

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

**Nummer 3 - mars 2024**

## Glad Påsk

önskar  
Central barnhälsovården  
Helena, Cristina, Sofia, Gunilla



## Innehåll

Fråga om våld inom barnhälsovården	s 03
Samtal om barnsäkerhet	s 03
Luftvägsrensare	s 03
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 03
Översatt information kring hälso- och sjukvård	s 04
Sfi för föräldralediga	s 04
Funktionsbrevlådor inom Barn- och ungdomsmedicin	s 04
Förbud mot försäljning av melatonin som kosttillskott till barn	s 05
Små barn och digitala medier kopplat till språkutveckling	s 05
Barns utveckling i en digital värld	s 05
Frågor och svar	s 06
Studiebesök på neonatalavdelning 11	s 06
Jämlik barnhälsa	s 07
Bebispodden	s 07
BVC-podden	s 07
Rikshandboken	s 07
Länkadress till vår sida på intranätet	s 07
Informationsmaterial från utbildningar	s 07
Info från Livets tråd	s 08
Fortbildning/Utbildning	s 09

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39  
[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76  
[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06  
[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16  
[sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se)

Besöksadress:  
Älygatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

Adress till:  
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Föräldrastöds mottagningen  
Centralsjukhuset  
Bryggaregatan 7  
651 85 Karlstad

## Fråga om våld inom barnhälsovården

Barn, unga och familjhälsa har utformat en gemensam rutin kring att fråga om våldsutsatthet. En ny instruktion för barnhälsovården är framtagen. I instruktionen finns metodstöd och ett flödesschema för vidare hantering. De aktuella diagnos- och åtgärdskoderna kommer så småningom in i den reviderade kodningsmallen för barnhälsovård.

[INS 27953 Fråga om våld inom barnhälsovården Värmland.](#)

[RUT 26578 Fråga om våldsutsatthet barn, unga och familjhälsa](#)

/Cristina

---

## Samtal om barnsäkerhet

Att samtala om barnsäkerhet är en del av barnhälsovårdens föräldraskapsstöd, vilket löper som en röd tråd genom alla kontakter med familjen.

Materialet i Rikshandboken är reviderat och checklistan från Hälsoboken är inlagd (i PDF-format, utskrivningsbar.)

[Samtal om barnsäkerhet - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](#)

/Helena

---

## Luftvägsrensare

Det finns nya produkter på marknaden som sägs häva luftvägsstopp hos barn. De marknadsförs till föräldrar som "luftvägsrensare", "kvävningshjälp" och "kvävningssäkring". Läka- medelsverket har fått in flera tips om brister i säkerheten. En produkt har förlagts med marknadsförbud på grund av bristande säkerhet. Läka- medelsverket och Svenska Rådet för Hjärt-lungräddning avråder från att använda luftvägsrensare och rekommenderar ryggs- lag och buktryck om ett barn har fått ett föremål i luftvägarna.

[Ryggs- lag och buktryck fungerar - använd inte "luftvägsrensare" vid luftvägsstopp! - HLR-rådet](#)

/Helena

---

## FN:s konvention om barnets rättigheter Artikel 20 och 21

Handlar om barn som inte kan bo hemma hos sin familj.

Länderna ska se till att barnet får bo i en annan familj.

Det bästa är om barnet får bo hos släktingar.

Ibland kan ett barn adopteras av en familj i ett annat land.

Myndigheter och domstolar som bestämmer var barn ska bo ska alltid tänka på barnets bästa.

# Översatt information kring hälso- och sjukvård

Länsstyrelserna ansvarar för en webbsida som skall vara en guide till det svenska samhället. Det finns ett kapitel "Att vårda sin hälsa i Sverige" där även BVC beskrivs. Sidan kan konverteras till tio olika språk.

[Att vårda sin hälsa i Sverige | Informationsverige.se](#)

/Helena

---

## Sfi för föräldralediga

Karlstad kommun har Sfi för föräldralediga på öppna förskola på Rud, Kronoparken och Västerstrand. Ett barn 0-1 år kan tas med men inga syskon.

Alla föräldralediga som bor i Karlstads kommun är välkomna. Samma lärare har undervisning på given dag på de olika familjecentralerna.

Kontakt: Birgitta Barrefors Ivansson Vuxenutbildningen Tingvalla  
E-post: [birgitta.barrefors.ivansson@karlstad.se](mailto:birgitta.barrefors.ivansson@karlstad.se)

Läs mer på [Sfi för föräldralediga | Karlstads kommun](#)

/Helena

---

## Funktionsbrevlådor inom Barn- och ungdomsmedicin

Nu har även neonatal hemsjukvården fått en funktionsbrevlåda. Sök i Global adresslista med "FBL".

Barn-och ungdomsmedicin, Neonatal hemsjukvård (FBL)  
Barn- och ungdomsmott CSK (FBL)  
Barn-och ungdomsmott CSK,Dagvård (FBL)  
VC Verkstaden Barn- och ungdomsmottagningen (FBL)  
VC Kristinehamn Barn- och ungdomsmottagning ( FBL)  
VC Gripen Barn- och ungdomsmottagning (FBL)

/Helena

## Förbud mot försäljning av melatonin som kosttillskott till barn

Läkemedelsverket har nyligen uppdaterat informationen om försäljning av melatonin som kosttillskott till barn. Melatonin får endast säljas som registrerat och godkänt läkemedel i Sverige.

Indikationen är barn med sömnsvårigheter från 6 års ålder med diagnosticerad ADHD, där sömnhygienåtgärder har varit otillräckliga.

Det finns företag som marknadsför melatonin innehållande kosttillskott till barn (0-6 år) med sömnsvårigheter.

Läkemedelsverket har förbjudit försäljning av dessa kosttillskott. Trots förbudet så fortsätter företaget att sälja preparaten.

Om föräldrar ställer frågor om receptfria melatonininnehållande produkter till sina barn (0-6 år) ska vi hänvisa till de läkemedelsklassade preparaten som förskrivs vid behov av läkare.

[Olaglig läkemedelsförsäljning | Läkemedelsverket \(lakemedelsverket.se\)](#)

/Helena

---

*Ta del av inspelad föreläsning;*

## Små barn och digitala medier kopplat till språkutveckling

Den 18 mars webbsände Västerbottens regionala Bokstartsprojekt Småprat en föreläsning om små barn och digitala medier kopplat till språkutveckling. Föreläste gjorde Ulrika Ådén, professor och överläkare i neonatologi och pediatrik vid Karolinska Institutet och Linköpings universitet. Ulrika är också ordförande i Svenska Barnläkarföreningen.

Nu kan du som jobbar med små barns språkutveckling ta del av en inspelad version av föreläsningen fram till den 5/4.

Du hittar föreläsningen här: <https://youtu.be/12j2CedAYyA>

Föreläsningen får bara spridas till professioner som jobbar med små barns språkutveckling. Den får inte delas på sociala medieplattformar.

*/Annica Hagel Arvidsson*

Biblioteksutvecklare och projektledare för Förundran - Bokstart i Värmland

---

## Barns utveckling i en digital värld

Barnläkarföreningens senaste nummer av Barnläkaren handlar om barns utveckling i en digital värld med många intressanta artiklar .

[Hem barnlakaren](#)

/Helena

## Frågor och svar

**Fråga:**

Varför är det viktigt att andra dosen av Rotateq ges före v 16 då man ända sedan ger en ytterligare dos?

**Svar:**

Enligt vaccinproducenten finns fortsatt en ökad risk för invagination vid andra dosen, men ej vid den tredje. Er ordinationsrätt gäller för de tidpunkter som finns i barnvaccinationsprogrammet, men med en läkarordination så kan andra dosen ges något senare.

*/Folkhälsomyndigheten genom Helena*

**Fråga:**

Vart hänvisar jag familj som behöver recept på järntillskott nu när Niferex utgått?

**Svar:**

Familjen får via 1177 göra ett ärende till barn-och ungdomsmottagningen CSK.

*/Helena*

---

## Studiebesök på neonatalavdelning 11

Som en del i vår samverkan mellan barnhälsovården och neonatanvården erbjuds nu BHV-sjuksköterskor till ett studiebesök på avdelning 11.

Följande tider är aktuella

Torsdag 28 mars, 10-11.30 - fullbokad

Tisdag 9 april, 10-11.30

Onsdag 10 april, 10-11.30

Tisdag 16 april, 10-11.30

*/Ann Bredberg Johansson*

Biträdande Avdelningschef, Avd 11 Neonatalvård

5-6 personer per tillfälle. Anmälan och information till [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

*/Cristina*

## Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten. I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Cristina

## Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Cristina

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Föräldragrups-podden har publicerat ett nytt avsnitt som handlar om amning och heter: - "Man kan inte skämma bort ett spädbarn".

Du kan lyssna på det via: [MAT/Amning](#)

[BVC-podden och Föräldragrups-podden](#)

/Helena

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

## Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalso-varld-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

## Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla



# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Amningskurs 11 april, 13-17, Familjecentralen Säffles konferensrum  
Amningskurs 14 maj, 11-16, Digitalt via teams

Anmälan till [benita.i.vonessen@regionvarmland.se](mailto:benita.i.vonessen@regionvarmland.se) (barnmorska) eller [marie.danielsson@regionvarmland.se](mailto:marie.danielsson@regionvarmland.se) (BHV-sjuksköterska)

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

## Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagna.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

## Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk [Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvardgivare.se\)](#)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Benita von Essen, vikarie  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Fritzson, föräldraledig  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsida](#)



# Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

[regionvarmland.grade.se/](https://regionvarmland.grade.se/)

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### Motiverande samtal

Vårens grundutbildningar i MI ställs in, det är ett övergripande beslut som hälso- och sjukvårdsledningen tagit, för att minska kostnaderna för 2024 (se mer information på [Insikt](#)).

Vi hoppas åter kunna erbjuda grundutbildningar i MI, våren 2025.

## Kommande utbildningar:

### April

**Språk och hörsel**, introduktionsutbildning för dig som inte tidigare deltagit 18 april, heldag, på plats (om lågt deltagande så förflyttas dagen till hösten)