

Länsgemensamma medel psykisk hälsa och suicidprevention

Sophia Alm och Anna-Carin Johansson

Regionala koordinatörer Psykisk hälsa och samordnare för
RKPH samordningsgrupp

2024-03-08

Sophia.alm@karlstad.se

anna-carin.johansson@regionvarmland.se

Nationell strategi-

”Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid”.

- Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen har tillsammans med 24 andra myndigheter tagit fram underlag och ett förslag till en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.
- Förslaget är en tioårig strategi för området som integrerar arbete med att **främja** psykiskt välbefinnande, **förebygga** psykisk ohälsa och suicid, och **förbättra livsvillkoren** för personer som lever med olika psykiatriska tillstånd.

Fyra mål som utgör strategins samlade målsättningar

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskad ojämlikhet i psykisk hälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Sju delmål som bidrar till de övergripande målen

1. Psykisk hälsa ses som en resurs för individen och samhället
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
5. Vård och omsorg som möter individens behov
6. Stärkt suicidpreventivt arbete
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Sammanfattning

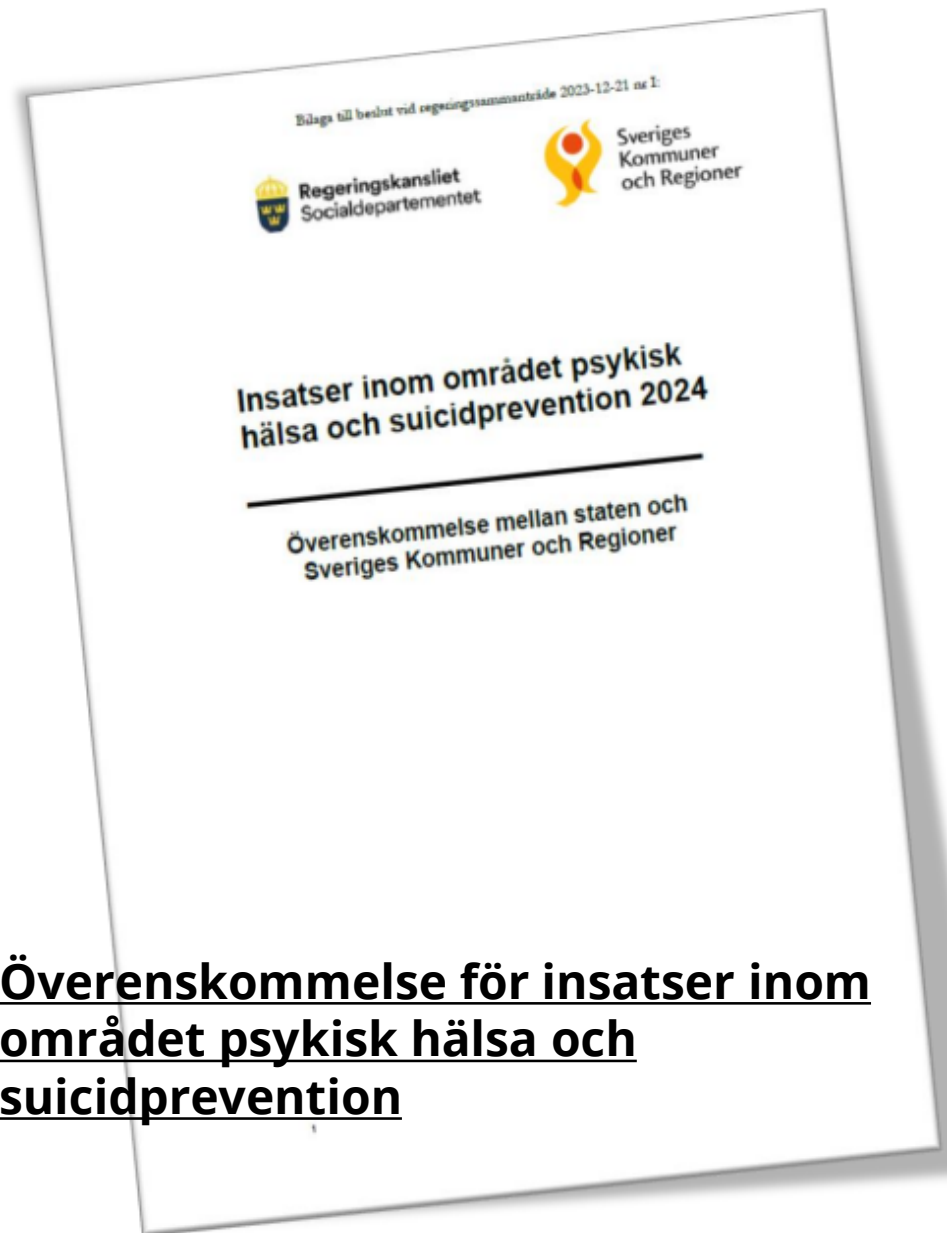
Överenskommelsen för 2024 omfattar 1 560 000 000 kronor varav 1 527 000 000 kr fördelas till kommuner, regioner och länen

Inga större förändringar i målsättningen och inriktningen jämfört med 2023 och tidigare år

Förstärkt satsning på barns och ungas psykiska hälsa

Riktade medel till ungdomsmottagningar och för fortsatt utvecklingsarbete utifrån handlingsplaner utgår

Utökning av medel till länsgemensamma insatser



Överenskommelse för insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Psykisk hälsa barn och unga 6 310 578 kr.

- Inom ramen för det prioriterade området ska kommuner och regioner **gemensamt** arbeta för att **stärka och utveckla arbetet med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid** bland barn och unga.
- Det kan finnas skäl att vidta åtgärder för en mer **strategisk styrning, uppföljning och utvärdering**.
- Stödja utvecklingen av primärvårdsnivån som ingång vid psykisk ohälsa för barn och unga. 1:a linje verksamhet för **barn och ungas psykiska hälsa införlivas i primärvårdsuppdraget**.
- Stimulera en **mer sammanhållen vård och smidigare övergångar** mellan verksamheter och mellan barn – och vuxenvård. (Bla. användande av SIP)
- Stärka **barn- och ungdomskompetensen** i 1:a linjens vård och metoder och arbetssätt för att göra barn och unga delaktiga.

En mer sammanhållen, behovsanpassad och personcentrerad vård och omsorg för personer med samsjuklighet eller omfattande behov 8 895 822 kr.

- Barn, unga vuxna och äldre. Personer med omfattande behov av vård och stöd insatser som inte sällan behöver flera insatser från flera huvudmän.
- Inom ramen för det prioriterade området ska kommuner och regioner arbeta för att skapa **förutsättningar** för att insatserna till personer med samsjuklighet blir mer **sammanhållna, flexibla och individanpassade**
- Utveckla långsiktiga samverkansformer inom och mellan verksamheter liksom arbetssätt, metoder och samverkansverktyg för att stödja såväl det förebyggande och främjande arbetet, och arbetet med suicidprevention, som arbetet med samordning av komplexa vårdbehov.
- Anhöriga- stöd till familjer och närstående.
- Vidare finns skäl att **stödja kompetensutveckling i verksamheterna avseende olika former av samsjuklighet** då detta kan öka förmågor hos personalen i vården och omsorgen att upptäcka och behandla samsjuklighet.
- Vägledande i arbetet är slutsatser i samsjuklighetsutredningen.

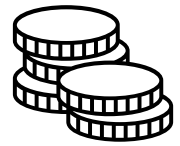
Brukarmedverkan 1 000 000 kr

- Inom ramen för prioriterade området ska kommuner och regioner arbeta för att **skapa förutsättningar för ett ökat patient-brukar- och anhöriginflytande** på såväl individuell nivå som på verksamhetsnivå och systemnivå.
- Behov av att **stärka barn och ungas roll** inom inflytandearbetet.
- Särskilt **angeläget är att utveckla former för praktiskt brukarinflytande** och att **användningen av utarbetade konkreta metoder och arbetssätt** för brukardelaktighet ökar.
- Att åstadkomma ett ökat brukar- och anhöriginflytande kräver, för att bli framgångsrikt, **en struktur och en långsiktig strategi som involverar planering, genomförande och uppföljning, såväl på individnivå som på de mer övergripande nivåerna**

Suicidprevention 5 373 547 kr.

- Integrera strategiska arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention.
- Inom ramen för det prioriterade området ska kommuner och regioner arbeta för att **utveckla det strategiska suicidpreventiva arbetet på lokal och regional nivå** genom individ- och befolkningsbaserade insatser
- **Insatser som riktas direkt till personer med suicidalitet** behöver öka och vidtas redan i patientens möte med hälso- och sjukvården och omsorgen. Te.cx genom suicidriskbedömningar.
- **Uppföljningen av patienter med suicidalitet** bör tex vara en självklar del av vård- och omsorgsprocessen men också att utveckla det suicidpreventiva arbetet inom ramen för arbetet med **patientsäkerhet** i syfte att skapa ett systematiskt förbättringsarbete.
- Särskilt angeläget att stärka insatser till grupper med särskild risk för suicid samt att **identifiera arbetet med stöd för efterlevande.**
- **Kompetensutveckling förbättra samverkan** i behandlingen av personer med suicidalitet.

Värmlands stimulansmedel; fördelning 2024



Ca 42 mkr



21,5 mkr

Länsgemensamma



Länsgemensamma medel

- Suicidprevention
- Brukarmedverkan
- Samsjuklighet & personer med komplex problematik
- Barn & unga

17,9mkr

Region Värmland



Medel till regionen

- Barn & unga
- Förstärkt traumavård
- Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård och omsorg

2,7 mkr

Kommunerna

Medel till Kommun

- Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård samt omsorg

Plan för god
psykisk hälsa
i Värmland
2021–2024



Länsgemensam
strategisk plan
Suicidprevention i
Värmland

Ska vara ett stöd för alla som
bidrar i det suicidpreventiva
arbetet i Värmland.

Länsgemensamt arbete och insatser

Värmlands-
strategin

SUICID-
PREVENTION

Brukarinflytande

Kunskapshöjande
insatser

RACT

Minska STIGMA

Anhörig och
efterlevandestöd

GOD OCH
NÄRA VÅRD
HÄLSA OCH
OMSORG

Vård och
stödsamordning

TEMAHELG
TRANS-
UNGDOMAR

Unga
utvecklare
Region

BARN I
SORG

BEROENDE-
MOTTAGNINGAR

Utåtriktat
arbete Ungd
oms-
mottagningar

Elevhälsans
medicinska
kvalitetsregister

GOD DAG
HÄLSA I
Munkfors

HOS/SOC
NÄTVERKET

KRAFTSAMLING
FÖR BARN
HÄLSA

Regional koordinering psykisk hälsa

Länsgemensamma medel

- Suicidprevention
- Brukarmedverkan
- Samsjuklighet & personer med komplex problematik
- Barn & unga

Förbättrad hantering ger överblick av de länsgemensamma områdena och synliggör insatser och använda stimulansmedel

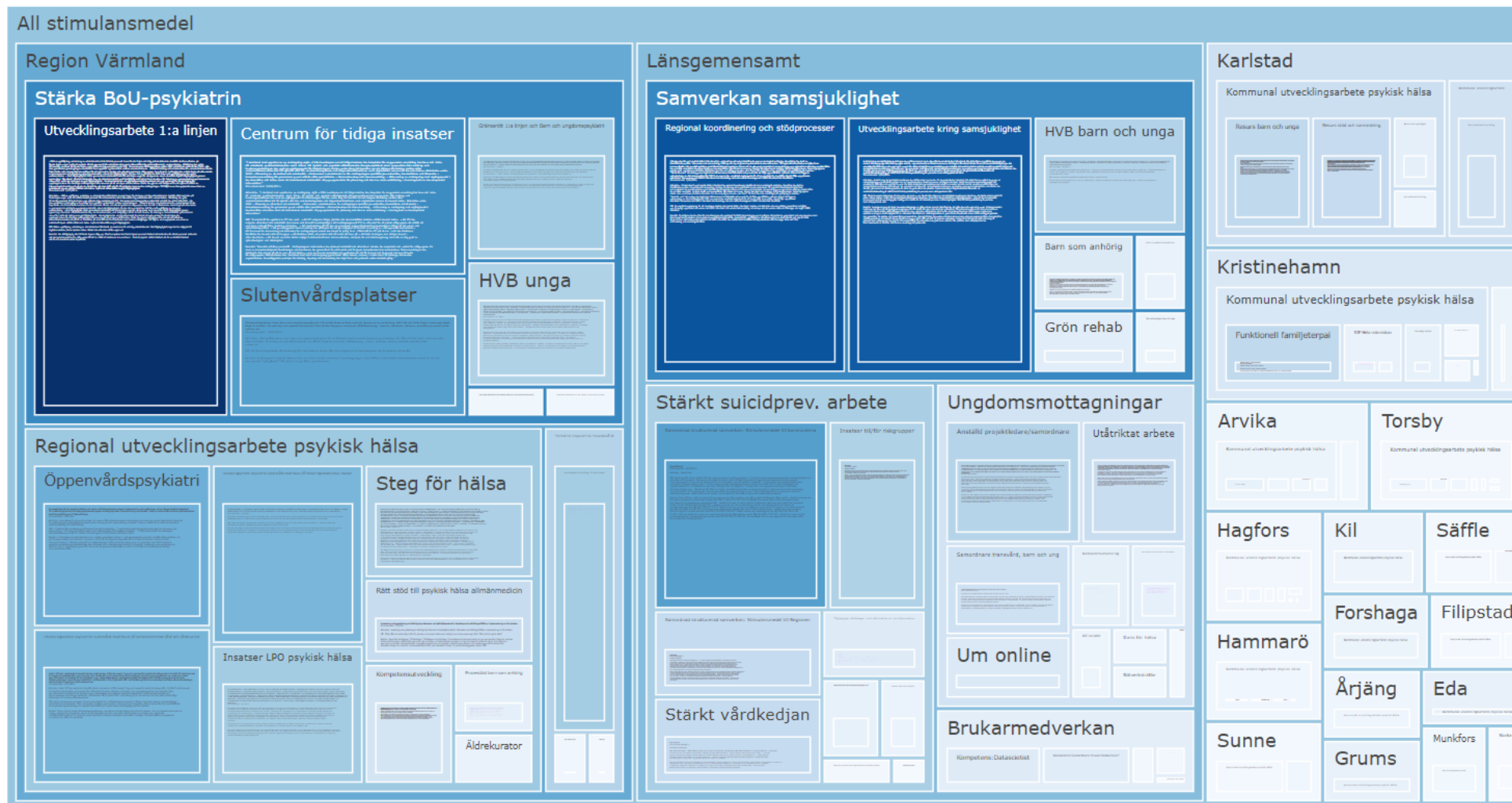
Enheten för Nya perspektiv hanterar de rekvirerade länsgemensamma medlen.

- Sakattest i de fyra områdena av utsedd tjänsteperson.
- En beslutattestant och en controller för alla områden.

Utvecklat system i löpande arbetet

- Visualisering av använda stimulansmedel
- Mallstruktur för aktiviteter
- Principer för prioritering av aktiviteter

Visualisering av använda stimulansmedel 2022



- Länsgemensamma medel**
- Suicidprevention
 - Brukarmedverkan
 - Samsjuklighet & personer med komplex problematik
 - Barn & unga

System i vårt löpande arbete för transparens och synliggörande

	Aktiviteter	Ansvarig verksamhet	Samverkansparter	Faktura	Använda stimulansmedel	Budget	Målgrupper	Mål	Resultat Prestation	Resultat Effekt

Länsgemensamma medel

- Suicidprevention
- Brukarmedverkan
- Samsjuklighet & personer med komplex problematik
- Barn & unga

Principer för prioriteringen av stöd till olika utvecklingsarbeten i länet

- Ska i linje med överenskommelsens intentioner
- Utvecklingsarbete för att testa ”nytt”/nytänk.
- Kan det gagna fler i länet i ev. uppskalning?
- Samverkan kommun/region och gärna någon/några föreningar inom området
- Gärna fokus på främjande arbete, förbyggande perspektiv.

Tack!