

Receptfria läkemedel vid allergiska besvär

Aktiv substans	Läkemedelsnamn (exempel)	Dosering	Effekt inom	Åldersgräns	Graviditet och amning <i>Nedanstående rekommendationer från 1177 kan skilja sig åt från FASS</i>
Tabletter/mixtur (mot besvär i både ögon och näsa)				* Ges till yngre endast efter ordination.	
Cetirizin 10 mg	Cetirizin, Zyrlex	> 12 år: 1 tabl. x 1 6–12 år: ½ tabl. x 2	Cirka 1 timme	Från 6 år *	OK vid graviditet och amning
Desloratadin 5 mg	Desloratadin, Flynnise	1 tabl. x 1	30–60 min	Från 12 år*	OK vid graviditet och amning
Ebastin 10 mg	Ebastin, Kestine (tablett + munsönderfallande tablett)	1–2 tabl. x 1	Cirka 1 timme	Från 12 år *	
Fexofenadin 120 mg	Allegra, Altifex	1 tabl. x 1	Cirka 1 timme	Från 12 år	
Loratadin 10 mg	Clarityn Clarityn oral lösning Loratadin	> 30 kg: 1 tabl. x 1 < 30 kg: 5 ml x 1 > 30 kg: 10 ml x 1 > 30 kg: 1 tabl. x 1	Cirka 1 timme	Från 6 år* Från 6 år* Från 12 år*	OK vid graviditet och amning
Nässpray				* Ges till yngre endast efter ordination.	
		** Nasala steroider ger lindring inom några timmar – maximal effekt nås efter några dagar/veckor.			
Budesonid 32 µg/dos	Livocort, Desonix	2 spr. x 2 eller 4 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar**	Fån 6 år*	OK med tillfälligt bruk vid graviditet OK vid amning
Flutikason 50 µg/dos	Flutikason, Otrason	2 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar**	Från 12 år*	
Flutikason/azelastin 125/50 µg/dos	Dymista	1 spr. x 2	Cirka 15 min**	Från 12 år*	
Ipratropium 21 µg/dos	Rinivent	2 spr. x 2–3	Cirka 15 min	Från 18 år*	
Levokabastin 50 µg/dos	Livostin, Livocab	2 spr. x 2	Cirka 15 min	Ingen	OK vid graviditet och amning
Mometason 50 µg/dos	Nasonex, Mometason, Orimox, Mommox	2 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar**	Från 18 år*	
Triamcinolon 55 µg/dos	Nasacort	2 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar**	Från 18 år*	
Ögondroppar				* Ges till yngre endast efter ordination.	
		*** Flaska utan konserveringsmedel. **** Maximal effekt nås efter några dagars regelbunden användning.			
Ketotifen 0,25 mg/ml	Zaditen	1 drp x 2	Cirka 15 min	Från 3 år*	OK vid amning
Levokabastin 0,5 mg/ml	Livostin	1 drp x 2 (kan ökas till 1 drp x 4)	Cirka 15 min	Ingen	OK vid graviditet och amning
Natriumkromoglikat 20 mg/ml, 40 mg/ml	Allgil, Lomudal Lecrolyn sine*** Lomudal (40 mg/ml)	1–2 drp x 4 1–2 drp x 2 (kan ökas till 1–2 drp x 4) 1–2 drp x 2	Cirka 15 min****	Ingen	OK vid graviditet och amning