

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 8 - september 2022



Innehåll

Mittvaccin journal i barnhälsovården från och med 10 oktober	s 03
Sharenting - dela bilder på sociala medier	s 03
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 03
Frågor och svar	s 04
Om förälder med ASD	s 04
Webfolke	s 05
Fysiska föräldragrupper	s 05
Material efter föreläsningen:	
Att möta barn på flykt med Lars H Gustafsson	s 06
Föreläsningar	s 06
EPDS screening av utlandsfödda mödrar - en avhandling	s 06
Info från Livets tråd	s 07
Bebispodden	s 08
BVC-podden	s 08
Rikshandboken	s 08
Länkadress till vår sida på intranätet	s 08
Informationsmaterial från utbildningar	s 08
Fortbildning/Utbildning	s 09

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Mirja Augustsson, dietist/verksamhetsutvecklare, 010-831 67 25
mirja.augustsson@regionvarmland.se

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16
sofia.naas@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Föräldrastödmottagningen
Centralsjukhuset
Bryggaregatan 7
651 85 Karlstad

Mittvaccin journal i barnhälsovården från och med 10 oktober

Vi har nu haft utbildning i Mittvaccin journal inför start den 10 oktober. För de privata BVC kommer starten den 24 oktober.

Svevac kommer finnas med läsbehörighet åtminstone till årsskiftet.

Cristina och Helena kommer erbjuda supporttillfällen via Teams under införande-veckan. Länkar kommer skickas ut till alla BHV-sjuksköterskor och ni ansluter vid behov. Mail-frågor och telefonsamtal är också välkomna.

En enklare manual för Mittvaccin i barnhälsovården samt kopior på de hälsodeklarationer som är aktuella kommer att skickas ut.

[Film inspelad från Region Östergötland: Mitt Vaccin - Flöde sjuksköterska - YouTube](#)

/Helena o Cristina

Sharenting - dela bilder på sociala medier

Att dela bilder på sina barn på sociala medier har blivit vår tids fotoalbum och ett sätt att hålla kontakt med nära och kära. Men internet är inte bara en mysig plats och hur man sprider information om sina barn är inte bara upp till en själv som förälder. Barn har rätt till integritet, privatliv och yttrandefrihet och utgångspunkten när man delar information måste alltid vara omsorg om barnet.

Statens Medieråd har nu tagit fram ett faktablad med tips till föräldrar kring sharenting. Faktabladet och information om juridiken bakom sharenting hittar du här Tema: Sharenting - Statens medieråd [statensmedierad.se](https://www.statensmedierad.se). Att reflektera tillsammans med föräldrar om sharenting kan passa i samtal om skärmvanor i familjen.

/Cristina

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 12

Barnet har rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som rör det. Barnets åsikt ska tillmätas betydelse i förhållande till ålder och mognad.

Barnet ska ha möjlighet att höras antingen direkt eller genom en företädare. Artikeln ger inte barnet rätt till självbestämmande.

Artikel 19

Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård eller försumlig behandling, misshandel eller utnyttjande (inklusive sexuella övergrepp) av föräldrar, andra vårdnadshavare eller annan person.

Frågor och svar

Fråga:

Mini ferrum, järntillskott som finns att köpa på nätet och kan ges till barn från 6 månaders ålder. Hur ska vi ställa oss till detta här på bvc?

Svar:

Barnläkarföreningens neonatalsektion skriver så här i sin rutin " Järntillskott till prematurfödda barn och barn med låg födelsevikt" Barnlakarforeningen.se

I den utvecklade delen av världen är järnbristanemi ett sällan förekommande tillstånd bland friska, normalviktiga barn och förebyggande järntillskott rekommenderas inte för hela populationen. Dessutom har järntillskott, givet till de som ej har behovet, associerats med negativa effekter på såväl tillväxt som neurologisk utveckling. Istället rekommenderas järntillskott bara för riskgrupper, i första hand förebyggande och med väl avvägd dos och duration. I Sverige är barn med låg födelsevikt den viktigaste riskgruppen för järnbrist. Dessa barn har klart ökad risk för uttömda järndepåer redan under de första levnadsmånaderna och rekommenderas därför järntillskott redan från 1-2 månaders ålder.

Fråga:

Vi pratar B-HLR när barnen är 4 mån, jag föreslog en mamma att se Luftägsstopp hos barn och B- HLR på Youtube.

När hon gjorde det kom reklam upp för LlifeVac Home Kit samt SonicLife luftvägsrenare Jag har aldrig sett detta, är det något som det finns evidens bakom?

Svar:

Vid information kring luftvägsstopp och B-HLR skall ni hänvisa till utbildningsfilmer från HLR-rådet och 1177.

På nätet florerar reklam för produkter som saknar vetenskapligt stöd tex. LlifeVac Home Kit samt SonicLife luftvägsrenare.

[Totalt luftvägsstopp och nya oprövade produkter - HLR-rådet](#)

[Utbildningsfilmer - HLR-rådet](#)

/Helena

Om förälder med ASD

På asdforlder.se finns en föräldrahandbok som stöd till föräldrar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Idén med handboken är att föräldrar med ASD snabbt och enkelt ska få information och råd. I texter, filmer och quiz finns fakta men också tips och råd om strategier. I avsnittet Föräldrar berättar delar föräldrar med sig av sina erfarenheter av föräldraskap med ASD. Webbplatsen har tagits fram av Habilitering & Hälsa, Region Stockholm. För yrkesverksamma som träffar föräldrar i sitt arbete finns en guide till handboken som nås via hemsidan.

/Lisa

Webfolke

Efter att vi noterat att det blivit förändringar i webfolke för barn 0-6 år kontaktades systemförvaltaren för Cosmic och en rättelse har gjorts och det går återigen att söka på postnummer.

Om ni skriver in postnummer och län och kommunkod får ni fram listan över nyfödda/inflyttade i det postnumret som angivits.

/Annika Billqvist
Systemförvaltare COSMIC

BVC-lista Visar förändringar för 0-6 åringar inom valt område. Som 6-åring avses den som fyller 6 år innevarande år.	Datumurval avser aviseringsdatum	
	Från och med:	2022-06-01
	Till och med:	2022-09-15
	Typ av sökning:	<input type="radio"/> Postnummer <input checked="" type="radio"/> Län/Kommun <input type="radio"/> Distrikt
	Postnummer	<input type="text"/> -- <input type="text"/> 65216
	Län	<input type="text"/> 17
	Kommun(er)	<input type="text"/> 80 -- <input type="text"/> 80
	Distrikt	<input type="text"/> -- <input type="text"/>
	Typ av lista:	<input type="radio"/> Alla <input type="radio"/> Avlidna <input type="radio"/> Inflyttade <input checked="" type="radio"/> Nyfödda <input type="radio"/> Utflyttade
	<input type="button" value=" << Tillbaka"/>	<input type="button" value=" Sök"/>

Fysiska föräldragrupper

Äntligen kan ni åter ha era föräldragrupper på plats. Det finns inga restriktioner längre för allmänheten, normalt förfarande av alla deltagare, det vill säga ej delta när man har luftvägssymtom.

/Cristina

Material efter föreläsningen: Att möta barn på flykt med Lars H Gustafsson

- Här kan du ladda ner handboken Möta barn på flykt: unicef.se
- Här kan du beställa handboken kostnadsfritt: unicefbutiken.se
- Som utlovat kommer vi att göra föreläsningen tillgänglig för alla. Först ska vi texta den och sen kommer vi att mejla ut en länk till er så att ni lätt hittar den.

Tack till dig som deltog! Kom ihåg det Lars sa - att vi alla kan bli just den där extra viktiga personen i ett barns liv som gör skillnad! Och att vi alla måste hjälpas åt att ge barnen hoppet tillbaka.

Svar på frågorna efter föreläsningen finns på intranätet under Informationsmaterial från utbildningar.

Vår föreläsningsserie fortsätter i vår och inbjudan kommer att skickas ut genom samma kanaler som den här gången. Varmt välkommen att vara med då.

/Annica Hagel Arvidsson

Föreläsningar

Under hösten erbjuds ett antal kostnadsfria webinarier från Nestlé. Anmälan sker via länken under respektive seminarium.

"Anknytning" 9 november, [anmälan](#)

"Anknytning" 8 december, [anmälan](#)

/Sofia

EPDS screening av utlandsfödda mödrar - en avhandling

På rikshandboken kan ni ta del av Malin Skoogs avhandling om screening av utlandsfödda mödrar för post partum depression. Studierna i avhandlingen visar på betydelsen av att utveckla en tillitsfull relation till mammorna och uppmärksammar även sjuksköterskors upplevelser av arbetsuppgiften. Rekommenderar er som är nyfikna att veta mer att ta del av avhandlingen!

Avhandling om screening av utlandsfödda mödrar för post partum depression - Rikshandboken i barnhälsovård rikshandboken-bhv.se

/Sofia

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Fritzson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

En amningskurs för blivande föräldrar, online, finns förnärvarande planerad. 12 oktober, kl 09.00 - 13.00. Anmälan via sensus.se.
Förnärvarande är inga fler kurser planerade.

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Ny rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns nu framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se

Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsida](#)

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Emma

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Några aktuella om coronaoro.

För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](http://Anmälan_och_information_på_regionvarmland.se)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

MI-Utbildning våren 2023

[MI-grundkurs datum våren 2023 anmälan via utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar:

Oktober

* Cosmicutbildning för BHV-sjuksköterskor

Plats: Karlstad Karolinen 11 oktober

Utbildningarna finns i utbildningsplattformen Cosmicutbildning BHV där ni kan boka ert deltagande vid ett av tillfällena förmiddag eller eftermiddag. (kl 8.30-11.30 och kl. 13.00-16.00)

Hygien i förskolan (HYFS) 13 oktober, eftermiddag. Inbjudan har skickats ut.

* **Förundran - Bokstart i Värmland** 25 oktober, 9-12. Digitalt. "Rätten till sitt språk - om "jag-stärkande", identitet och flerspråkighet". Inbjudan har skickats ut.

* **Yngre barns språk och ätutveckling - hur kan vi stötta vårdnadshavare** 25 oktober, 13-15. Digitalt. Inbjudan har skickats ut.

* **BHV-dagar** 18 och 20 oktober. Plats: Elite Stadshotellet. Inbjudan har skickats ut.

November

* **Fråga om våld**, introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper. 22 november, 9.00-16.00. Plats: Karlstad, Regionens Hus, Lokal: Vega. Inbjudan har skickats ut.

* **EPDS**, introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper. 24 november, 9.00-12.00. Plats: Karlstad, Bragska villan, Lokal: Stora Gla. Inbjudan har skickats ut.

* **Enskilt föräldrasamtal** introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper. 24 november, 13.00-16.00. Plats: Karlstad, Bragska villan, Lokal: Stora Gla. Inbjudan har skickats ut.