

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 9 - november 2023**

---



## Innehåll

Patientinformation kring Järntillskott	s 03
Information för föräldrar om socialtjänsten	s 03
Studiebesök på neonatalavdelning 11	s 03
Konsulttelefon för ickeakuta barnläkarfrågor	s 03
Projekt kulturtolk/doula	s 04
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 04
Etikett att sätta på baksidan av broschyren "Barn har rätt till en uppväxt utan våld"	s 04
Ett barn med flera språk	s 04
Föreläsningsserie för små barns språkutveckling/ Möt småspråkarna	s 05
Avslutar min anställning i Region Värmland	s 05
Jämlik barnhälsa	s 06
Bebispodden	s 06
BVC-podden	s 06
Rikshandboken	s 06
Länkadress till vår sida på intranätet	s 06
Informationsmaterial från utbildningar	s 06
Info från Livets tråd	s 07
Fortbildning/Utbildning	s 08

---

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39  
[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76  
[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06  
[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16  
[sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se)

Besöksadress:  
Älygatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

Adress till:  
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Föräldrastödmottagningen  
Centralsjukhuset  
Bryggaregatan 7  
651 85 Karlstad

## Patientinformation kring Järntillskott

Nu har barnmedicin gjort en patientinformation kring järntillskott med Niferex för nyfödda. Om vårdnadshavare är tveksamma eller har frågor så kan den även delas ut av er.

[INF 27862 Järntillskott](#)

*/Helena*

---

## Information för föräldrar om socialtjänsten

Socialstyrelsen har samlat information om hur socialtjänsten arbetar med barn och unga, som riktas till föräldrar. Kan vara bra för er inom barnhälsovården att veta om, och ta hjälp av/sprida, i möten med föräldrar som undrar över socialtjänsten.

En informationsfolder kan skrivas ut den finns översatt till 18 språk

[Information om svensk socialtjänst på flera språk - Socialstyrelsen](#)

[Om socialtjänsten - Socialstyrelsen](#)

*/Cristina*

---

## Studiebesök på neonatalavdelning 11

Som en del i vår samverkan mellan barnhälsovården och neonatalvården erbjuds nu BHV-sjuksköterskor till ett studiebesök på avdelning 11.

Följande tider är aktuella

2023

Måndag 4/12 kl.10-11:30

Torsdag 7/12 k.10-11:30

Torsdag 21/12 kl.11-12:30

2024

Onsdag 10/1 kl.10-11:30 - fullbokad

Torsdag 8/2 kl 10-11.30

Torsdag 22/2 kl. 10-11.30

*/Ann Bredberg Johansson*

Biträdande Avdelningschef

Avd 11 Neonatalvård, Barn-och Ungdomsmedicin

5-6 personer per tillfälle. Anmäl och information till [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

*/Cristina*

---

## Konsulttelefon för ickeakuta barnläkarfrågor

Öppen telefontid torsdag och fredag kl 1300-1500 på barnmottagningen Gripen för ickeakuta barnläkarfrågor. Telefonnummer 072-4641389 alt internt 16669.

Välkomna att ringa från BVC och medicinsk elevhälsa.

*/Staffan Skogar*

## Projekt kulturfolk/doula

Under våren 2017 startade projektet kulturfolk/doula. Arbetet startade med att rekrytera personer som skulle kunna arbeta som kulturfolk och kulturdoulor. De utbildades och från januari 2018 kunde de påbörja sina uppdrag. Under åren har de varit verksamma i olika gruppverksamheter på Familjecentralerna, BVC, BMM samt på förlossningsavdelningen.

Projektet avslutas 31 december 2023. Kulturfolk/kulturdoula kan användas till 15 december.

Efter att projektet har avslutats ska en utvärdering göras och resultatet av denna summeras och sammanställas i en slutrapport.

30 november var det en avslutning där vi tackade alla fantastiska kulturfolk och kulturdoulor för deras insatser.

*/Emma Bryngfors Nilsson, Projektledare Kulturfolk/kulturdoula*

### **FN:s konvention om barnets rättigheter Artikel 13, 14, 15**

Barnet har rätt till yttrandefrihet. Konventionsstaterna ska respektera barnets rätt till tankefrihet, samvetsfrihet och religionsfrihet. Konventionsstaterna erkänner barnets rätt till föreningsfrihet och till fredliga sammankomster.

## **Etikett att sätta på baksidan av broschyren "Barn har rätt till en uppväxt utan våld"**

Vi kommer att skicka ut etiketter med två telefonlinjer för stöd till män.

Stödlinjen för män 020-80 80 80

Det är en nationell stödtelefon för män som utsatts för fysiskt eller psykiskt våld av ett närstående eller sexuellt våld. Även närstående och yrkesverksamma som möter våldsutsatta i sitt arbete är välkomna att ringa. Den är öppen alla dagar kl. 7-21.

Nationell telefonlinje för våldsutövare "Välj att sluta" 020-555 666

Välj att sluta är en nationell telefonlinje som riktar sig till personer som utövar eller riskerar att utöva våld i nära relationer. Telefonlinjen vänder sig till alla, oavsett kön och sexuell läggning, och oavsett var du bor. Välj att sluta riktar sig främst till personer över 18 år, men även yngre är välkomna att ringa. Den drivs av Manscentrum Stockholm.

*/Cristina*

## **Ett barn med flera språk**

En film om flerspråkig språkutveckling för de yngsta barnen med Laleh Nayeb, leg. Logoped, PhD.

Det finns frågor som ni kan använda enskilt eller i personalgrupp efter att ni sett filmen, för fördjupning eller diskussion.

[Fördjupning språkutveckling - Förvaltningen för kulturutveckling \(vgregation.se\)](http://vgregation.se)

*/Cristina*

## [Anmälan och mer information om dagen hittar du här](#)

### Föreläsningsserie för små barns språkutveckling



### Möt småspråkarna! Att inkludera barn i behov av särskilt stöd

Logopederna Maria Strutz och Andrea Wallenberg håller en digital föreläsning om barns språkutveckling med specifikt fokus på barn i behov av särskilt stöd, med utgångspunkt ur deras senaste bok *Småspråkarnas Babytecken*. De berättar hur och varför babytecken kan vara ett bra verktyg för att stötta barnet under sin språkresa, i samspel och i bokläsning.

**Målgrupp:** personal på bibliotek, barnhälsovård, logopedi, öppen förskola, familjecentral, förskola med flera

**Datum:** 5 december

**Tid:** klockan 9.30-10.30

**Plats:** digitalt via Zoom

**Pris:** kostnadsfritt

**Sista anmälningsdag:** 1 december

**Först till kvarn!**

[Anmälan och mer information om dagen hittar du här](#). Notera även fliken "Våra föreläsare".

Zoomlänken till den digitala föreläsningen kommer i bekräftelsemejlet, så tappa inte bort det. ☺

Föreläsningen arrangeras av Kulturavdelningarna i Region Västmanland, Region Värmland, Region Östergötland och Region Örebro län.

Varmt välkomna önskar

Annica, Cajsa, Eva och Ingrid

Annica Hagel Arvidsson, Region Värmland [annica.hagelarvidsson@regionvarmland.se](mailto:annica.hagelarvidsson@regionvarmland.se)

Cajsa Broström, Region Västmanland [cajsa.brostrom@regionvastmanland.se](mailto:cajsa.brostrom@regionvastmanland.se)

Eva Bernstein Bang, Region Örebro län [eva.bernsten-bang@regionorebrolan.se](mailto:eva.bernsten-bang@regionorebrolan.se)

Ingrid Loeld Rasch, Region Östergötland [ingrid.loeld.rasch@regionostergotland.se](mailto:ingrid.loeld.rasch@regionostergotland.se)



## Avslutar anställning inom Region Värmland

Jag gjorde min sista arbetsdag som dietist inom Barn, unga och familjehälsa 30/11. Efterträdare är i dagsläget inte klart.

/Mirja

## Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten. I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Cristina

---

## Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Cristina

---

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

---

## Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

---

## Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

För närvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök-under-graviditet)

---

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

---

## Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagna.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

---

## Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk [Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvardgivare.se\)](#)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Benita von Essen, vikarie  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig  
Maja Hammarlund, vikarie  
Magdalena Fritzson, föräldraledig  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

# Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

[regionvarmland.grade.se/](https://regionvarmland.grade.se/)

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

**Motiverande samtal, [Länk till utbildningsplattformen](#)**

Håll utkik efter vårens utbildningar, de blir snabbt bokade

## Kommande utbildningar:

### Januari 2024 \* Yrkesträffar, deltagande vid ett tillfälle. **OBS! nya tider**

Digitalt via Teams, länk kommer att skickas ut

10 januari kl 9-12 alt kl 13-16

11 januari kl 13-16

16 januari kl 13-16

17 januari kl 9-12 alt kl 13-16

Inbjudan kommer

### Sagasagor i hälsosamtal, steg 1

Digitalt via Zoom, länk kommer att skickas ut, deltagande vid ett tillfälle

25 januari kl 9-12

### Februari

1 februari kl 13-16

Inbjudan kommer