

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Mars 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 8
Fantasy, lättläst	s. 10
Film	s. 10
Biografier	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 14

Arbetsterapi inom palliativ vård: vardagen och döden

Av Lena-Karin Erlandsson & Maria Nilsson

Den palliativa vården i Sverige är tydligt inriktad på att ge människor i livets slutskede en god vård och omsorg med fokus på välbefinnande och att lindra lidande. Denna boks syfte är att illustrera vad arbetsterapeuten kan ställas inför i möte med människor i palliativa sammanhang och ge exempel på vad arbetsterapeutiska åtgärder kan bestå i.

Avancerad HLR barn för sjukvårdspersonal: kursbok. Rev uppl 2021

Detta är kursboken för A-HLR barn som är en påbyggnadsutbildning efter S-HLR barn.

Avancerad HLR vuxen för sjukvårdspersonal: kursbok. Rev uppl 2021

Detta är kursboken för A-HLR vuxen som är en påbyggnadsutbildning efter S-HLR vuxen.

Du sköna nya vård: friska vinnare och sjuka förlorare

Av Anna Gustafsson

Vården i Sverige ska vara jämlik, det står i lagen. Många menar dock att införandet av vårdvalet och lagen om valfrihetssystem har haft motsatt effekt. Detta eftersom privata vårdgivare prioriterar effektivisering och lönsamhet framför jämlikhet. Författaren försöker i boken få svar på frågan "Är den svenska sjukvården verkligen till för alla?"

Författningshandbok 2024

Författningshandboken innehåller medicinalförfattningar samt andra bestämmelser och anvisningar för personer som utför hälso- och sjukvårdsuppgifter. I denna upplaga har nya lagar och förordningar tillkommit och några har helt upphört eller ersatts av nya.

Hej ångest!: körskola till livet. Uppdaterad uppl.

Av Sandra af Winklerfelt Hammarberg & John Leander

Ångest ses av de flesta som något obehagligt och ger oss svårigheter att klara vardagen. Denna bok är en praktisk guide för hjälp till självhjälp. Författarna vill visa att man med rätt verktyg kan oskadliggöra ångesten genom att möta och lära sig förstå den i stället för att lägga all kraft på att försöka undvika den.

Immunförsvaret: din hälsas bästa vän

Av Bente Klarlund Pedersen

Immunförsvaret är ett fantastiskt system som arbetar för att hålla människan frisk. Sömn, motion, kost, rökning, alkohol, stress m.m. påverkar dess balans. Författaren förklarar på ett pedagogiskt och underhållande sätt hur immunsystemet fungerar och ger tips om hur man kan boosta det.

Livet med bröstcancer: personliga erfarenheter och professionella insatser

Av Ullakarin Nyberg

Författaren, psykiatiker och fd cancerläkare drabbades av bröstcancer för ett par år sedan. Hon har nu skrivit en slags handbok grundad dels på egna erfarenheter, del med sin professionella kunskap, om hur man kan leva med sjukdomen. Boken vänder sig både till drabbade, anhöriga och vårdpersonal.

Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre: behandlingsrekommendationer 2024

Syftet med rekommendationerna är att förbättra livskvaliteten för de mest sjuka och sköra äldre, undvika läkemedel som inte tillför något positivt vad gäller livskvalitet samt undvika vårdskador på grund av onödig polyfarmaci och olämpliga läkemedel.

Omvårdnad för barn och unga: på avancerad nivå

Av Katarina Patriksson & Helena Wigert (red.)

Enligt hälso- och sjukvårdslagen ska den vård som erbjuds barn vara av god kvalitet och tillgodose deras behov av information, trygghet och omvårdnad, och beslut om barnets vård ska alltid utgå från barnets bästa. Så sker inte alltid. Det vill denna bok råda bot på.

Omvårdnad & äldre. 2a uppl.

Kerstin Blomqvist m fl (red.)

Antalet äldre ökar och många lever allt längre med långvariga sjukdomar. Detta ställer nya krav på sjuksköterskan och omvårdnaden. Den här boken ger en solid grund i gerontologi och geriatrisk omvårdnad ur den äldres perspektiv och med fokus på personcentrerad vård.

Sanna berättelser om vägen ut ur prostitution

Av Anna Sander & Josephine Appelqvist

I den här boken delar arton kvinnor med sig av sina historier om hur efterfrågan av kroppar och förhoppningen om en bättre tillvaro kan göra livet till ett helvete på jorden. Men också om vägen ut ur det och in i ett fungerande vardagsliv. En fängslande och gripande bok.

Sjuksköterskans kliniska färdigheter

Av Monica Bergqvist & Ingela Lennström

De moment som presenteras är grundläggande färdigheter som alla kliniskt verksamma sjuksköterskor måste vara väl förtrogna med för att kunna utföra en god och patientsäker vård och omvårdnad. Varför man gör på ett visst sätt beskrivs också. Boken riktar sig främst till studenter på sjuksköterskeprogrammet, men även till andra studenter och yrkesverksamma inom vård och omsorg.

Psykologi

Barnfokus i familjesystem

Av Monica Hedenbro & Annette Lidén

I traditionell samspeleforskning har i första hand samspelet i dyaden mamma-barn studerats. Denna bok belyser ett paradigmskifte där triaden, dvs samspelet mellan barnet och åtminstone två vuxna i ett samföräldraskap blir central i forskningen och den kliniska praktiken.

Kreativitet: en kort och munter guide

Av John Cleese

Komikern John Cleese har skrivit en liten bok "som kan läsas på mindre än en timme". Han menar att kreativitet är något vi alla kan lära oss och inte en medfödd talang hos några få. Den kan ses som en metod, ett sätt att tänka. Och vi kan alla börja tänka på ett helt nytt, mycket mer kreativt sätt!

Svart bälte i svåra samtal

Av Hilmar Thór Hilmarsson

Som chef och ledare behöver man kunna genomföra svåra samtal för att hantera problematiskt beteende. Boken innehåller bland annat kunskap om hur känslor hanteras i svåra samtal samt metoder som kan användas för att vända försvar till samarbete.

Varför är jag så trött?: vänd trötthet och uppgivenhet till hälsa, glädje och ett rikare liv

Av Liz Wirdenius

Den här boken vägleder dig steg för steg mot att förstå och komma till rätta med de bakomliggande orsakerna till just din trötthet. Den presenterar enkla och konkreta metoder som kan skapa balans och energi.

Vetenskapsteori: grunder och tillämpning

Av Jesper Andreasson & Thomas Johansson

Denna bok är tänkt som ett redskap för att läsaren ska kunna omsätta en vetenskapsteoretisk reflektion i arbetet med att genomföra en studie. Boken riktar sig främst till det samhällsvetenskapliga fältet i stort och fungerar utmärkt på till exempel psykologutbildningen och kurser i sociologi.

Sociologi & samhällsvetenskap

De finska krigsbarnen: ett nordiskt familjedrama

Av Ann Nehlin

Ungefär 70.000 finska krigsbarn kom till Sverige under andra världskriget. Läsaren får möta mammorna och barnen och alla de känslor som uppstod när barnen fick lämna Finland för att komma till Sverige. Boken bygger huvudsakligen på brev mellan de svenska fosterhemsmödrarna och de finska biologiska mödrarna.

Hur genomför man undersökningar?: introduktion till samhällsvetenskapliga metoder.

Av Dag Ingvar Jacobsen. 3e uppl.

Denna bok ger en grundläggande och systematisk introduktion till samhällsvetenskapliga forskningsmetoder. De olika stegen i såväl kvalitativa som kvantitativa undersökningar går igenom. Denna 3e upplaga har reviderats och uppdateras genomgående.

Kvinnor utan barn: om reproduktion och livets mening

Av Sara Martinsson

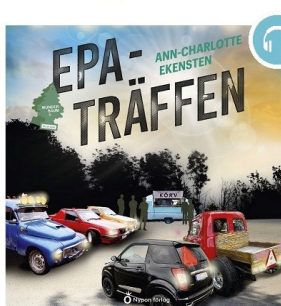
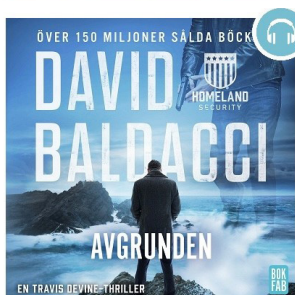
Kvinnor utan barn är en bok om vad som händer med en kvinnas liv om hon aldrig blir mor. Det blir en brokig berättelse om allt från nuckor, tvångssterilisering, familjepolitik, barnlösa förebilder, mammainfluencers och vetenskapliga genombrott.

Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

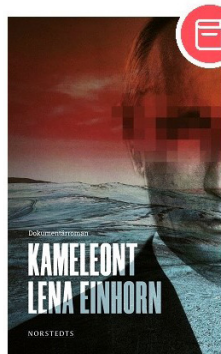
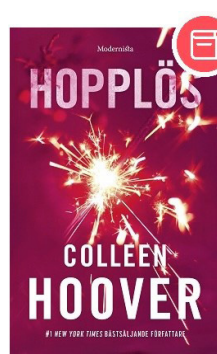
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Alla hjärtans dag. Av Beth O'Leary

POCKET. Siobhan är den energiska livscoachen, Miranda är den tuffa arboristen och Jane är den blyga volontären på den lokala secondhandbutiken. Dessa tre främlingar har inte mycket gemensamt, men de har alla fått nobben av samma man. Och på alla hjärtans dag, dessutom! Men vad var det egentligen som hände? Kommer de att nysta fram sanningen innan de får sina hjärtan krossade? Ny underbart brittisk romantisk komedi av romcom-mästaren Beth O'Leary.

Bekännelser. Av Colleen Hoover.

Auburn Reed har förlorat allt och i hennes kamp för att återuppbygga sig själv finns inget utrymme för kärlek. Men när hon blir stormkär i konstnären Owen Gentry vågar hon för en gångs skull chansa på kärleken och öppnar sitt hjärta. Men snart inser hon att Owen döljer någonting för henne. En hjärtskärande och varm berättelse om att riskera allt för en kärlek som visar sig vila på falska grunder.

Château vid vägens slut. Av Jessica Eriksson & Stefan Holm.

Ellinor har bott i Paris i hela sitt liv, men när hennes svenska mamma går bort får hon veta att hon ärvt ett hus i Värmland. Så snart Ellinor får se den förfallna egendomen blir hon förälskad. Huset är, i hennes ögon, ett château! Och hon tänker renovera och bilda ett konstnärskollektiv som ska bo och verka där, och till sin hjälp tar hon den lite blyge men hängivne snickaren Felix. En varm och charmig berättelse om att följa sina drömmar och samtidigt både hitta hem och finna kärleken.

Den lyckliga hemligheten. Av Arno Geiger.

I årtionden förde den österrikiske författaren Arno Geiger ett dubbelliv. Nu berättar han historien om hur han fann sin väg, till språket och berättelserna, tack vare containerfynd. Om hur komplicerade, smärtsamma och överraskande våra vägar kan vara, även den till sann kärlek. Och om den växande oron för föräldrarna. En bok full av erfarenhet från livet och gatan, full av empati, kärlek och sorg.

Den sista livbåten. Av Hazel Gaynor.

1940, grevskapet Kent, England: Alice är varken modig eller vågad. Hon håller sig helst till äventyren på sidorna i sina böcker. Men hotet om en tysk invasion hägrar och krigstider kräver mod. När ett plan kraschar nära Alices hem väcker det en styrka hos henne som sedan länge legat gömd. Fast besluten om att dra sitt strå till stacken, finner hon sitt krigskall. Hon ska hjälpa till att rädda brittiska barn ur landet.

Där hjärtat slår rot. Av Sharon Gosling.

Landskapsarkitekten Luisa har äntligen fått grönt ljus för att sätta igång ett välgörenhetsprojekt som hon och hennes nu bortgångne make arbetat på i flera år. När hon anländer till en sliten stad längs Cumbrias nordvästra kust inser hon att det finns en stor risk att projektet inte kommer att bli av. Men tillsammans med Cas, den lokala idrottsläraren, och Harper, en tonåring som hamnat snett i livet, bestämmer hon sig för att förverkliga sin dröm. Har Luisas tur äntligen vänt?

En emigrants dagbok. Av Wera von Essen.

“Jag har längtat så efter det här formatet, längtat ihjäl mig efter den här sortens dagbok”. Så formulerar Wera von Essensin sin återkomst till dagboksgenren. Här är det en etablerad författare som har ordet, men med samma prövande blick, samma kompromisslösa vilja att gå på djupet vad gäller tro, skrivande, kärlek som tidigare. Hon lever sitt liv mellan två världsdelar, i Sverige och Brasilien, och granskar tillvaron i båda länderna med den utanförståendes blick.

Far inte till havet. Av Elina Anna Labba.

När Rávdná kommer hem till sommarvistet ligger byn redan under vatten. Utan att förvarna dem har Bolaget dämt upp sjön igen, och det som var en gång var ett sjösystem har blivit ett ogästvänligt hav. I djupet skymtar kätornas tak när de ror ut för att rädda det som går. Runtom dem kliver det moderna samhället närmare, men de nya elledningarna dras högt ovanför dem, utan att ansluta. I luften knastrar elen och fåglarnas kvitter försvinner. Och vattnet, det kommer obönhörligt tillbaka.

Floden sjunger ditt namn. Av Eleanor Shearer.

1834. Den brittiska kungen beslutar att slaveriet ska upphöra i Karibien. Beskedet tas emot med glädje bland slavarna på plantagen Providence. Men lyckan blir kortvarig då husbonden förkunnar att de först måste arbeta som hans lärlingar i sex år. Men slaven Rachel vill inte vänta. Hon är fast besluten att ta reda på vad som hänt de fem barn som tagits ifrån henne och sålts vidare till andra plantager. Så hon flyr. Hon måste få veta vad som hänt barnen, först då kan hon känna sig fri.

Glädjens brunn. Av Emmy Abrahamson & Hanna Jedvik.

Ann och Esti ger sig i kast med ett nytt uppdrag: två spårlöst försvunna kvinnor. Båda var medlemmar i en organisation som lär ut yoga och själsligt välbefinnande på ett slott på skånska landsbygden. I jakten på svar tar sig Ann och Esti in i verksamhetens innersta krets. Samtidigt brottas Ann med ett allt starkare sug efter vardagsflykt, medan Esti slits mellan dj:n Zuke och den mystiske John som hon träffar på slottet. Andra fristående delen i serien "Radiohjältarna".

Kallt nog för snö. Av Jessica Au.

En kvinna besöker Japan med sin åldrande mor. De går på konstmuseer, äter middagar och tar skydd undan regnet. De samtalar om livet, om banala saker, och mellan samtalen råder en svårtolkad tystnad. Under ytan tar en berättelse form, om migration, avstånd och den eviga gåta som en familj innebär. En omvälvande roman, med en omsorg om detaljerna och ett stillastående betraktande där det mitt i det enkla lugnet döljer sig en otrolig kraft.

Kniven i elden. Av Ingeborg Arvola.

Vintern 1859 spänner Brita Caisa på sig skidorna och stakar sig hela den långa vägen från Finland till Norge tillsammans med sina två söner. Kvar i hembygden lämnar hon sitt skamfilade rykte, hon har tvingats stå i kyrkotukt som straff för sitt förhållande med en gift man. Nu är hennes mål fiskebyarna längs ishavskusten, där det sägs att havet kokar av torsk. Första delen i en planerad trilogi som berättar om människorna som levde i nordnorska Finnmark.

Kungen av Nostratien. Av Tony Samuelsson.

John Forsman erbjuds att i hemlighet slutföra en roman av Göran Frid, uppburen bästsäljarförfattare som drabbats av en stroke. John anar snart att det finns en dold historia bakom manuskriptets tillblivelse. Spökskrivandet korsklippas med Johns hågkomster av uppväxten. En vindlande, stilsäker berättelse – om litteraturvärlden och författarrollen. Med suverän lätthet och melankolisk humor ges de stora livsfrågorna ordentligt svängrum: vänskapen, kärleken och språkets uppkomst.

Kärlek på hjärnan. Av Ali Hazelwood.

Bee Königswasser anställdes av NASA för att leda ett neurovetenskapligt projekt. Ett drömjobb hon måste tacka ja till, trots att hennes nemesys från universitetet, Levi Ward, blir hennes kollega. När Bees utrustning börjar försvinna och resten av personalen ignorerar henne verkar det uppenbart vem som är boven. Men när Bee konfronterar sin ärkefiende är han förvånansvärt stöttande, och snart drar hjärnan och hjärtat åt olika håll. Andra delen i den populära Kärlekshypotes-serien.

Kärlek på ön. Av Anna Winther.

POCKET. Sandra lever ensam i sin ex-pojkväns mammas lägenhet mitt i centrala Stockholm. När en akut vattenläcka tvingar henne att bosätta sig i sin mormors skruvtiga gäststuga känns livet hopplöst. Men kanske är några veckor på en ö i skärgården med glesa färjeförbindelser och opålitligt bredband precis vad hon behöver? En varm och berörande berättelse om hur en krånglig väg, kantad av tvivel och missförstånd, ändå kan leda fram till innerlig kärlek, bara man vågar och vill.

Månsjuk. Av Isabelle Bervenius.

Billie, som är trettioett år och egentligen för gammal för sånt, söker sig till Paris för att plugga franska och jobba i en second hand-butik. Men hon har nog snarare sökt sig bort ifrån spillrorna av vänskapen med barndomsvännen Luna. I Paris träffar hon den utlevande och nervige Florian, som hon känner en stark och bitvis oförklarlig attraktion till. Allt eftersom förhållandet fördjupas märker Billie att hon återigen, i likhet med hur det var med Luna, håller på att förlora sig själv.

När man håller andan: en berättelse om sorg och saknad. Av Anna-Karin Kask.

En dag går Karins sambo ut genom dörren och återvänder aldrig. En ofattbar olycka tar hans liv. Ensam kvar blir Karin med deras lilla son. Trettio år senare bearbetar hon fortfarande det som hände och skulden genom samtal med den döda. Då och nu vävs samman, skulden och sorgen löper som en röd tråd genom alla åren som har passerat. Hur säger man egentligen förlåt till någon som har dött? Finns det ett slut på sorgen?

Orosmoln hos familjen Hoffman. Av Hanna Landahl.

För Jossan är ungdomsåren i Rom och i Uppsalas studentkvarter är ett minne blott. Nu plöjer hon fram i högstadiets korridorer med lärarkalendern i famnen med siktet inställt på nästa lektion. Hon befinner sig mitt i livet med jobb, tonårsbarn och en adhd-diagnos i full blom. Vardagen springer på och skulle kunna fortsätta göra det, men vad Jossan inte anar är att det förgångna kommer ikapp för att ta henne med på en inre resa. Första delen i en ny serie om kärlek och sorg och allt däremellan.

Silkesbadet. Av Agmall Sarwari.

Han som kommer att kallas Baba lämnar sin mullbärsodling i krigets Afghanistan och hamnar i Sverige, vid konstsilkesfabriken i Borås. Men åren, utanförskapet och det hårda arbetet sliter på hans kropp. Asad – den äldste sonen, klassresenären och läkaren – måste finna vem Baba är och vad han offrat, för att Asad ska kunna hitta sig själv. En berättelse om vilka som trots allt väljer att springa, och varför. Och omm vilka som givit upp, och vilka samhället givit upp om.

Tack och förlåt. Av Lisa Westerlund.

I tjugo års tid har Andreas liv kretsat kring arbetet som jurist och livet med dottern Nina. Nu när Nina vuxit upp och flyttat hemifrån står Andrea ensam kvar i en lägenhet i Norrtälje som gått från att vara ett hem till att bli en samling väggar och möbler. Vilsen, övergiven och förvirrad försöker hon hitta en väg framåt, bort från det gråa liv hon ofrivilligt snubblat in i.

Tjuvlyssnaren. Av Maria Ernestam.

Karl-Gunnar Hammarkvist är 64 år, revisor och ensam. Så hade det nog förblivit om han inte tvingats lämna lägenheten han bott i under nästan hela sitt liv för att tillbringa några veckor i en provisorisk våning. Här gör han sig hemmastadd och ser det hela som ett rätt trevligt avbrott i vardagen tills han en kväll råkar höra ett samtal som pågår på andra sidan väggen. Det här är en berättelse om ett liv som blev som det blev och som det inte går att göra något åt. Tills den dag det gör det.

Tranorna flyger söderut. Av Lisa Ridzén.

Hemma hos Bo bryts den stilla tillvaron sällan av något annat än besöken från hemtjänsten. Men han har ju sin älskade jämthund Sixten, så helt ensam är han inte. I tomrummet efter frun som flyttat in på demensboende börjar funderingar och tvivel riva i Bo. Tiden blir alltmer knapp för att hinna lösa det som ibland känns omöjligt – relationen till sonen. En varm debutroman om en åldrad mans kamp för att behålla makten över sitt eget liv.

Under en rosa himmel. Av Jenny Colgan.

Morag MacIntyre är tredje generationens pilot. Tillsammans med sin farfar driver hon en flygtransportfirma där de förser de avlägsna öarna i norra Skottland med allt de färgstarka öborna kan tänkas behöva. Uppe i det blå är hon ett med elementen, men nere på marken är det en annan sak. Hennes pojkvän Hayden är av den bestämnda uppfattningen att det är dags för ett nytt kapitel. Men är det vad Morag vill? Första delen i en ny serie.

Utanför revet. Av Veronika Malmgren.

Tillsammans med sin familj flyttar Claire från London till Isle of Mull på Skottlands västkust. Medan hennes man Paul jobbar är hon föräldraledig med det yngsta av tre barn och försöker hitta sin roll som snart fyrtio-årig kvinna, och inte bara som mamma. På gården finns också fårskötaren Niall och mellan honom och Claire uppstår en vänskap som hotar att övergå i något mer. Men vad kan man egentligen vinna på att gå över gränsen – och hur mycket kan man förlora?

Vuxen på låtsas. Av Lucy Dillon.

Robyn är en typisk lillasyster. Hon är både kaotisk och slarvig medan storasystern Cleo gör allting perfekt. Men när Robyns glassiga mäklarliv crackelerar tvingas hon ta anställning i Cleos städfirma. Genom det nya jobbet träffar hon människor som var och en ger henne anledning att börja fundera över sitt eget stökiga liv. Och varför är det så svårt att ha en ärlig konversation med sin syster? En lika delar drabbande som hoppingivande roman om familjehemligheter, kärlek och nya chanser.

Deckare & thriller

Alla mord jag begått. Av Johanna Sernelin.

Människor har en tendens att dö omkring dig, säger en av poliserna. Men allt Andreas gör är att älska för mycket. Han ska ju inte alls skilja sig. Ändå ligger de där på köksbordet, skilsmässopappren som hans fru Elin redan undertecknat. För att få henne att återvända måste han ta till alltmer drastiska metoder. Till slut ska Elin inte ha något annat val. En klaustrofobisk relationsthiller om människan bakom mordet. Första delen i en planerad trilogi om en huvudperson att INTE heja på.

Avgrunden. Av David Baldacci.

Travis Devine har blivit tvångsvärvad till en specialenhet inom Homeland Security, och när en CIA-agent med insyn i USA:s smutsigaste statshemligheter mördas i en liten fiskeort i Maine på amerikanska östkusten skickas han dit för att infiltrera samhället. Om den okända mördaren har kommit över några av hemligheterna är det mer än nationens ära som står på spel, och tiden börjar rinna ut ... Andra fristående fortsättningen i Baldaccis nya spänningsserie om Travis Devine.

Bödeln från Jerusalem. Av Peter K. Andersson.

Malmö, omkring år 1950. Mystiska dödsfall skakar de nedgångna Jerusalemskvarteren i staden. Tre unga kvinnor hittas döda på gatorna och det ryktas vilt om den mördare som går lös i området. Samtidigt anlitas privatdetektiv Urban Krook av en ensam och nervös man som hävdar att någon bevakar honom. I takt med att Krooks efterforskningar fortskrider visar sig Jerusalemskvarteren hysa mörkare hemligheter än vad någon kunnat ana. Fjärde boken i serien om Urban Krook.

Den hemliga gästen. Av Nita Prose.

Molly Gray sätter stolt på sig uniformen inför sina arbetspass som städserka på Regency Grand Hotel. När en känd gäst - en berömd deckarförfattare - faller ner död i tesalongen, får Molly ta hand om ett ovanligt städuppdrag. Rykten och misstankar tar fart i hotellkorridorerna och en hel del smutsig byk träder fram i ljuset. Men Molly vet att hon kan lösa det mystiska dödsfallet. För hon kände den döde gästen en gång i tiden - och han kände henne...

Det brinnande bladet. Av Katrine Engberg.

Obehagliga omständigheter tvingar brottsutredaren Liv Jensen att lämna sitt jobb i Ålborg och flytta till Köpenhamn. I väntan på ett jobb på mordroteln börjar hon frilansa som privatdetektiv och tillbringar dagarna med att utreda bedrägerier. Till slut får hon ett fall via sin gamla mentor Petter Bohm - ett cold case där en kulturjournalist mördades i sitt hem tre år tidigare. För att lösa fallet och få karriären på fötter igen måste Liv återvända till Jyllands västkust och ett av de mörkaste kapitlen i Danmarks historia. Första delen i en ny, fängslande deckarserie av Katrine Engberg.

Det hemliga sällskapet. Av Camilla Lagerqvist.

Året är 1920 och den unga Ester Tillman är nybliven änka i Uppsala. Äktenskapet var olyckligt och äntligen är hon fri att styra över sitt liv. Hon har en dröm om att arbeta som privatdetektiv, men vet inte om hon vågar ta steget. När hon följer med sin mamma på seans och en av deltagarna under mystiska omständigheter faller från en balkong, får Ester möjlighet att ta sig an sitt första fall. Första delen i en mysig spänningsserie som utspelar sig under det omvälvande 1920-talet.

Dödlig ceremoni. Av Nora Roberts.

POCKET. Frank Wojinski var en bra polis, nu är han död. De grumliga omständigheterna kring dödsfallet föranleder en topphemlig utredning ledd av kriminalpolisen Eve Dallas. Det är ett personligt fall för Eve - Frank var hennes mentor - och hon tvingas nu sätta den professionella arbetsmoralen framför sina egna lojaliteter. Steg för steg kommer Eve Dallas allt närmare en oundviklig konfrontation med mänsklighetens mest förförliska form av ondska.

Gryning. Falsk. Av Lou Berg.

Vid ett tillslag mot kriminella i en Stockholmsförort hittas en värdefull målning: "Gryning. Falsk." av den ryske konstnären Ivan Botkin. Samma vecka kommer konstfacksläraren Nea Hallgren hem och hittar sin man blodig och misshandlad i soffan. En spänningsroman om förfalskad konst, utpressning och gamla hemligheter som kommer till ytan. I centrum står två kvinnor som steg för steg tvingas förskjuta sina moraliska gränser, för att skydda sig själva och skydda dem de älskar.

Inget av det här är sant. Av Lisa Jewell.

När podcast-stjärnan Alix Summer är ute på den lokala puben och firar sin 45-årsdag, träffar hon Josie Fair. När de några dagar senare stöter ihop igen berättar Josie att hon lyssnat på Alix podcast och föreslår att hon själv skulle vara ett bra intervjuobjekt. Men snart går det upp för Alix att Josie bär på mörka hemligheter, och steg för steg nästlar hon sig in i Alix liv - och in i hennes hem. En spännande bladvändaren om allt vi berättar för varandra, och om det vi aldrig avslöjar.

Nattsköterskan. Av Anna Fredriksson.

Elsa brinner för sitt arbete som nattsköterska på en avdelning för vård i livets slutskede men viktigast i livet är tioårige Ture, brorsonen som hon efter årtal av väntan äntligen ska få adoptera. När en kvinnlig patient på sin dödsbädd avslöjar en fruktansvärd familjehemlighet inleds en händelsekedja med förödande konsekvenser. Finns det någon väg ut ur mardrömmen? En psykologisk thriller om livsavgörande val och vänskap på liv och död.

Saknad. Av Karin Alvtegen.

POCKET. Sibylla Forsenström finns inte, sedan femton år tillbaka lever hon helt utanför samhällssystemet. Att skaffa mat för dagen och en plats att sova på tar all hennes energi och hjälper henne att hålla tankarna från det förflutna. Men en natt råkar hon befinna sig på fel plats vid fel tillfälle. En man mördas, och alltför många tecken pekar på att det är Sibylla som är den skyldiga. Ingen har frågat efter henne på femton år, men plötsligt är hon Sveriges mest eftersökta person.

Se dig död. Av Peter James.

Ett par köper ett trist porträtt för tjugo pund, men när de kommer hem upptäcker de att det finns en annan målning gömd därunder. Om det stämmer kan målningen vara värd miljoner. En konstsamlare - som använder vilken metod som helst för att få vad han vill ha - är säker på att den är äkta. Kriminalintendent Roy Grace dras in i konstens värld. Till det yttre framstår den som respektabel och gentlemannamässig, men han finner snabbt att girighet, bedrägeri och våld lurar under ytan.

Tiga som muren. Av Maria Adolfsson.

Sjunde delen i Doggerland-serien. Kriminalinspektör Karen Eiken Friis befinner sig med maken Leo och dottern Selma på Noorö för att fira midsommar tillsammans med släkten. Efter ett telefonsamtal från jobbet lovar Karen att hjälpa de lokala kollegerna med att titta närmare på ett försvinnande. Samtidigt har Karens syster, journalisten Helena, börjat gräva i något som leder till att hon utsätts för hot. Om hon inte tiger om det hon upptäckt kommer hon att råka illa ut. Bara med Karens hjälp kan hon få fram tillräckligt med bevis för att undanröja hoten, och för att lyckas måste de lämna Doggerland och resa till Sverige.

Visselblåsaren. Av Mats & Veronica Ahlstedt.

Eva Evander har slutat vid polisen i Region väst efter ett ingripande som höll på att kosta henne och kollegorna livet. Drömmen om ett vanligt familjeliv går inte längre att kombinera med yrket som polis. Men när hon inte helt kan släppa sitt gamla jag startar hon en ny karriär - som privatdetektiv. Första delen i den helt nya serien om privatdetektiv Eva Evander. En spinoff av de populära kriminalromanerna om Fatima Wallinder vid enheten för grova brott i Göteborg.

Vägen till frihet. Av Michael Connelly.

Försvarsadvokaten Mickey Haller är tillbaka och nu riktar han in sig på hopplösa fall, sådana som inte har någon större chans att vinna. Han går med på att företräda en kvinna som är dömd för att ha mördat sin make som var polis. Trots att hon fälldes för brottet fyra år tidigare fortsätter hon att hävda sin oskuld. Haller bestämmer sig för att anlita sin halvbror, den pensionerade polisen Harry Bosch, för att utreda fallet.

Fantasy

Särling. Av E-L Neander.

POCKET. Det är höst i den lilla staden Västernäs, där Eira Lindberg driver sin bokhandel. Eira tillhör stadens övernaturliga invånare, hon är hamnskiftare – särling – men växte upp med människor och vill bara sköta sin mysiga butik i lugn och ro. Men friden störs när någon plötsligt hänger en kasse med ett avhugget huvud på bokhandelns dörr och mordet eldar på de redan starka motsättningarna mellan människor och övernaturliga varelser. Första delen i nya urban fantasy-serien “Gränsland”.

Midvinterblot. E-L Neander.

POCKET. Vintern vägrar släppa taget om den lilla staden Västernäs, där hamnskiftaren Eira Lindberg bor. Ingen tror längre att kylan har en naturlig förklaring, och osämjan mellan människor och särlingar växer sig allt starkare. Så plötsligt dödas en varulv av ett mystiskt Ordenssällskap och det blir starten på en dramatisk händelsekedja som leder till att Eira och älvan Vincent gör en fasansfull upptäckt, en som hotar särlingarnas själva existens. Andra delen i serien “Gränsland”.

Bok i lättläst format

Var är papporna? Av Alexandra Pascalidou.

I reportageboken “Var är papporna?” skildrar Alexandra Pascalidou 29 pappors berättelser, för att fördjupa förståelsen kring våldet i Sverige i dag. Boken är en djupdykning i samtiden, segregationen, migrationen och konsekvenserna av de växande klassklyftorna. Detta är en bearbetad version av boken till ett lättläst format.



Film

Golda (Drama)

Jeanne Du Barry (Drama)

Kyssen (Drama)

Past lives (Drama)

Three day millionaire (Komedi)



Biografier

Den stora kreditfesten: historien om Klarna. Av Jonas Malmberg.

Klarnas resa från startup till internationell betalningsjätte är en modern framgångssaga, men bakom succérubrikerna tornar orosmoln upp sig. Hur hållbart är egentligen Klarnas ”köp nu, betala senare”-erbjudande? Allt fler pekar på att affärsmodellen bygger på optimistiska kalkyler i en tid då vi lånat mer och mer pengar till konsumtion. Jonas Malmberg har granskat Klarna i grunden, och tecknar en historia om revansch, medgång och rikedom kantad av konflikter, skandaler och brusten vänskap.

Irans döttrar: en personlig berättelse om kampen för frihet i Iran. Av Sara Recabarren.

Teheran, september 2022: en ung kvinna dödas på grund av sin klädsel, och det blir startskottet för en feministisk revolution. Hemma i Sverige följer journalisten Sara Recabarren utvecklingen noga. För att förstå dagens kamp söker hon bakåt i historien till 70-talet, när hennes mamma jobbade på Irans kvinnoorganisation. En personlig berättelse om hur livet förändrades efter revolutionen 1979, men också en berättelse om den pågående kampen för att vinna tillbaka kvinnors rättigheter i Iran.

Mellan blåljus och vardag: en brandman berättar. Av Christian Svahn.

Det finns idag 16 000 brandmän i Sverige. En stor del, uppemot 11 000 av dessa, är deltidbrandmän. Dessa människor är därför en ytterst viktig del av svensk räddningstjänst. När sökaren piper ska de byta om till larmställ och vara på väg mot olycksplatsen inom några minuter. I den här boken får läsaren möta verkliga berättelser från vardagen som deltidbrandman: bränder i bilar, personer som går genom isen, bergsklättring med bårar och en mängd drabbande livsöden.

Svenska original: sällsamma berättelser. Av Petter Karlsson.

En bonde har en utdöd ko i sin lagård. En hårfrisörska som flyttade till Söderhavet och blev Pippis mamma. En greve som lät sig begravas i en pyramid i skogen. I ”Svenska original” möter du en brokig samling känt och okänt folk som gjort avtryck i vår svenska historia. Färgstarka karaktärer, beundransvärda kämpar och makalösa personligheter som alla bär på oväntade och märkvärdiga berättelser. Allt illustrerat med unika bilder från en tid som flytt.



Faktaböcker

Budgetbra! Av Karoline Pettersson

Här fokuseras på god, snabblagad mat med tillräckligt med energi för att klara av vardagen. Näring per krona, rätt råvara vid rätt säsong och erbjudanden för att spara pengar. Dessutom 51 hälsosamma recept med lättillgängliga råvaror som är snälla både mot kroppen och plånboken.

Den ljugande reportern: Der Spiegel-skandalen och journalistikens kris.

Av Juan Moreno

Författaren var med och avslöjade stjärnreportern Claas Relotius, han som grävde upp fantastiska historier och blev rikligt prisad för detta. Problemet var bara att historierna var uppiktade. Förutom den spännande historien problematiseras här också vad detta innebär för journalistiken som yrkesroll och sanningssägare i samhället.

Ett tjejlit rum: tidningen Starlet 1966-1996. Av Kristina Öhman

Doktorsavhandlingen om tidningen Starlet visar upp det positiva med tidningens inriktning. Långt före sociala medier gav den möjlighet för tjejer att fritt umgås med varandra i skrift, en viktig social plattform. Kontexten kring samhällets syn på unga kvinnor diskuteras också.

Fotonernas dans. Av Anton Zeilinger

Populärvetenskapligt och underhållande om svåra koncept och teorier inom den moderna fysiken. Relativitetsteorier, optiken, kvantmekaniken, experiment och matematiska samband beskrivs här i form av enkla skisser och liknelser, allt för att försöka att göra det svårbegripliga lättförståeligt. Ibland fungerar det.

För bort min sorg. Av Katerina Gordejeva

Författaren är oppositionell rysk journalist, klassad sedan 2022 som ”utländsk agent” av ryska myndigheter. I denna reportagebok läggs tjugofyra berättelser om kriget fram, både från rysk men framför allt ukrainsk sida. Det är främst kvinnor som har intervjuats, kvinnor som har fastnat i flyktingcenter efter den ryska invasionen. Det är berättelser om liv, flykt, överlevnad och krigets grymhet.

Karl Fredrik - vår känslor och trädgårdsmagi. Av Karl Fredrik Gustafsson

En underbar bok för alla som längtar efter våren! Hos Karl Fredrik på Österlen kan man se tidiga vårtecken redan i januari och sedan följa dem kronologiskt fram till den tidiga sommarkänslan i maj. En inspirationskälla med många och vackra fotografier.

Laga mat i fältugn: baka, stek, koka och fritera med en dutch oven. Av Elle Nikishkova

Fältugnen är en gjutjärnsgröta avsedd för utomhusbruk, och här får vi lära oss hur vi använder den på bästa sätt. De tekniska instruktionerna är tydliga och de 40 recepten varierar från smårätter och huvudrätter till bröd och efterrätter. En bok som inspirerar till matlagning utomhus.

Maxa: mer näring för pengarna. Av Sara Ask

Ett flertal inspirerande recept där näringsaspekt, ekonomisk faktor och god smak samverkar plus råd om näring och fett. Recepten är både traditionella och multikulturella och uppdelade i olika rubriker som frukost, lunch, middag etcetera.

Sola i Karlstad: dåtid, nutid, sanning, myt. Av Anna Svensson

Vad är sant och vad är myt kring Eva Lisa Holtz, även kallad Sola i Karlstad? Hon har kommit att bli Karlstads varumärke och här får vi inte bara veta mer om kvinnan bakom utan tas också med på en spännande resa genom Karlstads historia från 1700-talet fram till våra dagar.

Städa hållbart med Ekotipset. Av Ellinor Sirén

En sammanställning över författarens miljövänliga städtips från Instagramkontot Ekotipset. Städtips för olika rum, städrutiner, fönsterputs, sköljmedel och doftspray, här finns det mesta för hemmets vardagskötsel. Tydliga och lättförståeliga instruktioner och trevliga illustrationer.

Terranauterna. Av Staffan Bergwik

Människan har genom tiderna alltid haft ett behov av att utforska världen omkring sig, i form av resor till främmande länder, ritande av kartor, ballongflygningar och månfärder. Författaren är idéhistoriker och han låter oss följa med när han utforska allt detta i Terranauterna.

Torkade & konserverade ärtor, bönor & linser. Av Jenny Damberg

Förutom grundläggandefakta kring ärtor, bönor och linser, hur och var de odlas och har använts genom tiderna, får vi också ett flertal recept. Varma grytor, pastasåser, röror och soppor, de flesta vegetariska. En inspirerande kokbok med mångsidiga recept.

Vad vi äter. Av Chris van Tulleken

Hur påverkas kroppen av UPS, ultra-processed food? Författaren är brittisk läkare med livsmedelsindustrin och matvanors hälsoeffekter som specialintresse och som läsare får vi ta del av hans efterforskningar kring bland annat multinationella livsmedelsföretag, näringsvetenskap och fysiska samt psykiska hälsoeffekter.

Åtta dagar i maj 1945: tredje rikets slutgiltiga sammanbrott. Av Volker Ullrich

Andra världskrigets slut bland ruinerna i Tyskland 1945 beskrivs här kronologiskt i skickligt disponerade kapitel. Ett gediget forskningsarbete med brev och dagböcker som källor blir till verkliga ögonblicksvitnen och skapar en levande och djup framställning om krigets sista 8 dagar.

Reseböcker

Underbara Sverige: guide för utflykter året runt från söder till norr. Av Jesper Groftved



Barn- & ungdomsböcker



Pekbok

Pino polis. Av Kenneth Andersson



Bilderböcker

Bibi den finurliga detektiven. Av Anna Sylvan

Guldlock och de tre björnarna. Av Gerda Muller

Mamma Mu blir ledsen. Av Jujja Wieslander

Victor är silly. Av Daniel Sjölin



Ca 6 - 9 år

Handbok för superhjältar 9. Av Elias Våhlund

Det är ovanligt lugnt i staden Rosenhill där superhjälten Lisa bor med sina vänner och sin familj. Men något saknas, kanske är det en bästis? När den nya tjejen Sandra dyker upp verkar hon både modigare och tuffare än någon annan som Lisa har mött. Men det är något mystiskt med henne. Kan de trots det bli vänner?



Ca 9 - 12 år

Stugan som försvann. Av Ruth Lillegraven

Vanja bor på en gård med djur och får besök av sina två vänner Mo och Sivert. Tillsammans upptäcker de mystiska män i skogen utanför gården, det gamla ödehuset har rivits och flera bilbatterier hittas slängda i naturen. Vad är det som pågår egentligen?

Äventyret i tomatdjungeln. Av Emmy Abrahamson

Desta råkar bli instängd i ett växthus och måste krympa till miniatyrstorlek för att ta sig fram genom tomat-chili- och gurkplantor. Till sin hjälp har hon sin vän grodan Til och tillsammans träffar de myror, tvestjärtar och bladlöss på sin väg mot friheten. Skojigt och faktaspäckat om djur- och växtriket med fantasifulla illustrationer.



13 år och uppåt

Epa-träffen. Av Ann-Charlotte Ekengren

Om Anton och Hilda som gillar att hålla på med sina moppebilar och A-traktorer. Men när Epaträffen närmar sig vill inte Hilda gå och det visar sig att hon har sålt sin A-traktor utan att berätta för Anton. Tillsammans med vännerna Musse och Liam beger sig Anton ändå dit med sin moppebil.



Fakta för barn & unga

Fakta om rymden. Av Peter Ekberg

Vad är det egentligen vi ser när vi tittar på natthimlen? Här får vi en resa genom vårt solsystem, besöka olika kometer, asteroider och planeter och får veta hur de snurrar, varför de heter som de gör och hur man kan bära sig åt för att själv få syn på dem på himlen.

Sovdjuren. Av Karin Efraim Gärdegård

Djuren sover på de mest märkliga olika sätt. Valen till exempel sover stående i vattnet och uggleungen sover liggande på marken. I boken får vi veta mer om djurens sovvanor och se exempel genom fantastiska, drömlika illustrationer.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

