



# TRATTEN

## INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN  
REGION VÄRMLAND  
NOVEMBER 2022



### Innehåll

Förlossningen på Instagram	s 03
Information från verksamhetsutvecklaren för ungdomsmottagningarna	s 03
Fetalt RhD genotypning	s 03
Självprovtagning HPV för långtidsuteblivare av gynekologiskt cellprov	s 03
Gravida rekommenderas vaccination mot kikhosta	s 04
Nyheter i Graviditetsregistret	s 04
Graviditet och tiden efter förlossningen, vad händer i kroppen	s 05
Information från Livets tråd	s 06
Kalendarium	s 07



---

Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna  
*Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund*

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thornblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, [toraleviken.thornblad@regionvarmland.se](mailto:toraleviken.thornblad@regionvarmland.se)  
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, [Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se) 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se) 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, [mirja.augutsson@regionvarmland.se](mailto:mirja.augutsson@regionvarmland.se),  
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, [sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se) 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

[www.1177.se/varmland](http://www.1177.se/varmland) • [www.regionvarmland.se](http://www.regionvarmland.se)

**Adress till:**

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Centralsjukhuset  
Bryggargatan 7  
651 85 Karlstad

## Förlossningen på Instagram!

Vi finns nu på Instagram och kontot heter forlossningenkarlstad. Följ oss och sprid gärna vidare till era gravida!

Vi gör inlägg som visar vår vardag, med en blandning av lättsamma och informativa inslag.

*/Charlotte Stenström*

Avdelningschef

Kvinnosjukvården/Förlossningen



## Information från verksamhetsutvecklaren för ungdomsmottagningarna

Region Stockholm delar öppet med sig av sin kunskap och metodstödsbank. Den vänder sig till dig som är ungdomsmottagare. Här finner du samlad kunskap om allt det unika som ingår i att arbeta på en ungdomsmottagning. Du finner banken på den här adressen: [metodkunskapsbank.ungdomsmottagningarna.se](https://metodkunskapsbank.ungdomsmottagningarna.se)

*/Lisa H. Hvittensten*

## Fetalt RhD genotypning

Under vecka 52 och vecka 1 görs ingen analys av fetalt RhD genotypning vilket innebär länge svarstid än vanligtvis. Provtagningen ska fortgå enligt rutin.

*/Ingela*

## Självprovtagning HPV för långtidsuteblivare av gynekologiskt cellprov

Nu verkar det som allt är på plats så från 2 januari 2023 kan självprovtagning av HPV erbjudas till långtidsuteblivare av gynekologiskt cellprov.

[RUT-25408 Självprovtagning HPV för långtidsuteblivare av gynekologiskt cellprov](#)

*/Ingela*

# Gravida rekommenderas vaccination mot kikhosta

Folkhälsomyndigheten rekommenderar gravida vaccination mot kikhosta från graviditetsvecka 16. Syftet med vaccinationen är att skydda nyfödda barn tills de själva kan vaccineras.

I Värmland är vaccinationen avgiftsfri och görs på vaccinationsmottagningar runt om i länet. Lämpligaste tidpunkten för vaccination är graviditetsvecka 16 – 25 men även gravida som kommit längre i sin graviditet erbjuds. Även om inte barnet hinner få antikroppar så får mamman ett skydd och risken för att hon ska smitta barnet minskar.

Bifogar länk till Folkhälsomyndighetens information Om vaccinationer för dig som är gravid, [Om vaccinationer för dig som är gravid \(folkhsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Bifogar också länk till rutinen [RUT-25750 Vaccination mot kikhosta under graviditet](#)

/ Ingela

---

## Nyheter i Graviditetsregistret

Vid höstens yrkesträffar informerades om kommande förändringar i Graviditetsregistret och nu verkar de vara på gång.

Under *Inskrivning* och *Uppföljning* kommer följande frågor att tas bort:

- Har den gravida kvinnan haft COVID-19 under graviditeten?
- Har kvinnan påbörjat vaccination mot COVID-19?

I *Uppföljning* kommer följande frågor att läggas till:

- Har vaccination mot kikhosta givits under graviditeten?
  - Om ja, under vilken graviditetsvecka skedde vaccinationen?
- Har vaccination mot influensa givits under graviditeten?
  - Om ja, under vilken graviditetsvecka skedde vaccinationen?
- Har barnmorskemottagningen haft tidig kontakt (inom 3 veckor) med den förlösta via:
  - Telefonsamtal (ej enbart tidsbokning)
  - Digitalt vårdmöte
  - Mottagningsbesök
  - Hembesök
  - Nej
  - Vet ej

Begränsning på datum för eftervårdsbesöket görs, besök 4–16 veckor post partum kan registreras.

I *Uppföljning*, när *Graviditetsregistreringen ska avslutas* har valts, till exempel vid missfall, kommer ett tillägg med BP, enligt SM, UL eller ET samt datumruta för detta att efterfrågas.

/ Ingela

---

# Graviditet och tiden efter förlossning — vad händer i kroppen?

Föreläsning om kroppen  
under graviditet

Innehåll:

- Hur förändras kroppen?
- Bäckebotten och magen
- Bäckensmärta och ryggbesvär
- Träning som gravid
- Första tiden efter förlossning

När? kl. 14.30-15.30

Mån 9/1

Mån 30/1

Mån 20/2

Mån 13/3

Mån 3/4

Mån 24/4

Mån 15/5

Mån 12/6

Var? Digitalt

Anmälan till Fysioterapimottagningen Gripen via [1177.se](http://1177.se) under "kontakta oss".

Ange vilken föreläsning och vilket datum du vill delta.

Länk till föreläsningen får du via [1177.se](http://1177.se).

Deltagandet är kostnadsfritt.

Välkommen

Sanna Norlander & Johanna Linnell leg. fysioterapeuter



Nyhet!

Föreläsning om kroppen efter  
graviditet och förlossning

Innehåll:

- Kroppens återhämtning
- Vanliga symtom
- Bäckebotten
- Rektusdiastas/magmuskeldelning
- Träning efter förlossning

När? kl. 10.00-11.00

Ons 11/1

Ons 1/2

Ons 22/2

Ons 15/3

Ons 5/4

Ons 26/4

Ons 17/5

Ons 14/6

Var? Digitalt

# Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

## Amningskurser till blivande föräldrar

För närvarande ges inga kurser i Region Värmlands regi.

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjök

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjök](#)

## Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjolkad bröstmjök

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

## Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Ny rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns nu framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: [karolinska.se](http://karolinska.se)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Fritzson  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsidan](#)



# KALENDARARIUM

**Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av MHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.**

**Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.**

---

## MHV-enheten anordnar eller stöder:

### Region Värmland erbjuder:

#### **\* Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### MI-Utbildning våren 2023

**Förnärvarnade finns inga datum till våren**

### Kommande utbildningar

**2023**

**Februari Information om våra patientföreläsningar om kroppen under och efter graviditet**

Johanna Linnell Sanna Norlander, fysioterapeuter  
15 februari 10-12.30 via Teams, inbjudan har skickats ut