

Feelgood

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland

April 2024



Att bära stort lass över små tuvor av Cathrine Brunzell

Om Marit bara kunde gråta lite snyggt, så där som de gör på film. Långsamma tårar och släta kinder, utan snor och svullna ögonlock. Då skulle väl Sophie ta henne tillbaka? Eller om Marit fick ett nytt jobb och hade råd att gå till frisören. Då skulle allt bli bra igen. Detta är en lite mörkare feelgood, som även bjuder på skratt. En berättelse om förnekelse och billigt vin på påse, om möten med människor och vilda djur.



Bageriet Surdegen av Lilly Emme

I nitton år har Sirpa, som äger bageriet, vunnit pepparkakshustävlingen på Finlandsfärjan. Nu drömmer hon om den tjugonde raka segern och har för ändamålet tryckt upp jubileumströjor. Den storslagna julskyltningen, med guldpokalen i centrum, är planerad in i minsta detalj. Men ingenting går som det är tänkt i år.



Blommor på Main Street av Sherryl Woods

Efter att hennes senaste teaterpjäser sågats inser Bree O'Brien att det är dags att lämna Chicagos teaterscen och drömmen om att göra sig ett namn som pjäsförfattare. Hon återvänder till sin gamla hemstad Chesapeake Shores och öppnar en blombutik. Där möter hon även sin ungdomskärlek Jake - och snart står hon inför nya utmaningar och andra slags drömmar. Andra delen i serien om Chesapeake Shores, som också finns som serie på Netflix.



Breven till Vilma av Gudrun Skretting

Den 35-åriga pianoläraren Vilma lever ett stillsamt liv i sitt hus, där hon lagrar konserver i källaren och försöker hålla sig borta från radioaktiva bananer. Hon har aldrig vetat någon om sin pappa, och inte har hon haft några andra män i sitt liv heller. Men när en stilig präst och en patolog med verbal tourettes knackar på hennes dörr en dag, och har med sitt ett gäng brev från hennes döda far, förändras allt. En underbart rolig och varm feelgoodroman, som också ska filmatiseras.



Château vid vägens slut av Jessica Eriksson & Stefan Holm

Ellinor har bott i Paris i hela sitt liv, men när hennes svenska mamma går bort får hon veta att hon ärvt ett hus i Värmland. Så snart Ellinor får se den förfallna egendomen blir hon förälskad. Huset är, i hennes ögon, ett château! Och hon tänker renovera och bilda ett konstnärskollektiv som ska bo och verka där, och till sin hjälp tar hon den lite blyge men hängivne snickaren Felix. En varm och charmig berättelse om att följa sina drömmar och samtidigt både hitta hem och finna kärleken.



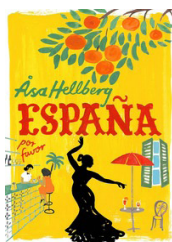
De fenomenala fruntimren på Grand Hôtel av Ruth Kvarnström-Jones

Vid vattnet mitt emot slottet i Stockholm tronar Grand Hôtel, den omtalade juvelen i turistnäringen. Men hotellet är i ekonomisk knipa och styrelsen behöver en särskild kvinnas begåvning för att lyfta hotellet till nya höjder. Samtidigt anländer den unga Otilia till storstan från Rättvik för att påbörja sin anställning på det mytomspunna hotellet. Tillsammans med ett gäng andra kvinnor får hon kämpa mot orättvisor och hinder i en mansstyrd bransch.



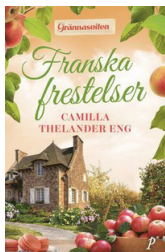
Där hjärtat slår rot av Sharon Gosling

Landskapsarkitekten Luisa har äntligen fått grönt ljus för att sätta igång ett välgörenhetsprojekt som hon och hennes nu bortgångne make arbetat på i flera år. När hon anländer till en sliten stad längs Cumbrias nordvästra kust inser hon att det finns en stor risk att projektet inte kommer att bli av. Men tillsammans med Cas, den lokala idrottsläraren, och Harper, en tonåring som hamnat snett i livet, bestämmer hon sig för att förverkliga sin dröm. Har Luisas tur äntligen vänt?



España por favor av Åsa Hellberg

Tre saker händer samtidigt i Fjällfors: Mias man dör, Nooras dotter blir gravid och Lotta tvingas flytta hem till sin exman i Luleå. Bostäder ska säljas på en övermättad marknad, där elpriserna skjutit i höjden och räntekostnaderna är svindlande till och med för ett hus i Norrlands inland. Hur går det nu med de tre bästisarnas dröm om Spanien? Skulle inte livet bli bättre efter 60? Men så kommer stumma 81-åriga Dolores med sin halmhatt och hemlängtan, och då ändras allt ännu en gång.



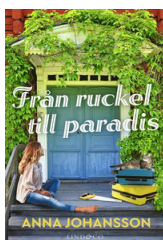
Franska frestelser av Camilla Thelander Eng

Joséphine är fransyskan som hittade kärleken i Sverige. Numera driver hon det lilla bageriet i Gränna samtidigt som hon levererar bakverk till Hannas kuriosa butik. När upplevelsegården Lyckan erbjuder sin äppellund till Joséphine ser hon en möjlighet att starta cidertillverkning. Som barn hjälpte hon till på sina morföräldrars cidergård i Frankrike och hon har längtat efter att få utnyttja sina gamla kunskaper igen. En sötsyrlig feelgood roman och andra delen i den charmiga Grännasviten.



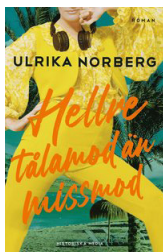
Frostiga rosor och kryddat vin av Ewa Klingberg

Frostiga rosor och kryddat vin är den sjätte fristående delen i den charmiga Huskvarnasviten. Det är en härlig berättelse om att våga visa vem du är och om att våga lita på andra människors godhet. Med lika delar humor och värme skildrar Ewa Klingberg två kvinnors dramatiska öden och liv med ett sekel emellan dem.



Från ruckel till paradiset av Anna Johansson

När Lisa flyr från det stressiga livet som journalist i storstaden, behöver hon bara bocka av de fyra punkterna på listan för att få ett lyckligt liv: 1. Ett hem som verkligen känns som ett hem. 2. Någon att älska och att bli älskad av. 3. Ett utvecklande arbete som du brinner för. Och 4. Göra saker som känns gott i själen för din egen och andras skull. Omfamna livet. Från ruckel till paradiset är helt enkelt en charmig och härlig feelgood roman om kärlek, vänskap och att finna sin väg i livet



Hellre tålamod än missmod av Ulrika Norberg

Vera åker ner till sin vän Lilian i Marbella för att hjälpa henne att spåra stöldgods men det visar sig att härvan är betydligt större än de räknat med. Sally som är vd för Lilians Livsstils Media är utarbetad och reser ner till vännerna för att vila upp sig. När Sally kommer med ett oväntat förslag vänder det upp och ner på tillvaron för alla tre. Boken skildrar vinnande vänskap, vikten av systerskap och betydelsen att våga förändra. Roman är en uppföljare till Tvekan är för veklingar.



Hur varmt är regnet i Istanbul? av Anna Rasegård

Vad gör man när den utlovade, dyra skrivarkursen i Paris inte existerar och man redan hyrt ut sin lägenhet i Stockholm? Efter att Fannys ex lämnat henne för en annan var skrivarkursen tänkt att bli hennes chans till en nystart. Men nu står hon här grundlurad, uppgiven, singel och helt utan plan. Men kanske kan Paris fortfarande överraska? Charmig feelgood om kärlek, svartsjuka och innerlig vänskap.



Husbåten vid kajens slut av Sarah Jio

Efter en tragedi flyr Ada Santorini sitt liv på östkusten och landar i Seattle. Hon får hyra en vacker husbåt i hamnen, och kanske kan hennes livslust och inspiration väckas till liv där. Inom kort hittar hon en gammal koffert, som en gång tillhörde Penny Wentworth, en ung och nygift kvinna som bodde på husbåten för femtio år sedan. Ada blir fascinerad av Pennys liv, och hennes försvinnande, men vad hon inte vet är att deras öden snart kommer flätas samman ...



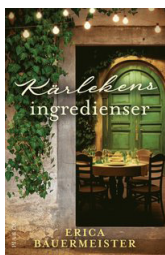
Härifrån till månen av Jill Mansell

Vad skulle du göra om ditt livs kärlek tragiskt dog? Tyvärr hamnar Ellie Kendall i den situationen när hennes man Jamie dör i en bilolycka. Ett år efter hans död inser hon att hon behöver flytta från deras lägenhet och hitta ett nytt jobb. När hon flyttar till andra sidan stan hittar Ellie en ny vän i sin granne, Roo, en före detta popstjärnediva. När Ellie läker och börjar gå vidare med sitt liv, möter hon möjligheter som tvingar henne att bestämma sig för om hon verkligen är redo att börja dejta igen.



Kärlek på ön av Anna Winther

Sandra lever ensam i sin ex-pojkväns mammas lägenhet mitt i centrala Stockholm. När en akut vattenläcka tvingar henne att bosätta sig i sin mormors skruvtiga gäststuga känns livet hopplöst. Men kanske är några veckor på en ö i skärgården med glesa färjeförbindelser och opålitligt bredband precis vad hon behöver? En varm och berörande berättelse om hur en krånglig väg, kantad av tvivel och missförstånd, ändå kan leda fram till innerlig kärlek, bara man vågar och vill.



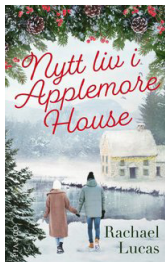
Kärlekens ingredienser av Erica Bauermeister

I köket till Lillians charmiga lilla restaurang, bland färska grönsaker, doftande kryddor och nyfångade skaldjur, samlas åtta väldigt olika personer för att gå en matlagningskurs. De kommer på måndagskvällarna för att lära sig Lillians matlagningskonst, men snart blir det tydligt att var och en av dem - utan att själva förstå det - söker ett recept för något annat, något som kan förändra livet. En varm feelgood om att vi människor alltid behöver varandra plus lite smör, vitlök och vin!



Lusthuset vid tjärnen av Hanna Blixt

Arbetet på PR-byrån i Stockholm börjar kännas allt tyngre och till slut får Hilma nog och säger upp sig. Av en ingivelse söker hon jobb på ett kafé med chokladtillverkning, beläget i ett vackert lusthus i Leksand. Hon har aldrig längtat efter att flytta norrut, men bilden av kaféet väcker en oförklarlig längtan inom henne. Ingenting blir som hon trott, men kanske blir flytten till Dalarna början på något nytt?



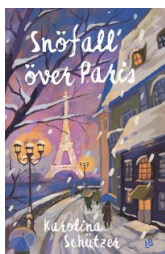
Nytt liv i Applemore House av Rachael Lucas

När Rilla Clarks pappa dör åker hon till byn Applemore i skotska högländerna, för att städa ur hans stuga. Applemore bär på många minnen för Rilla - som liten brukade hon och systemen tillbringa somrarna här och leka med grannbarnen från slottet Applemore House. Nytt liv i Applemore house är en klassisk brittisk feelgood, full av värme och romantik - den perfekta mysiga verklighetsflykten att krypa upp i soffan med, för alla som älskar Jenny Colgan och Lucy Dillon.



Pianisten vid fjällsjön av Karin Härjegård

Emily närmar sig trettio, bor i Uppsala och studerar på universitetet vilket är mycket viktigt för hennes välbärgade familj. Självt kliar det i fingrarna av oförlöst kreativitet. Samtidigt har Helena fullt upp med renovering av en nyinköpt gård i Fjällnäs. Emily tar mod till sig och åker till Härjedalen där hon träffar på Helena och flyttar in i en av gäststugorna på gården. Här hoppas Emily på att komma närmare sitt ursprung men hur lätt är det att lyssna på sitt hjärta... En gripande roman om att hitta sin egen väg i livet.



Snöfall över Paris av Karolina Schützer

Livet i Paris blir inte så lugnt som den före detta tv-reportern Sophia hoppats på. En okänd släkting dyker upp i den nyrenoverade baren Le Lulu och hemligheter från det förflutna nystas upp. Samtidigt får Sophia reda på att hon är gravid, något som blir en verklig chock. Och mitt i allt laddar personalen på Le Lulu upp för en magisk jul. Frågan är om det går att fly från det förflutna eller om Sophia måste konfrontera sina demoner för att kunna leva fullt ut? En äkta feelgood som träffar rakt i hjärtat.



Stjärnorna faller i natten av Siri Gustafsson

Rose-Marie Svensson har växt upp och slutat fantisera om feelgood romaner och den oemotståndliga, fiktiva Rosemary. Okej, nästan i alla fall. När julen närmar sig i Svalsjö vaknar nämligen längtan och drömmarna till liv. Tänk om hon kunde få till en riktig Bullerbyjul på sin lilla gård. Tänk om det kunde bli så där härligt som i julromanerna, med tjocka slakten samlad, glada skratt och slädturer i månljusets sken! Andra delen i den varma feelgood serien Kalla mig Rosemary.



Vuxen på låtsas av Lucy Dillon

Robyn är en typisk lillasyster. Hon är både kaotisk och slarvig medan storasystern Cleo gör allting perfekt. Men när Robyns glassiga mäklarliv krackelerar tvingas hon ta anställning i Cleos städfirma. Genom det nya jobbet träffar hon människor som var och en ger henne anledning att börja fundera över sitt eget stökiga liv. Och varför är det så svårt att ha en ärlig konversation med sin syster? En lika delar drabbande som hoppingivande roman om familjehemligheter, kärlek och nya chanser.



Vågor av längtan av Anne-Lie Högberg

En sensommardag kliver konstnären Donna Höök i land på den lilla ön Åstol, i Bohuslåns skärgård. I väskan har hon brevet som fått henne att åka dit – en inbjudan till en begravning. Det har bara gått ett år sedan Donnans man, Sixten, gick bort och familjen hon möter på ön – restaurangägaren Gösta, hans syster Hanna och deras mor Majken – verkar inte alls vara bekväma med hennes närvaro. En fängslande feelgood roman om att hitta en annan riktning i livet och nya familjeband. Det är första delen en ny serie Öarnas ö, som utspelar sig på ön Åstol.



Änglatrumpeten av Ewa Klingberg

När Angelika kliver in på handelsträdgården Grönkulla är det som att komma till en annan värld. Den förföriska doften från änglatrumpeterna är berusande. Men ägaren Hilding befinner sig på ålderns höst och står utan nära arvingar, och han vägrar lämna jordelivet utan en plan för vem som ska fortsätta driva upp blommorna. Det blir upp till Angelika att försöka ställa saker och ting till rätta för att trädgården ska kunna leva vidare. Tredje delen i Ewa Klingbergs feelgood serie Evigheten AB.



Önskelistan av Sophia Money-Coutts

På sitt älskade jobb i den lilla bokhandeln i Chelsea har Florence Fairfax många vänner, och hennes katt Marmalade håller henne sällskap på natten. Men en dag springer hon plötsligt på Rory, stilig, blond och lika sexig och atletisk som James Bond. Rory uppfyller med lätthet alla krav på Florences lista över vad hon vill ha och inte ha hos en man. Men är perfekt på pappret verkligen det hon önskar sig? Härlig feelgood för alla som någon gång letat efter kärlek.

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.



Lyssna på ljudböcker & läs e-böcker i din mobil - helt gratis



biblio

Många av böckerna i denna lista finns som e-böcker eller e-ljudböcker i appen Biblio. Det är gratis att lyssna & läsa, det enda du behöver är ett lånekonto hos oss på Sjukhusbiblioteken.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek