

## Rekommenderade läkemedel för generella direktiv för sjuksköterskor inom Värmlands kommuner

Läkemedel kan ges enligt generellt direktiv i högst fyra dygn om inte annat anges. För kontraindikationer se FASS.

Sjuksköterskan bedömer och dokumenterar bedömning, indikation, tidpunkt samt givet läkemedel och dos i patientens kommunala journal samt återkopplar till ansvarig läkare.

- Före utdelning ska sjuksköterskan informera sig om patienten har eventuell överkänslighet mot preparatet eller om kontraindikation föreligger. Om osäkerhet råder: se i FASS under *Kontraindikationer* och *Varningar och försiktighet*, eller samråd med jourläkare.
- Utdelning gäller enbart enstaka doser vid behov och rapporteras vid rond.
- Vid fortsatt behov ska patientansvarig läkare eller jourläkare kontaktas för ställningstagande.
- Nedanstående doseringar är avsedda för vuxna personer.

Ordinationer enligt generella direktiv ska utfärdas restriktivt.

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Anmärkning/kontraindikationer
Allergi	Loratadin, tablett	10 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	
Diarré	Dimor, tablett	2 mg	1 kapsel	16 mg	3 timmar	Kontraindicerat vid obstipation och infektiös diarré. Kan ges två dagar i följd utan läkarkontakt.
Epilepsi, Kramper	Stesolid klysma, rektallösning	5 mg	1 klysma	1 klysma	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.
Feber	Alvedon, suppositorium	500 mg	1–2 suppositorier	2 g	4–6 timmar	
	Alvedon, tablett	500 mg	1–2 tabletter	2 g	4–6 timmar	

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Anmärkning/kontraindikationer
Förstoppning	Resulax, rektallösning		1 klyσμα	1 klyσμα	Engångs- behandling	Om ej avsedd effekt kontakta läkare.
	Lactulos, oral lösning	660 mg/ml	20 ml	30 ml	24 timmar	
	Cilaxoral, orala droppar	7,5 mg/ml	10 droppar	20 droppar	24 timmar	Kan ges två dagar i följd utan läkarkontakt.
	Dulcolax, suppositorium	10 mg	1 suppositorium	1 suppositorium	24 timmar	Kan ges två dagar i följd utan läkarkontakt. Används vid restsituation för Cilaxoral.
	Laxido Apelsin, pulver till oral lösning		1–2 dospåsar/dag	2 dospåsar		
Halsbränna	Novaluzid, tuggtablett		1–2 tabletter	4 tabletter		
Hemorroider	Xyloproct, suppositorium		1 suppositorium	5 suppositorier		Läkarkontakt vid blödning.
Hypoglykemi	Glucagon, injektionsvätska, lösning	1 mg	1 förfylld spruta	1 förfylld spruta	Engångsdos	Läkarkontakt efter given dos.
	Glukos, injektionsvätska, lösning	300 mg/ml	30 ml		Upprepas vid behov	Ges intravenöst tills patienten vaknat. Läkarkontakt efter given dos.
Illamående	Primperan, tablett	10 mg	1 tablett	3 tabletter	8 timmar	Halverad dos vid nedsatt njurfunktion.
Insomningsbesvär	Zopiklon, tablett	5 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Anmärkning/kontraindikationer
Klåda	Loratadin	10 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	Kombinerat med mjukgörande kräm.
Kärlkramp	Glytrin, sublingualspray	0,4 mg/dos	1–2 doser			Sprayflaskan är patientbunden efter administrering.
Lungödem, misstanke om	Furix, injektionsvätska, lösning	10 mg/ml	40 mg im eller iv	40 mg	Engångsbehandling	Läkarkontakt efter given dos.
Nästäppa	Nezeril, lösning	0,5 mg/dos	1 pipett	2–3 pipetter	8 timmar	
Tillfällig förvirring och agitation	Heminevrin, kapsel	300 mg	1–2 kapslar	2 kapslar	Engångsbehandling	Läkarkontakt vid fortsatt behov.
Oro/ångest	Oxascand, tablett	5 mg	1 tablett	3 tabletter	8 timmar	Högst tre gånger utan läkarkontakt
Smärta	Alvedon, tablett	500 mg	1–2 tabletter	2 g	4–6 timmar	Ska ges regelbundet vid svårare smärta.
Överkänslighetsreaktion, Anafylaxi	Adrenalin, injektionsvätska, förfylld injektionspenna (i första hand EpiPen)	300 µg	1 injektion	600 µg	5–15 minuter	Vikt > 30 kg. I avsaknad av klinisk förbättring eller vid försämring, kan en andra dos ges 5–15 minuter efter den första injektionen. Läkarkontakt efter given dos.
	Betapred, tablett	0,5 mg	10 tabletter	10 tabletter		Läkarkontakt efter given dos.

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Anmärkning/kontraindikationer
	Desloratadin, munsönderfallande tablett	5 mg	2 munsönderfallande tabletter	2 mun- sönderfallande tabletter	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.
	Loratadin, tablett	10 mg	2 tabletter	2 tabletter	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.

Gäller för enheten: \_\_\_\_\_ Gäller för tiden: \_\_\_\_\_

Ansvarig läkare: \_\_\_\_\_ Ansvarig sjuksköterska: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_