

Nya rapporter och utredningar inom hälso- och sjukvård

Februari 2026



E-hälsomyndigheten

Stöd till vårdgivare och systemleverantörer i samband med anslutning till den nationella digitala infrastrukturen

E-hälsomyndigheten har fått i uppdrag av regeringen att etablera en nationell digital infrastruktur för hälso- och sjukvården (NDI), genom att ansluta till NDI kan vårdgivare dela hälsodata enligt EHDS-förordningen men även dela annan hälsodata. Deras slutsats är att ett fortsatt proaktivt arbete från myndighetens sida är avgörande för att inom sektorn skapa gemensam riktning, minskad osäkerhet och ökad förståelsen men även för att underlätta för anslutning och införande.

[Rapport i fulltext](#)

Folkhälsomyndigheten

Att förebygga risken för demenssjukdom

I detta faktablad beskrivs hur samhälleliga insatser med bäring på livsvillkor och levnadsvanor kan förebygga risken för demens. Den sammanfattar tillgänglig kunskap om 14 påverkbara riskfaktorer: Lägre utbildning, högt blodtryck, obehandlad hörselnedsättning, obehandlad synnedsättning, rökning, depression, diabetes, social isolering, fysisk inaktivitet, hög alkoholkonsumtion, fetma (BMI på 30 eller högre), högt LDL-kolesterol, traumatisk hjärnskada, luftföroreningar.

Levnadsvanor, Äldres hälsa

[Rapport i fulltext](#)

Den svenska narkotikasituationen 2025

Rapporten sammanfattar i huvudsak data från 2024, den innehåller till största del uppgifter som Folkhälsomyndigheten tillsammans med flera andra myndigheter rapporterat in till EU:s narkotikamyndighet, EUDA, under år 2025.

Levnadsvanor

[Rapport i fulltext](#)

Doxy-PEP i Sverige

Detta är ett kunskapsunderlag om Doxy-PEP i en svensk kontext och riktar sig till kliniskt verksamma, verksamhetsansvariga inom sjukvård. Underlaget utgör grund för bedömning om Doxy-PEP bör rekommenderas som en förebyggande strategi mot STI i Sverige.

Infektionssjukdomar

[Rapport i fulltext](#)

Hälsofrämjande arbetsplatser – med fokus på organisatorisk och social arbetsmiljö

Rapporten bygger på en kvalitativ studie av åtta verksamheter inom hälso- och sjukvården som genomfört organisationsinriktade förändringar med syfte att förbättra den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Den bidrar med kunskap om insatser för en god arbetsmiljö.

[Rapport i fulltext](#)

HTA-rapporter

Biomarkörer som stöd inför beslut om datortomografi vid lätt huvudskada hos vuxna HTA-syd

Frågeställning: Kan blodanalys av biomarkörerna S100B, GFAP, UCH-L1 och NF-L, eller kombinationer av dessa, utesluta traumarelaterade fynd på DT hos vuxna patienter som söker akut inom 24 timmar efter lätt huvudskada?

Svar i korthet: Analys av biomarkörerna GFAP, S100B och kombinationen av GFAP och UCH-L1 i blod uppvisar likvärdig förmåga att korrekt identifiera patienter med traumarelaterade fynd på DT. Den vetenskapliga tillförlitligheten är måttlig för GFAP och kombinationen GFAP+UCH-L1 och låg för S100B. För UCH-L1 är den vetenskapliga tillförlitligheten alltför bristfällig för att dra några slutsatser. Biomarkörtest kan frigöra resurser inom diagnostik genom att minska antalet patienter som remitteras till DT.

Medicinsk diagnostik, Akut vård

[Rapport i fulltext](#)

Klinisk nytta med fotonräknande datortomografi HTA-syd

Frågeställning: Vilken klinisk nytta avseende patientrelaterade utfall finns för fotonräknande datortomografi jämfört med konventionell datortomografi eller annan bilddiagnostik?

Svar i korthet: Modellbaserade ekonomiska studier indikerar att fotonräknande datortomografi, jämfört med konventionell datortomografi, kan vara kostnadsbesparande men det finns etiska risker med att införa fotonräknande datortomografi då evidens för klinisk nytta är begränsad.

Medicinsk diagnostik

[Rapport i fulltext](#)

Fosfatidyletanol (PEth) som alkoholmarkör – koppling till risk för alkohelpåverkad körning, diagnostik av alkoholbrukssyndrom och skattning av alkoholkonsumtion. Vetenskapliga rådet, Region Dalarna

Syfte: med rapporten var att kartlägga det vetenskapliga underlaget gällande:

Risk för att framföra motorfordon alkohelpåverkad: Kan PEth användas som enskilt och tillförlitligt test för att bedöma en individs risk att framföra motorfordon alkohelpåverkad? *Diagnostik av alkoholberoende:* Kan PEth som enskilt test avgöra om en individ har ett alkoholbrukssyndrom (AUD)?

Precision av alkoholkonsumtion: Med vilken precision kan ett PEth-värde spegla faktisk alkoholkonsumtion/intag av alkohol i gram eller enheter på individnivå?

Slutsats: det saknas vetenskapligt stöd för att PEth som enskilt test kan avgöra risken för att framföra motorfordon under alkohelpåverkan i den allmänna befolkningen, att PEth inte ensamt kan ställa diagnosen alkoholbrukssyndrom, men kan vara ett viktigt komplement vid utredning, att det finns ett vetenskapligt stöd för att PEth korrelerar väl med alkoholkonsumtion på gruppnivå, men att PEth inte med någon hög precision kan kvantifiera alkoholkonsumtion på individnivå.

Medicinsk diagnostik

[Rapport i fulltext](#)

Preoperativ tvätt med Klorhexidin inför ren kirurgi

Vetenskapliga rådet, Region Dalarna

Syfte: att utvärdera det senast tillgängliga vetenskapliga underlaget för effekten av preoperativ Klorhexidin-tvätt för att motverka postoperativa sårinfektioner, med fokus på jämförelsen mellan Klorhexidintvätt och vanlig tvål vid ren kirurgi.

Bedömning och rekommendation: Rådet bedömer att det inte kan uteslutas att preoperativ Klorhexidintvätt minskar risken för postoperativa sårinfektioner vid ren kirurgi, inklusive vid implantatoperationer där konsekvenserna av infektion är särskilt allvarliga.

Perioperativ medicin, intensivvård och transplantation (med organdonation)

[Rapport i fulltext](#)

Omläggning med hypoklorsyra jämfört med polyhexanid vid kroniska sår: en systematisk litteratursökning

HTA-enheten CAMTÖ

Syfte: att eftersöka studier som jämfört lokala effekter av

omläggning (förband) med hypoklorsyra jämfört med PHMB vid svårläkta sår.

Slutsats: det saknas vetenskapligt underlag för att kunna bedöma effekten av omläggning (förband) med hypoklorsyra jämfört med PHMB vid behandling av svårläkta sår.

Äldres hälsa, Infektionssjukdomar

[Rapport i fulltext](#)

Prevention av grav närsynthet hos barn : Effekt av behandling, kostnadseffektivitet samt kostnadsanalys

HTA Region Stockholm

Syftet: är att sammanställa vad behandling med ögondroppar (atropin i låg dos), defokusglasögon samt nattlinser (ortokeratologi):

- har för effekt och biverkningar jämfört med sedvanlig korrigering av närsynthet
- har för kostnadseffektivitet jämfört med sedvanlig korrigering av närsynthet
- medför för kostnad per barn och år samt hur det finansieras (offentligt eller privat)

Svar i korthet: Utvecklingen av närsynthet bromsas möjligen något vid behandling under 1–2 år, oavsett behandlingsmetod. Under förutsättning att de relativt små initiala effekterna kvarstår över tid, och kan påverka risken för allvarliga sjukdomar senare i livet, visar hälsoekonomiska analyser att behandlingarna skulle kunna ha låga kostnader per vunnet kvalitetsjusterat levnadsår (QALY).

Ögonsjukdomar

[Rapport i fulltext](#)

IVO

Förberedelser för att övervaka och kontrollera regelefterlevnad enligt EHDS

Regeringen har gett IVO i uppdrag att förbereda för rollen som organ för tillgång till hälsodata med ansvar för att övervaka och kontrollera regelefterlevnad, att hälsodatainnehavare och hälsodataanvändare fullgör sina skyldigheter enligt EHDS-förordningens bestämmelser om sekundäranvändning av hälsodata.

[Rapport i fulltext](#)

Tillsynen över egentillverkade medicintekniska produkter

Riksrevisionen har bedömt att tillsynen över egentillverkade medicintekniska produkter är otillräcklig och att Inspektionen för vård och omsorg (IVO) saknar resurser och kompetens för uppgiften. Riksrevisionen har rekommenderat regeringen att flytta tillsynsansvaret från IVO till Läkemedelsverket.

Medicinsk diagnostik

[Rapport i fulltext](#)

Tillsyn av legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal

IVO har genomfört en fördjupad analys av individer som anmälts till Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd. Under 2025 har IVO fattat beslut i 812 ärenden. I drygt hälften av fallen har IVO funnit så allvarliga brister att utredningen resulterat i ett beslut med kritik (235 ärenden) eller beslut om att anmäla individen till HSN (218 ärenden)

[Rapport i fulltext](#)

Vad har IVO sett 2025?

Rapporten bygger på IVO:s iakttagelser från deras tillsyn och tillståndsprövning under det gångna året. Det finns välfungerande delar men också brister inom svensk vård och omsorg. En återkommande iakttagelse är att det systematiska kvalitetsarbetet behöver stärkas, de ser också återkommande brister i tillgänglighet, kontinuitet och samverkan inom hälso- och sjukvården.

[Rapport i fulltext](#)

Myndigheten för delaktighet

Förslag till nationell uppföljning av tolktjänsten samt ny fördelningsnyckel för statsbidraget till regionerna för tolktjänst

I den här rapporten slutredovisar MFD regeringens uppdrag om att förbereda inrättande av en nationell funktion för samordning av tolktjänsten. De ger förslag till en ny fördelningsnyckel för att fördela statsbidraget för tolktjänst till regionerna samt förslag till en modell för nationell uppföljning av tolktjänsten.

Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

[Rapport i fulltext](#)

Hedersrelaterat våld – om funktionshinder, oskuldskrav och heteronormativitet

Personer med funktionsnedsättning är särskilt sårbara i en hederskontext. Man har undersökt yrkesverksammas upplevelse av arbetet med personer med funktionsnedsättning och erfarenheter av att leva i en hederskontext. Ett delsyfte var också att undersöka hur vuxna med funktionsnedsättning med egna erfarenheter av hederskontext redogör för sin utsatthet samt sina erfarenheter av stöd- och hjälpinsatser.

Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

[Rapport i fulltext](#)

SBU

SBU Bereder

Förebygga och motverka mobbning bland unga

SBU har kartlagt forskning som finns om insatser för att förebygga och motverka mobbning bland barn och unga. Syftet är att identifiera tillräckligt välgjorda studier för användning i Folkhälsomyndighetens fortsatta arbete med kunskapsunderlag inom ramen för det nationella hälsoprogrammet för barn och unga, (NHBU).

Barn och ungdomars hälsa

[Rapport i fulltext](#)

SBU Kartlägger

Kartläggning av internationella riktlinjer för psykiatriska tillstånd

SBU har på uppdrag av Socialstyrelsen, inlett ett projekt som sammanställer internationella riktlinjer i en interaktiv karta. Målet är att ge en överblick över befintliga riktlinjer av god kvalitet detta kan bidra till att besvara de frågeställningar som ska uppdateras i de nationella riktlinjerna.

Psykisk hälsa

[Rapport i fulltext](#)

SBU Kommenterar

GLP-1-receptoragonister mot obesitas

SBU har kommenterat tre systematiska översikter om GLP-1 (glucagon-like peptide-1) receptoragonister för behandling av vuxna med obesitas. De har utvärderat: semaglutid, liraglutid och tirzepatid.

Nationellt primärvårdsråd

[Rapport i fulltext](#)

SBU:s Upplysningstjänst

Effekter av social förskrivning på ensamhet

Frågeställning: Vilken effekt har insatser för personer under 60 år inom ramen för social förskrivning på sociala utfall så som ofrivillig ensamhet, social isolering och socialt deltagande? Svar: Ingen systematisk översikt som är tillräckligt välgjord för att upplysningstjänsten ska redovisa resultaten har identifierats.

Psykisk hälsa

[Rapport i fulltext](#)

Statens medicin-etiska råd

Assisterad reproduktion – möjligheter och vägval

Smer granskade assisterad reproduktion senast 2013, nu har de gjort en ny genomlysning av området. Fokus i rapporten är de senaste årens utveckling och de metoder och tekniker som är tillgängliga i dag. Syftet är att ge riksdag, regering och vårdgivare underlag för framtida reglering och praxis samt att det ska utgöra ett underlag för debatt i samhället.

Kvinnosjukdomar och förlossning

[Rapport i fulltext](#)

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken>

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Vill du prenumerera på listan via e-post? Maila till oss så fixar vi.

Listan finns även digitalt med länkar till rapporterna här:

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken/lastips/rapporter>