



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
SEPTEMBER 2022



Innehåll

Uppgifter till Medicinskt födelseregistret	s 03
Höstens yrkesträffar	s 03
Broschyr om könsidentitet och könsdysfori	s 03
Information från Livets tråd	s 05
Kalendarium	s 06



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Leviken Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augustsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Centralsjukhuset
Bryggargatan 7
651 85 Karlstad

Uppgifter till Medicinskt födelseregistret

Vid överrapportering till Medicinskt födelseregistret (MFR) saknas det i många journaler uppgifter om:

- Omfattning av arbetstid
- Årtal, senaste kejsarsnitt
- Senaste menstruation
- Längd

Detta är sökord som finns i journalmallen Inskrivning gravid barnmorskemottagning. För att uppgifterna ska kunna rapporteras behöver registreringen göras i de fasta värdena. Dokumenteras det i fritextfälten går inga uppgifter vidare.

/ Ingela

Höstens yrkesträffar

Under september genomfördes yrkesträffar, fysiskt för första gången sedan hösten 2019. Det var trevligt att mötas i ”verkligheten”, deltog gjorde barnmorskor från BMM, UM och abortmottagningen.

Vi diskuterade data från Graviditetsregistrets årsrapport 2021, vilken nu finns publicerad, [Graviditetsregistrets Årsrapport 2021_1.0.pdf \(medscinet.com\)](#)

Genomgång av strukturerad preventivmedelsrådgivning enligt LOWE-studien gjordes, [LOWE studien - 4 enkla steg vid preventivmedelsrådgivning \(bayer.se\)](#) På vår utbildningsdag 11 oktober kommer barnmorska och PhD Niklas Envall att berätta mera om LOWE-studien.

Fysioterapeuterna Johanna Linnell och Sanna Norlander informerade om projektet Fysioterapi vid bäckenbottendysfunktion inom primärvården. Bifogar deras presentation.

/ Ingela

Broschyr om könsidentitet och könsdysfori

Region Värmland har tagit fram en broschyr om könsidentitet och könsdysfori, i bifogad länk finns broschyren att läsa och beställa, [Broschyr om könsidentitet och könsdysfori - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](#)

Broschyren riktar sig till personer med frågeställning könsidentitet/ könsdysfori, könsbekräftande vård, utforskande och närstående samt till personal som möter personer och närstående med dessa frågor.

/ Ingela

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Fritzson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

En amningskurs för blivande föräldrar, online, finns för närvarande planerad. 4 och 12 oktober, kl 09.00 - 13.00. Anmälan via sensus.se.

För närvarande är inga fler kurser planerade.

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel. [INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk [RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Ny rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns nu framtagna.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar 2022

Oktober

* BMM-dag, heldag om preventivmedel

11 oktober, digital via Teams
Inbjudan har skickats ut

November

Information om utrotningsprojekt livmodercancer, digitalt via Teams

10 november kl. 13.00 – 15.00
eller
17 november kl. 13.00 – 15.00

Fråga om våld, introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper
22 november, 9.00-16.00
Plats: Karlstad, Regionens Hus, Lokal: Vega

EPDS, introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper
24 november, 9.00-12.00
Plats: Karlstad, Bragska villan, Lokal: Stora Gla