

Länets gemensamma mediebänk

# MEDIECENTER VÄRMLAND



## STUDIETEKNIK



*Det här temabladet innehåller Mediecenter Värmlands filmer om studieteknik!  
Filmerna är direktlänkade till SLI – ctrl-klicka på titeln och strömma/beställ!*

## OM MEDIECENTER VÄRMLAND

Mediecenter Värmland är länets gemensamma mediebank!  
Här kan alla medlemmar, från barnomsorg till vuxenfortbildning, avgiftsfritt välja bland cirka 20.000 titlar.



Mediecenter Värmland tillhandahåller inköpt film, UR:s radio/tv-program, pussel & spel och robotar.  
Hos oss kan du även beställa talböcker – vi har tillgång till mer än 100.000 böcker från Legimus.

## HUR BESTÄLLER JAG?

Du hittar hela vårt utbud i vår internetkatalog [www.sliplay.se/mediecentervarmland](http://www.sliplay.se/mediecentervarmland).

För att strömma eller beställa material via webben måste du skapa ett konto!  
Har du några funderingar, ring oss på 010-833 10 60 eller skicka en e-post till [mcv@regionvarmland.se](mailto:mcv@regionvarmland.se)

OBS! Dina elever kan också göra konto på SLIPlay och strömma själva! (elewinloggning)

### Gör så här för att skapa konto:

Gå till [www.sliplay.se/mediecentervarmland](http://www.sliplay.se/mediecentervarmland). Klicka på "Bli medlem här". Fyll i dina uppgifter och klicka på "gå vidare". Du får nu en e-post med en länk som du ska följa. Där får du fylla i ytterligare några uppgifter samt välja lösenord. När du sparat är din registrering klar och så fort vi godkänt din registrering (under kontorstid) kan du börja använda ditt konto.

Du kan också välja något av de single-sign-on-alternativ som finns – ytterligare information om hur du gör hittar du [här!](#)

Dina elever kan också göra egna konton på [www.sliplay.se/mediecentervarmland](http://www.sliplay.se/mediecentervarmland). och strömma programmen direkt i sina datorer, smartphones eller iPads. En annorlunda läxa kanske..?  
De skapar sina konton på samma sätt som pedagogerna och när detta är klart måste du godkänna deras konto. Du hittar deras ansökningar under "elevregistreringar" på din SLI-Play-inloggning (under ditt namn). OBS! Godkänn bara de elever som är dina!

[Här hittar du en lathund för dina elever!](#)

**Målgruppen är en rekommendation från oss och leverantören. Det är du som pedagog som avgör för vilka åldrar du vill visa filmen! Filmerna är sorterade efter målgrupp – från förskola till vux!**

## FILMER:



### Plugga bättre

En grupp sjätteklassare i en av Stockholms skolor ställs inför en rad utmaningar och erbjuds studiesmarta sätt att klara dem på. Det visas upp nya och annorlunda sätt att klara skolan, vilket ökar lusten och motivationen hos eleverna. Allt för att kunna plugga mer effektivt och lära sig så mycket som möjligt.

**Speltid:** 7x28 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



### Pluggkoden

Att plugga utan strategier är som att leta efter en skatt utan skattkarta. Det säger guldäpplebelönade läraren Martin Fernström som här tillhandahåller enklare, snabbare och mer effektiva sätt att plugga. I varje program följer han en elev när denne tillämpar nya strategier, tekniker och tankesätt för att uppnå bättre resultat i skolan. Det är strategier som ska ge eleverna självförtroende och motivation till en roligare och mer givande skolgång, där kunskaper lättare fastnar och stannar kvar. Finns även [teckenspråkstolkat!](#)

**Speltid:** 4x28 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

**Du vet väl att eleverna kan göra egna konton och strömma media?  
Här hittar du en [lathund till elevkonto på SLIPlay!](#)  
En annorlunda läxa kanske?**



## ORKA PLUGGA

Orka plugga är en rad serier där lärare och elever ger tips på hur du kan plugga bättre. Du får del av strategier för att förstå det du läser, för att komma ihåg glosor och minnas det du behöver inför prov. Du får också veta varför det är viktigt att sova, äta ordentligt och inte stressa.

### [Orka plugga – planering och koncentration](#)

Orka plugga tipsar om hur du kan plugga effektivt.

**Speltid:** 48x2 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Orka plugga - skriva](#)

Orka plugga om skrivande och textgenrer.

**Speltid:** 24x1-4 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Orka plugga - språk](#)

Orka plugga om att lära sig språk.

**Speltid:** 6x1-5 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Orka plugga - källkritik](#)

Orka plugga om filterbubblor och nyhetsvärdering.

**Speltid:** 22x1-6 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Orka plugga – må bra](#)

Orka plugga om välmående och mental träning.

**Speltid:** 38x1-6 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Orka plugga – tala inför grupp](#)

Orka plugga om talrädsla och konsten att diskutera.

**Speltid:** 6x1-4 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Orka plugga - prov](#)

Orka plugga tipsar om strategier inför prov.

**Speltid:** 8x1-5 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Orka plugga - mattestrategier](#)

Orka plugga tipsar om strategier för att lära dig matematik.

**Speltid:** 8x1-3 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### Orka plugga - minnesstrategier

Orka plugga tipsar om minnesteknik.

**Speltid:** 7x1-2 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.

### Orka plugga – lässtrategier

Orka plugga om läsning och läsförståelse.

**Speltid:** 7x1-2 min. **Målgrupp:** från 13 år. **Utförande:** Strömmande.



### Akademiska skriverier

Vad kännetecknar akademiskt skrivande och varför är det bra att kunna? Vi går igenom allt från disposition, språk och stil till vetenskaplig metod. Yrkespersoner och forskare förklarar hur och varför de skriver texter av vetenskaplig karaktär, gymnasieelever reflekterar över vad som är svårt och högskolestuderande berättar hur de tar sig igenom skrivandet på sina

respektive utbildningar. Vår ciceron är poeten och författaren Niklas Mesaros. Serien skapar förståelse för disposition, språk och stil i texter av vetenskaplig karaktär. Avsnitten stödjer elever och studenter i deras tillägnande av ett akademiskt språk som fungerar som ett verktyg både för forskning och för att presentera fenomen på ett vetenskapligt sätt. Serien kan användas i flera olika kurser på högskoleförberedande program.

**Speltid:** 4x14 min. **Målgrupp:** från 16 år. **Utförande:** Strömmande.

### Läsförståelse

Om olika sätt att möta läsning och få bättre läsförståelse.

**Speltid:** 2x12 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### Att inspirera i matematik

Tre korta inspirationsfilmer där erfarna matematiklärare porträtteras och delar med sig av sina erfarenheter. Syftet är att ge lärare i matematik en ökad förståelse för elever som kommer efter i ämnet, och ge idéer, tankar och konkreta uppslag på hur man kan hjälpa dem att prestera bättre.

**Speltid:** 3x5 min. **Målgrupp:** pedagoger **Utförande:** Strömmande.



### [Att hata matematik](#)

Vi får följa fyra elever som under grundskolan förlorade motivationen och djupare förståelse för matematik. Vi möter också deras lärare Anna Vaez. Hon är en engagerad lärare på ESS-gymnasiet, en skola med specialpedagogisk profil, där eleverna studerar grundskolematematik i gymnasiemiljö. Hennes elever kämpar hårt, och med mycket stöd och

hjälp når de till slut målet, ett godkänt betyg. Anna Vaez delar med sig av metoder som kan appliceras på alla nivåer. Syftet är att inspirera lärare att skapa förutsättningar för elever att förstå matematik. Hur kan eleverna utveckla förtrogenhet med grundläggande matematiska begrepp och metoder - och hur kan de få förståelse för hur dessa kan användas?

**Speltid:** 51 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### [Lektionstips på minuten](#)

Säsong 1. Korta filmer för lärare om undervisning. Angelägna frågor besvaras på en dryg minut. Svaren grundar sig på forskning, styrdokument och beprövad erfarenhet, och är hämtade ur programserien Lärlabbet. Syftet är att ge fortbildning på kort tid.

**Speltid:** 19x1 min. **Målgrupp:** pedagoger **Utförande:** Strömmande.

### [Lektionstips på minuten](#)

Säsong 2. Korta filmer för lärare om undervisning. Varje avsnitt spenderar en dryg minut på att svara på en fråga angelägen för lärare med hjälp av forskning, styrdokument och beprövad erfarenhet. Avsnitten är hämtade ur programserien Lärlabbet.

**Speltid:** 10x1 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.

### [Lektionstips på minuten](#)

Säsong 3. Korta filmer för lärare om undervisning. Varje avsnitt spenderar en dryg minut på att svara på en fråga angelägen för lärare med hjälp av forskning, styrdokument och beprövad erfarenhet. Avsnitten är hämtade ur programserien Lärlabbet.

**Speltid:** 8x1 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### [Läramentorerna](#)

Säsong 1–3. Erfarna lärare delar med sig av sina bästa tips och ger inspiration, både gällande undervisningen och i frågor som rör din vardag som lärare. Filmerna riktar sig främst till nya lärare.

**Speltid:** 26x2 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### Lärare på distans

Här hittar du som är lärare tips, råd och inspiration kring hur du kan bedriva din distansundervisning.

**Speltid:** 16x2 min. **Målgrupp:** pedagoger.  
**Utförande:** Strömmande.

### Utmanande undervisning i pandemin

En digital konferens om hur undervisning i pandemitider har blivit vardag och hur skolan kan agera framöver. Elevhälsa, tänkbara framtidsscenarier och olika metoder för smittsäker undervisning lyfts fram och diskuteras i panelsamtal. Inspelat den 17 juni 2021 i Stockholm inom projektet Skola Hemma.

**Speltid:** 3x45 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### Skola hemma - experterna

Aktuell tv-podd med Maja Åström och Natanael Derwinger. UR ställer dina frågor till experterna om hur vi kan hjälpa elever som behöver sköta skolarbetet hemifrån. Ett stöd för både lärare och föräldrar.

**Speltid:** 28x15 min. **Målgrupp:** pedagoger.  
**Utförande:** Strömmande.

### När skolan flyttar hem

En specialserie om att ha skola hemma. Hur får vi barnen att göra det de ska? Hur lång är en skoldag och vad gör vi för att inte bli tokiga på varandra? Programledare Maja Härngren, som själv är förälder, tar hjälp av lärare, föräldrar och elever för att skapa så mycket ordning i kaoset som det bara går.

**Speltid:** 10x28 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.

**Har du och dina kollegor koll på vad Mediecenter har att erbjuda er?**

**Om inte kommer vi gärna och berättar om vår verksamhet!  
Vi går också igenom SLIPlay och alla dess funktioner.**

**HÖR AV ER SÅ BOKAR VI IN ETT BESÖK!**

**Tfn.010-833 10 60, [mcv@regionvarmland.se](mailto:mcv@regionvarmland.se)**



### Tio lektioner i språkdidaktik

SFI-läraren Sara Lövestam ger konkreta tips på hur digital teknik kan användas i språkinläring. I varje lektion tränas en eller flera färdigheter som hör- och läsförståelse, uttal, muntlig förståelse och muntlig kommunikation. Programmen visar hur digitala verktyg kan användas för att dokumentera språkutvecklingen och bidra till ett formativt arbetssätt, samt skapa förutsättningar

för samarbete och kommunikation. Genom att använda ett publicistiskt arbetssätt får eleverna skriva för en verklig mottagare utifrån egna erfarenheter och intressen. I programmen reflekterar Sara över hur digital kompetens och språkutveckling stödjer varandra i lärandet, exempelvis för att få ett källkritiskt förhållningssätt och ta del av nyhetsflödet och samhällsinformation.

**Speltid:** 10x8 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### Från vardagssnack till skolspråk

I den här språk- och kunskapsutvecklande serien bjuder ämneslärare in till sina klassrum och visar och berättar om hur de arbetar med språket samtidigt som de undervisar i sitt ämne. Vi möter lärare från lågstadiet ända upp till gymnasiet som undervisar i NO, SO, matematik och praktisk-estetiska ämnen. En del av lärarna använder delar av en aktuell språkutvecklande pedagogik

medan andra följer en särskild pedagogik eller en beprövad metod. Experter, lärarfortbildare och forskare fördjupar de olika programmens teman och ger tips, tankar och metoder kring olika sätt att undervisa språk- och kunskapsutvecklande.

**Speltid:** 4x28 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.

### En skola för alla

En lärare, Katarina Åkerman Gustafsson, och hennes före detta elev, Emil Häggbom, träffas för att diskutera vad man kan göra för att nå så många elever som möjligt i klassrummet. De ger exempel ur sin vardag och tipsar om metoder och tankesätt. Katarina har lång erfarenhet med att arbeta med elever med stora behov. Emil, som själv har dyslexi och ADHD, är idag coach föreläser om ADHD och lösningsfokus.

**Speltid:** 3x5-9 min. **Målgrupp:** pedagoger **Utförande:** Strömmande.



**Gilla oss på Facebook!**

**Där berättar vi om nyheter och tipsar om aktuella filmer!**

**[www.facebook.com/MediecenterVarmland](http://www.facebook.com/MediecenterVarmland)**



## RADIOPROGRAM:

### [Tisdagskollen – Teo har en läshund](#)

Ester gillar att jag läser långsamt för henne. 8-åriga Teo får hjälp av hunden Ester när han ska öva sig på att läsa. Teo har dyslexi som gör att det är extra svårt för honom att läsa.

**Speltid:** 6 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### [Ring lärarcoach](#)

En poddserie om yrkesfrågor som syftar till att skapa en dialog mellan nya lärare och en erfaren kollega. Programmet leds av den ICF-certifierade lärarcoach Annica Gärdin. Hon har lång erfarenhet av att arbeta som lärare - både i grundskolan och på gymnasiet.

**Speltid:** 20x20 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### Ett urplock av radioserien: **Didaktorn**

För dig som bryr dig extra mycket om vad som händer i skolans värld. Programledare Natanael Derwinger kvartsamtalar med personer i eller utanför det pedagogiska fältet. Det är högt och lågt om pedagogik, didaktik, kollegialt lärande, skolpolitik och forskning.

**Speltid:** 12x15 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.

#### **Rubriker:**

[Digitalisera mera](#)

[Mera matte](#)

[Vacker matte](#)

[Läs mer!](#)

[Undervisa med serier](#)

[Att snickra ett språk](#)

[Den magiska tallinjen](#)

[Att veta vad man gör](#)

[Läsflow](#)

[Kunskapsbryggorna](#)

[Förbjud läroböcker](#)

[Det förutsägbara klassrummet](#)

**Eleverna kan göra egna konton och strömma media på vår SLIPlay-sida!  
Här hittar du en [lathund](#) till hur man skapar elevkonto!**

## LÄNK TIPS:

### Läxhjälp

Läxhjälp.nu erbjuder gratis guider och tips för dig som behöver lite extra hjälp med plugget. Utöver det samarbetar vi med några av Sveriges största läxhjälpföretag för att kunna hjälpa elever att nå toppresultat. (<https://xn--lxhjl-p-buad.nu/studieteknik/>)

### Studieteknik

Sidan vänder sig till dig som studerar på grundläggande nivå, gymnasienivå och SFI inom vuxenutbildning. För dig som arbetar som lärare finns här tips och idéer du kan använda dig av i undervisningen eller hänvisa dina elever till. (<https://www.studietekniktornell.com/>)

## PUSSEL & SPEL:



Vi har i samarbete med en rad leverantörer en försöksverksamhet där vi får tillgång till en mängd pussel och spel. Tanken är att ni får låna produkten i två veckor för att utvärdera den. Den ska sedan returneras och om den passar för er verksamhet kan ni köpa in den direkt från leverantören. Den kan alltså inte lånas om och om igen som våra övriga produkter! Hela utbudet hittar du på [sliplay.se/mediecentervarmland/](https://sliplay.se/mediecentervarmland/). Där finns också länkar till resp. leverantör.



Temabladen är till för att inspirera dig och underlätta för dig i ditt arbete. De innehåller tips på material och länkar inom resp. område.

Allt är länkat till Mediekatalogen!

Du hittar fler temablad på vår hemsida [www.regionvarmland.se/mediecenter](http://www.regionvarmland.se/mediecenter)

Har du andra områden du vill ha ett temablad till?  
E-posta eller ring oss så hjälper vi dig!