

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 5	Antal sidor 3
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjukvård	Fastställare Andreas Harling Bitr. smittskyddsläkare	Giltig fr. o.m. 2023-10-10	Giltig t.o.m. 2025-10-09

Mers (Middle East Respiratory Syndrome), misstänkt eller bekräftat fall

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Sjukdom

Middle East Respiratory Syndrome (mers) orsakas av en variant av coronavirus: MERS-coronavirus. Sjukdomsbilden ger luftvägssymtom som i vissa fall kan bli allvarliga.

Smittvägar

Humana coronavirus överförs huvudsakligen via respiratoriskt sekret genom droppsmitta och kontaktsmitta (både direkt och indirekt) men aerosolsmitta förekommer så MERS-coronaviruset betraktas även som en luftburen smitta. Virus kan överleva länge utanför kroppen, till exempel på föremål och ytor.

Smittsamhet

Vid smittspårning kring indexfall har i övrigt friska individer infekterade med MERS-coronavirus utan allvarlig symtombild uppvisat låg grad av smittsamhet, till skillnad från den höga smittsamhet och risk för nosokomial smittspridning som setts hos multisjuka individer som utvecklat svår sjukdomsbild inklusive ARDS.

Handläggning vid misstänkt fall

Vid misstänkt fall kontakta alltid infektionskliniken bakjour för ställningstagande om fortsatt handläggning och beslut om hur patienten ska transporteras till infektionskliniken. Omhändertagande bör centraliseras till infektionsklinik givet att det medicinska tillståndet så tillåter. Smittskydd Värmland ska kontaktas telefonledes vid misstänkt fall.

Utökade hygienrutiner

Vid all kontakt med misstänkt eller bekräftat fall ska skyddskläder och personlig skyddsutrustning användas i vårdrummet inklusive vid hantering av tvätt, avfall och vid städning. Samma rutin gäller för ambulanspersonal, transportpersonal och städpersonal. Skyddskläder och personlig skyddsutrustning ska användas oavsett om patienten har symtom eller inte.

- Långärmad vätskeavvisande operationsrock
alternativt
långärmad skyddsrock/operationsrock + plastförkläde.
- Handskar.
- Andningsskydd (FFP2 eller FFP3).
- Visir eller skyddsglasögon.

Avklädning

Inne i vådrummet

1. Handskar
2. Desinfektera händer och underarmar
3. Operationsrock (ta av så att den hamnar ut och in)
4. Desinfektera händer och underarmar

Utanför vådrummet/i slussen

5. Visir/skyddsglasögon – torkas av med ytdesinfektionsmedel (flergångs) eller slängs (engångs)
 - A. Ta på rena handskar (för att skydda händerna mot ytdesinfektionsmedlet)
 - B. Ta av visir/skyddsglasögon (tas av bakifrån)
 - C. Torka insidan först, därefter utsidan (vid behov lägg visiret på ren yta vid avtorkning)
 - D. Häng upp eller placera på ren yta
 - E. Ta av handskar.
6. Desinfektera händer och underarmar
7. Munskydd/andningsskydd
8. Desinfektera händer och underarmar.

Placering

Misstänkt eller bekräftat fall ska inte vistas i allmänna utrymmen utan föras direkt in på undersökningsrum, om möjligt direkt utifrån. Dörren ska vara stängd.

Patient som kräver ineliggande vård vårdas i isoleringsrum mot luftburen smitta, om möjligt med negativt lufttryck i förhållande till omgivningen, egen toalett och stängd dörr.

Transport inom sjukhus

- Undersökningar och behandling ska, om medicinskt möjligt, utföras i vådrummet. Om detta inte är möjligt ska mottagande enhet informeras i god tid innan patient skickas.
- Transporter inom sjukhuset ska om möjligt undvikas. När detta inte kan undvikas bör man planera för att inte exponera andra personer. Patient bör i samband med transport föras med munskydd. Om detta inte är möjligt ska patienten instrueras att använda engångsnäsduk med uppmaning att täcka mun och näsa vid hosta eller nysning, Engångsnäsdukar slängs i medhavd påse och ska hanteras som avfall, se "avfall".
- Vårdpersonal ska alltid medfölja transport.
- Transportör och vårdpersonal ska använda skyddskläder och personlig skyddsutrustning, se "utökade hygienrutiner".

Transport utanför sjukhuset

- Vid transport mellan vårdinrättningar och hemifrån ska egen bil alternativt ambulans användas.
- Taxi eller allmänna transportmedel får inte användas.
- Meddela diagnos vid beställning av ambulans.
- Vid ambulanstransport ska personal i vårdhytten använda skyddskläder och personlig skyddsutrustning, se "utökade hygienrutiner". Luckan till förarhytten ska vara stängd.

Besök

Mycket restriktivt med besök, ska helst undvikas.

Eventuella besökare ska informeras om risken för smitta samt utrustas med skyddsutrustning.

Eventuella besökare ska:

- informeras om risken för smitta,
- använda andningsskydd och visir,
- tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit,
- hålla avstånd till patienten och avrådas från fysisk kontakt med patienten.

Disk

Engångsmaterial ska användas.

Tvätt

Hanteras som smittförande tvätt. Använd skyddskläder och personlig skyddsutrustning, se ”utökade hygienrutiner”.

Avfall

Hanteras som smittförande avfall. Använd skyddskläder och personlig skyddsutrustning, se ”utökade hygienrutiner”.

Städning

Daglig städning

- Torka av kontaktytor i patientens rum och toalett dagligen med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid (Des +45 eller Des +72).
- Städa golv med rengöringsmedel enligt normal rutin.
- Torka av medicinteknisk utrustning med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisning.
- Desinfektera städutrustningen.

Slutstädning

- Rengör och desinfektera all utrustning som använts.
- Kassera oanvänt material för engångsbruk.
- Slutstäda med Actichlor Plus.
- Torka av medicinteknisk utrustning med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisning.
- Desinfektera städutrustning.

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson och Andreas Harling