



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
MAJ 2022



Innehåll

Mhölen informerar	s 03
- Uppdaterade vådrutiner	s 03
- Ny patientinformation	s 03
- Viktoriamottagningen under sommaren	s 03
- Graviditet, förlossning och tiden efter	s 03
Gravida ska testas för covid-19	s 03
Registrera covid-19 i Graviditetsregistret	s 04
Tacka nej till Graviditetsregistret	s 04
Att möta familjer som varit på flykt	s 04
Vaccination mot influensa	s 05
Informationsmaterial kvinnofridslinjen	s 05
Fetal RhD genotypning	s 05
Information från Smittskydd Värmland angående apkoppor (monkeypox)	s 05
Kvinnosjukvården informerar	s 06
Översättningar till ukrainska på 1177.se	s 06
Hormonella preventivmedel	s 07
Capio vårdcentral Vålberg och Capio vårdcentral Vänern informerar	s 11
Information från Livets tråd	s 12
Kalendarium	s 13



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Leviken Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augustsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Centralsjukhuset
Bryggargatan 7
651 85 Karlstad



Mhölen informerar

Äntligen står sommaren inför dörren och välbehövlig vila. Frånsett semester vill jag meddela att jag under sommaren endast arbetar kliniskt fram till v 34, vilket kommer innebära förlängda svarstider på mail och messenger kring MHÖL-ärenden. Jag lägger in frånvaromeddelande när detta är aktuellt.

Uppdaterade vårdrutiner

Vid det nationella mötet mellan sambor och MHÖL:ar uppmärksammades jag på att vi tagit TSH väl sent i graviditeten, detta skall tas redan i samband med det första besöket dvs hälsosamtalet. Bakgrunden är möjligheten att behandla tyreoidesjukdom och på så sätt minska risken för missfall. Därmed har checklistan och basprogrammet ännu en gång justerats. De flesta prover kan tas direkt i tidig graviditet men inte RhD vid Rh-negativ mor eller KUB-proverna. Kolla in

[CHE-13300-v.9.0 Basprogram, kontroller för friska kvinnor med normal graviditet](#)
[RUT-13109-v.8.0 Medicinskt basprogram](#)

Rutinen Förlossningsrädsla och eller önskemål om planerat kejsarsnitt är reviderad. Förändringen består i att alla skall screenas med FOBS två gånger under graviditeten; vid inskrivning och i graviditetsvecka 25.

[RUT-13238-v.4.0 Förlossningsrädsla och/eller önskemål om planerat kejsarsnitt](#)

Ny patientinformation

Det har kommit en ny information till gravida med farmakologiskt behandlad graviditetsdiabetes.
[INF-24553-v.2.0 Graviditetsdiabetes med läkemedelsbehandling](#)

Viktoriamottagningen under sommaren

Under sommaren är Viktoriamottagningen stängd. Jag har inte fått någon information från ansvariga hur ni ska göra med de förlossningsrädda som redan är remitterade. Jag återkommer med mail till er när jag fått svar.

Graviditet, förlossning och tiden efter.

Nationellt kunskapsstöd för kontinuitet i vårdkedjan och vård på rätt nivå, remissversion från Socialstyrelsen

Senaste månaden har jag lagt mycket tid på att läsa den 180-sidiga remissen från Socialstyrelsen om Graviditet, förlossning och tiden efter. Här finns många rekommendationer som kräver mycket arbetstid vilket ännu inte har analyserats. Glädjande nog kan jag nog ändå samtidigt säga att vi i Region Värmland redan genomför en stor del av de rekommendationer som nu lyfts fram såsom AUDIT, EPDS, FOBS. Några andra är vi på god väg att komma igång med såsom fortbildning i psykisk ohälsa. Kvinnosjukvården har också beslutat starta en process i arbetet kring förlossningsbristningar som också tas upp i remissen. Remissvar skall skickas in senast i augusti och vi arbetar för ett genomtänkt sådant från Barn, unga och familjeohälsa.

Juninumret kommer som vanligt men tills dess önskar jag er en trevlig sommar.

/ Tora

Gravida ska testas för covid-19

Gravida utgör en riskgrupp som folkhälsomyndigheten rekommenderar ska testa sig för covid-19, framför allt om de är aktuella för trombosprofylax

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-covid-19-for-gravida/>

/ Tora

Registrera covid-19 i Graviditetsregistret

I Graviditetsregistret efterfrågas om den gravida haft COVID-19 under graviditeten och på frågan, *Ja, verifierad med provtagning* gäller både PCR-test och antigen-test (självpövtagning).

/Ingela

Tacka nej till Graviditetsregistret

Det finns nu en ny blankett att använda för gravida som vill avstå från att vara med i Graviditetsregistret. Blanketten finns på Graviditetsregistrets hemsida under För patienter och under För vården. Blanketten finns också i inloggat läge under Dokument. Om den gamla blanketten finns utskriven på BMM ska den kasseras och den nya användas.

/Ingela

Att möta familjer som varit på flykt

Som personal inom mödra- och barnhälsovård möter vi ibland barn och familjer som flytt från krig, och detta har blivit särskilt aktuellt nu med anledning av kriget i Ukraina.

Uppdrag psykisk hälsa har samlat råd och länkar till information som stöd till personal som möter flyktingar från Ukraina. Ukraina | Uppdrag Psykisk Hälsa uppdragpsykiskhalsa.se

Nedan följer några tips på förhållningsätt till föräldrar/vuxna för att stödja barn som varit med om stressfyllda upplevelser.

- Förklara på ett tydligt men åldersanpassat sätt vad som hänt.
- Fråga hur barnet har det, lyssna och bekräfta hans känslor, men var också lyhörd för om barnet inte vill prata.
- Tillbringa tid tillsammans och erbjud närhet och tröst, uppmuntra också till lek och andra aktiviteter barnet tycker om.
- Försök hålla fast i vardagsrutiner kring ex. mat och sömn.
- Lugna och trygga barnet att faran är över, och inge hopp genom att prata med barnet om att det inte alltid kommer vara så här.
- Ta hand om dig själv och vänd dig till andra vuxna för stöd i ditt mående.
- Det är helt naturligt att barn reagerar på stressfyllda händelser och de flesta barn återhämtar sig med stöd av trygga vuxna, men tveka inte att prata med BVC eller annan instans om du känner dig orolig och bekymrad över ditt barns mående.

Länkar till informationsmaterial som kan vara till stöd i mötet med familjer på flykt:

Material med information om vanliga reaktioner på trauma och PTSD hos barn och vuxna (engelska, ukrainska, ryska och polska): <https://www.psychologytools.com/articles/free-ukrainian-translations-of-trauma-and-ptsd-psychoeducational-resources/>

Folder från Rädda barnen för föräldrar till barn som varit med om skrämmande händelser (svenska och ukrainska): <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/arbetar-med-barn/lugna-lyssna-stark/>

Informationsmaterial till föräldrar sammanställt av forskargruppen CHAP (svenska, ryska och ukrainska):

Vårt arbete med anledning av kriget i Ukraina - Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap (IFV) - [Uppsala universitet \(uu.se\)](http://Uppsala universitet (uu.se))

/Sofia

Vaccination mot influensa

Smittskydd har beslutat att det inte längre är motiverat att fortsätta med influensavaccination från 30 maj.

/Ingela

Informationsmaterial kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för våldsutsatta. Vårdpersonal som möter våldsutsatta kan också ringa till kvinnofridslinjen för information och vägledning kring vilket stöd som finns lokalt.

På kvinnofridslinjens hemsida går det att beställa telefonkort och annat informationsmaterial på flera olika språk kostnadsfritt till era mottagningar.

Beställ material - [Kvinnofridslinjen.se](https://kvinnofridslinjen.se)

/Sofia

Fetal RhD genotypning

Under vecka 29 – 32 görs ingen analys av fetal RhD genotypning. Det innebär att svarstiden under dessa veckor blir längre än vanligtvis men provtagning för fetal RhD genotypning ska fortgå enligt rutin under perioden.

/Ingela

Information från Smittskydd Värmland angående apkoppor (monkeypox)

Under förra veckan konstaterades ett fall av apkoppor (monkeypox) i Sverige. Idag – 23 maj 2022 – inkluderades sjukdomen i smittskyddslagen som allmänfarlig, anmälningspliktig och smittspårningspliktig.

- Sjukdomen är en sällsynt, sporadisk zoonos, det vill säga en sjukdom som kan överföras mellan djur och människa. Den förekommer naturligt i Central- och västafrika.
- Kontakt med infekterade djur är den vanligaste smittvägen men det finns också fall där sjukdomen spridits mellan människor. Kunskapen om hur sjukdomen sprids är ofullständig. I första hand är det en dropp- och kontaktsmitta, men luftburen smitta kan inte uteslutas. Smittan kan vara sexuellt överförd.
- Under 2022 har flera länder rapporterat fall bland MSM (män som har sex med män) och smittan bedöms i dessa fall vara sexuellt överförd.
- De nu aktuella fallen i Europa har inte en typiskt klinisk bild, utan ter sig mildare med blåsor på könsorganen och runt analöppningen samt lymfkörtelförstoring i ljumskarna och låggradig feber.
- Vid misstanke om apkoppor - ta omgående kontakt med läkare på STI-mottagningen/Hudkonsult CSK alternativt infektionsbakjour beroende på klinisk bild. Jourtid kontaktas infektionsbakjour.
- Tänk på! Patient med misstanke om apkoppor ska tas in direkt på behandlingsrum och får inte vistas i väntrum.

För detaljer avseende sjukdomen, handläggning i vården mm - se Smittskydd Värmlands respektive Folkhälsomyndighetens webbplatser:

Smittskydd Värmland:

Apkoppor (monkeypox) - Region Värmland, regionvarmland.se

Folkhälsomyndigheten:

Apkoppor (Europa, Nordamerika, Oceanien maj 2022-) — Folkhälsomyndigheten, folkhalsomyndigheten.se

/Anna Skogstam, Smittskyddsläkare

Kvinnosjukvården informerar

Sommarplanering 2022

Verksamhetsledningen har tillsammans tittat på en sommarplanering. Vi har gjort vårt yttersta för att få ihop helheten på kvinnosjukvården.

Vi konstaterar att det är svårt att få ihop verksamheten på flera enheter, framför allt på avdelning 14 BB. Det har medfört att vi har tagit beslut om att dra ner och stänga viss verksamhet. Åtgärderna är en tillfällig lösning över sommaren.

Beslut om åtgärder vecka 23 till och med vecka 34

- EVM planerar för att en av barnmorskorna går till avdelning 14 för att göra insatser gällande framför allt amning mellan kl. 10.30-12.00. Detta gäller de dagar det är bemannat med 2 barnmorskor på EVM. Fungerar det inte ska EVM meddela koordinatören på avdelning 14.
- EVM ansvarar för bemanning av elektiva snitt. I möjligaste mån kommer snitten att täckas av annan personal, men ansvaret ligger på EVM.
- Kompetensbyte av en barnmorska från gyn-akuten som går till avdelning 14 BB, och en sjuksköterska går till gyn-akuten. Gyn-akuten bemannas med en barnmorska och en sjuksköterska.
- Rådgivningstelefon på gynmottagningen reduceras till enbart förmiddagar.
- Viktoriaverksamheten stängs.
- Samvården tas bort. Vid enstaka specialfall får ansvarig läkare föra dialog med patientansvarig barnmorska.
- En barnmorska på gynonk-mottagningen flyttas till avdelning 14.

Vänligen

Nina Skantz, verksamhetschef kvinnosjukvården
2022-05-17

Översättningar till ukrainska på 1177.se

Det finns översatta texter till ukrainska på 1177.se om Covid-19, Graviditet, Regler och rättigheter samt Söka vård, [українська/Ukrainska - 1177 Vårdguiden](#)

Flera översättningar är på gång, Blödningar efter förlossningen, När ska jag åka till förlossningsavdelningen? Infektion i livmodern efter förlossning samt Tolkning till mitt språk.

/ Annika Magnusson

Kommunikationsstrateg

010-831 43 56, 070-228 22 00

annika.magnusson@regionvarmland.se

Hormonella preventivmedel

Aktuella preparat och priser 2022-03-11

Priser på läkemedel uppdateras månadsvis via Tandvårds- och Läkemedelsförmånsverket (TLV) www.TLV.se. För preparat som ingår i läkemedelsförmånen sker prispförhandling med TLV och priset för läkemedlet är lika på alla apotek. För preparat utanför läkemedelsförmånen förhandlas priserna mellan respektive apoteksaktör och företaget som marknadsför preparatet. Priserna för dessa preparat kan därför variera mellan olika apotekskedjor liksom för köp via internet resp i butik. Nedanstående priser hämtade ffa från apoteket.se.

Läkemedel som ingår i läkemedelsförmånen, det s.k. "Högekostnadsskyddet" är i FASS märkta med F. De subventioneras med skattemedel. För hormonella preventivmedel innebär det att de är kostnadsfria för unga under 21 år och ingår i ungdomssubventionen för unga till och med 25 år. [Generiskt utbyte](#) tillämpas på apoteken och innebär att dessa preparat kan bytas mot likvärdigt, mer kostnadseffektivt generika ("månadens vara"). Preparat som inte ingår i förmånssystemet är märkta med EF. Dessa är inte utbytbara eller subventionerade utan patienten betalar hela kostnaden själv.

Kombinerade monofasiska preparat

Innehåll	Preparatnamn		Tablettfärg	Förp.	Pris
Etinylestradiol 30µg + Levonorgestrel 150µg	Neovletta [®]	EF	21 beige	13x21	282.00
	Neovletta 28 [®]	EF	21 beige 7 vita hormonfria	3x28 13x28	104.00 282.00
	Abelonelle 28 [®]	F	21 bruna 7 röda hormonfria	3x28 13x28	62.53 228.53
	Anastrella 28 [®]	F	21 gula 7 vita hormonfria	3x28 13x28	78.06 212.56
	Leverette [®]	F	21 gula 7 vita hormonfria	3x28 13x28	69.29 227.48
	Leverette 21 [®]	F	21 gula	3x21 13x21	70.24 219.76
	Prionelle [®]	F	21 vita	3x21 13x21	70.86 220.80
	Prionelle 28 [®]	F	21 vita 7 gula hormonfria	3x28 13x28	81.54 227.50
	Rigevidoncont [®]	F	21 vita 7 gröna hormonfria	3x28 13x28	68.92 211.58
Etinylestradiol 20µg + Levonorgestrel 100µg	Levesia [®]	F	21 rosa 7 vita hormonfria	3x28 13x28	68.80 215.71
Etinylestradiol 35µg + Norgestimat 250µg	Amorest 28 [®]	F	21 blå 7 gröna hormonfria	3x28 6x28	117.08 184.01
Etinylestradiol 30µg + Desogestrel 150µg	Desolett [®]	EF	21 vita	3x21	226.00
	Desolett 28 [®]	EF	21 vita 7 vita hormonfria	3x28	229.00
Etinylestradiol 20µg + Desogestrel 150µg	Mercilon 28 [®]	EF	21 vita 7 vita hormonfria	3x28	223.00

Mellandosgestagen p-stav

Innehåll	Preparatnamn		Implantat	Förp.	Pris
Etonogestrel 68mg	Nexplanon [®]	F	frisätter 70-25 µg/dygn år 1 - 3	1 st 3 år	972.77

Lågdosgestagen minipiller

Innehåll	Preparatnamn		Tablettfärg	Förp.	Pris
Lynestrenol 0,5 mg	Exlutena [®]	EF	Vita	3x28	224.00
Noretisteron 0,35mg	Mini-Pe [®]	EF	Vita	3x28	134.00

Lågdosgestagen hormonspiral

Innehåll	Preparatnamn		IUD	Förp.	Pris
Levonorgestrel 13,5mg	Jaydess [®]	F	IUD frisätter ca 6µg/dygn 3 år	1 st 3 år	917.33
Levonorgestrel 19,5 mg	Kyleena [®]	F	IUD frisätter ca 9µg/dygn 5 år	1 st 5 år	994.12
Levonorgestrel 52 mg	Mirena [®]	F	IUD frisätter ca 20µg/dygn -10µg/dygn 5 år	1 st	994.12
Levonorgestrel 52 mg	Levosert [®]	F	IUD frisätter ca 20µg/dygn -10 µg/dygn 6 år	1 st 5 år	798.49

6 år

Akut p-piller-receptfria

Innehåll	Preparatnamn		Tablettfärg	Förp.	Pris
Ulipristalacetat 30 mg	ellaOne [®]	EF	Vit	1 st	239.00
Levonorgestrel 1,5 mg	NorLevo [®]	EF	Vit	1 st	99.00 – 146.00
	Frivelle [®]	EF	Vit	1 st	45.00
	Levodonna [®]	EF	Vit	1 st	96.00 - 99.00
	Levonorgestrel ABECE [®]	EF	Vit	1 st	149.00
	Levonorgestrel Apofri [®]	EF	Vit	1 st	149.00
	Postinor [®]	EF	Vit	1 st	175.00

Mariann Hansson, gynekolog.mariann.hansson59@gmail.com

Innehåll	Preparatnamn		Tablettfärg	Förp.	Pris
Etinylestradiol 30µg + Drospirenon 3mg	Yasmin®	EF	21 ljusgula	3x21 13x21	244.00 829.00
	Yasmin 28®	EF	21 ljusgula 7 vita hormonfria	3x28 13x28	244.00 829.00
	Dizmine 28®	F	21 gula 7 vita hormonfria	3x28 364 st	101.62 337.91
	Rosal 28®	F	21 gula 7 vita hormonfria	3x28 13x28	101.62 337.91
Etinylestradiol 20µg + Drospirenon 3 mg	Yasminelle®	EF	21 ljusrosa	3x21	262.00
	Yasminelle 28®	EF	21 ljusrosa 7 vita hormonfria	3x28	269.00
	Estron®	F	21 rosa 7 vita hormonfria	3x28	89.71
Etinylestradiol 20µg + Drospirenon 3 mg	Yaz®	EF	24 ljusrosa 4 vita hormonfria	3x28	304.00
	Dizminelle®	F	24 rosa 4 vita hormonfria	3x28 168 st 364 st	102.21 158.95 279.07
	Estrelen®	F	24 rosa 4 vita hormonfria	3x28	102.21
	Diza®	EF	24 rosa	5x24	309.00
Estetrol 14,2mg + Drospirenon 3 mg	Drovelis®	EF	24 rosa 4 vita hormonfria	3x28	404.00
Estradiol 1,5mg + Nomegestrol 2,5 mg	Zoely®	EF	24 vita 4 gula hormonfria	3x28	289.00- 299.00
Etinylestradiol 30µg+ Dienogest 2 mg	Dienorette®	F	21 vita 7 gröna hormonfria	3x28	96.50
Etinylestradiol 600µg +Norelgestromin 6mg (33,9 resp 203µg/d)	EVRA®	EF	1 plåster/vecka	9 st	334.00
			En hormonfri vecka	18 st	592.00
Etinylestradiol + Etonogestrel (15µg resp 120µg/d)	NuvaRing®	EF	vaginalring	1 st 3 st	145.00 330.00
	Ornibel®	EF	Vaginalring	1 st 3 st 6 st	129.00 299.00 549.00
	Vagiprev®	EF	Vaginalring	3 st	328.00

Kombinerade flerfaspreparat

Innehåll	Preparat		Tablettfärg	Förp.	Pris
Etinylestradiol (EE) + Levonorgestrel (LNG)	Trionetta 28 [®]	F	6 ljusbruna (EE 30+LNG 50µg) 5 vita (EE 40µg+LNG 75µg) 10 gula (EE 30µg+LNG 125µg) 7 vita hormonfria	3x28 13x28	94.32 300.63
Estradiolvalerat (EV) + Dienogest (DG)	Qlaira [®]	(F)	2 mörkgula (EV 3 mg) 5 röda (EV 2mg+DG 2mg) 17 ljusgula (EV 2mg +DG 3mg) 2 mörkröda (EV 1mg) 2vita hormonfria	3x28	298.99 (F)= Subventioneras inte för enbart anti- konception. Enligt TLV förmån vid menorrhagi.

Högdosgestagen

Medroxyprogesteron 150mg /ml	Depo-Provera [®]	F	Injektion im var 3e månad	1 ml Förfylld spruta	99.30
	Depo-Provera [®]	F	=	=	94.94

Mellandosgestagen mellanpiller

Innehåll	Preparatnamn		Tablettfärg	Förp.	Pris
Desogestrel 75 µg	Cerazette [®]	EF	Vita	3x28 6x28	179.00 299.00
	Azalia [®]	F	Vita	3x28 6x28	69.95 92.63
	Desogestrel Sandoz [®]	F	Vita	84 st 168st	58.37 143.37
	Desogestrel STADA [®]	F	Vita	3x28	88.85
	Gestrina [®]	F	Vita	3x28 6x28	93.22 143.37
	Velavel [®]	F	Vita	84 st 168 st	69.29 83.15
	Vinelle [®]	F	Vita	3x28 6x28	65.74 83.50
	Zarelle [®]	F	Vita	3x28	57.05
Drospirenon 4 mg	Slinda [®]	EF	24 vita (drospirenon 4 mg) 4 gröna (placebo)	84 st	320.00

Capio vårdcentral Vålberg och Capio vårdcentral Vänern informerar

Capio Vårdcentral Vålberg och Capio Vårdcentral Vänern Inklusiva labb kommer att ha stängt i sommar enligt följande:

Vålberg + labb stängt vecka 26-29

Vänern (Grums) + labb stängt vecka 30-33

Under de stängda veckorna tar vi hand om varandras patienter och övriga uppdrag.

Alla ordinarie kontaktvägar är oförändrade under hela perioden, det vill säga vi bevakar varandras inkommande ärenden/samtal.

Annonsering och information kommer att ske lokalt till allmänhet.

BVC och BMM/UM i Vålberg kommer inte vara stängt men ha begränsade öppettider som vi annonserar/informerar om lokalt.

Hälsningar

Anton Alfredsson, Verksamhetschef
Capio Vårdcentral Vålberg
076-644 36 68
(Har semester v. 26-29)

Patrik Jesslén, Verksamhetschef
Capio Vårdcentral Vänern
072-207 23 61
(Har semester v. 30-33)

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Eriksson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Två amningskurser för blivande föräldrar, online, är planerade under hösten. Första kursen är 30 augusti och 6 september och den andra kursen är 4 och 12 oktober, vid samtliga tillfällen kl 09.00 - 13.00. Anmälan via sensus.se.

Råd om flaskmatning

[Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjölk [RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Boktips



Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar 2022

September

* Yrkesträffar vecka 38

Information och gruppindelning, tid och plats är utskickad via mail

Oktober

* BMM-dag, digital, heldag om preventivmedel

11 oktober

Inbjudan kommer