



# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Juni 2023



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & sällskapsvetenskap	s. 3
E-böcker medicin	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 9
Biografier	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Film	s. 14
Barn- och ungdom	s. 15

**Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter. 2a uppl.**

Chrisopher R. Martell m.fl.

Genom att ändra sitt beteende kan man också förbättra sitt mående; det är en av grundprinciperna i beteendeaktivering (BA) vid depression. Boken innehåller teori, praktik och forskning samt fallexempel och behandlingsupplägg.

**Gastroenterologi och hepatologi. 2a uppl.**

Magnus Simrén m. fl. (red.)

Gastroenterologi och hepatologi som även omfattar pankreassjukdomar är den mest heltäckande kursboken i ämnet. Denna andra upplaga har uppdaterats enligt aktuell evidens och flera av kapitlen är helt nyskrivna.

**Hallucinationer: den okända sidan av Parkinsons sjukdom.**

Av Ulf Wickbom

Ungefär 20 000 personer i Sverige lever med Parkinsons sjukdom, och av dessa drabbas uppskattningsvis 5 000-8 000 av hallucinationer. Mörkertalet är stort då många upplever ett stigma kring att berätta om sina upplevelser. Här delar dock personer som lever med sjukdomen och deras anhöriga med sig av sina personliga erfarenheter av hallucinationer.

**Klinisk epidemiologi – praktiken**

Av Ingemar Andersson

Ämnesområdet klinisk epidemiologi behandlar hur epidemiologisk kunskap och metodik används i klinisk verksamhet och syftet här är att ge stöd och kunskap för ett praktiskt evidensbaserat patientarbete.

**Komplexa syndrom: om vanliga kontroversiella och svårbegripliga sjukdomstillstånd.**

Av Peter Währborg

Utmattningsyndrom, kroniskt trötthetssyndrom (ME), fibromyalgi och whiplashrelaterat syndrom är alla exempel på tillstånd som kan betecknas som komplexa syndrom. Boken beskriver några vanliga komplexa syndrom, differentialdiagnoser, kritik som riktas mot diagnoserna samt orsakerna bakom tillstånden. Den riktar sig till både vårdpersonal och drabbade.

**Lev med din kropp: om acceptans och självkänsla. 2a uppl.**

Av Ata Ghaderi & Thomas Parling

Det är få av oss som är helt nöjda med den kropp vi har. Det finns alltid något vi tycker vi borde förbättra. Författarna däremot vill att vi ska leva det liv vi drömmer om – nu – med den kropp och det utseende vi har idag. Boken är baserad på KBT och Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

**Mastering communication with seriously ill patients: balancing honesty with empathy and hope.**

Av Anthony Back, Robert Arnold & James Tulsky

Läkare som möter med patienter med livshotande sjukdomar kan ha svåra samtal framför sig. Denna bok ger tips och råd om hur man kan framföra ”dåliga nyheter” vid olika typer av samtal på ett så bra sätt som möjligt.

**Ortoser för barn och ungdom: funktionsnedsättning och gång.**

Av Åsa Bartonek & Marie Eriksson

Bokens syfte är att skapa en gemensam grund för kunskapsutbyte mellan olika professioner som medverkar i processen kring ortosförsörjning. Boken är även tänkt att vara ett stöd från tillverkning i den ortopediska verksamheten till användning av produkten i barnets och ungdomens vardag.

## **PM Praktisk Medicin 2023**

Av Sofia Åkerlund (chefred.)

PM Praktisk Medicin innehåller de närmare 1000 vanligaste behandlingsöversikterna och vänder sig till läkare, sjuksköterskor och studerande.

### **Stiltje: Depression – symtom - orsak – behandling**

Av Thomas Silfving & Gunilla Nilson

Målsättningen här är att belysa depressionens olika uttryck, dess mångfacetterade orsaker och ge en förståelse för den deprimerades svårigheter.

### **Sömn vid hälsa och ohälsa.**

Av Pernilla Garmy m.fl. (red.)

Att och hur vi sover har stor betydelse för välbefinnande och hälsa. Ofta tas sömnen för given men då den störs blir vi snabbt varse den. Boken beskriver sömn i olika kontexter och utgår från ett omvårdnadsperspektiv.

### **Vägen framåt: i en vardag med långvarig smärta.**

Av Malin Karlson Gerdle

Här möter vi Malin som lever med smärtsyndromet Komplex regionalt smärtsyndrom (CRPS) vilket ger en långvarig och intensiv smärta hela dygnet. Boken vänder sig till dig som är drabbad, dina anhöriga men även till sjukvårdspersonal.

## **Psykologi**

### **Lev livet du längtar efter**

Av Alf B Svensson

I den här boken som består av författarens mest lästa och delade krönikor och debattartiklar får vi tips och råd om hur vi kan leva de liv vi innerst inne längtar efter.

### **Samtal med barn och ungdomar: erfarenheter från arbetet på BRIS.**

Av Petter Iwarsson

Den här boken ger vägledning och stöd inför samtal med barn och ungdomar om svåra och viktiga saker i livet. Boken bygger på de erfarenheter av samtal författaren fått i sitt arbete på BRIS.

### **Konsten att må bättre: hur jag stärker min mentala hälsa (och du också kan).**

Av Matilda Heindow

Hur lyckas man må bra när livet känns allt annat än lätt, och man har fastnat i tunga tankar? Matilda Heindow har själv erfarenhet av psykisk ohälsa och delar här med sig av sina samlade verktyg och tips som kan hjälpa dig att må bättre.

# Sociologi & samhällsvetenskap

## Att kommunicera vetenskap: forskaren och omvärlden

Av Marie Demker & Bengt Johansson

Hur kan man utveckla förmågan att kommunicera vetenskap? I den här boken varvas resonemang om vad samverkan med det omgivande samhället innebär för forskarrollen med konkreta råd om hur forskning kan göras mer tillgänglig för en bredare publik.

## En bra dag att dö: vad 276 avrättningar har lärt en fängelsepastor om livet.

Av Carina Bergfeldt

276 gånger har fängelsepastorn Jim Brazzil suttit i dödens väntrum och lyssnat på bekännelser i elfte timmen. Nu är Jim själv döende och delar med sig av sina unika livsvisdomar om död och sorg, men också om kärlek, försoning och hopp.

## Imperiets barn: ett reportage.

Av Liza Alexandrova-Zorina

Det finns delar av Sverige som de flesta aldrig ser. Där svensk lag inte gäller, mänskliga rättigheter inte finns, ekonomin är svart, maffian sköter arbetsförmedlingen. Och språket som talas är ryska. Detta är ett reportage om det ryska parallellsamhället i Sverige.

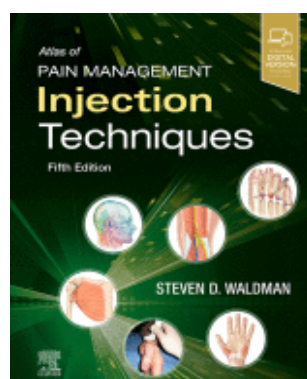
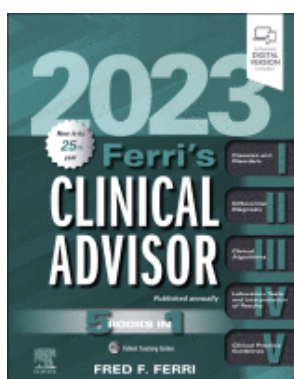
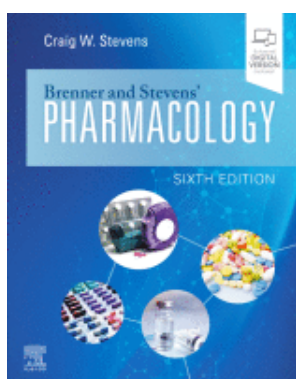
## Trans: fakta, forskning och erfarenheter.

Av Edward Summanen & Matilda Wurm (red.)

I takt med transpersoners ökade synlighet i samhället har behovet av kunskap ökat. I denna antologi förmedlas forskning och kunskap på ett tillgängligt sätt och korta intervjuer ger ytterligare inblick i olika erfarenheter.

# Nya medicinska e-böcker

Du hittar dessa och många fler på [regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](https://regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)



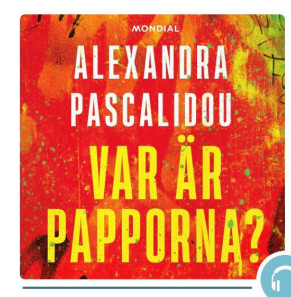
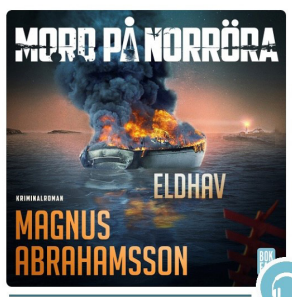


# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

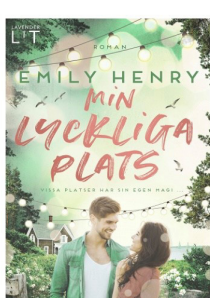
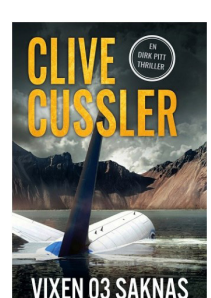
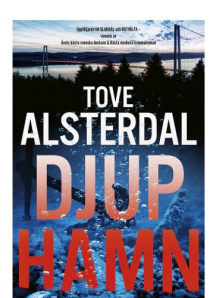
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **Atlas: historien om Pa Salt.** Av Lucinda Riley.

De sju systrarna har samlats på båten Titan för att ta ett sista avsked av den mystiska far de alla älskade så djupt. Till allas förvåning valde Pa Salt att ge nyckeln till deras förflutna till den sjunde systemen som äntligen hittats. Den efterlängttade, avslutande delen av Lucinda Rileys fantastiska saga om de sju systrarna. Den tar med läsaren på en resa genom historien och runt hela världen och utgör ett oförglömligt slut på en internationell världssuccé.

## **Att älska sin dotter.** Av Hila Blum.

En sen kväll står en kvinna från Jerusalem utanför ett hus i en stad i norra Holland. I huset bor hennes enda dotter med sin familj och genom fönstret ser kvinnan sina två barnbarn som hon aldrig har fått träffa. Hon knackar inte på utan iakttar dem bara en liten stund innan hon åker hem till Israel igen. Hon har älskat sin dotter och alltid satt henne främst – ändå är det avgrundsdjupa främlingskapet mellan dem hennes eget fel.

## **Bröllop vid Sommen.** Av Camilla Dahlson.

Idyllen vid Sommen skakas om när en riktig drummel flyttar in och tar för sig av omgivningarna. Ett staket sätter han upp över allmänningen och han tycks tro att både strandpromenaden och öarna i sjön tillhör honom. Bok nummer fem i den härliga feelgood-serien som utspelar sig vid sjön Sommen.

## **Den tyska hustrun.** Av Kelly Rimmer.

En gripande roman som är inspirerad av den sanna historien om Operation Paperclip, NASA:s kontroversiella underrättelseprogram som anställde före detta nazister efter andra världskriget. Alabama, 1949. Jürgen är en av flera tyska vetenskapsmän som tas emot av Amerika för att arbeta med raketer. För Sofie är det här en chans att lämna skräcken och det förflutna bakom sig. Men när rykten om deras koppling till nazisterna börjar spridas förvandlas löst skvaller till hätsk vrede.

## **Det blå palatset.** Av Anna-Carin Svanå.

Sabinas tvillingbror Ben är hennes klippa, och så är det fortfarande trots att Ben just har dött i en oförklarlig bilolycka. Nu får deras samtal äga rum i Sabinas huvud och där är det kaos. Hon är gymnasielärare men gillar inte elever, hennes sambo Axel verkar inte gilla henne och samtidigt måste hon reda ut vem som bär skulden för Bens död. Det blå palatset är en livsbejakande roman om livslögner, sorg och försoning.

## **Där askan blommar.** Av Nguyễn Phan Quê Mai.

Vietnam 1969. Systrarna Trang och Quynh lämnar sin fattiga hemby för att söka arbete i Saigon. De tar anställning på en av stadens många barer där de dricker, flirtar och umgås med amerikanska soldater. Kriget kommer allt närmare samtidigt som Trang blir passionerat förälskad i en amerikansk helikopterpilot. Dåtid och nutid flätas samman i denna poetiska berättelse där huvudpersonerna får hantera konsekvenserna av beslut som fattades mitt under brinnande krig.

## **Död, rik och berömd.** Av Morgan Larsson.

Rut Flood har förlorat sin position som hyllad författare och förlaget vill inte längre satsa på henne. Så när Axel, en ny omsusad förläggare, kontaktar henne tar Rut chansen. Hans idéer ter sig lite okonventionella, men vad har hon att förlora? Det hela slutar i en charmig och spännande berättelse om en försvunnen författare, en tvivelaktig förläggare, en nitisk fastighetsskötare och ett pussel av lögner och hemligheter.

## **En väv av lögner.** Av Kristin Fägerskjöld.

Året är 1958 och på ett ålderdomshem i New York sitter en gammal kvinna som i hela sitt vuxna liv har levt med en väl bevarad hemlighet. I själva verket är hon en svensk adelsdam som var en av huvudparterna i en uppmärksam morderregång. Men vad var det egentligen som hände den där vintern 1897 på herrgården utanför Norrköping då hennes blivande svärfar dog?

### **Farväl, Söderberga.** Av Eli Åhman Owetz.

Nio år har gått sedan den äventyrslystna Anna-Lisa gav sig ut på luffen, och slutligen hittade till byn Söderberga i Roslagen. Det blev platsen där hon öppnade sin retrobutik i en gammal lanthandel, och där hon träffade mannen i sitt liv. Nu har hon och Rutger två små barn, och bor idylliskt på herrgården Solstaholm. Farväl Söderberga är den tionde och sista delen i Eli Åhman Owetz romanbygge Söderbergasviten.

### **Från och med nu.** Av Martina Haag.

Malin och Tanja träffas på en nyårsfest och ingår en pakt. Inom ett år ska de uppfylla alla drömmar de någonsin haft. Ingenting är för pinsamt, otäckt eller svårt. De ger sig ut på en resa som kommer att förändra dem för alltid. Det blir en berättelse om att befinna sig mitt i livet och inse att det inte kommer att vara för alltid. När ska man bli den person man är ämnad att vara? När ska man testa alla äventyr man har längtat efter, men inte vågat göra?

### **Fördolt är minnet av människan.** Av Mohamed Mbougar Sarr.

En ung senegalesisk författare, Diégane Latyr Faye, kommer av en slump över en mytomspunnen roman från trettioalet och blir besatt av att hitta dess författare, T.C. Elimane. Elimane hyllades på sin tid som en ”svart Rimbaud”, men möttes också av misstänksamhet och rasism. Efter att ha anklagats för plagiat gick han under jorden. Sökandet efter sanningen leder Diégane över tre kontinenter, och fram till två av historiens största tragedier: kolonialismen och Förintelsen.

### **Gift: löftet till min väninna.** Av Lydia Capolicchio.

Mitt i sommaridyllen får svenska Sophia ett samtal från sin amerikanska väninna Amy, som hon inte talat med på flera år. Sophia tror att Amy äntligen träffat mannen i sitt liv och lever sin dröm. I stället berättar hon en fasansfull historia om sin relation och mardrömmen hon lever i. Hur kunde Amy hamna här? Hur ska Sophia kunna hjälpa henne? De bor ju inte ens i samma land längre.

### **Gosale: tre idioters äventyr.** Av Faiaz Dowlatzai.

Tawab, Mamad och Norak växer upp i samma område, i distriktet Balkh, i ett konservativt, afghanskt samhälle på 90-talet. Egentligen kommer de tre från olika klaner men de talar samma språk och lever enligt samma principer. Trots stora utmaningar och hinder håller de tre pojkarna alltid. Efter flera svåra och äventyrliga år på flykt hamnar de till slut i 2000-talets Sverige - ett helt annat land, en helt annan tid. Och kanske är de också nu helt andra människor.

### **Jag går nu. Tror jag.** Av Inger Lernevall.

Det här är en roman om relationer som inte gick att lita på. Om att bli långsamt manipulerad utan att förstå vad som händer. En roman om att tappa bort sig själv och att hitta tillbaka. Lotta har hals över huvud lämnat allt och tagit sin tillflykt till sommarstugan. Mitt i livet. Kan man trycka på paus då? Omstart? Är det värt att riva upp allt eller finns det något att laga? Sveket bränner i henne och hon ifrågasätter inte bara sin omgivning utan kanske allra mest sig själv.

### **Kvällskurs i italienska.** Av Lucy Diamond.

Anna är på jakt efter sina rötter – främst efter sin okände pappa, som själv var italienare. Catherine känner sig vilsen efter att hennes man lämnat henne för en annan, och hon behöver en nystart. Sophie är kursens lärare, men hennes hjärta längtar bort från England – hon vill till Sorrento! Tre brittiska kvinnor, en kurs i italienska och drömmar som väcks till liv: alla ingredienser som behövs för en klassisk sommarvarm berättelse från Lucy Diamond.

### **Kärlek i Seoul.** Av Sang Young Park.

Young är en småcynisk universitetsstudent som är i ständig rörelse i storstaden Seouls hippa kvarter: från sin lägenhet till föreläsningssalarna, från barerna till olika Tinderdejters sängar. Med Jaehee, tjejkompisen som han delar lägenhet med, är livet enkelt. De dricker soju och röker Marlboro Reds medan de pratar om allt mellan himmel och jord: killar, familj, pengar, sex. Men snart hinner livet i kapp Young...

### **Kärlek på den lilla ön i havet.** Av Jenny Colgan.

På den lilla ön Mure planerar Flora MacKenzie och hennes fästman Joel ett litet personligt bröllop, ett sommarfirande omgivna av sina allra närmaste vänner. Men allt går verkligen inte som det ska. Och saken blir inte lättare av att Olivia MacDonald, som lämnade Mure tio år tidigare, har återvänt med en bröllopsplanerare i släptåg. Allteftersom sommarsolståndet närmar sig, kommer Flora att kunna hantera allas lyckliga slut, och dessutom lyckas få sitt eget?

### **Love hack.** Av Isabel Nylund.

Julia och Niko skulle aldrig bli som alla andra, men femton år och två barn senare är det just det som hänt. Under en parmiddag glider samtalen in på fördelarna med ett öppet förhållande. Samma kväll stöter Julia på en bekant från tonåren och en gnista tänds. Måste man nöja sig med den vardagströtta och osexiga tvåsamheten? Kan Julia och Niko knäcka tidernas love hack?

### **Lyckliga gatan tur och retur.** Av Cassandra Brundstedt.

Lyckliga gatan tur och retur är uppföljaren till den rosade debuten En enkel till Indien och handlar om den ädla konsten att omfamna nuet och lära sig leva mitt i det kaos som vi ibland kallar livet. Om naturens läkande krafter och att alla vägar, förr eller senare, leder oss hem.

### **Maos hibiskus.** Av Peter Kadhammar.

Sex vänner träffas på begravningen av Stor-Lars, deras vän och mentor. Vännerna, som lärde känna varandra i vänsterrörelsen på sextio- och sjuttiotalen, har gått olika vägar i livet och bär på en gemensam hemlighet. Men kort efter begravningen mördas en av vännerna. Sedan en till. De återstående kamraterna förstår att någon är ute efter dem. Någon som känner till deras hemlighet.

### **Medan livet pågår.** Av Jenny Fagerlund.

Julia är helt nöjd med tillvaron. Hon har ett jobb som hon älskar och tjänsten som byråchef är inom räckhåll. När hon är med om en olycka förändras allt och livet sätts på paus. Utan det sammanhang hon är van vid kämpar hon med att hitta rätsida i tillvaron och det sista hon vill är att släppa in nya människor i sitt liv. Medan livet pågår är en varm feelgoodroman om utanförskap och svåra livsbeslut men också om vänskap och att våga släppa in nya människor i sitt liv.

### **Miklagård.** Av Agneta Arnesson Westerdahl.

År 859. Miklagård är en smältdegel av människor, och hit kommer Rindi, Ormika och trälkvinnan Disa efter en lång färd från Gotland för att byta pälskinn mot siden. Pälskinn är eftertraktade vid kejsarhovet, och de bjuds in att visa upp varorna. Vid hovet finns tolken Giulia som visar sig ha gotländsk bakgrund. Disa drömer sanndrömmar och varnar för överfall och jordbävningar. Den unge kejsaren vill sprida den grekisk-ortodoxa tron, men hoten är många och hovintrigerna tätar.

### **Min lyckliga plats.** Av Emily Henry.

Harriet och Wyn har varit det perfekta paret ända sedan de träffades i college – men de gjorde slut för sex månader sedan. Och de har fortfarande inte berättat det för sina vänner... Och det är därför de plötsligt delar det största sovrummet i stugan i Maine som har varit deras kompisgängs semesterställe det senaste decenniet. Men det här året tvingas de ljuga för alla för att hemligheten inte ska komma ut, samtidigt som de försöker ignorera det faktum att de saknar varandra så att det gör ont.

### **Någon måste vattna tomaterna.** Av Rebecca Åhlund.

Hon flyttar hem från London och skjuts ut ur alla sammanhang. Hon har slutat vara rolig att dricka vin med, flyttat till ett hus utanför stan och beställt hem sin pappas gamla sjukjournaler. Det blir en tid av maniskt och magiskt tänkande, en vindlande färd mellan nu och då, där en roman långsamt växer fram. En roman där mörkret rycker i huvudpersonen, men där hon ändå måste hålla sig kvar. För någon måste ju vattna tomaterna.

### **Och väggarna förvandlades till världen runtomkring.** Av Johanna Ekström.

Johanna Ekströms anteckningsböcker från åren 2019 till 2022 är en plats där tankar prövas, där skrivandet blir kropp och läsandet liv, där kärlek och kärlekssorg formuleras, där drömmarna vidgar en tillvaro som krymper av pandemin och cancerdiagnosen. Boken innehåller ett urval texter ur Ekströms efterlämnade anteckningar, tillsammans med vännen Sigrid Rausings reflektioner. Det är en tankebok i skuggan av döden, ett sorgearbete. Ett avbrutet samtal som fortsätter.



**Skammen.** Av Annie Ernaux.

Annie Ernaux är tolv år när hon blir vittne till att hennes far försöker slå ihjäl hennes mor. Här berättar hon osentimentalt och självutlämnande om den traumatiska händelse som kom att prägla hennes liv. Ju mer Ernaux dyker ner i historien desto mer begriper hon vilken värld föräldrarna levde i. Samtidigt skildrar Ernaux sin egna skam och strävan efter att slippa undan konventionerna hon vuxit upp med och istället följa sin egen längtan efter ett helt annat liv än föräldrarnas.

**Skuggorna bland träden.** Av Yngve Berg.

Det är höst. Marie ska flytta från sitt Bastuträsk. Först ska hon bara ordna en del, skriva färdigt. Snön har kommit och i sneblåsten möter hon n'Salmon, han som alltid hållit reda på väder och vind. Han är orolig, det är sådana tider. Marie minns dem som passerat: Pappa Sigge som hon aldrig lärde känna. Var han ryss? Vilka var hans föräldrar? Var det, på riktigt, Inessa Armand som satte av honom på station? Boken är Yngve Bergs andra och fristående roman i en tänkt trilogi om Marie.

**Sommarhuset på stranden.** Av Sarah Morgan.

Efter sin ex-mans död styr Joanna kosan mot Silver Point, den lilla kaliforniska staden vid kusten där hon växte upp. I sitt exklusiva strandhus hoppas hon kunna gömma sig för allt och alla men i en småstad är det inte så lätt. Hon tvingas i stället möta det förflutna och inte minst Nate, mannen hon en gång älskade men förlorade.

**Stenängeln.** Av Ewa Klingberg.

En dag söker sjukhusprästen upp dödsdoulan Angelika. På stadens lasarett ligger den före detta sjömannen Douglas. Han har inte mycket tid kvar och har nyss blivit villkorligt frigiven. Angelika blir nyfiken på den gamle mannen, men inser snart att hans liv är höljt i dunkel. Stenängeln är andra delen i Ewa Klingbergs nya serie Evigheten AB, en spinoff på succén Begravningsbyrån Tranan.

**Sångfågels hemlighet.** Av Fiona Valpy.

Året är 1940 och Flora Gordon lever ett lugnt liv i den skotska lilla hamnstaden Loch Ewe. Men när kommer och staden görs om till en flottbas blir Floras liv aldrig mer sig likt. Många år senare återvänder Floras dotter, sångerskan Lexie till Loch Ewe efter en omtumlande musikkarriär i London. Lexi inser snart att hennes mamma och alla andra i byn har burit på hemligheter i decennier som får henne att ifrågasätta allt hon har tagit för givet.

**Teatern vid stranden.** Av Joanna Quinn.

De tre systerorna Seagrave växer upp på ett gods nära havet i engelska Dorset. Tillsammans bygger de upp en teater i ett strandat valskelett, som den äventyrliga Cristabel upptäckt. När andra världskriget bryter ut och barnen blivit vuxna byts den lekfulla tillvaron mot allvar. Cristabel och den yngre brodern Digby rekryteras av underrättelsetjänsten och får spela sina svåraste roller någonsin alltjämt medan system Flossie lämnas ensam kvar att hålla stånd vid det söndervittrade godset.

**Udda & jämna.** Av Hanna Zeime.

Eva är nöjd med sin rutin. Det var hon själv som kom på idén att ta sina ångstdämpande tabletter varannan vecka. När hon tar sina tabletter (jämna veckor) är hon trött och likgiltig och vill mest bara ligga i sängen och se på tv och äta kanelbullar. När hon inte tar tabletterna (udda veckor) orkar hon städa, duscha och åka och hälsa på sin dotter och barnbarnen. En varm och humoristisk berättelse om att lyckas se det bästa i sig själv och finna en plats där man blir uppskattad precis som man är.

**Vattnet i Kislovodsk.** Av Yngve Berg.

Det här är berättelsen om Inessa Armand, den vackra och begåvade fransk-ryskan, som i vuxen ålder lämnar familj och barn för att resa till Exilen och ansluta sig till Lenin och hans bolsjeviker. Boken handlar också om Karl och Marie, ett par som långt senare i 70-talets Umeå när drömmen om folkens befrielse och imperialismens slut, ett annat samhälle, om revolutionen och socialism.



# Deckare & thriller

## **Det sanningen döljer.** Av Anna Tell.

I ett högsommarvarmt Karlstad blir en polis som arbetat med en stor, ifrågasatt insats kring tjuvskytte av varg mördad. Det som skulle kunna beskrivas som en ren avrättning sprider en våg av oro i kåren att fler kan stå på tur. Den erfarna brottsutredaren Hedvig Lilja vid NOA, Nationella Operativa Avdelningen, i Stockholm får i uppdrag att åka till Karlstad för att stödja en mildt sagt ansträngd förundersökning.

## **Dimdans.** Av Malin Hedin.

Maria, en ung och levnadsglad kvinna, försvinner efter en midsommarfest 1983. Därefter börjar sammanhållningen i den lilla byn i Dalarna sakta falla samman. En del menar att Maria helt enkelt gett sig av, trots att hennes lilla dotter lämnats ensam kvar. Dimdans är Malin Hedins tredje bok, en spänningsroman om vad som sker efter ett försvinnande. Om de hemligheter och lögnen som växer i dess spår och om sanningens pris.

## **Dödsblomman.** Av Mikael Ressem.

Under ett uppdrag påträffar ambulanssjuksköterskan Erik Sandström och kollegan Ulla en avliden man som dött under oklara omständigheter. I kavajfickan har han en vacker blomma med violetta blomklockor. Ulla känner igen den symboliska placeringen av blomman. Det påminner om något hon sett för i en del av sitt liv som hon inte velat prata om. Men det måste hon göra nu, för den mördare som lagt ut blommorna kommer inte att sluta.

## **Götgatsbacken.** Av Viktor Adolphson & Hans-Olov Öberg.

En bomb exploderar under småtimmarna på kändisrestaurangen Judas Lykta i Götgatsbacken. Men vad är motivet? Har restaurangens ägare iscensatt ett väl utvecklat försäkringsbedrägeri? Eller är det utpressning? Samtidigt som polisens specialister driver sin utredning får Jon Smeds, polisman i yttre tjänst, en helt annan bild från sitt perspektiv bland uteliggare, smågangsters och flanörer. Första delen i ny deckarserie av Adolphson och Öberg.

## **Kodord Carrara.** Av Erik Ehrnst.

En visselblåsare kontaktar advokatbyrån Steiner angående misstänkt förskingring på ett stort företag inom Stockholm stad. Det blir startskottet för en kedja av händelser med oanade konsekvenser. Berättelsen rör sig genom trånga italienska gränder och i väl beskrivna Stockholmsmiljöer. Oanade vändningar och spänning till slutet. Vem kan man lita på? Den fristående uppföljaren till Byrån, cozy crime-deckare i advokatmiljö.

## **Levande och döda: en roman om ett brott.** Av Christofer Carlsson.

1990-talet går mot sitt slut och en grupp pojkar är på väg att ta klivet ut i vuxenlivet. Men så inträffar någonting, och en av dem bestämmer sig för att lämna bygden, en annan hittas ihjälslagen och snart mister ännu en livet. En het julidag mer än tjugo år senare sker ett nytt mord och återigen har det blivit farligt därute i Skavböke. En roman om uppbrott, skuld och nåd och tredje delen i Christoffer Carlssons svit med Hallandsdeckare.

## **Mardrömmaren och andra berättelser.** Av Johannes Pinter.

Johannes Pinter tillhör sedan länge de starkaste rösterna inom den moderna svenska skräcklitteraturen. Hans noveller har tryckts i ett stort antal antologier både i Sverige och utomlands. I den här volymen samlas ett antal av dessa och andra texter, skrivna och publicerade mellan åren 2012-2020.

## **Mörkt arv.** John Willander Lambrell.

En ung kvinna hittas död i Hagaparken i Stockholm en tidig novembermorgon, mördad på ett utstuderat sätt. Kriminalkommissarie Monica Eurell som just flyttat till Stockholm blir utsedd till spaningsledare. Hon tar hjälp av profileraren Benjamin Krantz, och de inser snart att det finns slående likheter med två andra mordfall som skett de senaste åren. Boken är inspirerad av ett verkligt, omtalat och ännu olöst fall.

## **Nattens öga.** Av Cilla & Rolf Börjlind.

När Olivia Rönning och Lisa Hedqvist intervjuar ukrainska flyktingar för att dokumentera övergrepp längs flyktvägen får de två poliserna höra talas om ett internationellt nätverk som organiserar människohandel. Vem är det som ligger bakom det? Allt ledtrådar verka leda till en lyxjakt på franska Rivieran och en ovärderlig dyrgrip – ett försvunnet Fabergéägg som heter Nattens öga. Åttonde boken i serien om Olivia Rönning och Tom Stilton

### **Parasiten.** Av Sofie Sarenbrant.

Brända kvarlevor av en kropp hittas en varm sommardag på Drottningholm. Vid offret finns en dödslista. Kriminalinspektör Emma Sköld är det sista namnet av fem. Det är upp till Emma med kolleger att stoppa förövaren innan fler råkar illa ut. Och slutligen även hon själv. Parasiten handlar om när livet slås i spillror över en natt. Om hämndbegär, såriga syskonrelationer och är den elfte fristående delen i serien om kriminalinspektör Emma Sköld.

### **Vargblod.** Av Chris Berg.

När läkarstudenten Fridas patient attackeras av maskerade män tvingas hon agera och gläntar på dörren till värld vid sidan av samhället. Patienten, en äldre kvinna vid namn Luna, leder den hemliga organisationen Varghundarna. De är män och kvinnor som lever sina liv i skuggorna och är beredda att offra allt för att skydda den breda allmänhetens trygga tillvaro från ondskan.

### **Vatten över huvudet.** Av Frida Gråsjö.

Hanna, utarbetad advokat från Stockholm, har rest till Dalsland för att ta hand om sin morfar, slussvaktare vid 17:e slussen i Dalslands kanal. Ett par lugna veckor på landet kan göra henne gott. Men när Hanna en dag klättrar upp i sin gamla trädkoja för att undvika de oväntat intensiva grannarna blir hon vittne till något: hon ser något blänka till och i nästa sekund faller ortens kommunalråd livlös ner i slussfåran. Första delen i mysdeckarserien Morden vid 17:e slussen.



## **Böcker med extra stor stil**

### **Au revoir Agneta.** Av Emma Hamberg.

Äntligen har Agnetas liv fallit på plats! Nu vet hon precis var och hur hon vill leva sitt det: i SaintCarelle, tillsammans med Einar, Bonnibelle, Fabien, katterna, ostarna, kindpussandet, vinet, baguetterna och klostret. Men hur stadigt ett medeltida kloster än står, kan det faktiskt falla i bitar av en enkel knackning på porten... Uppföljaren till succén Je m'appelle Agneta.

### **När snön faller vit.** Av Carin Hjulström.

Julförberedelserna i full gång på plantskolan Säbyholms gröna fingrar, som drivs av före detta Dramatens skådespelerskan Siri Ehrensverd och hennes brorson Anton, och butiken är fylld av julrosor, amaryllis och kransar. På ålderdomshemmet i närheten firas Lucia med sång från traktens förskola. Snart upptäcker man att ett dyrbart konstverk har försvunnit - och man kan konstatera att säkerheten kring verket varit i det närmaste obefintlig.



## Biografier

### **En familj som andra: hur jag upptäckte att jag hade 35 syskon.** Av Chrysta Bilton.

Chrysta Biltons mamma Debra längtade efter barn, men som lesbisk kvinna i Kalifornien på 1980-talet hade hon dock få alternativ. Men så dyker han upp: Jeffrey var snygg, sportig, konstnärlig och kom från en välordnad familj: han framstod helt enkelt som den perfekta spermadonatorn. Det var inte förrän Chrysta blev vuxen som hon insåg hur mycket föräldrarna hade dolt för sina döttrar – och för varandra. Hemligheter som skulle få stora konsekvenser för flera intet ont anande familjer i USA.

### **Härdad: narkotikapolis med gatan i blodet.** Av René Dahl Andersen.

René Dahl Andersen är ett underbarn inom dansk polis, tills allt går snett. Han flyttar som ung polisman från småstan till Köpenhamn och drömmer om att jobba i den tuffaste gruppen inom polisen. När han når sitt mål kastas han från första dagen in i en gråzon mellan samhällets lagar och polisledningens order. Men efter 20 års arbete som narkotikapolis, källdrivare och undercoveragent för danska säkerhetspolisen kan René inte riktigt skilja mellan rätt och fel längre.

### **Krigets dotter: kvinna, liv, frihet.** Av Ala Riani.

Ala Riani föddes strax efter den islamiska revolutionen 1979, då shahen störtades och ayatollah Khomeini utropade Iran till en islamisk republik. Natten då Ala kom till världen föll bomberna över hennes hemstad. Minnen från barndomen och den dramatiska flykten till Sverige varvas med historiska utblickar i kampen för frihet i Kurdistan under 1900-talet. Krigets dotter är en vacker skildring av en familj och ett folk som lever under ständigt hot och våld.

### **Solitär: en biografi om Annette Kullenberg.** Av Anna Hedenmo.

En resa i Annette Kullenbergs komplexa personlighet, i hennes briljans, halsbrytande perspektiv, i konflikter och kamper, i hennes humor, och i hennes mörker. I decennier var hon en ständig del av svensk offentlighet. Hon chockerade och imponerade, hon bråkade och bröt ny mark. Vare sig det handlade om närgångna studier av överklassen, de mest utsattas villkor i Latinamerika, eller kampen mot kvinnoförakt. Alltid med orden som vapen. Alltid med stil.

### **Var är papporna?** Av Alexandra Pascalidou.

Var är papporna? är uppföljaren till Alexandra Pascalidou's hyllade Mammorna. Det var just det som var frågan hon fick höra under arbetet med första boken. Därför vill hon ge dem ordet. Låta dem själva berätta om faderskapet, frånvaron och förlusterna, flykten och maskuliniteten. Om fängelseceller och förlossningar, knarkleveranser och krigsminnen. Hon möter de som stannade och de som stack, de som svek och de som aldrig slutar strida för sina barn.

### **Älven i mig.** Av Jannete Hentati.

I ett försök att hitta hem reser Jannete Hentati, utbildad socialantropolog, längs Lule älv – den trakt där hon föddes, växte upp och för länge sedan lämnat. Under resans gång upptäcker hon hur älvens historia och samtida spänningar knyter an till henne själv. Det handlar om den svenska vattenkraften. Om utveckling och exploatering, minne, makt och ansvar. Berättelsen om en av alla älvar som en gång rann vild men som numera tvingats ligga tämjd under svenska statens hand.





## Faktaböcker

### **Allan Mann: svensken som stred mot Hitler och Stalin.** Av Thomas Tynander

Författaren och journalisten Thomas Tynander uppmärksammar den unge västgötske Allan Mann och hans deltagande i striderna mot andra världskrigets två stora diktaturer. En läsvänlig, med djupt allvarlig, äventyrs- skildring baserade på verkliga källor.

### **Biostatistik: med grundkurs i R.** Av Johan Staby Olsén

För att arbeta evidensbaserat inom hälso- och sjukvård krävs kunskap om biostatistik. Den här boken fokuserar på analysmetoderna och ger en bred inblick i den vetenskapliga processen.

### **Dekorera ägg.** Av Marie Widén

Allt man vill veta om att dekorera ägg finner man i den här vackra boken. Olika tekniker, inspiration från både Sverige och övriga världen samt anpassningar till den yngre generationen äggmålare.

### **Den bästa veckan: recept från tidig morgon till sen kväll.** Av Frida Lund

Influencern Frida Lund har skapat en lite annorlunda och chosefri receptbok där inte alla recept handlar om mat utan också om hur man kan umgås, leka lekar beroende på vilken del av festen man befinner sig i, utflykts- tips och goda viner. Det är inspirerande och kul, okonstlat och nytt.

### **Ekonomigurun: smarta vägar till ekonomisk frihet.** Av Ekonomigurun

Nu får alla ta del av Christians, kallad Ekonomigurun på sociala medier, bästa råd och tips kring privateko- nomi. Författaren delar med sig av sin egen resa från ingenting till multimiljonär på bara några år och han gör det på ett medryckande, pedagogiskt och personligt sätt.

### **Endast den som är turk är lycklig: Erdoğan, kurderna och Sverige.** Av Kurdo Baksi

Författaren är en viktig röst för kurderna och ger här, förutom sin egen familjs historia, en bred översikt över Turkiets historia och nutid. Det är en debattbok med särskild vinkel på kurdernas situation, både i Turkiet och i Sverige. Språket är lättläst och personligt, temat högaktuellt.

### **Fångad av fåglar.** Av Anders Brodin

Här finns allt för den fågelintresserade, det är faktarikt och intresseväckande. Författarens egen samt andras forskning, observationer i fält samt fångslande fakta beskrivs på ett lättbegripligt sätt.

### **Gratis upplevelser i Sverige.** Av Jørgen Hansen

Författaren presenterar här 600 platser och aktiviteter i hela Sverige med det gemensamt att de är tillgängliga under minst hela sommaren och gratis för både vuxna och barn. Innehållet är geografiskt uppdelat med tillhö- rande översiktskarta och här finns förslag på sevärdheter, museer, hamnar, parker med mera. En perfekt bok för framför allt familjer med barn mellan 5 och 15 år.

### **Grilla.** Av Tareq Taylor

En omfångsrik och varierande grillkokbok, med tyngdpunkten åt det gröna hållet. Men förutom grönsaker finns här recept på fisk, fågel, kött och skaldjur samt en uppsjö av såser, tillbehör, smör och majonnäser. Även efterrätter som grillad ananas med romkolasås är värda att testa.

### **Lunchmackor.** Av Daniel Lindeberg

Mackan har huvudrollen i denna inspirerande och snygga kokbok. Förutom recepten får vi lära oss hur man monterar sin macka på bästa sätt, vilket bröd som passar och hur man bakar det. Mackor med ingredienser från världens alla hörn, enkelt och tydligt med färgglada foton.

### **Mitt Kroatien: Istrien, Kvarner och Dalmatien.** Av Elisabet Axås

En utmärkt reseguide för Kroatienresenären! Olika områden kring Adriatiska havet beskrivs i sju kapitel, med avsnitt om restauranger, sevärdheter, barer, caféer och shopping. Förutom det ges också praktisk information kring boende och transport samt en introduktion till landets historia, kultur och vardagsliv.

### **Pilgrimsvandring Camino Portugués: från Porto till Santiago de Compostela och vidare till Kap Finisterre.** Av Ulf Luthman

Vandringsleden från portugisiska Porto till Santiago de Compostela beskrivs i den här vackra guideboken, liten och kompakt nog att passa i ryggsäcken under vandringen. Författaren berättar om historia, kultur och geografi, härbärgen och sevärdheter längs vägen samt fysiska och mentala förberedelser.

### **Rött minne: att minnas och glömma kulturrevolutionen i Kina.** Av Tania Branigan

Ett levandegörande av kulturrevolutionen i Kina och de enorma efterverkningarna den har haft, och fortfarande har, för miljontals människor. Intervjumaterial, litteratur- och källstudier ligger till grund för den historiska skildringen men problematiseras också genom den samtida regimens censur och kontroll.

### **Skapa i betong: kreativa projekt för hem och trädgård.** Av Sania Hedengren

Hela trettiofem steg-för-stegbeskrivningar på betongprojekt presenteras i författarnas nya bok om att skapa i betong. Snygga färgfoton illustrerar både det pågående arbetet och de färdiga verken och man får information om material och olika gjutformer. Det går också att skapa tillsammans med barn.

### **Snällare bröd och bullar: bakade med dinkel.** Av Ylva Lindgren

Dinkelmjålet med alla dess fördelar används som grund för alla recept i denna inspirerande brödbok. Det är tydligt och enkelt med recept på allt från hamburgerbröd och frukostfrallor till nattjästa degar och surdegsbröd. En bok att baka sig igenom.

### **Sommarfika med Fredrik.** Av Fredrik Nylén

Bakbloggaren Fredrik har samlat allt som hör sommaren till, inte bara kakrecept utan också glass och saft. Allt som växer kan tas till vara, både bär och växter. Somriga foton bidrar till inspirationen.

### **Teoribok: den senaste körkortsboken med körkortsteori 2023: Körkortonline.se**

Allt som behövs för att klara teoriprovet när man ska ta körkort finns i denna bok. Lättöverskådligt, pedagogiskt och med ett rikt bildmaterial.

### **Theory book: Driving Licence Book (körkortsboken på engelska) 2023**

Den ultimata teoriboken, nu även på engelska.

### **Vad ska vi äta idag då?** Av Hanna Gerhardsen

En kokbok för alla som vill ha enkla och billiga rätter med enkla moment och relativt få ingredienser. Här ska middagen stå på bordet snabbt för att underlätta vardagen.

### **Vegokäk: lättlagade middagar.** Av Annie Månsson

Precis som titeln säger så riktar sig den är kokboken till dem som vill laga enkla men aptitretande vegetariska rätter. Inga timmar i köket och inga krångliga ingredienser, bara god mat presenterad på ett personligt sätt.

### **Viktig svenska: alla dom där språkfrågorna.** Av Lena Lind Palicki

Rakt och enkelt med underfundig humor diskuteras här dagens mest omdiskuterade språkfrågor. Hur uttalas egentligen ordet egentligen, vad betyder björntjänst och hur ska vi göra med låneorden? Allt detta får vi rekommendationer kring här, utan några höjda pekfinger.

### **Vildplockat kokboken.** Av Niki Sjölund

Här får man inte bara cirka 250 recept med ingredienser från naturen utan också utbildning i naturvård, tips på inläggningar och konserveringsmetoder. Allt från rötter och gräs till blommor och svamp kan komma till användning i den nordiska matkulturen. En viktig och vacker kokbok.

### **Virka med Bella Coco.** Av Sarah-Jayne Fragola

En grundlig lärobok i konsten att virka, i första hand riktad till nybörjaren. Ett flertal steg-för-steg-projekt, tips på garn och färgkombinationer. Tydliga instruktioner och pedagogiska foton.

### **Vägen till ett hållbart liv: krossa livsmyterna.** Av Göran Christiansson

Författaren skriver en personlig berättelse med både globala och lokala perspektiv på nutidens sätt att leva. Här avhandlas sju dysfunktionella myter och även om fokus ligger på en positiv vision finns även kritik och diskussion kring vår väg mot en mer hållbar livsstil.

### **ZOV: en avhoppad rysk soldat om Putins krig mot Ukraina.**

Av Pavel Olegovič Filat'ev

Vill man få en djupare inblick i kriget mot Ukraina är detta boken som måste läsas. Författaren skildrar naket och öppet de månader som han själv deltog i kriget som granatkastarsoldat, om hur han blev evakuerad på grund av en skada och tvingades i landsflykt efter sin kritik mot kriget och Putin.



## **Film**

**A man called Otto** (Komedi)

**Babylon** (Drama)

**En dag kommer allt det här bli ditt** (Drama)

**Hilma** (Drama)

**Mästerkatten 2** (Familjefilm)

**Patrick** (Komedi)



# Barn- & ungdomsböcker



## Pekböcker

**Idas sommarvisa.** Av Astrid Lindgren

**Ät nu, Sickan.** Av Sofia Rådström



## Bilderböcker

**Alla vill... ha mat.** Av Grethe Rotböll

**Natt på förskolan.** Av Nina Statheus

## Börja läsa

**Blodspår i skolan.** Av Lena Lilleste

Max och Pennys klass är i biblioteket och lånar böcker när bibliotekarien Linda inte kommer tillbaka efter ett ärende. Tänk om hon har blivit kidnappad? När de finner blod i korridoren är mysteriet ett faktum, något hemskt har hänt och Linda måste hittas!

**Läs: boken för dig som vill börja läsa.** Av Katarina Kuick

En stor samling underbara texter för nybörjarläsaren, både meningsfulla och intresseväckande. Lustfyllda illustrationer gör läsningen ännu mer inspirerande.

**Min pinsamma familj på kalas.** Av Bettina Johansson

Att gå på kalas är oftast bara roligt, men om mamma och mormor smiter in på kalaset, gömmer sig under bordet och äter upp barnens godispåsar är det inte lika festligt. Att mormor fick ansvar för att hitta en födelsepresent var nog inte heller en så bra idé, pinsamt!



## Ca 6 - 9 år

**Dracula checkar in.** Av Fredde Granberg

Familjen Rysberg driver ett hotell tillsammans och blir alldeles till sig när Greve Dracula och hela Vampyrrådet ska ha årsmöte på hotellet. Allt måste gå vägen, men dessvärre dyker också den urgamla vampyrjägaren van Helsing och barnbarnet Lennart upp med sin nya uppfinning Multi-påle-bazooka 5000. Hur ska det nu gå?

**Ett rum till Lisen.** Av Elin Johansson

När Lisen flyttar in i Naimas grannhus under sommarlovet blir de genast bästa kompisar och gör allt tillsammans. De provsover i det nya husets alla rum, de gör bus och leker med sina käpphästar. Allt skulle vara perfekt om inte Naima upptäcker att hon nog vill vara mer än kompis, hur berättar man det?

**Hitta hem.** Av Melinda Jacobs

En viktig bok om barn och fosterhemsplaceringar. Bella är åtta år när socialtjänsten placerar henne hos en annan familj där hon får ett fint rum. Alla vill att hon ska trivas men Bella längtar ändå efter mamma. Barnets känslor är i centrum i denna vardagsrealistiska berättelse.

**LasseMajas sommarlovsbok: träna med prästen.** Av Martin Widmark

En härlig sommarlovsbok som håller hela lovet! Massor av pyssel, recept och tips, lekar och sommarkryss. Dessutom en historia om Vallebys prästs egen träningsgrupp, vem som skäms över sin träningsoverall och vem som har onda avsikter.



## 13 år och uppåt

**Amors pilar.** Av Wibke Brueggemann

En feelgood-roman för unga vuxna i London-miljö där två barndomskompisar, Tilly och Teddy, båda blir förälskade i samma tjej. De trasslar in sig i den ena lögnen efter den andra, och situationen underlättas inte av att alla tre ingår i samma uppsättning av en teaterpjäs. Varm och humoristisk.



# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

