

Handläggare

Tyra Thorn-Andersen

Datum

2021-09-16

Diarienummer

Plats	Digitalt möte via Teams
Närvarande	Maria Klässbo, Ulrika Sälgeback, Kristina Grubb, Maria Hilden, Regin Dahl, Mia Måseide, Tyra Thorn-Andersen
Särskilt inbjudna	Ulrika Thuveesson

1

**Val av sekreterare tillika ordförande till nästa möte**

Tyra Thorn-Andersen

**2, Minnesanteckningar från föregående möte**

Lades till handlingarna

**3, Ulrika Thuveesson,**

chef för primärvårdsrehabiliteringen, inbjuden till mötet för ömsesidig presentation. På frågan vad utvecklingsgruppen gör kan svaret sammanfattas med "en tvärorganisatoriskt för att sprida kunskap och utvecklingsfrågor av professionell karaktär. Forum för att nå ut, få och sprida information som rör fysioterapi". Det finns en frustration i gruppen att det saknas en övergripande ansvarig för utveckling av fysioterapi och rehabilitering. Ulrika undrar på vems uppdrag utvecklingsgruppen träffas och svaret är att det inte finns någon uppdragsgivare. Att vara tvärorganisatoriskt såsom gruppen är upplevs inspirera och underlätta i det dagliga arbetet, men kanske behövs ett formaliserat uppdrag för att få ännu mer effekter. Ulrika informerar om att i PVR så ingår det i verksamhetschefernas uppdrag att även vara verksamhetsutvecklare. Vidare tas behovet om specialisttjänster upp, fortsatt arbete med implementering av karriärutvecklingsmodellen pågår. I de nationella vårdförloppen som börjar rullas ut framkommer i flera behov av fysioterapeutiska insatser, det kommer göras GAP-analyser successivt och därefter beslut av Hälsa- och sjukvårdsledningen hur det fortsatta arbetet och eventuella arbetsfördelningar/resurstillsättande.

**4, Forum Värmland 14/2 2021**

Maria Klässbo slår ett slag för kommande Forum Värmland med tema "Covid-19 pandemin -en tillbakablick som riktar sig framåt". Karlstad universitet är ansvariga i år.

**5, Forskningsprojekt.**

Klässbo informerar om att det planeras för forskningsprojekt för kondition hos patienter med höft- och knäartros jämfört med andra individer. Detta i samarbete med Elin Ekbohm-Bak. Etikansökan har skickats. Det efterlyses en doktorand till detta.

**6, Tankesmedja 21/10-21** För de som är intresserade av forskning knuten till digitaliserade välfärdstjänster.

**7, Digitala lösningar inom fysioterapi**, det forskas på området, se bilaga för artiklar från Maria Klässbo.

**8, Nya FYSS** finns nu att tillgå i bokform, nytt är bland annat kapitel om riskbedömning fysisk aktivitet. Den digitala varianten är inte uppdaterad. Det finns också uppdaterad information om rekommendationer om fysisk aktivitet för vuxna, äldre, gravid samt barn och unga baserat på WHO's rekommendationer. Patientvänlig info på ett A4 finns att skriva ut [FYSS nya Rekommendationer om Fysisk Aktivitet och Stillasittande! | Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling](#)

**9, Höftartros Örebro.** Angående personcentrerade vårdförlopp så informeras om att i Region Örebro så har det tillsatts två tjänster, varav en fysioterapeut för att implementera detta.

## **10, Rapport från**

**Diabetesrådet** -Linus Svartvik fysioterapeut CSK deltar, inget att rapportera.

**Cancerrehabilitering**-Eva Eliasson: Jag har inte så mycket nytt inom cancerrehabilitering. Det har gjorts en GAP-analys av nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering med rehabiliteringsprofessioner och kontaktsjuksköterskor. Både specialistvård, kommun och primärvård ha deltagit. Sammanställningen skall skickas till Hälso- och sjukvårdsledningen för beslut om eventuella prioriteringar eller åtgärder. Det gäller alltså implementering av delar av vårdprogrammet där det finns ett GAP mellan det vi gör och det vi borde göra. Mindre restriktioner gör att vi kan öka mottagandet av patienter men så ser det ju ut i alla verksamheter. RCC Mellansverige kommer att ha en fortbildning digitalt **23 november**. Det handlar om träning vid cancer och tar upp olika aspekter av frågan. Inbjudan kommer att komma inom kort. Deltagandet är kostnadsfritt och vänder sig till kollegor och andra professioner i sjukvården.

## **Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention**-Ulrika Sälgeback.

Nationella vårdprogrammet om levnadsvanor har varit ute på remiss, många remissvar har inkommit. Samt se punkt 8. Rehabiliteringsfrågorna i regionen ligger inom kunskapsstyrningen under programområde (PO) Habilitering, rehabilitering och försäkringsmedicin. Inom region Värmland består varje PO av en sakkunnig och en utvecklingsledare. Sakkunnig har klinisk förankring och utvecklingsledaren är anställd på kliniska kunskapsstyrningsenheten, KKE som ingår under område vårdkvalitet.

Utvecklingsledaren ansvarar för flera PO och bäst är det att kontakta utvecklingsledaren för respektive PO vid frågor.

All aktuell information kring kunskapsstyrningen inom region Värmland finns här: <https://regionvarmland.se/vardgivarwebben/vard-och-behandling/kunskapsbaserad-halso--och-sjukvard2/>

#### **11, övriga frågor**

Inga.

**12. Nästa möte** 1 december kl. 13.00-15.00

## Bilaga 1

### Referenser

Vid en lite hastig sökning hittade jag tre systematiska översikter gällande internetbaserad rehabilitering eller telemedicin. Den första är mer övergripande och gäller smärta, fysisk funktion och hälsorelaterad livskvalitet vid olika typer av fysiska funktionsnedsättningar (1). Nummer två är en Cochrane-rapport som gäller stroke (2) och trean gäller knäartros (3).

Gällande artros har jag hittat två kvalitativa studier (4) och (5). En jämförelse har gjorts i England mellan digital artrosskola och vanlig artrosskola (6) till fördel för den digitala behandlingen. Slutligen tar jag med en artikel på svenska från Läkartidningen där man tar med liter resultat från digital jämfört med fysisk artrosskola (7).

1. Dias JF, Oliveira VC, Borges PRT, Dutra F, Mancini MC, Kirkwood RN, et al. Effectiveness of exercises by telerehabilitation on pain, physical function and quality of life in people with physical disabilities: a systematic review of randomised controlled trials with GRADE recommendations. *British Journal of Sports Medicine*. 2021;55(3):155-62.
2. Laver KE, Adey-Wakeling Z, Crotty M, Lannin NA, George S, Sherrington C. Telerehabilitation services for stroke. *The Cochrane database of systematic reviews*. 2020;1(1):Cd010255.
3. Xie SH, Wang Q, Wang LQ, Wang L, Song KP, He CQ. Effect of Internet-Based Rehabilitation Programs on Improvement of Pain and Physical Function in Patients with Knee Osteoarthritis: Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *J Med Internet Res*. 2021;23(1):e21542.
4. Cronström A, Dahlberg LE, Nero H, Ericson J, Hammarlund CS. 'I would never have done it if it hadn't been digital': a qualitative study on patients' experiences of a digital management programme for hip and knee osteoarthritis in Sweden. *BMJ Open*. 2019;9(5):e028388.
5. Cronström A, Dahlberg LE, Nero H, Hammarlund CS. "I was considering surgery because I believed that was how it was treated": a qualitative study on willingness for joint surgery after completion of a digital management program for osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*. 2019;27(7):1026-32.
6. Gohir SA, Eek F, Kelly A, Abhishek A, Valdes AM. Effectiveness of Internet-Based Exercises Aimed at Treating Knee Osteoarthritis: The iBEAT-OA Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 2021;4(2):e210012.
7. Nero H, Cronström A, Abbott A. [Swedish osteoarthritis treatment at the forefront]. *Lakartidningen*. 2021;118.