



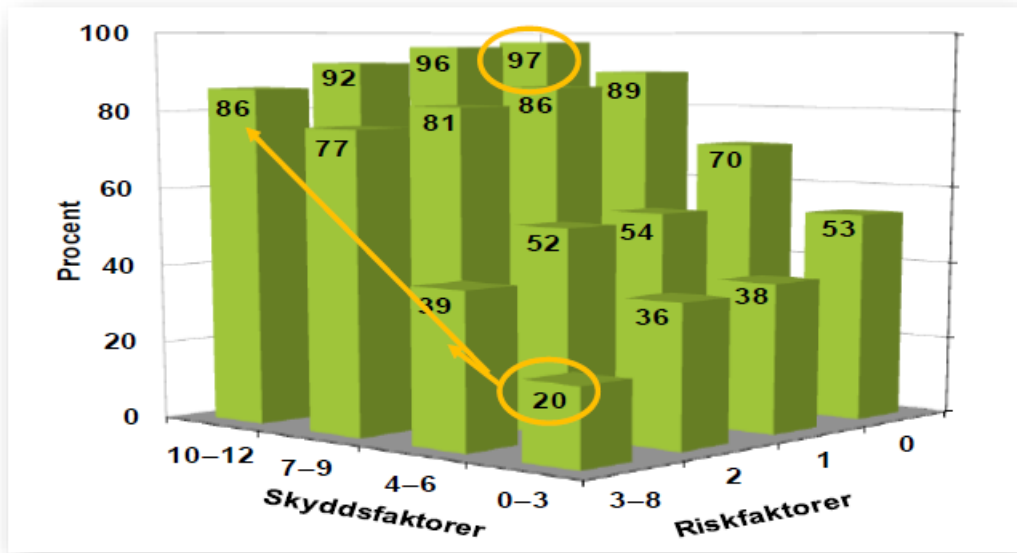
Arbete för goda
förutsättningar för hälsa för
barn och unga i Värmland



Region Värmlands Folkhälsostrategiska plan

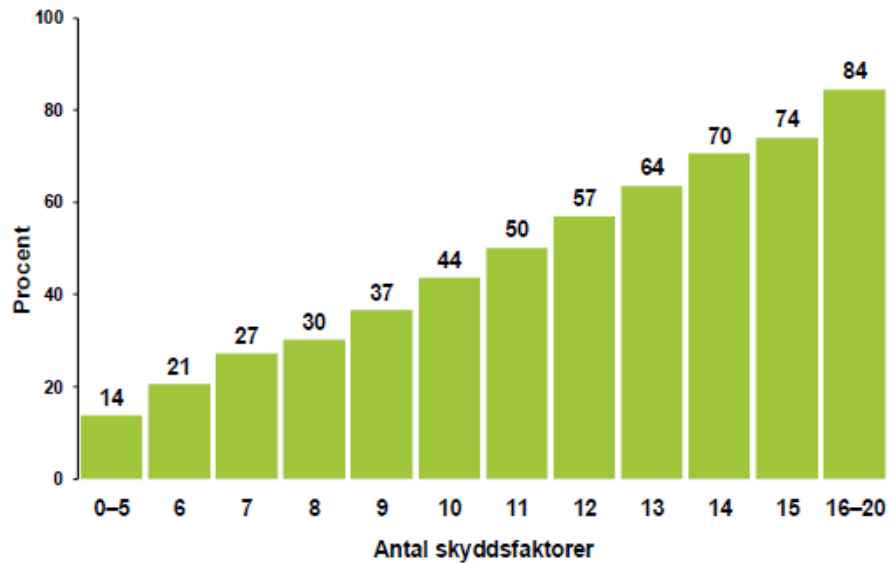
1. Förbättrade förutsättningar för god, jämlik och jämställd hälsa i befolkningen
2. Förbättrade organisatoriska förutsättningar för folkhälsoarbete

Det långsiktiga målet för Region Värmland är God, jämlik och jämställd hälsa och bäst i Sverige på folkhälsa.



**Ju fler
skyddsfaktorer
desto bättre hälsa**

Andel ungdomar med god hälsa indelat i olika grupper med olika antal skydds- och riskfaktorer.



Samband mellan god hälsa och antal skyddsfaktorer. Figuren visar andel som svarat "varje dag" på påståendet "Jag mår bra"

Viktiga friskfaktorer för barn och unga

Möjligheter att fullfölja sina studier

Goda levnadsvanor

Sunda sociala relationer

Trygga vuxna

Delaktighet i frågor som berör barn och unga



Vad gör vi i Värmland?

Flera arbeten för att förbättra förutsättning för barn hälsa hos barn och unga pågår i Värmland. Här kommer

Undersökningens elevers drogvanor

Alla elever i grundskolans årskurs 9 och gymnasiets årskurs 2 i Värmland erbjuds delta i undersökningen, som genomförs vartannat år under höstterminen.

Resultaten används bland annat som underlag vid planering och beslut av främjande och förebyggande insatser på läns-, kommun- och skolnivå.

Skolor, kommuner, Länsstyrelsen Värmland och Region Värmland samverkar i genomförandet av undersökningen.

Den femte undersökningen genomfördes hösten 2021. En ny undersökning planeras att genomföras under hösten 2023, vecka 39–42.

Suicidprevention och psykisk hälsa

- Första hjälpen psykisk hälsa ungdom
 - läns gemensamt satsning för att utbilda första hjälpare som möter barn och unga
- Information till vårdnadshavare, viktiga vuxna, skolchefer och hälso-sjukvården om nätmobbning och psykisk hälsa
- ORKA digital träff om suicidtankar och att vara efterlevande med ungdomar och unga vuxna genom 1177
- Diskussioner med Länsstyrelsen om hur vi kan samverka kring Växa i Värmland (föräldraskapsstöd) och Förebyggande Coach (yrkesprofessionell som möter barn och unga)

Samverkan Jämlik barnhälsa

- Långsiktigt samverkan mellan Region Värmland, Friskvården i Värmland, Storfors, Säffle och Filipstads kommun
- Ingången- Övervikt och obesitas (fetma) bland barn och unga
- Fokus på samhället
- Nya metoder och samverkansmodeller med kommuner och civilsamhället
- Barn och ungas görs delaktiga
- Kunskap och lärande sprids genom nätverk och kunskapshöjande insatser (konferenser och, webbsida och podd)

- Samhällets roll för att skapa ett främjande system för barn och ungas välmående (Jämlik barnhälsa är pilot i Agenda 2030 fokusområde Nu börjar vi med barnen)
- Barn och ungas röster (delaktighet och inflytande i samhället)
- Barns matmiljöer
- Barns rörelse utanför den organiserade rörelsen
- Barn och ungas trygghet
- Beslut som främjar en jämlik hälsa (datainsamling, dataanalys och data användning)
- Samverkar med flera idéburna

Samverkan

- Överenskommelsen med idéburen sektor
- Nya Perspektiv
- IOP och samverkansavtal
- Specifik samverkan i en fråga med någon/några aktörer



Initiativ att samla kraft från

Två exempel

Kraftsamlings fullföljda studier- Västra Götaland

- Psykisk hälsa
- Föräldrar som resurs
- Läsning och språkutveckling
- Motivation och framtidstro

Projekt kraftsamlning för ungas psykiska hälsa- Stockholms (Läkarsällskapet)

1. Regelbunden strukturerad fysisk aktivitet – gärna i anslutning till skoltid.
2. Hjälpa unga att nå en balans mellan tid ägnad åt digitala medier och hälsofrämjande aktiviteter.
3. “Livskunskapsprogram” som hjälp till ungdomar att stärka självkänslan, hantera stress och skapa positiva förändringar.
4. Främja psykisk hälsa i skolmiljön genom att anpassa kunskaps- och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar.
5. Satsa på program för tidig upptäckt och stöd till unga med ökad risk för sämre psykisk hälsa



Dialog

Utifrån det arbete som görs idag vad tror ni skulle vi kunna utveckla tillsammans för att främja barn psykiska och fysiska hälsa?

Hur kan vi tillsammans arbeta för ett främjande samhälle för barn och unga? Kan vi bygga på pågående arbeten?

Ni har fått se exempel på arenor för samverkan på olika nivåer – strategiskt, lokalt... Vi har ett uttalat mål i vår folkhälsostrategiska plan att utveckla arenor för samverkan. Hur kan ni bidra till att förbättra dessa förutsättningar