



Vad är viktigt för dig?

– frågan som kan ge oväntade svar!

Den 6 juni uppmärksammas internationella Vad är viktigt för dig dagen i över 50 länder. Dagen syftar till att uppmuntra och stödja meningsfulla samtal mellan medarbetare inom skola, vård och omsorg och personer de möter.



Frågan Vad är viktigt för dig är central i omställningen till nära vård och gör det möjligt att på ett bättre sätt anpassa insatserna efter personens individuella förutsättningar och behov.

Du kan ställa frågan på många sätt och i olika sammanhang:

Vad är viktigt för dig?

Vad är viktigast för dig just nu?

Vad är viktigast att uppnå för dig just nu, med stödet du har?

När du har en bra dag – vad är det viktiga som gör att den är bra?

Vad tycker du är viktigast att vi känner till om dig?

Att ställa liknande frågor hjälper dig att skapa en relation till personen du har framför dig vilket hjälper dig att se och förstå personen på ett bättre sätt. Då kan ni tillsammans skapa bra förutsättningar att arbeta ihop och hitta en gemensam väg fram. Frågorna fungerar lika bra och är lika viktig i relationen till patienter och närstående som i relationen till kollegor eller medarbetare.

Läs mer på regionvarmland.se/naravard

