

Vårdvalsenheten

Handläggare

Åsa Hedeberg

Datum

2022-10-18

Diarienummer

Datum och tid 2022-10-18 kl 14.00-16.30

Plats Digitalt möte vid teams

 Deltagare **Verksamhetschefer Vårdval Fysioterapi:**

Bart Kila Fysioterapimott. Hagfors
 Daliah Longreé Fysioterapimott. Annorlunda Fysioterapi
 Daniel Larsson Fysioterapimottagningen FD Fysio
 Karin Jansson Fysioterapimott. Karin Jansson Ski o Fysio
 Karin Körgeaar Fysioterapimott. Kasernhöjden praktikertjänst
 Linda Bäckström Fysioterapimott. Fryksdalshälsan FysioRehab
 Marika Paulin Fysioterapimott. Motoriska - Marika Paulin
 Markus Jansson Fysioterapimott. Markus Jansson
 Ulf Ackerblad Fysioterapimott. Tingvalla Naprapatklirik
 Åsa Berglund Fysioterapimott. Åsa Berglund
 Robert Sjöden Primärvårdsrehabiliteringen
 Josef Genlöv Primärvårdsrehabiliteringen
 Pelle Bergström Servicehälsan
 Regin Dahl Fysioterapimott. Hammarö Fysioterapi
 Jenny Sundberg, Rehabiliteringsenheten Torsby sjukhus
 Ulrika Johansson Fysioterapimott. Sport o Rehab

Maria Karlsson ersättare för Kajs-Marie Karlsson Prima vård
 Caroline Eriksson ersättare för Ulf Thörnqvist Klarälvskliniken
 Kajsa Axelsson ersättare för Josefin Andersson Prima vård
 Sandra Awad ersättare för Patrik Jesslén Capio Grums
 Helene Nordenhäll ersättare för Patrik Olsson Capio Grums

Åsa Hedeberg Vårdvalsenheten

Isac Björk Källgren Vårdvalsenheten

Caisa Hedlund (del av motet) Ledamot RPO rehab, hab och försäkringsmedicin

Eva Möllberg (del av motet) Regionens kontaktperson i ortopedtekniska frågor.

Frånvarande

Kajs-Marie Karlsson Fysioterapimott. Arvika Prima vård
 Josefin Andersson Fysioterapimott. Töcksfors Prima vård
 Ulf Thörnqvist Fysioterapimott. Klarälvskliniken
 Patrik Jesslén Fysioterapimott. Capio Grums
 Patrik Olsson Capio Fysioterapimott. Vintergatans VC
 Jenny Skilberg Fysioterapimott evomed Torsby

Agenda vårdvalsråd fysioterapi

Hålltider	Preliminär agenda
14.00-15.00	1. Inledning och föregående minnesanteckningar 2. Aktuell information utifrån vårdvalsenhetens perspektiv: <ul style="list-style-type: none"> Förfrågningsunderlag 2023 Översyn av ersättningsmodell Besök på Vårdcentraler som också har vårdval fysioterapi Primärvårds kvalitetsrehabiliteringsindikatorer. <i>Se bilaga 1 till kallelsen</i> 3. Aktuell information utifrån de olika verksamheternas perspektiv, <ul style="list-style-type: none"> Alla verksamheter förbereder sig för att kort presentera vad som är på gång inom verksamheten (1-2 min) ex utvecklingsarbete, kompetenshöjning, vårdutbud
15.00-15.15	4. Paus
15.15-15.30	5. Synpunkter på arbetsmaterial från utvecklingsgruppen, ett dokument som beskriver syfte etc. för vårdvalsråd, nätverksträff samt utvecklingsgrupp. <i>Se bilaga 2 till kallelsen</i>
15.30-16.00	6. Caisa Hedlund berättar om Kunskapsstyrning och Generisk modell för rehabilitering- klinisk verksamhet. Mer information bla ett webinarium där modellen presenteras finns på denna länk: Nationellt programområde rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin . <i>Se också modellen i bilaga 3 till kallelsen.</i>
16.00-16.20	7. Eva Möllberg ger aktuell information om ortopedtekniska hjälpmedel. Länk till vårdgivarewebben som har uppdaterad information ex handbok, sortiment och regelverk.
16.20-16.30	8. Övrigt och avslut

Minnesanteckningar

- Finns två bildspel till detta vårdvalsråd, se bilaga 1 och bilaga 2
- Åsa presenterar agenda för dagens möte samt föregående minnesanteckningar, dessa lades till handlingarna.

Aktuell information utifrån vårdvalsenheten

Dialogmöten vårdval vårdcentral

Åsa informerar om att vårdvalsenheten har påbörjat dialogmöten med vårdcentralerna (privat regi och egen regi), de vårdcentraler/verksamhetschefer som har avtal inom både vårdval VC och vårdvalfysioterapi där deltar också Åsa Hedeberg vid dialogmötena. Möten är fysiska på mottagningarna och utvecklingsledare inom Vårdval Vårdcentral håller i mötena (Lena Lindberg Schlegel).

Förfrågningsunderlag

Åsa visar bilden som beskriver revideringsprocessen för detta arbete.

- 1) Brev med förfrågan om revideringsförslag
- 2) Bearbetning av inkomna förslag
- 3) Avstämning med ledningen område öppenvård
- 4) Godkännande i Hälso- och sjukvårdsledningen (HCL)
- 5) Facklig samverkan
- 6) Beredning i Hälso- och sjukvårdsnämndens arbetsutskott HSN AU
- 7) Beslut i Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN)
- 8) Beslut i Regionstyrelsen (RS)
- 9) Beslut i Regionfullmäktige (RF)

Beslut gällande förfrågningsunderlag 2023 togs i juni, arbete pågår nu med revidering av dokumenten. Planeras att publiceras på vårdgivarwebben vecka 43, den ekonomiska bilagan publiceras senare i samband med Regionens budget. Arbete pågår också för att verkställa beslutet om möjligheten för fysioterapeuter med specialistkompetens enligt specialistordningen att söka höjd ersättning och ett tilläggsuppdrag kring handledning och kompetensstöd till kollegor och chefer.

En fråga ställs om den fackliga samverkan gällande förfrågningsunderlaget, dvs steg 5 i ovan beskrivna process. Samverkan har skett i Hälso- och sjukvårdssamrådet (2022-04-27).

Åsa informerar att arbetat med att revidera förfrågningsunderlaget för 2024 påbörjas i slutet av 2022, med steg 1 dvs Brev till intressenter ang. förfrågan om revideringsförslag, bland annat till verksamhetscheferna inom vårdvalen.

Översyn ersättningsmodell för vårdvalen i Region Värmland

Översyn av ersättningsmodellen kommer att påbörjas i slutet av oktober och slutrapport ska vara klar sista Mars 2023. Översynen kommer genomföras av två forskare från Lunds universitet.

Primärvårdskvalitet Rehab-indikatorer

Enligt tidigare information har Hälso- och sjukvårdsdirektören beslutat att vårdval fysioterapi ska införa mätning av indikatorer enligt [Primärvårdskvalitet](#).

Arbete har påbörjats, Josef Genelöv och Åsa Hedeberg jobbar med det. Det behövs samarbete med ex IT, klassifikationsenheten, medriva och vårdcentralerna. Viktigt att ta del av nationella erfarenheter. Primärvårdskvalitet har bla. koppling till vårdförloppen (kunskapsstyrningen) ex atros, hjärtsvikt samt Nära

vård. Om implementeringen ska lyckas är samverkan med chefer och fysioterapeuter inom vårdvalet avgörande

Aktiviteter sedan maj 2022	Planering
Överföring av data från cosmic till medrave	Arbete med IT; Hur ska vi fånga indata? KVÄ och/eller strukturerad dokumentation, dropdown, flervalslistor etc,
Rapporter finns tillgängliga i medrave	15/11 13-14.30 SKR Webbinarium som fokuserar på rehabindikatorerna i primärvårdskvalitet
Genomgång medrave och primärvårdskvalitet har genomförts (chefer och ngr fysioterapeuter)	Stöd från VGR och SKR
Idé gällande urval kvalitetst indikatorer primärvårdskvalitet att börja med; artros, rehabplan och levnadsvanor	
Omvärldsspaning SKR, VGR, BOA, Vårdförlopp, Nationella riktlinjer, Vården i siffror	

Aktuell information utifrån verksamheternas perspektiv

- Bart Kila Hagfors: Samma patientutbud som tidigare. Deltagit i webinarium om laserterapi. Ska även börja fokusera på behandlingstekniker, med hänsyn till att egen kropp ska hålla. Fortsätter som deltagare i utvecklingsgrupp.
- Caroline Eriksson Klarälvskliniken: Caroline är enda fysioterapeut under avtalet vårdval fysioterapi, men har kollegor som jobbar på andra avtal. Samma patientflöde som tidigare. I och med att mottagningen ligger i LLA och som har en inriktning på idrottspatienter, blir det många av denna patientkategori. Våren 22, deltagande i nationella konferens gällande idrottsmedicin.
- Daliah Longree Annorlunda Fysioterapi: ortopediskt rehabilitering och idrottsmedicin. Andra patientgrupper blir hänvisade till henne fortfarande. Jobbar mycket med MTT. Tänker mer grupp och kanske lägga om för att jobba deltid.
- Daniel Larsson FD Fysio (finns på Karolinen): Startade fysioterapimottagning i feb och fokus ligger på att fortsätta arbeta. Ska skaffa en testcykel och testa kondition. Intresserad av skivstångsträning för rehabilitering, ev. gå utbildning inom detta omr.
- Kajsa Axelsson Töcksfors Fysioterapi: Arbetar själv i Töcksfors, jobbar på som vanligt igen. Samma patientgrupp nu som innan pandemin. Funderar på Skulderkurs av Joe Gibson. Varit med på lite Webinarium under året. Patientstyrt vad man sätter sig in i beroende på som kommer. Då får man sätta sig in i olika diagnoser, då man träffar olika typer av patienter.
- Maria Karlsson Jösse VC: En av 2 fysioterapeuter. Har lite olika saker på gång, precis startat hjärtsviktsteam. Maria är med i läkemedelsteam, då man vill få ner läkemedelsförskrivningar. Emil har börjat med en Masterutbildning och pluggar mestadels vid sidan av arbetet. Maria går en smärtekurs vid sidan av, mycket på grund av läkemedelsteamet.
- Karin Jansson ski och fysio: Sex fysioterapeuter med olika driftsform i samma lokal. Det är givande kul att kunna samarbeta bra ihop. Utnyttjar varandra med internutbildning varannan vecka. Börjar bli mer som vanligt efter pandemin, startar upp artrosskolor igen. Deltagit Boa webinarium, har även gått fotrehabkurs.
- Karin Köörgesaar Kasernhöjden: Fysioterapeuter jobbar precis bredvid läkarmottagning. Har utökat till 3 fysioterapeuter. Har även startat upp artrosskolor. Kommer utveckla lite mer gruppverksamhet, och funderar på vilka patientgrupper man ska prioritera. Kanske diabetes? Även smärtpatienter?

- Linda Bäckström: Ska byta lokaler. Har kommit igång med vanliga träningsgrupper. Gick ultraljudsdiagnostisk utbildning, har interna uppföljningar gällande detta. Kanske vidareutbildning på G.
- Marika Paulin : Jobbar med psykosomatik och mental hälsa. Haft ett ganska tufft år (återbud från patienterna och eget vabbande). Försöker att komma ikapp. Just nu handledningsgrupper med psykoterapeuter. Ska fortsätta med handledning, tar det lite från case till case och lär sig om olika problem vid vägens gång.
- Markus Jansson: Startade mottagningen i jan (finns på KMTI). Nu har det börjat att rulla på, tar emot alla som vill komma, överhängande idrottsskador. Har tänkt att påbörja specialistutbildning framöver.
- Helen Nordenhäll Capio Vintergatan: 2,75 procent fysio, nytt sedan jan. Det handlar om att integrera fysio verksamhet med vårdcentral. Målet är en väg in, sen ska patient komma till rätt kompetens, mycket teamarbete. Jobbat in nya rutiner kring konsultationstider med läkare och sambedomning med läkare. Är med i daglig medicinsk rond, pratar mycket läkemedel, hanterandet av de svåra smärtpatienterna. Vad ska man ha för inriktning, någon fysioterapeut har behov av axelkurs, Axellina kurs eller annan? Varit med på nätverksträffar både inom Capio och regionen. Utbildning i smärtguiden för smärtpatienter.
- Sandra Awad Capio Grums: 5 fysio som arbetar. Full fart, fler patienter från Säffle. Kör KOL-skola. En fysioterapeut går utbildning i Uppsala gällande KOL- och astma. Kör artrosskolor. Har en testcykel som de försöker lära sig, för att göra konditionstester. Kommit igång med internutbildningar. Alla har olika områden, genomgång en dag per termin. Tankar på ultraljud. En person har gått smärtskurs som smärthjälpen höll i. Planerar att ev starta en smärtskola.
- Pelle Bergsten Servicehälsan: Generationsskifte i somras, en fysio har slutat och Ida är nyanställd, hon bidrar med mycket kunskap och entusiasm. Anna har gått utbildning i OMT och erbjuder detta samt basal kroppskänedom. Kör även en ryggskola, som ska rulla under hösten. Ida har även utbildat sig i konditionstest via HPI (Hälso profil institutet).
- Regin Dahl Hammarö Fysio: Annonserar efter kollega, interjuver på gång. Har möjlighet att utvidga träningslokalen. Köpt en stötvågsapparat, bra pris och privat inköp. Gått en kurs för stödsågsbehandling i Stockholm. Vara med i evidensrelaterad behandling för axlar.

Har utarbetat under flera år, ett koncept för restitution av vadmuskelatur. Önskan om att starta en studie av detta. Ska sammanfatta och se om det kan bli en studie. Har gått en 3 dagars kurs på Universitetet i Karlstad.

Olika diagnoser, många ungdomar och barn, har också många äldre patient som inte kan parkera i Karlstad. Tar mest emot remisser från VC men även från sjukhuset. Mycket patienter som rekommenderar honom. Vill gärna ha kollega för att bli. kunna starta upp grupper.

Har ett spännande avtal med Hammarö Innebandyklubb. Förebyggande vård. Jobbar med föreningar, förebyggande för att minska skador. Deltar i Regionens arbete för att implementera beslutet om utökad ersättning för specialister inom vårdvalet.

- Robert Sjödén primärvårdsrehabiliteringen: stort arbete för att rekrytera och bemanna. Innan sommaren gjordes en utbildning av våld i nära relationer. Håller på med utbildningssatsning basal kroppskänedom A Kurs. Ett gäng har sökt handledarutbildning, dels för att kunna handleda kollegor och studenter. Fysioterapeuterna är inblandade i olika vårdförlopp: Kol, astma, hjärtsvikt m.m.

Utvecklingsarbete i förstärkt vårdgaranti, försöker ta fram förslag hur man ska kunna utveckla arbetssätt. Inom verksamheten pågår också införande av taligenkänning.

- Ulf Tingvalla Naprapatklirik: Pausat med ryggskola, den har man tänkt att starta upp igen nu efter pandemin. På gång just nu styrs av vad de anställda vill vidareutveckla sig inom. Kristine är klar med utbildning för kvinnohälsa före och under graviditet (samarbete med Charlotta mottagningen), ska också påbörja OMT 3. Linnea är på gång med OMT 2. Inom verksamheten ska man starta upp med medicinsk yoga.

Planerar också att föra in klinisk timma en gång per månad. Man delar då erfarenheter, hjälper varandra med olika tekniker. Ultraljudsdiagnostik finns också på kliniken,

- Åsa Berglund: Vardagen handlar mycket om artros och artrosskolor. Har inte planerat några externa utbildningar, men försöker att jobba internutbildning inom fysioterapigruppen (KMTI) bland annat axelutbildning lett av de som har bra koll på detta.
- Jennie Sundberg Sjukhuset Torsby: Har kört igång med gruppverksamhet ex Yoga, KOL, hjärtgrupper. Olika skolor är igång, ex artrosskola. Försöker erbjuda utbildning. Har en del yrsl, så grund och vidareutbildning av detta är intressant. Primärvårdsuppdraget är en lite del av uppdraget på Torsby sjukhus, tampas med personalbrist.
- Evomed Torsby, saknar fysioterapeut och jobbar med rekrytering.
- Ulrika Johansson: Har startat upp träningsgrupper igen. Blandat patientgrupper, allt från yngre till äldre. Under pandemin deltagit i digitala kurser som evidensbaserat löpning och analys. Knä dagar ska man gå på. Kurser med Björn ASA, löpandeanalys, fotkurs. Har även planerat in Axelkurs till våren. Gått HPI konditionstest. Tycker det är bra kollegor runt om, har dialog kring långa väntetider, även specifika fall som någon har god kunskap om. Jobbar själv mycket med fötter, samt hälkoppar för barn med hälsmärta. Har alla typer av patienter och sätter sig in de specifika när de kommer.

Dokument som beskriver syfte etc. för vårdvalsråd, nätverksträff och utvecklingsgrupp

Inom vårdval fysioterapi finns tre forum etablerade: Vårdvalsråd, Nätverksträff för fysioterapeuter samt Utvecklingsgrupp. Utvecklingsgruppen har tagit fram ett förslag på dokument (bilaga 3) som beskriver syfte etc. för dessa forum. Därutöver beskrivs ytterligare kommunikationskanaler ex urval från vårdgivarwebben, nyheter och prenumerationer på både intranätet och externa webben.

Vid dagens vårdvalsråd beslutas att detta dokument fastställs och publiceras i Vida. Karin Jansson lyfter att det finns önskemål från fysioterapeuter på nationella taxan att delta vid nätverksträffarna, Åsa tar med sig detta önskemål.

Kunskapsstyrning och generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete – för klinisk verksamhet

Caisa Hedlund berättar om Kunskapsstyrning och Generisk modell för rehabilitering- klinisk verksamhet. Se separat bildspel.

Ortopedtekniska hjälpmedel

Eva Möllberg är verksamhetschef Rehabiliteringen, men också regionens kontaktperson i ortopedtekniska frågor. Berättar i stora drag om avtalet som gäller kring ortopedtekniska hjälpmedel, en ny är på gång och Lennarts Sjöbom som är

ledningsstrateg inom Hälso- och sjukvård driver detta arbete. Eva berättar också att det inom Regionen finns en styrgrupp för ortopedtekniska hjälpmedel och vilka som ingår i denna. Team Olmed har nuvarande avtal, verksamheten har nyligen bytt lokaler och huvudfilialen finns centralt i Karlstad, Drottninggatan. Som det ser ut idag har inte team olmed cosmic, men de ska i alla fall skriva remissvar, görs inte detta får fysio mfl. gärna meddela: Eva.Mollberg@regionvarmland.se Eva visar vårdgivarewebben som har uppdaterad information gällande ortopedtekniska hjälpmedel ex handbok, sortiment och regelverk. Har också koppling till avgiftshandboken

Övriga frågor

Videosamtal Vårdcentral Värmland

Ulrika Johansson berättar att fysioterapeut numera finns på Vårdcentral Värmland, denna vårdcentral erbjuder videobesök och fysioterapeut har precis startat upp. Medborgare kan boka videosamtal, oavsett vart man bor. Fysioterapeut är nytt och det utvecklas hela tiden. Man utvärderar efter varje samtal, om det var lämpat eller inte att ha via video. Ulrika och två fysioterapeuter från vårdvalet (egen regi) arbetar deltid på Vårdcentral Värmland. [Videosamtal med vården - 1177](#)

Appen Vård i Värmland

I appen Vård i Värmland träffar du vårdpersonal som arbetar inom eller på uppdrag av Region Värmland. Bokningsbara tider varierar dag från dag.

Vi kan inte hjälpa dig med recept på narkotikaklassade läkemedel (till exempel sömntabletter eller starka smärtstillande medel). Sjukintyg eller besvär som kräver fysisk undersökning.

Ladda ner appen Vård i Värmland här:

- [Från Google Play](#)
- [Från App Store](#)

Vårdcentral Värmland

Vi kan hjälpa dig med de flesta besvär som inte kräver fysisk undersökning eller regelbunden kontakt med din ordinarie vårdcentral. Som förälder kan du via Vårdcentral Värmland boka ett videosamtal för barn som är under 16 år. Barnet ska vara med vid samtalet.

Våra mottagningar:

- Allmänmedicinsk mottagning, här kan du boka videosamtal med läkare och distriktssköterskor.
- Fysioterapimottagning, här kan du boka videosamtal med fysioterapeuter.
- Samtalsmottagning, här kan du boka videosamtal med kurator och psykolog.

Hållbar hälsa med hjälp av hälsocoach

Har du en ohälsosam vana som du vill förändra? Hos oss får du träffa en hälsocoach som kan ge dig verktyg som kan hjälpa dig till en varaktig förändring. Det kan till exempel handla om matvanor, fysisk aktivitet eller stress. Du hittar mottagningen Hållbar hälsa i appen. Du kan även boka tid med tobaksavvänjare.

[Läs mer om programmet Steg för hållbar hälsa >>](#)

Nya riktlinjer om att fråga om våld

Åsa nämner att från den 1 november 2022 ställer Socialstyrelsen högre krav på hur vårdgivare ska fråga patienter om våldsutsatthet. Många bör-krav har blivit skall-krav och flera nya krav har tillkommit. Detta har varit en nyhet på intranätet och Åsa kommer återkomma med fråga om det finns behov av digital utbildning för privat regi inom området (egen regi har redan haft utbildning).

Kommande möten träffar etc.

- Nätverksträff vårdval fysioterapi fredag 18/11 Samlings salen: Kunskapsstyrning, Hjärtrehabilitering och Atros inklusive vårdförloppen höft- respektive knäledsartros samt specialistutbildning och specialistkompetens
- 15/11 13-14.30 SKR Webinarium som fokuserar på rehabindikatorerna i primärvårdskvalitet
- 17/11 inspirationskonferens God och nära vård Karlstad CCC
- Nätverksträff vårdval fysioterapi tors 27/4

Åsa avslutar och tackar för deltagandet vid dagens vårdvalsråd!