

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Maj 2023



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 1
Sociologi & sällskapsvetenskap	s. 2
E-böcker medicin	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 10
Film, musik, mp3	s. 10
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 13

# Medicin

**Ethnographic research in maternal and child health.** Av Fiona Dykes & Rennée Flacking  
Detta är en unik och innovativ bok för de som önskar genomföra etnografiska studier i vårdmiljö.

**Fragment av anhörigskap.** Av Eva-Lena Lindqvist

Av Sveriges drygt 10 miljoner invånare finns det ca 1,3 miljoner anhöriga som stöttar och hjälper närstående. Syftet med boken är att ge ökad förståelse för vad anhörigskap kan innebära och den riktar sig till både anhöriga och de som möter anhöriga i sin yrkesroll.

**Psychological processes of childbearing.** 4e uppl. Av Joan Raphael-Leff

Bokens fokus ligger på de psykologiska aspekterna av att vänta och föda barn samt övergången från att vara en person utan barn till att bli förälder.

**Det snurrar!: allt om yrsel och balanssjukdomar.** Av Christian Geisler & Mikael Karlberg

Yrsel är den tredje vanligaste anledningen att söka vård och omfattar uppskattningsvis en miljon årliga svenska sjukvårdsbesök. Boken presenterar alla vanliga yrselsjukdomar och typiska symtom och vänder sig till de som själva har upplevt yrsel eller har en närstående som är drabbad. Boken kan även läsas av vårdpersonal som möter patienter med yrselsymtom.

**”Varsågod”: handbok för föräldrar till barn med ätproblem.**

Av Ingalill Ek & Elisabeth Uhlén-Nordin

Handboken vänder sig i första hand till föräldrar som vill öka förståelsen för sitt barns ätproblem och få konkreta förslag till vad de själva kan göra. Många råd är också användbara för barn vars ätproblem troligen är övergående.

## Psykologi

**Personalgruppens psykologi.** 3e uppl. Av Rolf Granér & Simon Granér

Personalgruppens psykologi ger en grundläggande översikt över de psykologiska processer som kännetecknar en personalgrupp. Den här tredje upplagan är uppdaterad och innehåller ett nytt kapitel om villkor för gruppens sammanhållning.

**Toxiska chefer: så hanterar du ledare som missbrukar sin makt.** Av Martina Skowronska

Toxiska chefer handlar om hur man kan hantera chefer som missbrukar sin makt. Arbetstagare får här praktiska råd, men även de som rekryterar chefer eller som är ledare för en toxisk chef har nytta av boken.

**Visdom: för människor i en föränderlig tid.** Av Simon Kyaga & Katrin Goldstein Kyaga

Den tekniska utvecklingen har gjort det möjligt att studera precis var i hjärnan olika delar av visdom sitter och hur man mäter dem. Med utgångspunkt från den nya neurovetenskapen berättar författarna vad visdom egentligen är och hur vi kan bli visare

**Växa tillsammans: att ta hand om parrelationen under småbarnsåren.**

Av Susanna Tagesdotter Hagstrand

Småbarnsåren kan vara en intensiv tid och många småbarnsföräldrar separerar. Här får småbarnsföräldrar tips på hur man kan vårda sin relation under denna tid.

# Sociologi & samhällsvetenskap

## **En berättelse om sex och makt.** Av Laurie Penny

Vi är mitt uppe i ett paradigmskifte i maktrelationerna mellan könsidentiteterna säger författaren. Världen sitter fast i en omvårdnads- och reproduktionskris som förändrar samhället medan miljoner kvinnor och dess allierade kämpar för att skapa ett bättre och mer rättvist samhälle – och miljoner män försöker stoppa dem.

## **LSS 2023: stöd och service till vissa funktionshindrade.** Av Monica Larsson & Lars G Larsson

Denna bok handlar om lagen (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS. Bestämmelserna om assistansersättning i 51 kap. socialförsäkringsbalken (2010:110); SFB, behandlas också. I boken finns den lagtext som gäller från och med den 1 januari 2023.

## **Maktordningar och motstånd: forskarperspektiv på #metoo i Sverige.**

Av Hillevi Ganetz m. fl. (red.)

En grupp forskare belyser #metoo-rörelsen ur olika perspektiv och tecknar en flerdimensionell bild av hur #metoo-aktivismen i Sverige utvecklades i samspelet mellan teknik och kultur, sociala och traditionella medier och enskilda aktörers initiativ.

## **Man går sin egen väg: riktningar i sexlöshetens dimma.** Av Peter Ueda

I denna bok tar sig författaren an den sexlängtande mannen. Han berättar om den sexuella ensamhetens effekter på individer och samhälle. T. ex. 30-åriga oskulder, incels, kramterapi med ögonkontakt som tilläggstjänst och våld men även relationer md fiktiva karaktärer.

## **Den nakna sanningen: varför vi är otrogna och vad vi kan lära oss av det.**

Av Angela Ahola

Otrohet är lika gammalt som kärleken. Det är det yttersta sveket med kraft att ödelägga en människas liv, men ändå så vanligt att var tredje vuxen någon gång drabbas. Genom djupintervjuer med personer som varit otrogna undersöker författaren deras inre resonemang och motivation.

## **När ingen lyssnar.** Av Diamant Salihu

I debutboken *Tills alla dör* gav Diamant Salihu en unik inblick i de kriminella nätverkens inre liv. I föreliggande bok fortsätter han att teckna en fördjupad bild av ett av samtidens mest akuta samhällsproblem.

## **De sista bödlarna: berättelsen om en yrkeskårs uppösning.** Av Isak Lidström

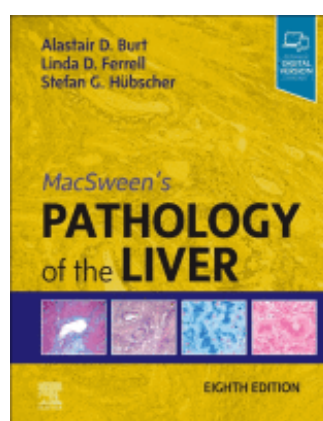
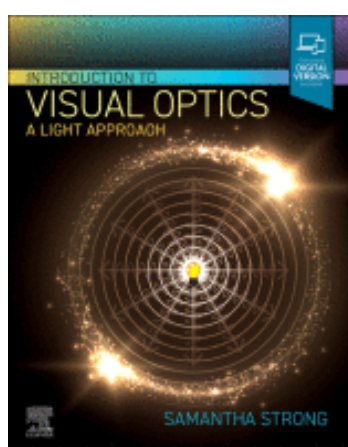
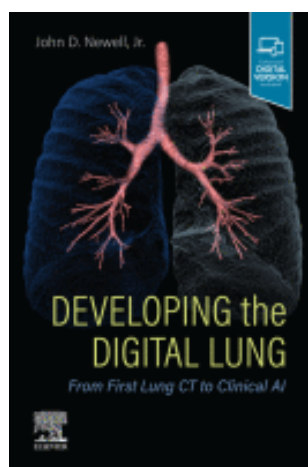
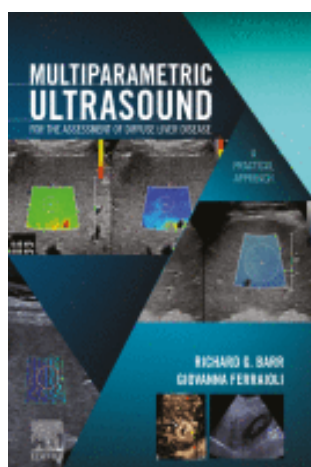
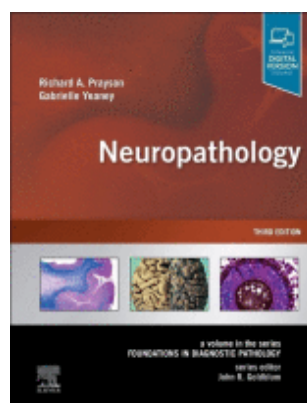
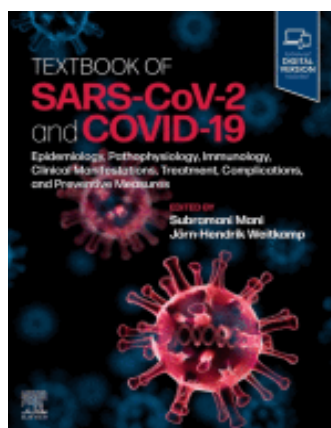
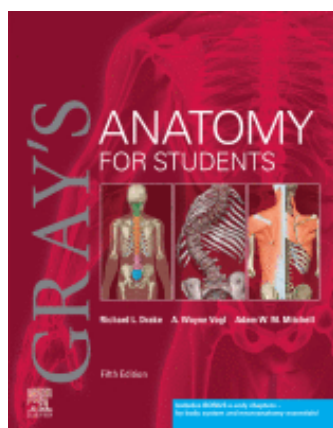
De sista bödlarna är en mycket intressant bok om bödlarnas tillvaro under i huvudsak 1800-talet till 1900-talet. Bödlarna, eller skarprättare som de hellre kallades var en föraktad yrkeskår som förutom att avrätta dömda brottslingar även hade till uppgift att få hästar och begrava de som valt att avsluta sina liv.

## **Äckel: smitta, synd, samhälle.** Av Patrik Lindenfors

Vissa företeelser i samhället är viktiga för mänsklig överlevnad och kulturell förståelse. En sådan är synen på vad som kan uppfattas som äckligt och motbjudande. Författaren som även är evolutionsforskare utforskar området i boken.

# Nya medicinska e-böcker

Du hittar dessa och många fler på [regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)



# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

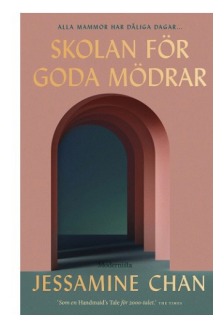
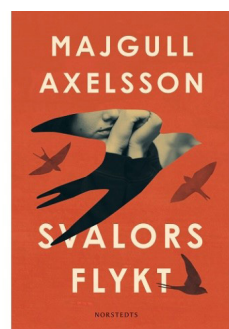
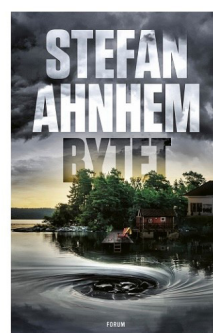
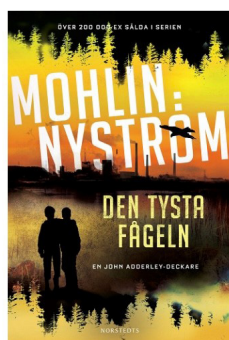
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **Blomsterdalen.** Av Niviaq Korneliussen.

Den namnlösa huvudpersonen upplevde sitt första självmord när hon bara var tretton år gammal. Själv vill hon begravas mellan de höga bergen i den östgrönländska staden Tasiilaq, där gravstenarna utan namn på kyrkogården i Blomsterdalen är täckta av plastblommor som tyst skriker i den vita snön. Det är en våldsam, men också gripande och poetisk roman om tillhörighet, kärlek, vänskap och sorg.

## **Daisys gamla folkabuss.** Av Ali McNamara.

När Ana ärver en gammal trasig folkabuss efter sin bästa vän, tar hon chansen och åker på en snabb tripp till Cornwall. Lite havsluft och fish 'n chips är precis vad hon behöver just nu. Men St. Felix har andra planer för Ana. Hon hittar en samling skrivna vykort från 1950-talet gömda i bussen: vykort som aldrig skickats. Ana ser det som ett tecken, hon måste hitta personen som de var skrivna till!

## **De ofrälsta.** Av Robert Harris.

England 1660. Överste Edward Whalley och hans svärson William Goffe har drivits på flykt, efterlysta för avrättningen av kung Karl I tio år tidigare. För att undvika kungamaktens hänsynslösa vedergällning dras Whalley och Goffe in i en klaustrofobisk katt-och-råtta-lek tvärs över kontinenter där de inte kan lita på någon. Kritikerrosad spänningsroman om en storslagen och epokgörande jakt över kontinenter av Robert Harris, den historiska romanens gigant.

## **Där alla vägar tar slut.** Av Karin Janson.

Våren har kommit och det är dags för Annie och hennes BH-buss att rulla ut på landsvägarna igen. Men knappt hinner hon ta plats bakom den vita ratten innan en verkstadsräkning håller på att omkullkasta sommarens planer. Dessutom verkar alla i hennes närhet gått och blivit nykära, utom hon... Andra delen i Karin Jansons populära serie BH-bussen. En underhållande och annorlunda berättelse om att våga följa sin dröm och gå vidare i livet.

## **Hälsningar från den grekiska honungsgården.** Av Jo Thomas.

För arton år sedan mötte Nell kärleken i bergen på Kreta och hennes liv tog en ny och oåterkallelig vändning. Men deras vägar skildes åt, och Nells dotter Demi har aldrig träffat sin pappa. Så när Nell får chansen att återvända till den lilla bergsstaden där allt en gång började, kan hon inte motstå frestelsen att söka efter mannen som förändrade hennes liv i grunden. En honungsgård söker volontärarbetare och för Nell blir det den perfekta utgångspunkten i sökandet efter sitt förflutna.

## **Kievs döttrar.** Av Erin Litteken.

Katya och hennes familj kämpar för sin överlevnad i 1930-talets Ukraina som drabbas av Stalins skräckvälde och en fruktansvärd hungersnöd. Älskande skiljs från varandra, vän blir fiende och drömmen om frihet känns alltmer avlägsen. Men även i de mörkaste tider kan kärleken vinna över ondskan. Känsloladdad roman om en bortglömd men viktig del av Ukrainas historia. En berättelse om ofattbart mod och orubblig kärlek.

## **Saker jag lärt mig om sorg.** Av Frida Blom.

F är 28 år och när hon träffar P på en krog på Linnégatan är det som om de alltid känt varandra. Han bjuder på risotto på första riktiga dejten, de dansar och ligger och dricker och ligger. Tiden går. Alla försök att bli gravida slutar i besvikelse. Till slut börjar F planera livet efter IVF-behandlingarna, kramperna och blodet. En debutroman om ofrivillig barnlöshet, om träden som vävs och saxen som klipper, och om ett ungt äktenskap som går i kras.

## **Skolan för goda mödrar.** Av Jessamine Chan.

Vi befinner oss i en skrämmande välbekant framtid. Småbarnsmamman Frida Liu kämpar förtvivlat med att få tiden att räcka till. Hon har varit uppe sedan fyra på morgonen och tagit hand om sin dotter, Harriet. Nu måste hon avsluta en artikel hon håller på att skriva, men materialet är kvar på jobbet. Ingen skulle väl märka om hon åkte och hämtade dokumenten och kom tillbaka om en timme? Men staten håller ögonen på kvinnor som inte är beredda att ge upp allt för moderskapet.

### **Skuggland.** Av Marcus Dunberg.

Friskolan Lyceum, en guldkimrande gåva från de rika till de rika, är en värld där barnen till de förmögaste står högst i kurs. 11-åriga Daniel är längst ner i den hierarkin, något som hans psykopatiska klasskamrat Lucas utnyttjar. När Lucas och hans vän Ian begår ett övergrepp på Daniel går det inte längre att blunda för trakasserier. Eller? Lucas terrorregim fortsätter, samtidigt som Daniel och hans mamma Vicki beskylls som lögnare.

### **Svalors flykt.** Av Majgull Axelsson.

Psykologen Christel har fått en ny patient: Molly Andersson, 16 år. Det är åtminstone vad som står i papperen. Men Molly hävdar att Molly är ett hundnamn och vill hellre bli kallad Zadie Moonbeam. Anledningen till att hon har hamnat hos Christel är att hennes föräldrar, vars våld och missbruk har tvingat henne ut och in i olika fosterhem under hela uppväxten, äntligen är ute ur bilden. Nu kan hon få en egen lägenhet, under förutsättning att hon bedöms vara mogen för det.

### **Svartstick.** Av Sara Paborn.

Till en kursgård i Dalarna kommer 39-åriga Paula för att få andrum i sin kaotiska tillvaro. På gården bor redan Gunni vars liv stannat upp efter en omtumlande passion. I slutet av 50-talet förälskar sig den unga Anita i Bengt, som öppnat traktens första snabbköp men Bengt är gift och snart börjar ryktet gå. Svartstick är en sinnrik och mångbottnad berättelse om tre kvinnor i tre tider, med varsin hemlighet.

### **Sömmerskan och friheten.** Av Karin Härjegård.

Livet har blivit ljusare för Helena, som tog sin tillflykt till Härjedalen när hennes liv kraschade. Nu gräddar hon våfflor i det mysiga våffelbruket om dagarna, men hon längtar efter mer. Och så får hon upp ögonen för det gamla gula huset, där Hilda – kvinnan som förr i tiden drev våffelbruket – en gång bodde. Men vem var Hilda egentligen? En vacker feelgoodroman med sorgkant, och den fristående uppföljaren till succén Kallbaderskan bland fjällen.

### **Under en italiensk sol.** Av Ulrika Ljunggren.

För arton år sedan hade de en himlastormande förälskelse i London. Nu träffas svenska Anna och irländske Sean av en tillfällighet i den lilla italienska staden Castello, där han driver en restaurang och hon går en sex veckor lång språkkurs. Trots att Anna har en man och två barn som väntar hemma i Sverige kan hon inte låta bli att falla för Sean igen. Under en italiensk sol är en varm och insiktsfull roman om kärlek, omöjliga val och om att hitta sig själv.

### **Ångrar dig.** Av Collleen Hoover.

Morgan Grant och hennes sextonåriga dotter Clara kunde inte vara mer olika. Konflikterna eskalerar i hemmet och det blir allt svårare för dem att leva under samma tak. När Chris - Morgans make, Claras far och den enda som kan mäkla fred dem emellan - en dag råkar ut för en allvarlig olycka slås deras värld i spillror. Ångrar dig är en hjärtslitande, uppslukande roman om familj, kärlek, sorg och svek som gjort stor succé världen över.

### **Ön bortom dimman.** Av Veronica Almer.

Året är 1822 och livet är tufft på Marstrand. Sillen har försvunnit, och många har lämnat för att söka sin lycka någon annanstans. Men inte familjen Westerberg. De har fiskat på Marstrand i generationer och nu har Oscar tagit över stafettpippen från sin far. Men fadern blir allt annat än glad när han får höra att Oscar sålt sillmagasinen till några främlingar. Ön bortom dimman är den första delen i Kurorten Marstrand, en romantisk och historisk serie om en mytomspunnen ö i det karga kustbandet.

# Deckare & thriller

## **Avdelning 21.** Av Helena Kubicek Boye.

Avdelning 21 är Helena Kubicek Boyes efterlängttade fortsättning på spänningsromanerna om Anna Varga, psykolog vid rättspsykiatriska kliniken i Dalarna, och hennes kollegor Miro Cilic och Lina Vikingsson. En patient hittas hängd på sitt rum på Sätters rättspsykiatriska klinik. Dödsfallet avskrivs som ett suicid, men Anna anar oråd när flera av hennes patienter börjar bete sig märkligt.

## **Bytet.** Av Stefan Ahnhem.

Allt gick äntligen Carl och Helenes väg: De hade funnit sitt drömhäus i Kalifornien, och bytt bostad med ett par som skulle tillbringa sommaren i deras villa i Stockholm. Men så snart de anländer är det något som känns fel. Såg huset verkligen ut så här på bilderna...? Bytet är en psykologisk thriller om hur våra drömmar och fantasier kan vändas mot oss, så att vi till slut inte ens vågar tro på oss själva.

## **Den förklädda guden.** Av Victoria Larm.

Den förklädda guden, andra delen i serien Pestmasken, är en historisk spänningsroman, där läsaren får följa med in i familjen Seigels dramatiska värld av död, svek och oväntade allianser. Noel Bråkensköld, en stilig läkare som bär på ett mörkt förflutet, antar ett uppdrag som snart leder honom till Zürich, norra Italien och till träskmarkerna vid Laguna Morta. Men när han kommer för nära familjen Seigels hemligheter tvingas han att fatta flera svåra beslut.

## **Den sista akten.** Av Anton Berg.

Den sista akten är den avslutande delen i De Aderton-trilogin. Under ett möte med en tidigare hemlig källa får journalisten Axel Sköld reda på omskakande uppgifter. Mycket tyder på att Sverige har varit involverat i en känslig kärnvapenoperation med kodnamnet Mjöltnir. Anton Berg väver samman politiska och historiska händelser i en underhållande spänningsroman där gränsen mellan fakta och fiktion suddas ut.

## **Den tysta fågeln.** Av Mohlin, Nyström.

Den tredje boken om John Adderley En benbit hittas i ett fågelbo i Grums och väcker stor uppståndelse. Trettio år tidigare försvann tvillingarna Brodin mystiskt från en lekplats i den värmländska bruksorten. Kommer benet från en av pojkarna? Varför dyker det upp nu? På gatan där tvillingarna bodde tar spekulationerna ny fart. När en man som varit borta länge återvänder sprider sig en obehaglig stämning i grannskapet. Något är i görningen. Före detta FBI-agenten John Adderley – numera polis på länskrim i Karlstad – får den nyöppnade utredningen på sitt bord.

## **Det hemliga sällskapet.** Av Daniel Silva.

Gabriel Allon har rest till Venedig för en välbehövlig semester med sin familj. Men när påven Paulus VII plötsligt dör kallas Gabriel till Rom av den Helige faderns lojale privatsekreterare, Luigi Donati. Det visar sig att Sankta Helenas orden, ett mystiskt sällskap med band till den europeiska extremhögern, planerar att erövra påvedömet. Och det är bara början... Det hemliga sällskapet, den senaste delen i serien om Gabriel Allon, utforskar lojaliteter och religiös tro i en osäker tid.

## **Döden på Château des Livres.** Av Katarina Bivald.

Berit är i Frankrike för att undervisa på en skrivarkurs, men allt ställs på ända när kursens stjärna, en bästsäljande författare, mördas. Kommissarie Roche får händerna fulla med tjugo blivande författare som misstänkta. Inte nog med att alla är vana vid att hitta på saker, de ser också hela polisutredningen som en fantastisk möjlighet till research. Andra fristående deckaren om författaren Berit Gardner som löser mord när hon egentligen borde skriva.

## **Ekarvet.** Av Kerstin Bergman.

Oktoberregnet öser ner när Iris Bure oväntat blir kallad till bouppteckning i Linköping efter sin mellanstadie-lärare. Den riktiga överraskningen kommer dock först när det visar sig att Iris och fyra gamla klasskamrater från grundskolan får arva ett stort hus beläget i eklandskapet söder om stan. Med Ekarvet har Kerstin Bergman skapat ännu en klurig och personlig återvändardeckare.



**En förlorad sommar.** Av Victor Pavic Lundberg.

Sommarhettan förlamar Stockholm och journalisten Loa Bergman gör sig redo för semester. När en ung kvinna i Mariestad försvinner tvingas han ställa in alla planer och återvända till sina hemtrakter. Samtidigt drabbas hans kollega Danijela Mirkovic av en personlig katastrof och får motvilligt tid att titta närmare på ett liknande fall som legat olöst i över trettio år. Detta är en krypande spänningsroman där inget är som det först verkar.

**En gnista i mörkret.** Av Stacy Willingham.

Chloe Davis är dotter till en seriemördare som dömdes och fängslades när hon var tolv. Offrens kroppar påträffades aldrig, fallet blev okänt och familjen slogs i spillror. Som vuxen blir Chloe respekterad psykolog, verksam i Baton Rouge, men faderns brott hemsöker henne ännu. När en ung flicka - som också är en av hennes egna patienter - försvinner, blir Chloes värsta mardröm verklighet.

**Eventuellt uppsåt - att döda ortens gangsters.** Av Jan Guillou.

Nu fortsätter serien med Carl Hamilton och Erik Ponti, ett kärt återseende. Den ena med oöverträffade kunskaper och erfarenheter av militära operationer, den andra med intellektuell kapacitet och journalistiska bedrifter i bagaget. Närmast som hobby har de inlett ett projekt som går ut på att sabotera telefoner och datorer för landets alla telefonbedragare.

**Fel tid, fel plats.** Av Gillian McAllister.

Det är varje förälders mardröm. Din älskade son står anklagad för mord. Du vet inte varför. Du vet bara att din tonårsson sitter häktad och att hans framtid är förstörd. Men när du vaknar nästa dag har det blivit...igår! För varje morgon du vaknar är det ännu en dag före mordet, ännu en chans att stoppa det. En andlöst spännande psykologisk thriller om en mors desperata försök att rädda sin son.

**Galgens bok.** Av Thomas Enger.

Eva överlever ett mordförsök i sitt eget hem. Peter, en ensam och deprimerad man, tar ut en stor summa i kontanter och försvinner sedan spårlöst. Lille-Chris växer upp i ett mörkt och dystert hem präglad av en drunkningsolycka som hände när han var mycket liten. Galgens bok är en thriller som berättas ur tre perspektiv och följer såväl förövare som utredande polis, och erbjuder spännande läsning från första till sista sidan.

**I frusna spår.** Av Victoria Björn Blomqvist.

Året är 1956. Det svenska skidlandslaget når stora framgångar på OS i Cortina. Men när ett av framtidshoppen i truppen hittas död i skidspåret och en annan åkare försvinner spårlöst ställs pallplatserna i skuggan. Många år senare finner Alice Leander ett mystiskt vykort i sin morfars källare i Sälen. Vad hände egentligen i Cortina och varför ville ingen prata om? Kan Alice ta reda på sanningen eller är hemligheten fortfarande värd att döda för?

**Ingen väg tillbaka.** Av Trevor Wood.

En rad bisarra drogrelaterade dödsfall bland hemlösa tonåringar har skapat oro i den nordöstra delen av Newcastle. När en av den hemlöse veteranen Jimmys nära vänner dras in i härvan känner han sig tvungen att försöka ta reda på vad som egentligen pågår. Jimmy är villkorligt dömd och hans övervakare påminner honom ständigt om att han måste hålla sig borta från trubbel. Tråkigt nog för Jimmy så verkar det vara hans öde att hamna där... Andra boken i serien om Jimmy Mullen.

**Lögnaren i skafferiet.** Av Kristina Appelqvist.

När Nina Storm hör att kulturminister Timmy Carlsson är död blir hon chockad. Timmy var hennes bästa vän i gymnasiet, men vänskapen ebbade ut efter ett skruvat påhitt som spårade ur sommaren 1987. Men ett inbrott i hennes lägenhet får henne att inse att Timmys död satt i gång en kedja av gåtfulla händelser och obehagliga överraskningar. En underhållande spänningsroman om stora och små lögnare, vänskap, drömmar och maktkamp.

**Odjuret.** Av Mats Ahlstedt.

En kyrkoherde hittas död i sitt hem, skjuten med ett skott i huvudet. På hans bröst ligger en bibel med en sida ur Uppenbarelseboken uppslagen: 666, Odjurets tal. Frustrerad och chockad börjar offrets dotter Isabelle gräva i sin pappas förflutna för att rentvå sig från polisens misstankar. Vem var han egentligen? Och vem är den unga kvinnan som spionerat på föräldrahemmet på nätterna?

**Relik.** Av Denise Mina.

När Lisa Lee försvinner från en idyllisk liten stad vid den skotska kusten hamnar Anna McDonald och Fin Cohen i centrum för en intensiv sökkampanj på nätet. Men dagen efter Lisas försvinnande läggs ett skrineut till försäljning på en auktion i Paris - med ett utgångspris på femtio miljoner euro, och med en katalogtext som kan komma att förändra själva fundamentet för en av världens största religioner...

**Skammens väg.** Av Pascal Engman & Johannes Selåker.

I ett Sverige som är djupt skakat efter Estoniakatastrofen är polisen Tomas Wolf svårt märkt av sina egna trauman. Men när han på nyårsaftonen till 1995 blir inkallad till en mordplats på en bordell, väcks han ur sin dvala. Samtidigt kämpar kvällstidningsjournalisten Vera Berg både med sitt struliga privatliv och med att komma in i gemenskapen på sin nya arbetsplats Aftonbladet.

**Släpp mig fri.** Av Stina Flodén.

Camilla och barnen lever under ständigt hot efter att maken Mikael mördats. Mannen som kidnappade dottern Hedda är fortfarande på fri fot, och Camilla och Hedda är de enda vittnena. En kväll knackar Camillas förflutna på dörren. Utredare för polisen i Falun behöver hennes hjälp. Camilla inser att för att bli fri från sitt förflutna kan hon inte längre leva ett liv på flykt, och genom att hjälpa polisen kan hon sätta stopp för mannen som hotar dem.

**Stilla veckan.** Av Sven Petter Næss.

Kriminalpolis Harinder Singh återvänder motvilligt till Elvestad, den småstad han en gång växte upp i, för att hjälpa den lokala polisen med utredningen av ett dråp. Singh har både norskt och indiskt påbrå och kände sig aldrig helt accepterad i Elvestad under uppväxten, och så fort han är på plats och börjar jobbar bubblar gamla konflikter upp till ytan igen. Del ett i serien med kriminalpolis Harinder Singh som huvudperson.

**Vem minns Anki Braun?** Av Sara H. Olsson.

Solrosgatan har alltid varit i oklanderligt skick tack vare Anki Braun, Sommarängens självutnämnda ordningsman. Men när Ankis make blir sjuk och de tvingas flytta från sitt älskade kedjehus förändras allt. Grannarna, som känt sig tvungna att följa Ankis regler, får nu äntligen en chans att blomma ut. När ett dödsfall plötsligt inträffar, och Anki dessutom syns till på platsen, tar polisen Christian Håkansson sig an utredningen. Men rör det sig om en olyckshändelse - eller ett mord?

**Vit som snö.** Av Samuel Bjørk.

Två pojkar hittas mördade på en åker, med en räv mellan sig. Den makabra upptäckten påminner om ett olöst mordfall i Sverige åtta år tidigare. Holger Munch har just anställts som chef för en ny mordenhets i Oslo. Tillammans med den talangfulla polisstudenten Mia Krüger dras han in i jakten på en cynisk mördare. Samtidigt tillbringar Mia nätterna åt att desperat leta efter sin försvunna syster.



## Biografier

### **En våldsam kärlek: vägen till ett värdigt liv.** Av Jessica MacDowell.

När Jessica möter Sebastian blir hon omedelbart förälskad. Han är snygg, smart och framgångsrik. Han får henne att skratta, hon känner sig åtrådd. Snart blir de sambor, gifter sig och får barn. De är det perfekta paret, men bakom den tjugiga fasaden går livet överstyr. Här blottas en spiral av våld, medberoende, skam och skuld, och MacDowell berättar hudlöst om kampen för att finna en väg ut. En våldsam kärlek är ett starkt vittnesmål om män som slår och kvinnor som inte vågar gå.

### **Jag är glad att mamma dog.** Av Jennette McCurdy.

Jennette McCurdy var bara sex år när hon gick på sin första filmaudition. I ett Hollywoodklimat med hård konkurrens, drillas Jennette av mamman inför otaliga auditions och möten med agenter. En självutlämnande och uppriktig berättelse om relationen till mamman och kändisskapets påfrestningar. Med mörk humor och snillrika anekdoter åstadkommer McCurdy en oöverträffad uppväxtskildring om kontroll, återerövring och om frigörelsen i att finna sig själv.

### **Livet gav mig en andra chans.** Av Aron Anderson.

Aron Anderson berättar för första gången hela historien om hur han som barn drabbas av cancer som leder till förlamning, till hur han blir elitidrottsman och äventyrare som antagit utmaningar som de flesta av oss inte ens skulle drömma om och han gör det med rullstol - från Kilimanjaro till Let's Dance! Boken är skriven tillsammans med Helene Arkhem som är journalist och författare.

### **Mildred: den sanna berättelsen om kvinnan i hjärtat av den tyska motståndsrörelsen.**

Av Rebecca Donner.

Mildred Harnack skulle egentligen bli litteraturhistoriker, och lämnade USA för studier i Tyskland. I Berlin bevittnade hon förskräckt nazisternas marsch mot makten. Det som började med några hemliga möten med andra regimkritiker växte sedan till en underjordisk motståndsrörelse. Mildred distribuerade flygblad, hjälpte judar att fly och blev, när kriget brutit ut, också spion. Hon greps tillsammans med maken Arvid just som de stod i begrepp att fly till Sverige.



## Film

UFO Sweden

Decision to leave

Skolan vid världens ände

Boy from heaven

Länge leve bonusfamiljen

Call Jane



## Musik på CD

The best of.. Johnny Cash

72 seasons. Metallica



## Ljudbok på Mp3

Au revoir Agneta. Av Emma Hamberg



## Faktaböcker

**Avkopplande akvarell: lär dig måla och hitta lugnet inom dig.** Av Sharone Stevens  
Författaren som är psykolog och självlärd konstnär lär oss att konst kan användas som terapi, egenvård och avkoppling. Hon går också igenom material, färger, begrepp, lageringar och mycket mer. Nybörjaren får ett tjugotal projekt med detaljerade och pedagogiska instruktioner att följa.

**Din officiella Pokémon-virkebok: ge dina favoritpokémon liv med 20 söta virkemönster.**

Av Sabrina Somers

Vem vill inte ha en massa supersöta Pokémon-figurer? Nu kan du virka dom själv! Den här hobbyboken presenterar de olika figurernas egenskaper, färg- och materialval och varv-för-varvbeskrivningar. Det finns tre olika svårhetsgrader och förstås en massa härliga bilder på de färdiga resultaten.

**Dyskalkyli: definition, diagnos och intervention.** Av Ingemar Karlsson m. fl.

Bokens syfte är att visa hur dyskalkyli beskrivs inom forskningen samt hur man kan diagnostisera och åtgärda tillståndet.

**Grönland: resa i människornas land.** Av Mats Andréasson

Här skildras Grönland ur olika perspektiv; samhället förr och nu, kulturlivet, grönländarnas levnadssätt och de hotande klimatförändringarna. Illustrationerna utgörs ofta av poetiska ögonblicksbilder.

**Journalgrodor.** Av Emma Dahlén

Även inom sjukvården kan det bli fel ibland och nu finns en massa journalgrodor samlade i en liten volym som garanterar många skratt.

**Knatteplock: mat ditt barn kan äta själv från sex månader.** Av Elin Oresten

Recepten i denna faktagranskade bok är anpassade för barn från 6 månader och uppåt, samt för hela familjen. Barnets upptäckarglädje och nyfikenhet får styra ät- och matutvecklingen. Goda råd, tips och trix kring barns ätande får man också.

**Laga lunch på typ 4 minuter.** Av Sara Begner

För hemmajobbaren är detta den ultimata lunchkokboken, välj mellan snabb, snabbare och snabbaste recepten. Har man lite mer tid på sig finns det recept för det också, samt tips på vad man kan göra av sina rester.

**Minnesvärda svenskar: dramatik och äventyr under 400 år.** Av Tony Högsta

Sex framstående svenskar som levt under olika tidsåldrar porträtteras här på ett roande och intressant sätt. Det är en brokig skara personer som inte har något annat gemensamt med varandra förutom att deras levnadsberättelser sammanställts i denna bok.

**Mitt Helsingfors.** Av Anders Pihl

En heltäckande reseguide som berättar om både kända och okända sevärdheter i Finlands huvudstad. Historia och nutid, design, kyrkor, bastu och konst... här får man mycket av allt.

**Mitt Nice.** Av Kristina Svensson

Nice presenteras här geografiskt i 6 områden med deras olika sevärdheter, shopping, mat & dryck med mera. Man får tips på utflykter och praktiska råd om boende och kommunikationer. Tonen är personlig och fotografierna rikliga.

**Människor: teckna 30 människor i 10 enkla steg.** Av Justine Lecouffe

Boken är indelad i två huvuddelar, hur man tecknar ansiktsdrag/ansikten och hur man tecknar kroppsdelar/karakterer. Steg-för-steginstruktioner ges samt tips för olika moment, färgförslag och förklarande texter till illustrationerna.

**Naturligtvis!: biologisk mångfald i din trädgård.** Av Justine Lagache

Flertalet tips på hur vi kan öka den biologiska mångfalden i vår egen trädgård, i staden och i tätorten, får vi i den här boken som var årets bok från Naturskyddsföreningen 2019. En stor inspirationskälla med rikligt bildmaterial.

**Nya Lev som en bonde: 130 sätt att klara sig själv.** Av Niklas Kämpargård

För alla med intresse för odling och hållbar livsstil! Faktafylld med inspirerande bilder, råd och rön samt recept kring självhushållning.

**Nya med tåg genom Europa: elva rutter och 650 tips.** Av Anna W. Thorbjörnsson

En utökad upplaga med fler tågrutter, praktiska tips och ett omfattande avsnitt om de nya nattågen. Även förslag på appar och webbsidor, boende, restauranger och barer.

**Om-vägen: tvärs över jorden på cykel.** Av Ann Johansson

En reseberättelse utöver det vanliga. Författaren saknar något i sitt liv och bestämmer sig för att cykla till Nya Zeeland. Detta är hennes berättelse, om ensamheten, människorna och upplevelsena.

**Rehabilitering och arbetsmiljö: handbok i 10 steg för arbetsgivare.** Annika Blekemo

Om en arbetstagare på grund av svårigheter i arbetslivet inte kan utföra sina arbetsuppgifter finns det en hel del regler och praxis för att skydda och rehabilitera arbetstagaren. Denna bok går igenom dessa regler, beskriver rehabiliteringsprocesser och förklarar lagarna bakom. Lättläst trots det gedigna innehållet.

**Sallader med smak.** Av Ylva Bergqvist

Alla olika sorters sallader finns representerade här, att äta till lunch, middag eller varför inte till efterrätt? Tips på såser, dressingar och smaksatt smör finns också. En färgsprakande och inspirerande receptbok som tar ut svängarna.

**Skriv med egen röst: råd för uppsatsskrivande studenter.** Av Lennart Hellspong

En handbok fylld av tips och råd för akademiskt skrivande studenter samt skrivövningar och en lista för textgranskning.

**Svenskan går bananer: en bok om översättningar som syns.** Av Alexander Katourgi

Lättsamt och pedagogiskt med mycket humor guidas läsaren igenom de olika utmaningar en översättare kan ställas inför. För alla med intresse för språk och språkutveckling.

**Topp 10 Andalusien och Costa del Sol.** Av Jeffrey Kennedy

Andalusiens tio höjdpunkter, bland annat Alhambra i Sevilla och Morenas Granada. Geografisk genomgång, historiska nedslag samt mat, dryck, vandringsleder, kyrkor och mycket annat får man ta del av i denna lättöverskådliga guidebok.

**Växternas symbolik: myter & nyttor.** Av Ulrika Flodin Furås

I boken berättar författaren om de symboliska värden som vi människor har gett växter genom tiderna och hur nära förbunden symboliken är med religion, myter och sägner. Växter har använts mot onda andar, som medicin och mycket mera. Boken täcker framför allt Sverige men nämner även bland annat Romarriket och Grekland. Intressant, lättsamt och med ett stort bildmaterial.



# Barn- & ungdomsböcker



## Pekböcker

**Sill och Fräs gräver en grop.** Av Moa Graaf

**Titta Lilla.** Av Matilda Ruta



## Bilderböcker

**Jag tappade min tand.** Av Nils Andersson

**Miras stora skoldag.** Av Stina Klintberg

**Vara vuxen.** Av Anna Fiske

**Vem låter om natten? - på bondgården.** Av Karin Askerin

**Vem saknar vad?** Av Jöns Mellgren

## Börja läsa

**Blåbärspatrullen söker en skatt.** Av Stefan Casta

Vännerna i Blåbärspatrullen tar sig an en misstänkt stöld och får ett spännande och dramatiskt äventyr. Samtidigt ska Ivar försöka hitta ett nytt hem åt sin katts fyra små ungar.



## Ca 6 - 9 år

**Allomorferna.** Av Sara Lövestam

Bojan ligger hemma och är sjuk när han upptäcker små varelser i trädet utanför, Allomorfer. Plötsligt är han en av dem och dras in i ett äventyr där Kråkan har kidnappat en allomorf och kräver olika ordklasser för att släppa den. Författaren är språkvetare och boken genomsyras av språkkärlek.

**Cirkusdeckarna och trollkarlsmysteriet.** Av Dan Höjer

Cirkustvillingarna Kaspar och Katinka deltar i Lundakarnevalen och får samtidigt en smygande ficktjuv att avslöja. Misstankar riktas mot ett flertal personer, bland annat cirkusens egen Trisse Trollkarl.

**Handbok för superhjältar 8. Den längsta natten.** Av Elias Våhlund

Vi får fortsätta att följa superhjeltevännerna och mysteriet med de kidnappade barnen. Vänskap och samarbete är i fokus när Nick får sin supertalang som förvandlare och måste hjälpa sina vänner i kampen mot sluga brottslingar. Fartfyllt berättat med underbara illustrationer.

**Hedda och valpen.** Av Pernilla Gesén

I andra boken om Hedda blir äntligen drömmen om en egen hund verklighet. Mycket glädje men också en hel del oro och ansvar för Hedda som dessutom har fullt upp med skolan och sina kompisrelationer.



## Ca 9 - 12 år

### **Ett magiskt arv.** Av Maria Friedner

Signe får tillbringa sommaren på en ö med sina mystiska mostrar eftersom hennes mamma ligger på sjukhus. Efter en ritual försvinner plötsligt mostrarna, tiden stannar och Signe får ett mysterium att lösa med hjälp av sina vänner. Och vad har ödesgudinnorna i den nordiska mytologin för roll i det hela?

### **Fullt ös.** Av Jeff Kinney

En ny del i serien Dagbok för alla mina fans där Greg får hjälpa sin storebror på hans väg till berömmelse med sitt nystartade rockband. Allt går kanske inte helt enligt planerna. Högt tempo, komiska inslag och svartvita illustrationer.



## 13 år och uppåt

### **Så länge citronträden växer.** Av Zoulfa Katouh

18-åriga Salama utbildar sig till apotekare när inbördeskriget i Syrien bryter ut. Bristen på sjukvårdspersonal leder till att hon kastas in i hjälparbetet med de krigsdrabbade. När hon möter Kenan är det en glimt av hopp i krigets mörker, men ska de stanna och kämpa för sitt land eller söka tryggheten utanför gränserna?



## Fakta för barn & unga

### **Sex: en historisk resa.** Av Elin Hägg

Från neandertalarna och fram till vår moderna tid, med flertalet nedslag i vår västerländska historia berättar författaren om människan och hennes sexualitet. Texten är anpassad för den unga läsaren och innehållet håller hög nivå, en historieresa med sex som den röda tråden.

### **Stora frågor om universum.** Av Alex Frith

Det mesta som en vetgirig läsare kan tänkas vilja veta om universum finns här. Med livfulla illustrationer, foton och väl sammansatta texter redogörs för planeter, galaxer, svarta hål, rymdforskning och mycket, mycket mer.

### **Vad är egentligen cancer?** Av Sarah Herlofsen

En utmärkt faktabok om cancer för barn i lågstadietiden. Det är pedagogiskt och sakligt, lättförståeligt med enkla texter och färgillustrationer. Författaren är doktor i biomedicin med stor yrkeskunskap och personliga erfarenheter av cancer i familjen.

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

