



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
JUNI 2023



Innehåll

Från MVC till BMM	s 03
Inskrivna i Graviditetsregistret	s 03
Matcirkeln, Livsmedelsverket	s 03
Ny biobankslag från 1 juli 2023	s 04
Projekt Kulturtolk/kulturdoula	s 04
Kvinnlig könstympling - handbok	s 04
Nytt i Cosmic	s 05
Kikhostvaccination	s 06
Blankett "Meddelande till ditt apotek"	s 06
Information från Livets tråd	s 07
Utbildning i SIP och Cosmic Link	s 08
Fortbildning för barnmorskor i sjukvårdsregion Mellansverige	s 08
Kalendarium	s 09

Glad sommar
önskar
Centrala mödrahälsovården



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augustsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Centralsjukhuset
Lasarettsgatan, hus 75
651 82 Karlstad
010-831 67 06

1177.se/varmland • vardgivarwebben • regionvarmland/intranatet.se

Från MVC till BMM

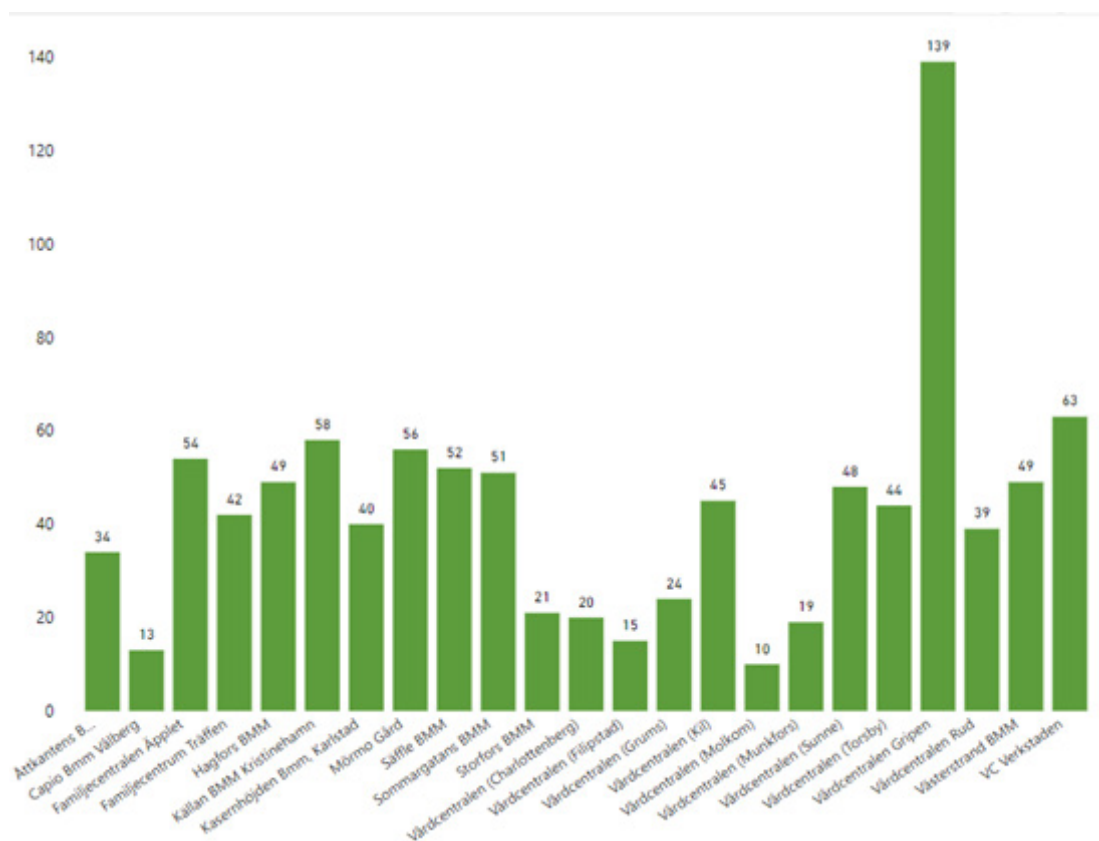
För 20 år sedan, 2003, bytte länets Mödravårdscentraler (MVC) namn till Barnmorskemottagning (BMM). Anledningarna var flera, dels arbetar barnmorskorna på BMM med så mycket mer än bara mödrahälsovård, dels för att namnet skulle vara mer inkluderande gällande blivande pappa/partner. Det fanns också en förhoppning om att fler män skulle söka sig till BMM hellre än MVC för att få råd om sin sexuella hälsa, till exempel för att testa sig för sexuellt överförbara infektioner.

Namnet Barnmorskemottagning känns idag än viktigare att värna om så att personer som inte känner sig som mödrar vill kontakta oss.

/Ingela

Inskrivna i Graviditetsregistret

Diagrammet visar antal inskrivna i Graviditetsregistret per barnmorskemottagning från 2023-01-01 till och med 2023-06-14. Kontrollera med mottagningens inskrivningsbok/pärm att antalet inskrivningar i Graviditetsregistret stämmer med era noteringar. Gravida som är inskrivna i Graviditetsregistret på annan barnmorskemottagning eller har skyddad ID kan vara en anledning till att antalet inte stämmer.



/Ingela

Matcirkeln, Livsmedelsverket

Livsmedelsverket har uppdaterat matcirkeln till en grönare version. Detta för att återspegla behovet av en mer växtbaserad kosthållning. Läs mer och ladda ner matcirkeln här:

[Den grönare Matcirkeln \(livsmedelsverket.se\)](https://www.livsmedelsverket.se/matcirkeln)

/Mirja

Ny biobankslag från 1 juli 2023

En ny biobankslag gäller från 1 juli 2023. Den innebär bland annat att samtycke till att samla in och bevara prov inom vården inte behövs om patient samtycker till vården enligt patientlagen, under förutsättning att patienten är informerad. intranatet.regionvarmland.se

/Ingela

Projekt Kulturtolk/kulturdoula

Projektet pågår året ut.

Kulturdoula

Kulturdoula bokas hos barnmorskan. Listor ska finnas på vilka kulturdoulor som finns tillgängliga om inte lista finns så kontakta gärna mig. Kulturdoula får användas av gravida kvinnor/par, de kontaktar själv Kulturdoulan.

De får träffas två gånger före, under, och två gånger efter förlossningen. Vid särskilda fall får fler tillfällen ske, då är bra om ni och eller kulturdoulan kontaktar mig för vidare planering.

Kulturdoula får inte ersätta telefontolk vid besök.

Kulturtolk

Kulturtolk används vid föräldrautbildning, föräldrakurser eller annan verksamhet på BVC, BMM och i familjecentraler.

Kulturtolk bokas genom mig, när ni bokar kommer ni att få en utvärdering som ska fyllas i av både bokare och kulturtolk.

Listor finns med tillgängliga tolkar. Saknas lista kontakta gärna mig.

Kulturtolk får inte ersätta telefontolk vid besök.

Det är kostnadsfritt att använda kulturdoula och kulturtolk.

/Emma Bryngfors Nilsson

Projektledare Kulturtolk/kulturdoula

Kvinnlig könstympling - handbok

[Kvinnlig könstympling - handbok för regional samverkan i Värmland](#) - är reviderad under 2023

/Ingela



Nytt i Cosmic

Uppmärksamhetssignalen (UMS)

Justeringar kring vilken information som ska återfinnas i UMS görs årligen av Socialstyrelsen tillsammans med en referensgrupp.

Cambio har i samband med COSMIC 3.8.0 sett till att informationen i UMS blir standardiserad och följer den senaste versionen av Socialstyrelsens Informationsspecifikationen för uppmärksamhetsinformation.

Detta innebär att registreringar som tidigare kunnat göras i UMS är inte längre tillgängliga.

Följande förändringar har genomförts för Överkänslighet:

- Det är endast alternativet Kemikalier som går att registrera. Alternativet Kemikalier ersätter tidigare val Övrigt.
- Födoämnen, insektsbett och vissa kemikalier har flyttas ur UMS.

Följande förändring har gjorts i Smitta, Vårdrutinavvikelse och Medicinskt tillstånd och behandling:

- Möjliga registreringar i urvalslistor har uppdaterats.

Förändringarna gäller för registrering av ny uppmärksamhetsinformation och när en ny bedömning görs.

En tidigare registrering som inte är tillåten enligt de nya riktlinjerna kommer att visas i UMS men inte vara möjlig att uppdatera.

- Endast valen Avsluta och Makulera finns på denna typ av registreringar.

Information som inte längre kan registreras i Uppmärksamhetssignalen hanteras genom att dokumenteras i kronologisk journal. Journalmallen *Viktig medicinsk information* kan användas t ex för att dokumentera insektsbett.

[Dokumentation viktig medicinsk information](#)

[Uppmärksamhetssignalen - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](#)

Nytt inmatningsgränssnitt

Några tips kring det nya gränssnittet:

- Kommentarer (fritextrutan) kan öppnas genom att markera ”pratbubblan” bredvid sökordet.
- Tidigare värden på sökordet ses genom att markera ”klockan”.



- Vill du se journalen samtidigt som du skriver på aktuell vårdkontakt så markera ”Delad vy”, långt ner i högerkanten.



- Vill du förhandsgranska din anteckning, markera ”ögat”, högt upp i högerkanten.



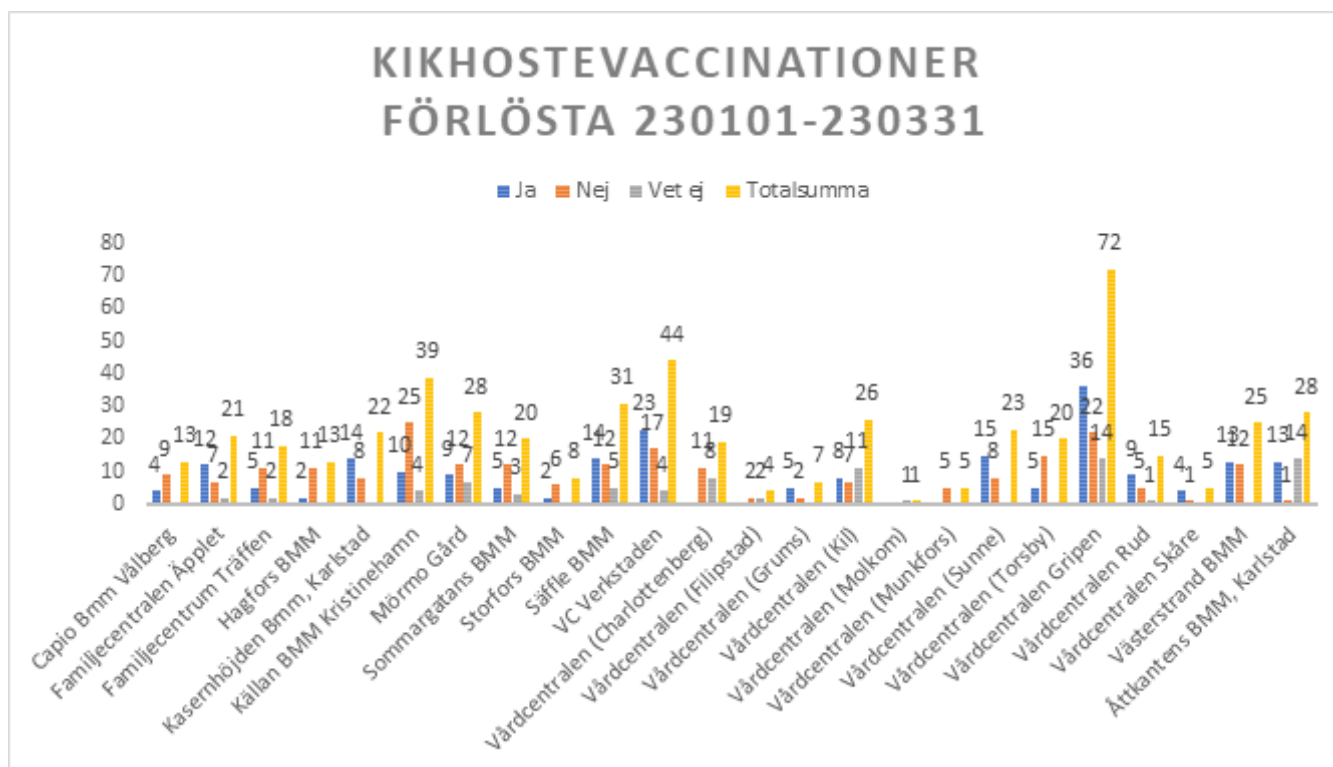
/ Ingela

Kikhostvaccination

Gravida rekommenderas sedan augusti 2022 att vaccinera sig mot kikhosta under graviditeten. Diagrammet nedan visar (per BMM i Värmland):

- Ja - antal som vaccinerat sig
- Nej – antal som inte vaccinerat sig
- Vet ej - barnmorskan vet inte om den gravida vaccinerat sig
- Totalsumma - det totala antalet där uppföljningsanteckningar är gjorda gällande de som fött barn 20230101 – 20230331.

Siffrorna är hämtade från Graviditetsregistret 8 juni 2023.



/Ingela

Blankett "Meddelande till ditt apotek"

När receptfria läkemedel och kosttillskott rekommenderas kan med fördel blanketten "Meddelande till ditt apotek", användas att skriva ordinationen på. Blanketten förenklar kommunikationen mellan förskrivare, patient och apotek.

Blanketter beställs från Gunilla, gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Meddelande till ditt apotek
– Råd om egenvård

Paracetamol

Antiinflammatoriskt NSAID

Antihistamin

Hydrokortison

Mjuktgörande

Duscholja

Hirudoidsalva

Stödstrumpor

Medel mot Svamp Öronvax

Förstoppning Halsbränna

Torra ögon Muntorrhet

Övrig/dosering _____

Duroferon 100mg, 1 tablett dagligen

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök/under/graviditet)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig
Maja Hammarlund, vikarie
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Utbildning i SIP och Cosmic Link

I region Värmland används samordnad individuell plan (SIP) för samverkan mellan hälso- och sjukvård och socialtjänst. För att möjliggöra SIP i vårt verksamhetsområde erbjuds nu utbildning anpassad efter vår verksamhet. Dokumentation och kallelser till SIP görs i Cosmic Link som samtliga enheter i verksamhetsområdet kommer att få tillgång till.

Utbildningen är en digital halvdag och erbjuds vid två tillfällen, ni deltar vid ett av tillfällena.
29 augusti, kl. 9-12

Inför utbildningen behöver ni genomföra:

E-utbildning Link (å 1-2h)

Utbildningsmaterialet för Cosmic Link nås via Cosmic.

Gå in på eUtbildning via Meny – Hjälp – eUtbildning och därefter söka fram Link i Kurskatalogen enligt nedan.

1. Gå in i Meny – Hjälp – eUtbildning
2. Sök fram Link i Kurskatalogen

Samt läsa följande:

[Samordnad individuell planering \(SIP\)](#)

[Samordnad individuell plan \(SIP\) med Cosmic Link](#)

[Samordnad individuell plan - Link](#)

/ Ingela o Sofia

Fortbildning för barnmorskor i sjukvårdsregion Mellansverige

Reservera 25 oktober kl.13.00 – 16.00 för gemensam fortbildning för barnmorskor i vår sjukvårdsregion Mellansverige. Efter önskemål från barnmorskor i samtliga regioner kommer eftermiddagen främst att handla om samtal vid övervikt och obesitas hos gravida. Fortbildningen är digital, program kommer efter sommaren.

/ Ingela





KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, hösten 2023 [Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar

Augusti

* Utbildning i SIP

29 augusti, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams

Inbjudan har skickats ut

September **Tobaksfri uppväxt**, introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap

7 september, förmiddag

Inbjudan har skickats ut

* Yrkesträffar barnmorskor

26, 28 september och 2 oktober

Gruppindelning och inbjudan kommer

Oktober

EPDS introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap

10 oktober förmiddag

Inbjudan kommer

Fråga om våld introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap

12 oktober, heldag

Inbjudan kommer

Samtal angående vikt under graviditet - save the date

25 oktober, 13-16, digitalt,

November

*BMM-dagar

29-30 november

Inbjudan kommer