

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 10/11 - november/december 2022



Vi vill passa på att tacka för allt gott arbete under det gångna året!
Även 2022 har delvis präglats av pandemin som ställt krav på förändrade
arbets sätt. Ni har tillsammans gjort ett fantastiskt jobb i den extra utmaning som detta inneburit.
Stort tack för era arbetsinsatser under 2022. Vi önskar er vilsamma ledigheter och varmt
välkomna tillbaka till ett nytt verksamhetsår 2023.

God jul och gott nytt år önskar
Verksamhetsledningen för Barn, unga och familjhälsa

Innehåll

Behandling av navelgranulom	s 03
Dos 0 av kikhostevaccin ges via modern	s 03
Ny bok om "trots"	s 03
Frågor och svar	s 04
Tillväxtkurvor på 1177.se	s 04
Informationsfilm om tal och språk, språkstörning och språklig stimulans	s 04
Broschyr: "Hur mår din ekonomi?"	s 05
Artikel "Ojämlighet i hälsa under uppväxten"	s 05
Kontaktlista för stödverksamheter internt och externt	s 05
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 05
Fritidsbanken	s 06
Information från kvinnojouren	s 06
Allt vanligare att små barn skadas allvarligt av propplösare	s 07
Värna våra yngsta	s 07
Remiss till Logoped	s 07
Innovationsutmärkelse	s 08
Info från Livets tråd	s 09
Bebispodden	s 10
BVC-podden	s 10
Rikshandboken	s 10
Länkadress till vår sida på intranätet	s 10
Informationsmaterial från utbildningar	s 10
Fortbildning/Utbildning	s 11

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Mirja Augustsson, dietist/verksamhetsutvecklare, 010-831 67 25
mirja.augustsson@regionvarmland.se

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16
sofia.naas@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Föräldrastödmottagningen
Centralsjukhuset
Bryggaregatan 7
651 85 Karlstad

Behandling av navelgranulom

Nu finns det enportionspåsar med salt att köpa på Marknadsplats.

Artikelnummer 152634 Salt Santa Maria potion 1,1 g.

I och med att vi inte visste hur lång tid det skulle ta att få till produkten på Marknadsplats har det skickats ut ett antal påsar salt med posten så ni kan genomföra första behandlingen på BVC. Vi har fler att skicka ut om ni inte vill beställa en förpackning på 1500 stycken påsar till er enhet.



/Gunilla

Dos 0 av kikhostevaccin ges via modern

Kikhosta kan utvecklas till en allvarlig och livshotande sjukdom hos de allra yngsta spädbarnen, och majoriteten av de barn under tre månaders ålder som insjuknar i kikhosta behöver sjukhusvård. För att skyddet ska föras över från den gravida så rekommenderas att vaccinationen mot kikhosta ges i god tid före förlossningen, från graviditetsvecka 16. Då hinner vaccinet ge skydd om barnet föds för tidigt. Region Värmland erbjuder detta kostnadsfritt från och med 28 november.

Det nationella barnvaccinationsprogrammet genomförs som vanligt oavsett om fostret fått en dos noll under graviditeten.

/Helena

Ny bok om "trots"

Till föräldrar som önskar läsa om små barns intensiva utveckling och som ibland kallas trotsålder

Den så kallade trotsåldern är en jobbig men viktig period i små barns liv. Den omfattar några intensiva år, från att barnet börjar kunna säga nej fram tills de är någonstans i fyraårsåldern. Samtidigt som barnet lär sig att gå, klättra och prata börjar det också uttrycka sin vilja. Ibland känns det som att det enda de vill är att bråka och trotsa!

I boken beskrivs hur man med ett lyhört föräldraskap kan hjälpa barn, och sig själv, genom svajiga år. Det handlar om att lotsa barn utifrån barnets egen personlighet och dagsform snarare än regler. De kallar det trots, men det handlar inte om att bråka, utan om att barnet ska hitta sig själv, sin vilja och sin sociala kompetens.



På biblioteken i länet samt sjukhusbiblioteket finns boken att låna där finns den även som e-bok.

/Cristina

Frågor och svar

Fråga:

Vi får fler och fler påringningar och frågor från föräldrar angående vaccin mot varicella. Vilka ska våra råd vara kring detta? Så vi säger någorlunda lika.

Svar:

Vaccin mot vattkoppor ges i Sverige i första hand till särskilda medicinska riskgrupper. En utredning om förutsättningarna för att införa vaccination mot vattkoppor i det allmänna vaccinationsprogrammet för barn har påbörjats på Folkhälsomyndigheten.

För närvarande rekommenderas vaccination av barn med underliggande sjukdom som nedsätter immunförsvaret, till exempel maligna sjukdomar och kronisk njursjukdom. För att dessa barn inte ska smittas rekommenderas även vaccination av syskon och nära kamrater. Bedömningen görs av patientansvarig eller annan sakkunnig läkare.

Vaccin mot vattkoppor kan ges till barn från 9 månaders ålder och vuxna. Det rekommenderas 2 doser med minst 4 veckors mellanrum för att säkerställa skydd mot vattkoppor. (FoHM)

/Helena

Tillväxtkurvor på 1177.se

Nu kommer man via 1177.se kunna se tillväxtdata (kroppsvikt / längd / huvudomfång) . Endast värden dokumenterade från 13/12 2022 kommer visas, således inga retroaktiva data. Vårdnadshavare kommer se informationen tills barnet fyller 13 år, och när ungdomen fyllt 16 år kan denne se sina tillväxtdata.

Värdena presenteras i tabellform men kan också illustreras i olika grafer. (0-2 år/0-5 år/0-18 år).

[Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se)

/Helena

Informationsfilm om tal och språk, språkstörning och språklig stimulans

På Rikshandboken finns en ny film inspelad av logopederna på Skånes universitetssjukhus. Filmen riktar sig till föräldrar och handlar om tal- och språkutveckling hos barn samt hur man som förälder kan hjälpa ett barn som har språkliga svårigheter. Filmen innehåller bland annat information om språklig stimulans, bokläsning, ordförråd, grammatik och berättande samt TAKK. Filmen finns textad på svenska, engelska och arabiska.

Filmen hittar du här [Rikshandboken.se](https://rikshandboken.se)

/Cristina

Broschyr: "Hur mår din ekonomi?"

Foldern "Hur mår din ekonomi"? Kan laddas ned för utskrift från konsumentverkets hemsida. Foldern finns på sju olika språk. Den kan vara bra att dela ut om det blir samtal om ekonomi. Några exemplar av broschyren har skickats ut till er mottagning som ni kan lägga ut i väntrummen på BVC.

Konsumentverket.se

/Cristina

Artikel "Ojämlighet i hälsa under uppväxten"

Sociala gradienter, sambandet mellan familjens socioekonomiska status och barns hälsa. Studien är gjord på barn födda 2010–2016.

Eva Mörk, Anna Sjögren, och Helena Svaleryd; nationalekonomer Uppsala universitet

nationalekonomi.se

/Cristina

Kontaktlista för stödverksamheter internt och externt

Vi har gjort en kartläggning på olika resurser som kan vara ett stöd till er och de familjer ni möter. Dels vad som finns nationellt och regionalt, men även vad som finns i kommunerna i Värmland. Vi kommer att maila ut dokumentet så att ni själva kan fylla i de uppgifter som finns i er kommun.

/Cristina

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 26 och 27

Handlar om barnets rätt till trygghet.

Familjer ska få hjälp så att barnet har det bra även om föräldrarna är fattiga, sjuka eller arbetslösa.

En förälder som inte bor med barnet ska också ta ansvar för sitt barn.

Det kan vara att betala så att barnet får mat, kläder, bostad och annat som barnet behöver.

Allt vanligare att små barn skadas allvarligt av propplösare

Antalet samtal från sjukhus med allvarliga fall där små barn har fått i sig starkt frätande propplösare har ökat de senaste åren. Detta visar samtalsstatistik från Giftinformationscentralen, som uppmanar föräldrar att förvara en av hemmets farligaste produkter oåtkomligt för barn. Det starkt frätande ämnet skadar slemhinnan och kan leda till livshotande skador på luftvägar och matstrupe. 88 av de 96 samtalen rörde barn i "utforskaråldern" 1-4 år

Länk:

[Allt vanligare att små barn skadas allvarligt av propplösare - Giftinformationscentralen](#)

/Helena

Värna våra yngsta

Vi rekommenderar er alla att lyssna på dessa inspelade föreläsningar:

- [Att möta hela världen - om behovet av interkulturell kompetens \(nka.se.konferens\)](#)
Mona Lindqvist
- [Hur uttrycker små barn psykisk ohälsa \(nka.se.konferens\)](#)
Katrín Bernstad
- [Hur kan små barn och föräldrar som upplevt svåra påfrestningar om till exempel förlust, krig och flykt stödjas och stärkas \(nka.se.konferens\)](#)
Anna Norlén

/Helena

Remiss till Logoped

Logopedenheten och psykologenheten för föräldra- och barnhälsovård har startat upp en samverkan för att se över och samordna resurser när det gäller gemensamma ärenden. En del i samarbetet kommer att vara att titta på de remisser som kommer in till Logopedenheten. Det är därför av stort värde att remisser har med all relevant information, se dokument i VIDA för en närmare beskrivning.

[INS-20897 Remiss till logoped från barnhälsovård](#)

/Linda Rinnemo
Leg.logoped



Vinnaren av innovationsutmärkelsen 2022 är utsedd!

Innovationsutmärkelsen 2022 är avgjord och det är Familjecentralen Pusslet Sunne som står som vinnare med bidraget "Familjecentralen Pusslets individuella föräldrautbildning".

05 december 2022 | Regiongemensamma nyheter

Under pandemin ställde Familjecentralen Pusslet om sin verksamhet och började erbjuda individanpassade föräldrautbildningar istället för grupputbildningar, vilket gav mycket fina resultat. I arbetet har man haft god samverkan med Sunne kommun vilket bidragit till att minska risken att individen faller mellan stolarna. Stort grattis till Familjecentralen Pusslet Sunne!

Vi vill också passa på att tacka alla som deltog i innovationsutmärkelsen. Hela 13 bidrag var med i årets upplaga.

Under pandemin ställde Familjecentralen Pusslet om sin verksamhet och började erbjuda individanpassade föräldrautbildningar istället för grupputbildningar, vilket gav mycket fina resultat. I arbetet har man haft god samverkan med Sunne kommun vilket bidragit till att minska risken att individen faller mellan stolarna. Stort grattis till Familjecentralen Pusslet Sunne!

Se gärna filmen nedan om när Familjecentral Pusslet Sunne överraskades förra veckan!



[Länk till sidan och filmen "Vinnare av Innovationsutmärkelsen 2022"](#)

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Två kurser är planerade under våren. Bägge kurserna är digitala och varje kurs består av två halvdagar. Första kursen startar 10 februari och andra kursen startar 17 mars.

Kurserna finns ännu inte inlagda på sensus.se, det kommer de att bli inom kort och då anmälan via sensus.se.

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Ny rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns nu framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se

Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsida](#)

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Emma

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Några aktuella om coronaoro.

För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

MI-Utbildning

Förnärvarande finns inga datum till våren

Kommande utbildningar:

2023

Januari

Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor, digitalt, webbanmälan

teamslänk skickas ut, för att få en spridning i grupperna så önskas max 13 deltagare per grupp

25 januari kl 8.30-11.00

25 januari kl 13-15.30

1 februari kl 8.30-11.00

1 februari kl 13-15.30

7 februari kl 8.30-11.00

7 februari kl 13-15.30

[Länk till anmälan](#)