



Att bryta trenden med övervikt och fetma/obesitas

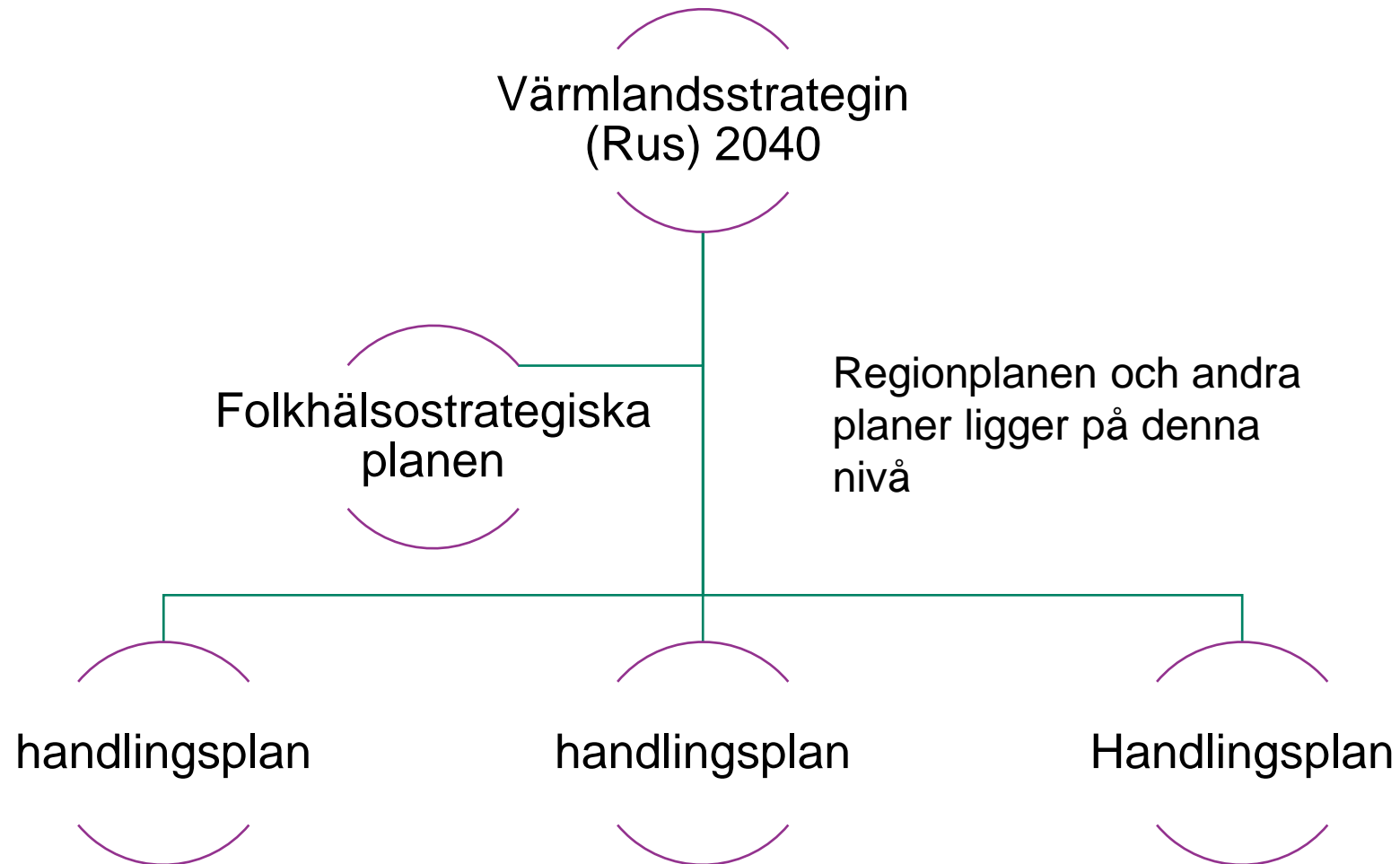
Marika Andersson & Jannette Grahn Vera, Folkhälsostrateger

Värmlandsrådet
221020

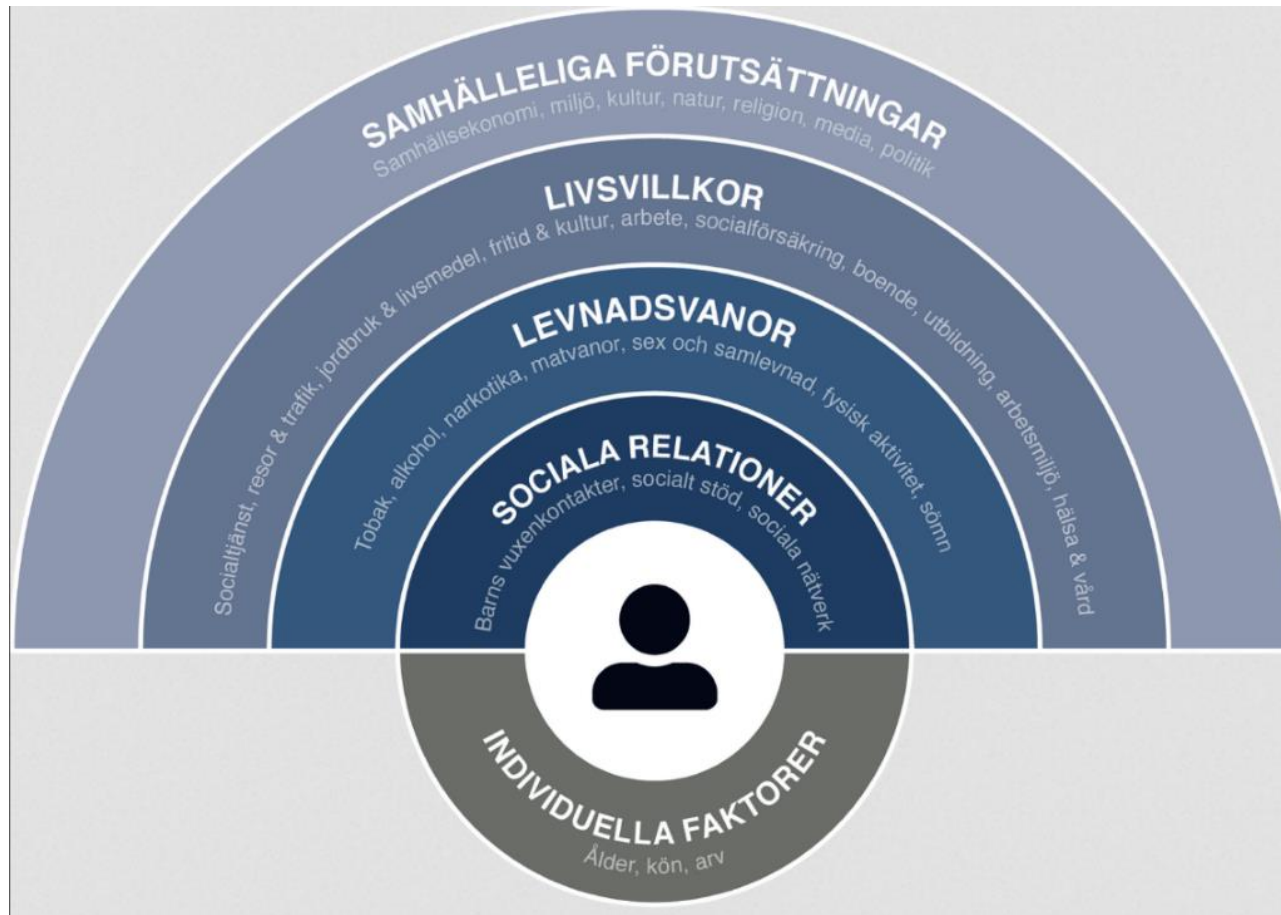


Länsnätverk

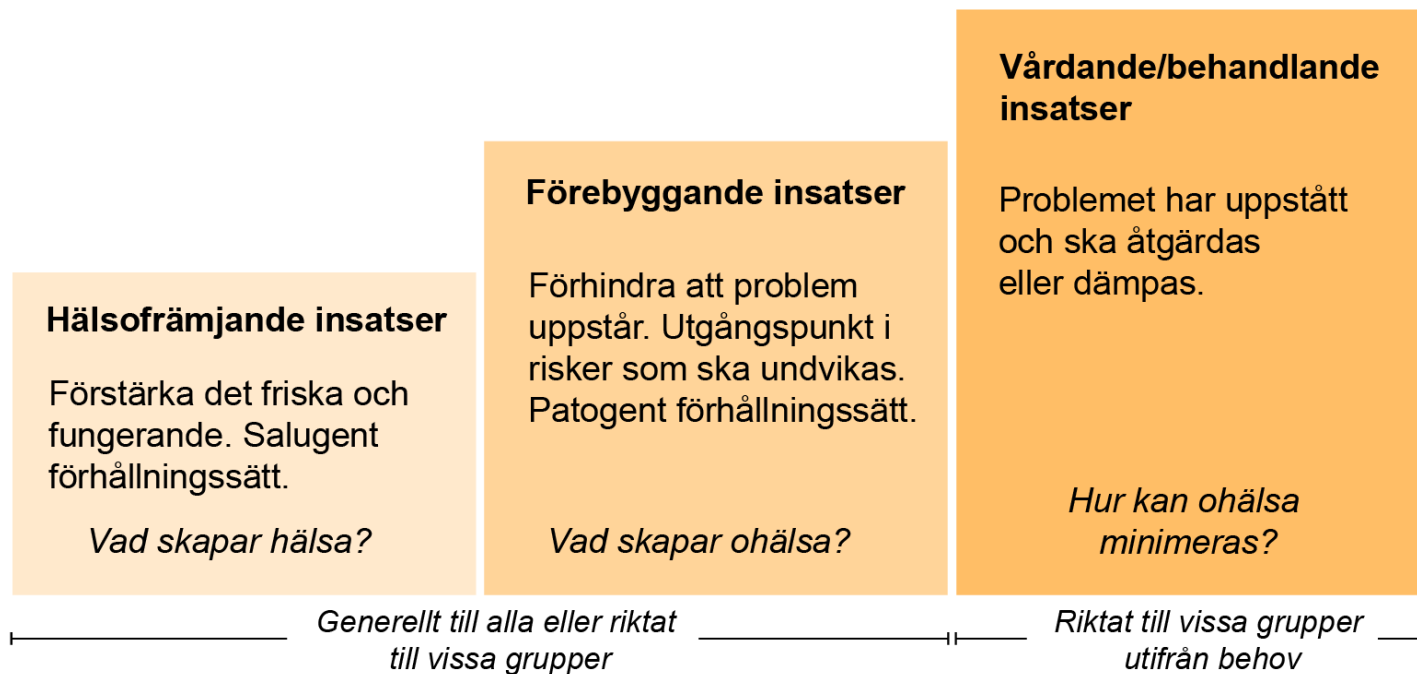
Från länsstrategi till handlingsplan



Hälsans bestämningsfaktorer



Hälsofrämjande och förebyggande

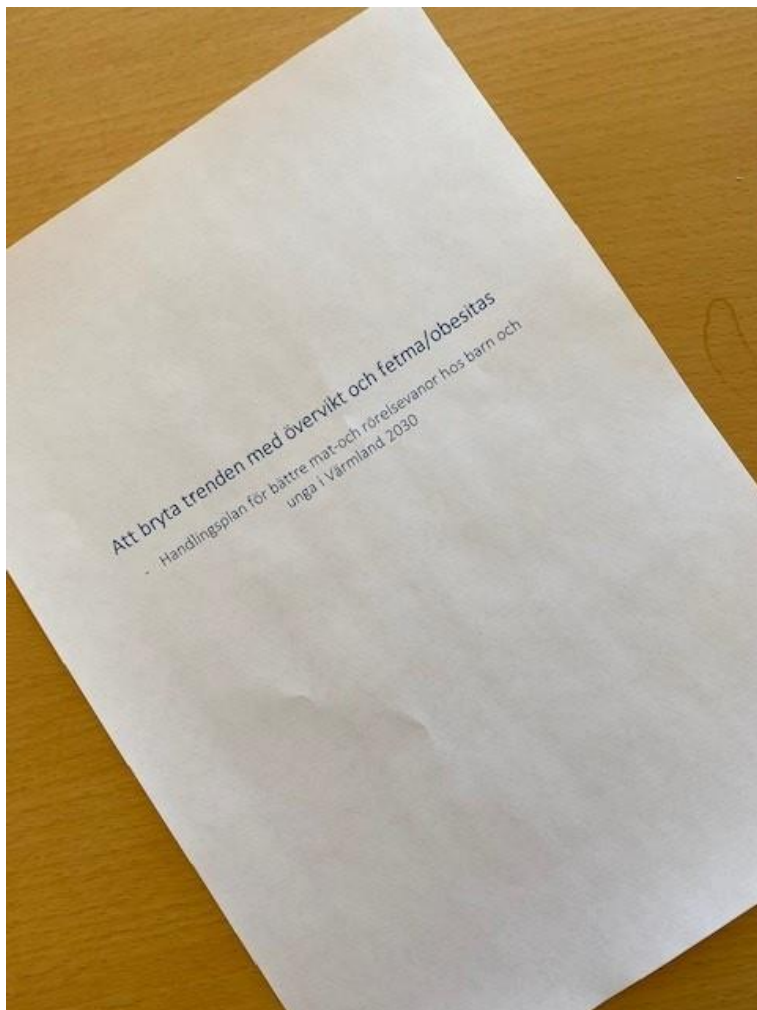


Syfte och mål

Syftet med handlingsplanen är att vända den negativa trenden med övervikt och Fetma/obesitas bland barn och unga.

Målet är att skapa förutsättningar för att alla barn och unga ska kunna äta hälsosammare och röra på sig.

Handlingsplan



- Handlingsplan 2030
- Följer den Folkhälsostrategiska planen
- Utveckla och stärka insatser på samhällsnivå i enlighet med den Folkhälsostrategiska planen
- Hälsöfrämjande, förebyggande
- Övervikt går att förebygga
- Insatser på samhällsnivå kräver bred samverkan

Aktivitetsplan

| Delmål | Aktiviteter | Folkhälsomål ³ och Region Värmlands fokusområden | Möjliggörare med påverkan på aktiviteten | Status (påbörjat, pågående, genomfört) |
|---|---|---|--|--|
| Utveckla samverkan och samordning av arbetet i flera sektorer inom hälsofrämjande och förebyggande nivå | Representation av alla länets kommuner i länsnätverket | 1-8 Barn och unga Bostadsort Socioekonomi | Kommuner, Region Värmland, Länsstyrelsen i Värmland | |
| | Kartlägga behovet informationsmaterial till vårdnadshavare | 2, 6, 7 Barn och unga Bostadsort Socioekonomi | Kommuner, Region Värmland, Länsstyrelsen i Värmland | |
| | Kontinuerlig omvärldsbevakning (forskning, olika projekt m.m.) | 2 Barn och unga Bostadsort Socioekonomi | Region Värmland, aktörer i Jämlik barnhälsa | |
| | Öka samverkan med idéburen sektor | 1, 2, 5, 6, 7, 8 Barn och unga Bostadsort Socioekonomi | Kommuner, Region Värmland, Idéburen sektor | |
| | Ta vara på lärande som uppkommer inom samverkan Jämlik barnhälsa och andra förbättringsarbeten i Värmland | 1, 2, 6 Barn och unga Bostadsort Socioekonomi | Region Värmland (Mödra- och barnhälsovård), Friskvården i Värmland | |
| | Öka samverkan mellan skola, elevhälsa, | 1, 2, 6 Barn och unga | Region Värmland, Länsstyrelsen | |

- Följer Handlingsplanen och den Folkhälsostrategiska planen
- Regionens fokusområden
- De nationella folkhälsomålen
- Uppdateras vartannat år i samråd med länsnätverket
- Möjliggörare för aktiviteterna
- Styrning och struktur

³ Folkhälsopolitiska mål och målområden. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/en-god-och-jamlik-halsa-pa-alla-nivaer/tema-folkhalsa/vad-styr-folkhalsopolitiken/nationella-mal-och-malomraden/>

Aktörer som getts möjlighet till inspel på handlingsplanen

- Friskvården i Värmland
- RF – Sisu
- Fritidsbanken Sverige
- Mödra-och barnhälsovården
- Kommunerna via Länsnätverket
- Folktandvården
- Nya perspektiv (inväntar svar)
- Behandlande verksamheter (dialog pågår)

**Konferens i Karlstad 29 november:
Ojämlighet, barnhälsa och
samhällsansvar – orsaken till övervikt
ligger inte bara hos barnet och
vårdnadshavarna**

[Programmet och anmälan](#)

Diskussionsfrågor

1. På vilket sätt skulle aktivitetsplanen vara till hjälp i ert folkhälsoarbete med barn och unga i kommunerna?
2. Om det finns någon representant från din kommun i Länsnätverket, hur sprids lärande vidare i verksamheterna?
(Saknas representant i Kristinehamn, Sunne, Hammarö, Munkfors)



Marika Andersson
marika.andersson@regionvarmland.se

Jannette Grahn Vera
jannette.veragajardo@regionvarmland.se