

# Stödgrupper för barn och unga i sorg

Efter en närståendes död känns sorg och saknad olika för alla. Ett stöd i sorgearbetet är att delta i stödgrupper där barnet möter andra barn i samma situation. I grupperna har vi aktiviteter med olika teman och pratar om det som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som hjälper i sorgen.

## Så gör vi i grupperna

Vi har åldersindelade grupper för barn och unga mellan 7 och 20 år. Vuxna träffar samtidigt andra föräldrar eller närstående i samma situation. Vi träffas i en lokal på Centralsjukhuset i Karlstad vid åtta tillfällen efter klockan 16.

Stödgrupperna är ett samarbete mellan Region Värmland, Svenska kyrkan och Sjukhuskyrkan. Syftet är att förebygga ohälsa bland barn och unga som mist någon nära. Utvärdering av tidigare genomförda stödgrupper har visat bra resultat.

## Är du intresserad?

Du kan när som helst anmäla ditt intresse. Vi samlar intresseanmälningar och återkommer så snart vi har ett startdatum för nästa omgång träffar.

Skicka kontaktuppgifter till: [barnisorg@regionvarmland.se](mailto:barnisorg@regionvarmland.se), så kontakter vi dig, eller ring Anna-Karin Berglind, sjukhuskyrkan, 010-831 58 04.

På [1177.se](http://1177.se) kan du läsa mer om sorg hos barn och unga.