

Livsmod, livsglädje och livsmening – existentiella möten

Välkommen till en kväll som syftar till att öka kunskapen om existentiella samtal samt inspirerar och uppmuntra existentiella möten. Existentiella möten handlar om att bemöta och samtala om kriser, problem, möjligheter, omsorg, ångest, sorg och konflikter utifrån ett existentiellt perspektiv.

Kvällens föreläsare



Karin Svedberg

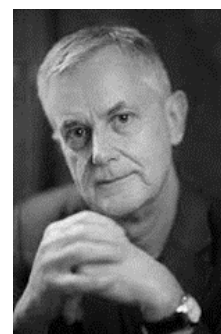
Karin Svedberg arbetar medarbetare med brukarerefarenhet och (H)järnkolls ambassadör. Hon driver också en egen yogastudio och är engagerad i Svenska kyrkan.

Under föreläsningkvällen berättar Karin om att brottas med den egna erfarenheten av panikångest, depression och psykos, och vägen fram till ett fungerande meningsfullt liv

Lance Cederström

Lance Cederström är existentiell terapeut, psykoterapeut och existentiell handledare. Han är hedersmedlem i Sällskapet för existentiell psykoterapi (SEPT), där han tidigare varit ordförande.

Under föreläsningkvällen berättar Lance om kärlekens mening och omsorgens avgörande betydelse i möten.



Tid och plats

6 oktober klockan 18–20, Sessionssalen, Karlstads stadsbibliotek, Västra Torggatan 26, Karlstad.

Målgrupp

Föreläsningarna vänder sig till dig som arbetar med mänskliga möten och relationer. Du kan arbeta inom till exempel en kommuns vård och omsorg eller socialtjänst, Region Värmlands hälso- och sjukvård, privat företag inom hälsoområdet, ett religiöst eller annan ideell organisation.

Kostnad

Kvällen är kostnadsfri. Vi bjuder på dryck och smörgås.

Anmälan

Anmäl dig senast 29 september via [denna länk](#) eller via regionvarmland.se/suicidprevention.

Arrangör

Regionala nätverket för suicidprevention i Värmland.

Mer information

För mer information, kontakta karen.oquin@regionvarmland.se.