



# TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ  
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN  
REGION VÄRMLAND  
SEPTEMBER 2023



## Innehåll

Fortbildning för barnmorskor i sjukvårdsregion Mellansverige	s 03
Tora is back!	s 04
Välkommen på 10-årsjubileum	s 04
Information från Livets tråd	s 05
Kalendarium	s 06



---

Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna  
*Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund*

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, [toraleviken.thornblad@regionvarmland.se](mailto:toraleviken.thornblad@regionvarmland.se)  
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, [Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se) 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se) 010-831 67 06

Mirja Fredriksson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, [mirja.fredriksson@regionvarmland.se](mailto:mirja.fredriksson@regionvarmland.se),  
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, [sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se) 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Centralsjukhuset  
Lasarettsgatan, hus 75  
651 82 Karlstad  
010-831 67 06

[1177.se/varmland](http://1177.se/varmland) • [vardgivarwebben](http://vardgivarwebben) • [regionvarmland/intranatet.se](http://regionvarmland/intranatet.se)

# Fortbildning för barnmorskor i sjukvårdsregion Mellansverige

Här är programmet för fortbildningen. Inbjudan och länk till anmälan är utskickad.



**Onsdag den 25 oktober 2023**  
**Digital utbildning via Teams för MHV i Region Mellansverige**

**Tema: Övervikt och obesitas i samband med graviditet.**  
*Att prata om övervikt och obesitas med gravida är svårt för barnmorskor i hela region Mellansverige. Denna utbildning är ett sätt att ge vägledning i dessa samtal.*

13.00	Välkommen!	
13.00 – 13.30	Introduktion graviditet övervikt/obesitas	Yvonne Skogsdal, Samordningsbarnmorska, Region Örebro län
13.30 – 13.45	Paus	
13.45 – 14.30	Obesitas under graviditet, vikten om vikten	Elisabeth Storck-Lindholm, PhD, Mödrhälsöversör/överläkare, Region Stockholm
14.30 – 14.45	Paus	
14.45 – 15.55	Bemötande, viktstigma	Anne Christenson, Kognitiv/Fysioterapeut, Med.Dr. Överviktscentrum, Region Stockholm
15.55 – 16.00	Avslut och reflektion	

**Praktisk information:** Utbildningen sker via Teams. Koppla upp er i god tid. Alla deltagare ska ha både kamera och mikrofon avstängda under utbildningen. Frågor under dagen mottages via chatten. Teamslänk skickas ut från respektive MHV-enhet.

**Tips på material att läsa:**  
[Risker med övervikt och obesitas vid graviditet \(Socialstyrelsen 2019\)](#)

**Välkomna att delta!**



/ Ingela

## Tora is back!

Vecka 42 är vår mödrahälsovårdsöverläkare Tora Thörnblad tillbaka efter sin föräldraledighet, det blir till en början 100% för Centrala mödrahälsovården.

Tora kan kontaktas som tidigare via mail [toraleviken.thornblad@regionvarmland.se](mailto:toraleviken.thornblad@regionvarmland.se) och telefon 010-831 70 03.

/Gunilla

---



# Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök-under-graviditet)

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

## Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: [karolinska.se](http://karolinska.se)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig  
Maja Hammarlund, vikarie  
Magdalena Fritzson  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)



# KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

---

## Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### Motiverande samtal, hösten 2023 fullbokat [Utbildningsplattformen](#)

Håll utkik efter vårens utbildningar, de blir snabbt bokade

## Kommande utbildningar

**Oktober** **EPDS** introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap  
10 oktober förmiddag  
[Inbjudan, den har skickats ut](#)

**Fråga om våld** introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap  
12 oktober, heldag  
[Inbjudan, den har skickats ut](#)

**Samtal angående vikt under graviditet**  
25 oktober, kl 13-16, digitalt  
Inbjudan har skickats ut

**November** **\*BMM-dagar**  
29-30 november  
Inbjudan kommer