta vad Chanelle egentligen är ute efter, och Tone ställs inför ett livsavgörande val. Första romanen i en trilogi om kvinnlig vänskap.

Simma i vinterskog. Av Åsa Hallengård.

En sommarkväll när Ann och Kjell som vanligt dricker kaffe på altanen, störs fågelkvittret oväntat av hög musik. Den kommer från herrgården en bit bort där det unga paret från Stockholm har inflyttningsfest. Ann och Kjell skyndar dit då grannen Göran hotar med att stoppa oljudet med hjälp av sitt jaktgevär. Efter den kvällen blir inget sig likt i den förut sömniga skånska idyllen. En feelgood om vänskap, kärleken till den skånska landsbygden och att det aldrig är för sent att börja om.

Smultronhyllan. Av Birgitta Bergin.

POCKET. Efter ett liv i rampljuset som författare bestämmer sig Agnes för att förverkliga sin gamla dröm om att vara till nytta och glädje för andra och tar jobb på äldreboendet Smultronhyllan. Även om stället är trevligt bubblar Agnes av idéer om hur man kan göra tillvaron mer meningsfull för de äldre. Men den nye chefen verkar vara fast besluten att sätta käppar i hjulet för henne. En insiktsfull berättelse om kärlek, stark vänskap och äldre människors önskan om att få leva ut.

Tigerkakshjärta: en familjesaga. Av Lina Nordquist.

Året är 1935, vintern är iskall på Brynäs och den unga Benedikte har inte längre något val; skafferiet gapar tomt, vräkningsbeskedet ligger på bordet och hennes små pojkar håller på att tyna bort. 2023 minns Eder vad hans mor tvingades göra för att rädda honom själv och lillebror Tom. Han minns också miraklet: morfars stuga i Rengsjö, värmen och rotmos med smör. en historisk roman om svek, kärlek och mod i en stuga vid foten av Hälsinglands blånande berg.

Tidstillflykt. Av Georgi Gospodinov.

Gaustin, en gåtfull flanör, bestämmer sig för att öppna en klinik för alzheimersjuka utanför Zürich. På skilda våningsplan återskapas olika epoker, dit de sjuka kan gå för att finna tröst i sina minnen. I takt med att rummen blir alltmer övertygande börjar också friska människor att söka sig dit, och till slut vill hela länder återvända till det förflutna. Men vilka var egentligen de gamla goda tiderna? En lekfull, filosofisk och dystopisk komedi som tilldelades Internationella Bookerpriset 2023.

Visst gillar jag julen. Av Josefine Jansson.

Annas absoluta favorithögtid är äntligen på intåg: Julen står för dörren! Men när hon blir av med jobbet går alla hennes planer i kras. I hopp om att hålla skenet uppe väljer hon att inte berätta den tråkiga nyheten för sin familj, samtidigt som julafton närmar sig med stormsteg. Och med varje dag som går dyker ett nytt hinder upp. Kommer Anna äntligen kunna föra jultraditionen vidare, eller är drömmen om en perfekt jul förstörd?

Våren jag fann mig. Av Angelica Jackson-Skarenstedt.

POCKET. Jessica behöver en paus från sitt liv i Malmö och från hennes ex. Hon packar en väska och flyr till en liten stuga på Fårö för att fokusera på sitt arbete och läka sitt krossade hjärta. Jessica har ett bra jobb och hon siktar högt. Men är drömjobbet alltid en dröm? Eller bör hon lyssna på sin bästa vän som tycker att hon borde satsa på sin andra passion: matlagning. Kanske har livet något annat att erbjuda. Romance i feelgood-miljö om att ge upp gamla drömmar och ge plats för nya.

Värmande nystan för frusna själar. Av Ann-Charlotte Persson.

I bokhandeln träffas varje månad Bokcirkeln på söder och en gång i veckan är det stickkafé på det mysiga fiket Alfridas. Stickkvällarna är fyllda med värme och skratt, men under en av träffarna får Alice en stark känsla av att en av deltagarna döljer något. Än en gång får vännerna i kvarteret gripa in, och med hjälp av medmänsklighet och en obruten vilja att stötta ska de nog lyckas ställa saker och ting till rätta. Andra delen i feelgood-serien om det charmiga kvarteret Ekorren i Jönköping.

Ön under månskenet. Av Veronica Almer.

Det är år 1855 och Bethea är den skickligaste baderskan på Marstrands kurhotell. Men hon har en hemlighet som tvingar henne att leva två liv – ett på dagen och ett på natten. Sedan hennes moder försvann är Bethea ensam ansvarig för sin lillebror, en ung man som inte är som alla andra och måste hållas gömd för öns befolkning. Andra delen i Veronica Almers varma och spännande historiska serie, full av kärlek och salta bad.

Över floden. Av Andrzej Stasiuk.

Östra Polen, juni 1941. Fullmånen lyser över ängarna, fruktträdgårdarna och Bug, den kalla floden som klyver världen i tv: På ena sidan finns tyskarna med sina stridsvagnar, lastbilar och dödsmaskiner. På den andra väntar ryssarna. Och mellan stränderna skjutsar färjkarlen Lubko alla som kan betala. En liten pojke lägger allt på minnet: åskdånet från bombplanen, den skälvande jorden. Långt senare försöker författaren bringa klarhet i historien som hans pappa aldrig berättade.

Övre port, nedre port. Av Geir Gulliksen.

I en liten norsk stad på 1950-talet blir Gladys gravid redan vid arton års ålder. Hon gifter sig och får så småningom tre söner som hon uppfostrar – och hon försöker också uppfostra sin make. När hennes make får arbete vid vapenfabriken, och senare hon själv som kontorist, hoppas Gladys att allt ska bli annorlunda. En klassresa och ett nytt liv tar sin början, men något är allvarligt fel, både för Gladys och en av sönerna.

Deckare & thriller

Benny Berg och Falkligan. Av Mikael Ressem.

Benny Berg är ordförande i lokala Brännfors FK:s supporterklubb och tar nästan aldrig av sig fotbollströjan med BFK:s klubbmärke, och för honom är fotbollen ALLT. Lagom till hemmapremiären i division tre dyker två nya förmågor upp: de ökända och oerhört kriminella bröderna Falk, som lokalpolisen Karin har bestämt sig för att stoppa. För det behöver hon hjälp av någon med god insyn i Brännfors fotbollsklubb. Och vem har bättre insyn än Benny Berg?

Blödande hjärtan. Av Elly Griffiths.

Kriminalaren Cassie Fitzgerald har en fruktansvärd hemlighet som hon gjort allt för att förtränga: en hemlighet som involverar en klasskamrats död under skoltiden. Trettio år senare är Cassie lyckligt gift och älskar sitt jobb på polisen. Men så övertalas hon av sin man att gå på en skolträff där hon återser sina gamla klasskamrater från väl ansedda Manor Park - och innan festen är slut hittas en av deltagarna, Garfield Rice, högprofilerad riksdagsman för Torypartiet, död på toaletten.

Brottet. Av Helena Kubicek Boye.

Utanför Falun hittar ett par fiskare kvarlevorna efter en kvinna. Kriminalkommissarie Åke Blom misstänker mord. När polisens frågor river upp gamla sår i bygden tar han hjälp av Säterpsykologen Anna Varga. Den döda kvinnan har en koppling till försvinnandet trettio år tidigare. Ett fall som utreddes av den numera pensionerade polisen Sven Järring. Efterlängtdade fristående fortsättning på spänningsromanerna om Anna Varga, psykolog vid rättspsykiatri i Dalarna, och hennes kollegor där.

Dalens djup. Av Hannah A. Helseth.

Poliskommissarie Asbjörn Kilde sitter på sitt kontor i Elverum. Utanför fönstret breder Österdalens storslagna landskap ut sig. Bergen är massiva och älven rör sig långsamt. Efter en ovanligt lugn sommar sker ett mord på en ensling utan fiender. Ingen i den lilla byn lämnas oberörd och Asbjörn behöver få fatt i mördaren innan det är för sent. En träffande debutdeckare om komplicerade relationer och en till synes olöslig mordgåta mot bakgrund av ett hisnande norskt landskap.

Dirt town. Av Hayley Scrivenor.

En tryckande fredagseftermiddag i småstaden Durton - som av stadens barn fått smeknamnet Dirt Town - lämnar de bästa vännerna Ronnie och Esther skolan tillsammans. Tolvåriga Esther kommer aldrig hem. Ronnie bestämmer sig för att till varje pris hitta henne. Kriminalinspektör Sarah Michaels vet däremot vad folk är kapabla till. Hon vet att människor i svaga ögonblick kan drivas till att göra saker de inte trodde var möjliga... CWA-vinnande kriminaldebut om ett australiskt småstadsdrama.

Grannar i döden. Av Lucy Foley.

POCKET. Jess lämnar London i behov av en nystart. Hennes halvbror Ben lät inte överlycklig när hon ringde och frågade om hon fick tillbringa lite tid i hans lägenhet. Fast han sa inte nej. Men när Jess anländer till huset i Paris är han själv spårlöst försvunnen. Jess börjar söka i spåren efter hans försvinnande, och lär samtidigt känna de andra hyresgästerna i huset. De är en udda samling människor, och alla verkar dölja något. Och Jess börjar känna sig iakttagen. Någon vill henne illa.

Hatets hjärta. Av Dennis Lehane.

Sommaren 1974 rasar värmeböljan i den irländskdominerade slumförorten Southie där den ensamstående mamman Mary levte hela sitt liv. Samma natt som hennes tonårsdotter inte kommer hem efter en fest hittas en ung svart man död. De två händelserna verkar inte sammankopplade, men Mary tvivlar. Och beväpnad med inget mer än sin fallfärdiga Range Rover och en mors förtvivlade önskan om att till sist göra rätt skyr hon inga medel i jakten på sanningen.

Havsgrav. Av Jeanette Bergenstav.

Längst ut i Bohusläns havsband samlas en grupp främlingar för att förändra sina liv. Den karismatiska ledaren lovar rening från all skuld. Men när tillvaron på ön tar en mardrömslik vändning är det omöjligt att veta vem man kan lita på. I en annan del av skärgården kämpar journalisten Jennifer Sundin med sina egna demoner. När en ung kvinna hittas död i vattnet dras hon in i fallet. Kvinnans förflutna visar sig innehålla mörka hemligheter. Tredje boken i spänningsserien om Jennifer Sundin.

Jag blundar och ber. Av Alex Ahndoril.

Privatdetektiv Julia Stark blir anlita av den berömda skådespelerskan Bianca Salo som är övertygad om att hennes döde fästman har börjat stalka henne. Natten innan hade Bianca vaknat av att han stod i hennes sovrum och ett par dagar tidigare tog han sig in i hennes loge på Dramaten och tände eld på en klänning. Pusseldeckaren är den andra delen i Nyckelserien av Alex Ahndoril, författarduon bakom Lars Kepler.

Jag ser dig. Av Yrsa Sigurðardóttir.

En vinterkväll vid den avskilt belägna fjorden Hvalfjörður går Karl över till sina grannar som han inte sett eller hört av på en vecka – och efter att ha brutit sig in möts han av en fruktansvärd scen. Poliserna Týr och Karólína kallas till platsen tillsammans med rättsmedicinaren Iðunn för att utreda fallet. Allteftersom utredningen fortskrider avslöjas omskakande hemligheter, och snart inser Týr, Karó och Iðunn att fallet är lika bedrägligt som svartis – faran syns inte men lurar i det fördolda.

Käraste Lena. Av Ninni Schulman.

Andra delen i Siljanserien. Hösten 1983 hittas 31-åriga Lena död i sitt hem på släktgården på Sollerön utanför Mora, hängd i en lampkrok. Av allt att döma rör det sig om ett självmord. Lenas föräldrar vägrar tro att deras dotter valt att ta sitt eget liv, och för att få reda på sanningen kopplas den före detta polisen Ingrid Wolt in. Det visar sig snart att Lena bar på djupa hemligheter och att det var många i hennes närhet som ville se henne död.

Motiv: 10 berättelser om brott. Av Malin Persson Giolito.

Lagar bestämmer vad vi får göra, men rätt och fel är sällan svart eller vitt. I tio berättelser skildrar Malin Persson Giolito vad som händer när vi går över gränsen, när vi låter barn och unga utsättas för - och begå. Vad händer om åttaåriga Lillan berättar sanningen om kvällen hennes föräldrar hade fest? Hur ska Mikaela kunna nå fram till sin svårt alkoholiserade mamma? Och hur ska Victor bevisa för alla att han inte bara är rik, han förtjänar också att bli beundrad?

Offerlamm. Av Cecilia Sahlström & Emma Olofsson.

Sara Vallén och Rakel Vrede kallas till Dalby stenbrott där en kvinna har hittats död i vattnet. Det visar sig att hon är papperslös och vid rättsläkarens undersökning ser man att hon har långt framskriden cancer. Strax därefter hittas delar av en kropp i en brinnande bil. Vid närmare undersökning börjar polisen misstänka att det inte rör sig om slumpmässiga händelser utan att fallen är sammankopplade. Nionde fristående delen i serien om Sara Vallén.

Pastor Viveka och Solkattens leende. Av Annette Haaland.

Enskedespelet är en underbar tilldragelse. Nästan hundra personer från sex till åttiofyra år är med och spelar tillsammans. Men pastor Viveka har fullt upp med annat: spindlarna som invaderar kyrkan har blivit ett problem och samtidigt ska hon genomföra församlingsstyrelsens alla nya idéer. Och som om inte det vore nog skakas det lilla samhället av ett mord mitt under Enskedespelets premiär. Femte fristående delen i mysdeckarserien om den färgstarka pastorn från Gamla Enskede.

Rummet i jorden. Av John Ajvide Lindqvist.

I källaren i sitt nya hus håller Kim Ribbing doktor Martin Rudbeck fången. Som ung var Kim fast i doktors våld och behandlades under tortyrliknande former. Nu är rollerna omkastade. Parallellt håller Julia tillsammans med Irma Ryding på att forska kring det högerextrema partiet Sannsvenskarna och dess kopplingar till MC-klubben Apostates. Något som visar sig vara allt annat än ofarligt. Fortsättningen på den hyllade första delen i Blodstormen-serien "Skriften i vattnet".

Råttlik. Kristina Emanuelsson.

Eskilstuna 2024. Kriminologen Nina Wang har hamnat i klinch med kåren efter att hennes bok om ett ouppklarat mord anklagar polisen för att vara delaktig. Hon har hamnat utanför alla sociala och yrkesmässiga sammanhang. Men plötsligt dras Nina in i en omöjlig situation och hon måste ta upp jakten på en okänd gärningsman. Samtidigt som hon ska hålla en bitter poliskår på armlängds avstånd. Och vem är sjuk nog att placera döda, lemlästade råttor där Nina minst anar det?

Storm över Solviken. Av Sofia Ymén.

POCKET. Anya Lindholm har flyttat till Solviken, men att komma in i det nya samhället visar sig vara svårare än hon trott, och därför anmäler hon sitt intresse hos ortens segelsällskap. På det viset träffar hon Nadia och Linnéa, och snart har de en bokcirkel tillsammans som regelbundet träffas på Solvikens Country Club. Det blir visserligen mer bubbel än djuplodade samtal om den senaste deckaren de läst, men när ett verkligt mord sker på hemmaplan blir alla tre snart indragna ...



Biografier

Blunda och tänk på något annat: en sann berättelse. Av Anna Lidén.

Anna Lidén har just fyllt 13 när hon följer med en kille hem efter skolan. Niklas är lång och skriver gulliga meddelanden. Och framförallt är han 17 år och ska bli Annas väg in i popularitet och vuxenliv. Men något blir fel, väldigt fel... Det är som att ingen tror henne fastän ordet våldtäkt larmar i henne, och långsamt börjas Annas värld rasa samman. När hon tre år senare träffar en ny kille som föreslår att hon ska sälja sig för pengar, ser hon ingen anledning att säga nej.

Kulturbarn: att växa upp i skuggan av en författare. Av Åsa Beckman.

Åsa Beckman växer upp i en familj som präglas av hennes far, författaren och poeten Erik Beckman. Där finns en stark kärlek men också perioder av vacklande självkänsla, otrohet och missbruk som kommer att påverka henne – då och länge efteråt. Det blir en essä om många av de författarbarn som hon läst, hört och identifierat sig med, och hon nystar i trådarna i sitt eget liv. Här berättar hon för första gången rakt om sin egen barndom och väjer inte för det svåra.

Lägenhetsbordellen i Palma: en sann berättelse. Av Lo Torneberg.

Mika har just tagit studenten när hon och hennes bästa kompis bestämmer sig för att bosätta sig i semesterparadiserna Palma de Mallorca. Flytten ska bli en flykt från droger, dåligt självförtroende och känslan av att leva i fel kropp. Men det blir inte som de tänkt sig... En sann berättelse om att bli såld och utnyttjad mitt i svenska barnfamiljers favorit-turistmål. Och en berättelse om att bli utsatt för övergrepp i en kropp som inte känns som ens egen. Om att slå sig fri, och börja leva igen.



Faktaböcker

Börja skåda fågel. Av Gigi Sahlstrand

Denna tredje, lätt reviderade upplagan är skriven av professionella fågelskådare och riktar sig till nybörjare. Boken innehåller 12 kapitel om utrustning, artbestämning, fåglar och fågelskydd. Den är faktarik, pedagogiskt skriven och rikligt illustrerad med färgbilder. Aktualiseringar har gjorts för att inkludera ny teknologi och faktauppdateringar sedan andra upplagan.

Den empatiska hunden: hur anknytningen mellan hund och människa berikar och läker våra liv. Av Olof Rydén

Författaren är professor emeritus i psykologi med fokus på hälsopsykologi och anknytningen mellan hund och människa. I *Den empatiska hunden* utforskar han den speciella relationen mellan hundar och människor, med exempel från forskning, skönlitteratur och personliga erfarenheter. Boken belyser hundens empatiska förmåga och dess positiva effekter i terapeutiska sammanhang, särskilt med barn involverade.

Från Hamlet till pandemier: genom antropologens blick. Av Lisbeth Sachs

Lisbeth Sachs är en kulturanthropolog med intresse för medicinsk antropologi och verksam vid Karolinska Institutet. Boken innehåller essäer som utforskar relationen mellan hälsa, sjukdom och kultur samt ger en inblick i modern antropologisk forskning. En allmänbildande och reflekterande läsning för de som vill förstå samtiden och beteenden i bredare bemärkelse.

Handbok för uppsatsskrivande: att genomföra en kvalitativ undersökning och presentera sina resultat. Av Jesper Andreasson

Uppsatsskrivande kan vara både krävande och lustfyllt, med en process som kräver välgrundade val och genomtänkta beslut för att uppnå hög vetenskaplig kvalitet. Här erbjuds redskap och stöd för att systematiskt genomföra en egen vetenskaplig studie, med konkreta exempel och tips för att navigera genom uppsatsens olika delar från problemformulering till analys av data.

Miljonmålet: från dröm till verklighet - utan silversked i munnen. Av Madelen Larsson

Författaren driver Instagramkontot Miljonmålet där hon delar med sig av hur hon och sambon nått sitt sparmål som miljonärer vid 27 års ålder. Trots deltidsarbete och inkomst under medellönen, har de lyckats uppfylla sina drömmar. Boken ger en detaljerad bild av Madelens resa till den första miljonen och innehåller sparsamhets- och motivationsråd för att inspirera andra att nå sina sparmål.

Mot kollapsens hjärta. Av Jonathan Jeppsson

Genom en analogi mellan hjärnfunktionernas nedbrytning och civilisationskollapsen undersöker författaren olika framtidsscenarier med utgångspunkt i *Limits to Growth*. Med en systemkritisk inställning förklarar Jeppsson begrepp som produktionism och katabolisk kapitalism, och lyckas ge läsaren en ny förståelse av sammanhanget mellan olika fenomen. Trots det dystra ämnet ger hans lätta och precisa prosa en känsla av insikt och förståelse.

Serieodla: få flera grönsaksskörden under samma säsong. Av Theres Lundén

Här lär författarna ut konsten att odla en serie av grönsaker på samma plats under samma säsong, vilket maximerar skörden och förlänger odlings säsongen. Genom smart planering och regelbunden sådd och skörd kan läsaren inspireras till att utveckla sin egen odling. Boken, fylld av matnyttiga tips och personliga erfarenheter, bryter med traditionella odlingsregler och utforskar nya strategier för effektiv och hållbar odling.

Teoribok: den senaste körkortsboken 2024 med körkortsteori.

Här finns all nödvändig information för att ta B-körkort för personbil, uppdelat i trafikregler, människan, fordon, miljö och vägmärken. Rättsfall avslutar boken och olika situationer i trafiken diskuteras. Kontrollfrågor finns i varje avsnitt och bildmaterialet är omfattande och av hög kvalitet.

Utveckling av IT-system: krav, metod och arkitektur. Av Lars Wiktorin

Boken beskriver metoder för utveckling av IT-system baserat på användning och teknikval. Den behandlar kravhantering, system- och arkitekturutveckling, modeller och metoder för projektarbete samt aktuella teknikområden. Målgruppen är blivande systemutvecklare, verksamhetsarkitekter, IT-arkitekter och processutvecklare samt de som arbetar med utveckling av datasystem.

50 historier om USA: från Maine till Hawaii. Av Anders Johnson

Boken ger en mångsidig bild av USA:s delstater och Washington DC, uppdelade i sju regioner med intressanta beskrivningar av historia, politik, ekonomi, utbildning och kultur. Författaren lyckas öka kunskapen om delstaterna och underlättar jämförelser mellan dem med hjälp av faktarutor, kartor och pedagogisk utformning. En lättläst och väl genomarbetad bok inför presidentvalskampanjen, den vänder sig till en bred samhällsintresserad allmänhet.

Reseböcker

65 nya göteborgska kuriositeter: promenadguide för nyfikna. Av Leif Fredén



Film

Ett sista race (komedi)

Five nights at Freddy's (skräck)

Önskan (familjefilm)

Fritt fall (drama)



Musik på CD

Load. Av Metallica

Metallica. Av Metallica

Wellbeing: a time to relax



Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Maja hej. Av Matilda Ruta



Bilderböcker

Addi får ett syskon. Av Ellen Karlsson

Faran vid fallna trädet. Av Elvira Ashby

I skymningslandet. Av Astrid Lindgren

Kaos i kojans. Av Elvira Ashby

Landningen eller Hur jorden blev räddad. Av Elvira Ashby

Mormor Viola på Dunderberget. Av Anne-Mari Larsson

Rulle och raketten. Av Elvira Ashby

Sickan och skattkartan. Av Elvira Ashby

Börja läsa

Matilda och den förfärlige Florian. Av Cecilia Lidbeck

När Matildas lillebror Florian får balettskor i present och gör succé kännes sig Matilda osynlig. Hon och tanten med hundarna i parken börjar konspirera för att få honom att sluta dansa, till ingen nytta. Matilda dansar själv i smyg och hon önskar att mamma och pappa ska se på henne som de ser på lillebror. Om syskonrivalitet och maktlöshet men också om insikten att ärlighet varar längst.



Ca 6 - 9 år

Familjen Knyckertz och papegojans öga. Av Anders Sparring

Kriminellen fyller år och önskar sig en stor smaragd i present, kallad Papegojans öga. Men en verklig papegoja dyker upp i stället och den är minst lika kriminell som födelsedagsbarnet. Boken är fylld av humor och spännande händelser, och är en historia om vänskap och mod.

Karlssons kråkslott. Av Anna Hansson

Familjen Karlsson vinner pengar och köper slottet, där det verkar spöka. När den andra familjen, som bott där i över hundra år, inte vill ha förändringar, uppstår spännande och roliga situationer. Med humor och fina illustrationer bjuds läsaren in i en fantasivärld där två olika familjer ska lära sig att samsas.

Skolstart. Av Pip Bird

Mira börjar i Enhörningskolan och möter en oväntad enhörning, som utmanar henne att vinna dess förtroende. Trots magiskt tema är boken normbrytande med mångfald och mod som centrala teman. Skolstart är en spännande och underhållande berättelse om vänskap och mod på en magisk plats.

Stoppa mormor! Av Anne Sofie Hammer

Huvudpersonerna Milla och Milla återvänder och fortsätter att spela spratt och skoja med sina vänner och familj. När Millas mamma åker bort tar mormor över som barnvakt och visar sig vara en sträng och märklig figur, vilket leder till flera spännande vardagsäventyr. Illustrationerna ger den humoristiska texten en extra dimension av charm och underhållning.



Ca 9 - 12 år

Som en gnista. Av Elle McNicoll

Addie är en autistisk 11-åring som kämpar med höga ljud och gälla röster i skolan. Hon har svårt att tolka ansiktsuttryck och blir ansedd som konstig av klasskompisarna. Elle McNicoll skildrar på ett insiktsfullt sätt Addies kamp för acceptans och vänskap, och läsaren får en inblick i hur det är att vara autistisk och känna sig annorlunda.

400 meter till lycka. Av Anders Blentare

Jamila får chansen att visa sin talang för en journalist och slår sin rekordtid, vilket leder till att hon oavsiktligt bluffar om att delta i ungdoms-SM. Trots att hon egentligen inte är gammal nog, tillåts hon ändå träna med äldre. Jamila pushar sig själv för hårt, vilket sätter henne i fara, men boken betonar vikten av att hitta balansen mellan att satsa hårt och veta när man ska sluta.



Fakta för barn & unga

Hamstrar. Av Izzi Howell

En komplett faktabok med praktiska råd för hur du skapar en trygg och stimulerande miljö för din hamster. Boken är lättläst och informativ, perfekt för både barn och vuxna som är intresserade av att skaffa en hamster som husdjur.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

