

**Rörelse-  
satsning  
i skolan**

# **Rörelserik skola - En dag i rörelse**

**Karlstad 25 maj**



**Värmland**

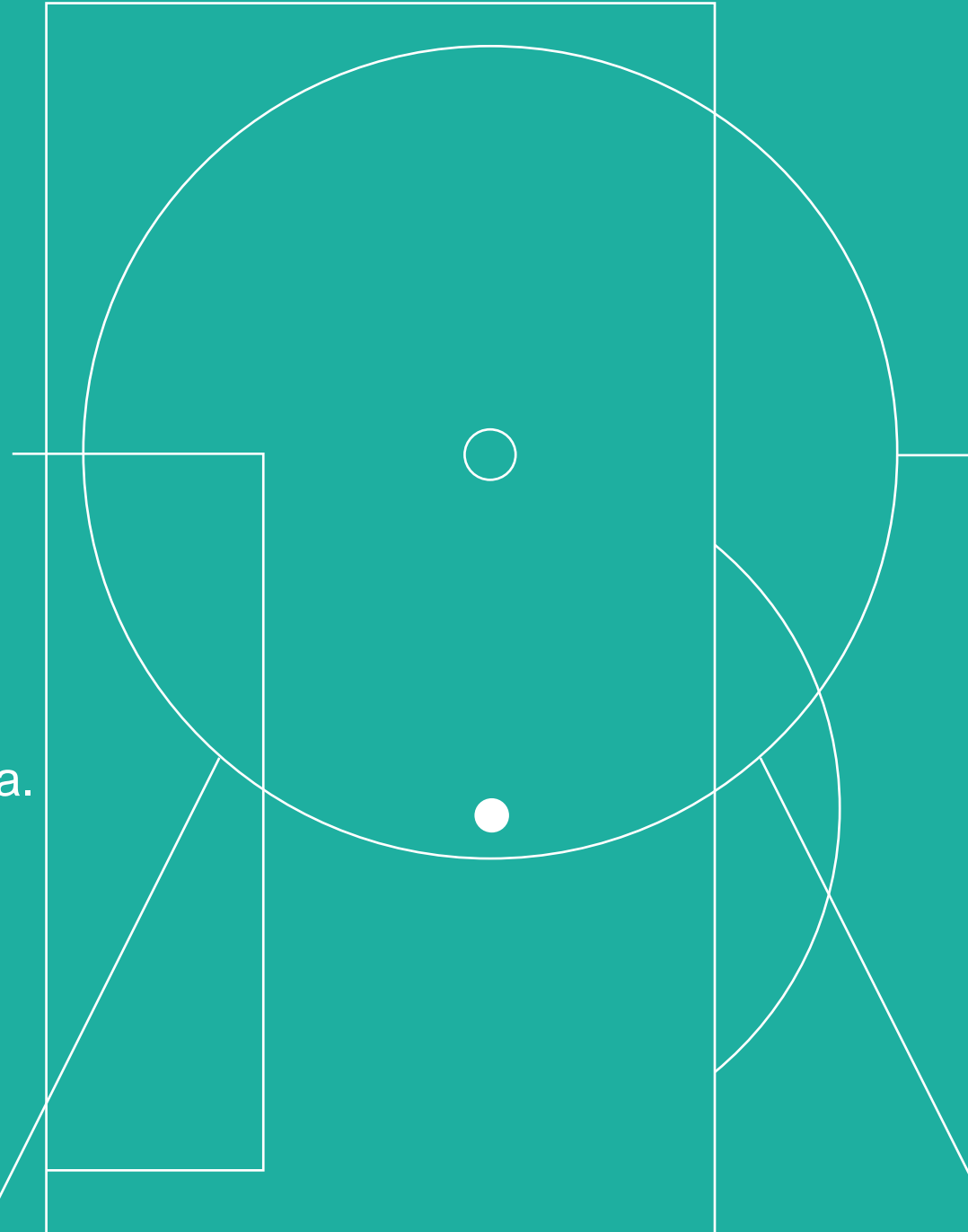
# Vårt uppdrag

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten.

Det gör vi genom att bygga broar mellan skolan, barnen och föreningslivet. Satsningen riktar sig till alla barn i årskurs F till 6, men framför allt till de som är minst aktiva.



Värmland



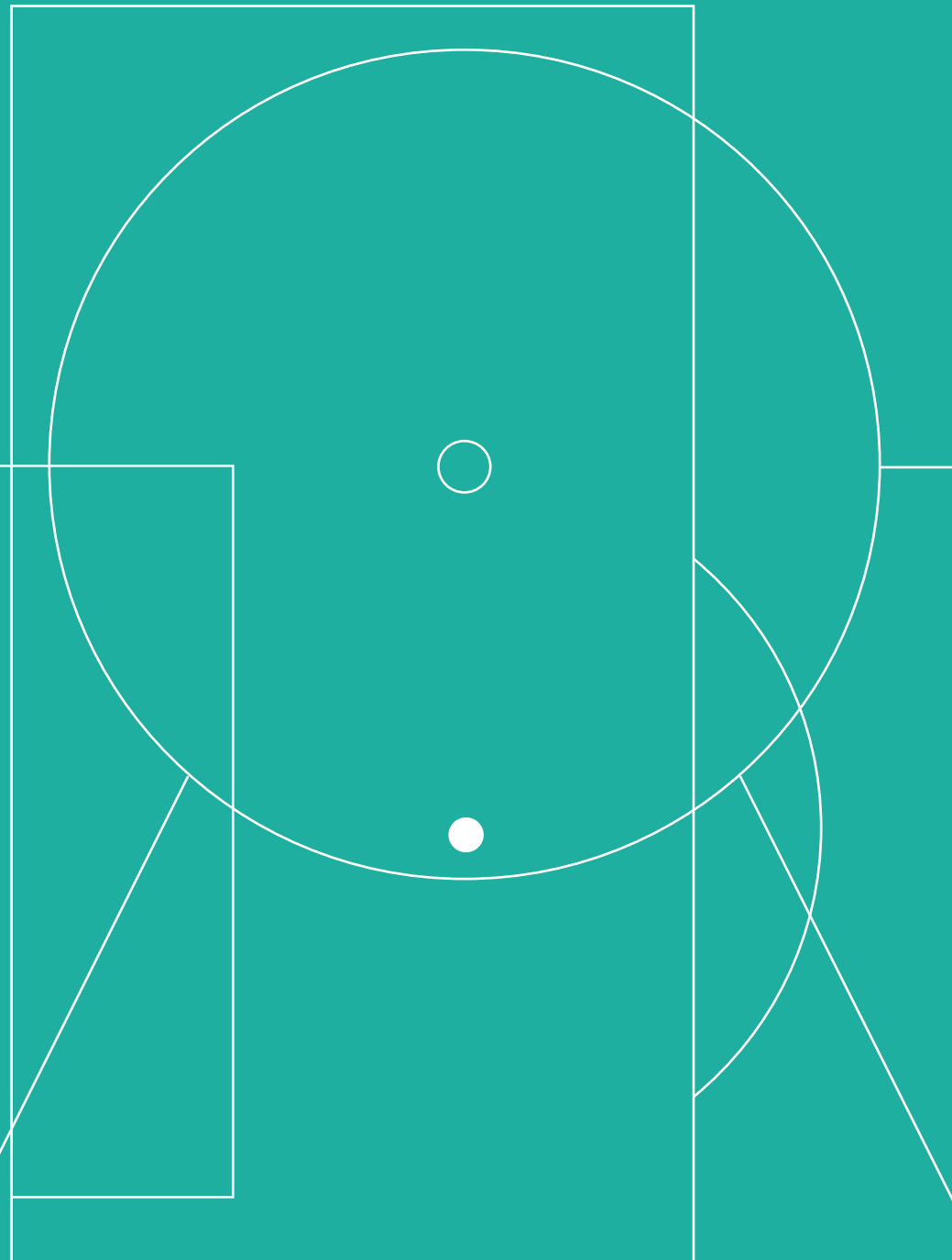
# En timme om dagen!

Idag är det endast 44 procent av pojkarna och 22 procent av flickorna som når den rekommenderade nivån av fysisk aktivitet, vilket är 60 minuter per dag.

*Gisela Nyberg ; Nyberg G (2017)*



**Värmland**



# Rörelsesatsning - arbetsgång

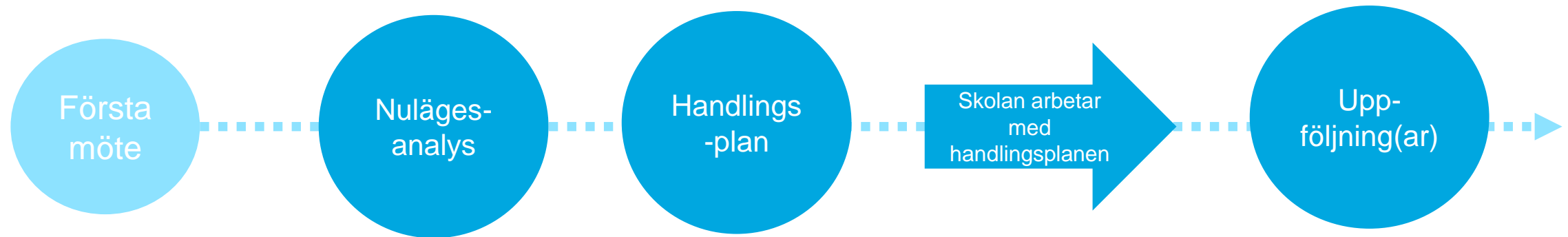
- 35 skolor
- Nulägesanalys
- Handlingsplan
- Utbildning
- Förening i skolan
- Skapa aktivitet
- Processtöd
- Aktivitetsdagar



**Värmland**



# Rörelsesatsning - Arbetsgång



**Värmland**