

**Läkemedelscentrum**Handläggare  
Emma ÅkessonDatum  
2024-12-12Diarienummer  
HSN/240517

<b>Plats</b>	Teams
<b>Närvarande</b>	Malgorzata Antoniewicz, ordförande Emma Åkesson, sekreterare Susanne Carlsson (del av möte) Tove Tevell (del av möte) Dilshad Ismail Edit Floderer Eric Le Brasseur Rose-Marie Trapp Tony Spinord Westberg Anna Wimmerstedt Tomas Ahlqvist Bodil Håkansson Hardin Elisabeth Silfverbrandt
<b>Förhinder</b>	Evelina Sundström Ulrika Framner My Lindgren Bengt Norberg
<b>Särskilt inbjudna</b>	Tanja Ihle Jeanette Wern

**§ 77. Val av justeringspersoner**

Eric Le Brasseur och Dilshad Ismail utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

**§ 78. Föregående protokoll**

Togs inte upp på mötet.

**Beslutspunkter****§ 79. Avsnitt rekommenderade läkemedel****Munhållans och tändernas sjukdomar (My Lindgren)**

**Beslut:** Terapigruppens förslag godkänns.

**Gynekologi och preventivmedel, Veoza (Emma Åkesson)**

Enligt en rapport från den europeiska läkemedelsmyndigheten ger Veoza ökad risk för leverskador. Terapigruppen rekommenderar att behandling endast ska startas inom kvinnosjukvården av gynekolog och att det tas bort från Rekommenderade läkemedel.

**Beslut:** Avsnittet icke-hormonell behandling tas bort från Rekommenderade läkemedel.

**Mage-tarm (Tanja Ihle)**

Tanja Ihle presenterar avsnittet som har omarbetats och nu innehåller mer beskrivande text än tidigare. Några nya avsnitt har tillkommit. Avsnittet skiljer sig en del åt i sin utformning jämfört med andra avsnitt.

Läkemedelskommittén diskuterar om det gör något att avsnitten ser olika ut, och om det finns något annat upplägg för mag-tarmavsnittet.

**Beslut:** Vi tar med avsnittet i Rekommenderade läkemedel i den utformning som visas på mötet.

### § 80. Utbyteslista för insulin

De insulinerna som kommer att avregistreras under 2025 har flyttats ner i tabellen och inget av dem rekommenderas i första hand. Instruktionen fastställs.

### § 81. Utbyteslista för ögondroppar

Ögondroppar som har utgått sedan förra versionen har tagits bort. Nya läkemedel och medicintekniska produkter inom de grupper som är med i utbyteslistan har lagts till. Inget av de läkemedel som rekommenderas i första hand har ändrats. Instruktionen fastställs.

### § 82. Uppföljning av läkemedel vårterminen 2025

Malgorzata Antoniewicz föreslår områden att följa upp med läkemedelsstatistik under läkemedelskommitténs möten 2025. Läkemedelskommittén beslutar följande områden:

Februari – psykiatri med fokus på Elvanse

Mars – Hjärta/kärl, NOAK

April – infektion

### § 83. Standardbrev

Jeanette Wern presenterar fyra olika standardbrev. Brev kan användas som svar till patient vid förfrågan om receptförnyelse, när övergång till receptfri behandling rekommenderas. De fyra brev som har tagits fram är paracetamol, läkemedel mot allergi, mjukgörande och en generell mall.

**Beslut:** Samtliga standardbrev godkänns.

### § 84. Riktlinje för receptfri egenvård (Jeanette Wern)

Jeanette Wern presenterar förändringar i riktlinjen. Det gäller framför allt mjukgörande där det gjorts förtydligande om när recept ska förskrivas.

**Beslut:** Avsnittet fastställs.

### § 85. NPO äldres hälsa och palliativ vård frågar om regionerna kan samverka kring en nationell rekommendationslista för äldre (Malgorzata Antoniewicz)

Malgorzata har fått en förfrågan från NPO äldres hälsa och palliativ vård angående nationell samverkan. Många regioner är med i arbetet med att ta fram listan för Rekommenderade läkemedel vid behandling av de mest sjuka och sköra äldre som finns i vår region. Malgorzata har frågat en del personer i regionen och utanför regionen och berättar om svaren. Bodil Håkansson Hardin tar med sig ärendet till möte med geriatriker i regionen som hålls idag och återkopplar till Malgorzata efter det.

### Informations- och diskussionspunkter

### § 86. Antibiotikasmart region

Anna Wimmerstedt berättar att Värmland, som första region i Sverige, precis fattat beslut om att bli en antibiotikasmart region. Arbetet med antibiotikasmarta sjukhus i

länet har också påbörjats. Att vara antibiotikasmart innebär att vi ska ha ett samhälle där alla bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv. Det finns antibiotikasmarta kriterier för olika områden i kommuner och regioner. Strama nationell har tagit fram informationsmaterialet antibiotikasmarta tips för sjukhus, som finns i både tryckt version och digitalt. Det finns ett årshjul för 2025 med vilka delar som ska genomföras i arbetet.

#### § 87. Övriga frågor

##### a) Startside Rekommenderade läkemedel

Malgorzata Antoniewicz visar förslag på andra länkar att ha på "Hitta snabbt" på startsidan för Rekommenderade läkemedel. Förslaget är att ta bort direktlänk till barnreklisan och äldreklisan, då de finns på huvudmenyn överst på sidan. Läkemedelskommittén tycker att länkarna kan redigeras i dialog mellan de lokala redaktörerna från läkemedelscentrum och Malgorzata.

##### b) Acetylsalicylsyra i Rekommenderade läkemedel

Malgorzata Antoniewicz har sett att styrka på acetylsalicylsyra anges i vissa avsnitt i Rekommenderade läkemedel och andra inte. Malgorzata frågar på mötet om 500 mg kan läggas till på läkemedlen med acetylsalicylsyra i migrän-avsnittet. Avsnitten i Rekommenderade läkemedel är olika utformade. Terapigrupperna har lagt till styrka och/eller dosering när det anses behövas. Inom terapigrupp neurologi diskuterades det på reklistedagen om styrka och dosering ska läggas till. Arbete pågår inom terapigruppen och Malgorzata stämmer därför av med gruppen.

Malgorzata önskar att texten "Ibuprofen kan motverka den antitrombotiska effekten av acetylsalicylsyra (ASA). Vid låg-dos ASA överväg kombination med annan COX-hämmare." markeras med fet stil i Rekommenderade läkemedel smärta. Medlemmarna i läkemedelskommittén motsätter sig inte det. Rose-Marie Trapp från terapigrupp smärta tycker att ändringen kan göras.

##### c) Förändringar i Rekommenderade läkemedel för barn

Det finns en sammanställning av de viktigaste förändringarna som har gjorts i Rekommenderade läkemedel för barn 2025–2026. Tony Spinord Westberg skriver en text om nyheterna för publicering i Läkemedelsnytt.

Vid protokollet

Emma Åkesson  
Sekreterare

Justeras

Malgorzata Antoniewicz  
Ordförande

Dilshad Ismail  
Justerare

Eric Le Brasseur  
Justerare