

Centrum för klinisk forskning och utbildning

Handläggare
Maria Klässbo

Datum
2021-02-05

Diarienummer

Datum och tid Onsdag 2021-06-02 kl. 10.00- 12.00

Plats Digitalt möte via TEAMS

Deltagare

Maria Klässbo, Regin Dahl, Tyra Thorn-Andersson, Ulrica Sälgeback, Marie Hildén och Ingela Marklund

Särskilt inbjudna FrykCenter

Dagordning, utvecklingsgruppen för fysioterapeuter i Värmland

- 1) Val av sekreterare tillika ordförande till nästa möte.

Nästa möte blir den 16 september klockan 10.00 - 1200.
Ordförande: Regin Dahl, saker till dagsorden kan
mailas: post@hammarofysio.se

Kort presentation av deltagarna. KG, MK, RD, IM, KE, MH, TH och US.

- 2) Minnesanteckningar från föregående möte.
Ändringar gjort i minnesanteckningen från förra gången, finns på vår sida i vårdgivarwebben.
Önskar minnesanteckningen lite tidigare.
Ulrika Thufvesson inviteras till hösten. NB!. Jag inviterar henne.
- 3) Eventuellt medverkar Ulrika Thufvesson
Utsatt till hösten.
 1. Presentation av utvecklingsgruppen,
 2. Berätta om sitt uppdrag.
- 4) Maria Klässbo
FORUM Värmland 14/2 2022 – tema COVID-forskning
Titel: DET NYA NORMALA
Kommer fortlöpande information.
- 5) Digitala lösningar inom fysioterapi, effektivt ur ekonomisk hänsyn.
Vi i Utvecklingsgruppen önskan att göra något ut av detta. EU satsar stort på digitala lösningar.
BOA har en del digitala produkter. Det fins en del Appar.
t.eks [Spine Center](#) har en digital mottagning, FrykCenter har gjort digital uppföljning av patienter. Det finns redan olika digitala träningsgrupper för olika diagnoser, Rygg/Yoga/Aleris i Stockholm. Mycket på gång i hjärtrehabilitering t.ex. i Patientutbildning digitalhjärtskola på gång.

Vi gör en **omvärldsspan till nästa gång**. Vi hör inom våra egna områden till nästa gång.

Maria bifogar en systematic review som kan vara av intresse, vart man har tittat på effekten av träning via video och/eller telefon. Där såg man ingen skillnad på lång sikt mellan distansrehabilitering och vanlig rehabilitering i fråga om smärta, funktion och livskvalitet.

[Effectiveness of exercises by telerehabilitation on pain, physical function and quality of life in people with physical disabilities: a systematic review of randomised controlled trials with GRADE recommendations](#)

6) Rapporter

- Diabetesrådet (Linus Svartvik, CSK), info nästa gång.
- Cancerrehabilitering (Eva Eliasson), info nästa gång.

- Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (Ulrika Sälgeback) **Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling**
 - Uppdaterade och antagna rekommendationer gällande fysisk aktivitet antagna av YFA (yrkesföreningar främjande av fysisk aktivitet). YFA är en tvärprofessionell underförening till svenska läkaresällskapet (sls). Folkhälsomyndigheten fattar beslut om nationell uppdatering innan midsommar enligt planering. Läs mer på www.yfa.se
 - Reviderad FYSS (fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling) planeras att komma under hösten, oklart när.
 - Inom ramen för det nationella arbetet kring kunskapsstyrning är nationellt vårdprogram ohälsosamma levnadsvanor - prevention och behandling ute på öppen remiss till och med 15/6. Både Region Värmland (LPO-levnadsvanor) och sjukvårdsregion Mellansverige (RPO-levnadsvanor) har lämnat remissvar. Arbetet med att ta fram ett sammansatt och personcentrerat vårdförlopp har påbörjat av en nationell arbetsgrupp, samma arbetsgrupp som arbetade fram vårdprogrammet. Läs mer om det nationella arbetet med kunskapsstyrningen här: <https://kunskapsstyrningvard.se> För arbetet med kunskapsstyrning inom Region Värmland, läs mer här: <https://www.regionvarmland.se/vardgivarwebben/vard-och-behandling/kunskapsbaserad-halso--och-sjukvard2/Kunskapsbaserad-halso--och-sjukvard/>

7) Övriga frågor:

FrykCenter.info.

2 intensiv rehabiliteringserbjudande till Post Covid patienter finns inom kort tid i Regionen.

Mottagning för långtidssjuka

En mottagning för personer med långvariga symptom efter att ha haft covid-19 öppnar på Centralsjukhuset i Karlstad.

Vårdcentral kan remittera när det kan uteslutas att symtomen är kopplade till andra orsaker.

Region Värmland och Stiftelsen Frykcenter har också stärkt sin samverkan för att kunna ge patienter med postcovid god vård.

Önskemål om att ha covid rehab och ett program. Skapat 2 väckors program. Alla läkare kan skicka remiss. Mål att deltagande ska få så mycket kunskap som möjligt för att få tillbaka livskvalitet. Lena Gjevert har godkänt detta
Maria efterfrågar bättre info på hemsidan och intranät. Styrande dokument samt samverkan Post Covid rehab.
Lite känd bland läkarna.

Ingela Marklund: kort information med 20 deltagare om Stroke i Umeå i maj.

Ulrika S. Utbildningsplattformen finns på intranätet.

Konditionstester personer med artros i höft och/eller knä i Säffle. Maria Klässbo undrar om fler grupper testas?

Artros patienter har mycket dålig konditionsvärden

Det är ett tomrum mellan besvären och rekommendationerna givet av folkhälsa myndigheterna rekommendationer på fysisk aktivitet.

FrykCenter testar lite, detta görs inte systematisk.

Hammarö Fysioterapi har fokus på detta hos alla patienter. Alla konditionstestas inte men det följes upp att patienterna följer folkhälsa myndigheternas rekommendationer för fysisk aktivitet så långt det går. Rekommendationerna göres som en ren del av behandlingen under och efter den individuella anpassade fysioterapibehandlingen.

Fysioterapeuterna måste ta ansvaret för detta.

Maria har uppdaterat hemsidan. Hör med Maria om det så det blir lagt ut för nästa möten.

Forum Fysioterapi: Hur fungerar det med forumet? Vem skulle vi fråga om det?

8) Nästa möte

Torsdag 16 sept 10.00-12.00.